

Puls-Uhr-Messungen von Klaus Heß

Sportplatz Deutsch-Luxemburgerstrasse

Datum Teilnehmer Strecke in m Exe Time Zeit / km in Zone 80 bis 140

19.02.2006	Kai mit Uhr	2100	00:25:24	00:12:06	00:14:08
25.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:56	00:10:48	00:25:01
26.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:25:57
04.03.2006	Klaus+Kai	2100	00:24:39	00:11:44	00:07:56
11.03.2006	Klaus+Kai	2500	00:29:09	00:11:40	00:19:33
18.03.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:21:55
19.03.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:10	00:10:29	00:19:47
02.04.2006	Klaus	2400	00:24:25	00:10:10	00:23:53
08.04.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:47	00:11:24	00:15:25
09.04.2006	Klaus	2000	00:21:22	00:10:41	00:19:49
14.04.2006	Klaus	3000	00:21:55	00:07:18	00:05:22
15.04.2006	Klaus	2800	00:21:21	00:07:38	00:06:02
17.04.2006	SiglindeKla	2400	00:22:42	00:09:28	00:18:44
22.04.2006	Klaus	2800	00:20:00	00:07:09	00:06:15
23.04.2006	Klaus+Kai	1600	00:19:29	00:12:11	00:09:21
28.04.2006	Klaus+Günter	4000	00:37:52	00:09:28	00:37:43
29.04.2006	Klaus+Siglinde	2400	00:21:51	00:09:06	00:16:25
30.04.2006	Klaus	2600	00:20:48	00:08:00	00:12:49
01.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:25:16	00:12:38	00:01:37
06.05.2006	Klaus	2800	00:27:12	00:09:43	00:26:41
06.05.2006	Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:01:15
07.05.2006	Klaus	2000	00:14:37	00:07:19	00:07:26
07.05.2006	Klaus	2000	00:14:35	00:07:18	00:07:27
13.05.2006	Klaus	2000	00:15:33	00:07:47	00:04:08
13.05.2006	Klaus	2000	00:15:31	00:07:46	00:11:11
14.05.2006	Klaus	2000	00:14:17	00:07:09	00:00:54
14.05.2006	Klaus	2000	00:14:16	00:07:08	00:04:14
20.05.2006	Klaus	2000	00:16:25	00:08:13	00:02:11
20.05.2006	Klaus	2000	00:16:23	00:08:12	00:08:21
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:24	00:11:42	00:20:14
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:21	00:11:41	00:23:05
25.05.2006	Klaus	2000	00:13:46	00:06:53	00:01:00
25.05.2006	Klaus	2000	00:13:34	00:06:47	00:04:07
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:03	00:11:32	00:05:10
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:01	00:11:31	00:11:26
27.05.2006	Klaus	2000	00:19:36	00:09:48	00:18:58
27.05.2006	Klaus	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:26
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52	00:01:15
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52	00:04:25
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:49	00:10:25	00:08:30
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:48	00:10:24	00:13:25
05.06.2006	Klaus	2000	00:14:48	00:07:24	00:01:19
05.06.2006	Klaus	2000	00:14:46	00:07:23	00:01:06
10.06.2006	Klaus+Cooper	1780	00:12:04	00:06:47	00:02:01
10.06.2006	Klaus+Cooper	1780	00:12:01	00:06:45	00:02:05
11.06.2006	Klaus	2000	00:22:47	00:11:24	00:16:50

15.06.2006 Klaus	2000	00:21:36	00:10:48	00:19:18
18.06.2006 Klaus+Cooper	2000	00:13:02	00:06:31	00:02:32
18.06.2006 Klaus+Cooper	2000	00:12:55	00:06:28	00:01:59
30.06.2006 Klaus+Cooper	2000	00:14:14	00:07:07	00:00:51
30.06.2006 Klaus+Cooper	2000	00:14:14	00:07:07	00:00:50
01.07.2006 Klaus+Cooper	2000	00:14:21	00:07:11	00:01:05
01.07.2006 Klaus+Cooper	2000	00:14:20	00:07:10	00:01:00
06.07.2006 Klaus	4300	00:35:42	00:08:18	00:00:33
06.07.2006 Klaus	4300	00:35:44	00:08:19	00:00:36
06.07.2006 Klaus	2000	00:14:32	00:07:16	00:01:13
06.07.2006 Klaus	2000	00:14:33	00:07:17	00:01:18
06.07.2006 Klaus	2000	00:14:32	00:07:16	00:01:13
16.07.2006 Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:34
16.07.2006 Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:41
17.07.2006 Klaus	2000	00:14:06	00:07:03	00:04:01
22.07.2006 Klaus	2000	00:17:42	00:08:51	00:16:26
22.07.2006 Klaus	2000	00:17:41	00:08:51	00:15:19
23.07.2006 Klaus+Kai	2000	00:23:38	00:11:49	00:23:15
23.07.2006 Klaus+Kai	2000	00:23:39	00:11:50	00:23:19
30.07.2006 Klaus+Siglin	2000	00:18:14	00:09:07	00:18:05
30.07.2006 Klaus+Siglin	2000	00:18:13	00:09:07	00:16:58
05.08.2006 Klaus	2000	00:13:48	00:06:54	00:04:07
05.08.2006 Klaus	2000	00:13:48	00:06:54	00:04:06
05.08.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:22:04
05.08.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:22:10
12.08.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:34	00:10:47	00:19:52
19.08.2006 Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:21
19.08.2006 Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:26
20.08.2006 Klaus	2000	00:17:13	00:08:37	00:11:49
20.08.2006 Klaus	2000	00:17:09	00:08:35	00:10:53
02.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:12	00:11:06	00:22:12
02.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:19	00:11:10	00:22:16
08.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:24	00:11:12	00:21:50
08.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:22	00:11:11	00:21:54
10.09.2006 Klaus+Kai	1600	00:17:40	00:11:03	00:11:34
10.09.2006 Klaus+Kai	1600	00:17:38	00:11:01	00:11:43
23.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:50	00:12:25	00:24:39
23.09.2006 Siglinde	900	00:09:22	00:10:24	00:08:48
24.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:20:38	00:10:19	00:19:53
30.09.2006 Klaus	2000	00:17:09	00:08:35	00:14:51
30.09.2006 Klaus	2000	00:17:05	00:08:33	00:14:51
01.10.2006 Klaus	2000	00:14:30	00:07:15	00:04:03
01.10.2006 Klaus	2000	00:14:39	00:07:20	00:04:16
03.10.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:19:10	00:09:35	00:18:52
03.10.2006 Siglinde+Uhr	2000	00:18:44	00:09:22	00:15:14
07.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:19
07.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:22	00:10:41	00:20:46
08.10.2006 Klaus	2000	00:14:06	00:07:03	00:01:42
08.10.2006 Klaus	2000	00:14:06	00:07:03	00:01:46
13.10.2006 Klaus	2000	00:14:14	00:07:07	00:04:58
13.10.2006 Klaus	2000	00:14:10	00:07:05	00:04:51
14.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:06	00:11:03	00:21:55

14.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:03	00:11:02	00:21:47
15.10.2006 Klaus	2000	00:13:19	00:06:40	00:01:38
29.10.2006 Klaus	2000	00:14:49	00:07:25	00:05:14
29.10.2006 Klaus	2000	00:14:53	00:07:27	00:06:16
01.11.2006 Klaus	2000	00:13:50	00:06:55	00:01:50
01.11.2006 Klaus	2000	00:13:49	00:06:55	00:01:39
12.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:18:23	00:09:12	00:17:06
12.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:18:22	00:09:11	00:17:06
18.11.2006 Klaus	2000	00:15:08	00:07:34	00:04:08
18.11.2006 Klaus	3000	00:21:49	00:07:16	00:04:17
12.11.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:10	00:11:05	00:22:06
12.11.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:22:07
27.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:19:55	00:09:58	00:19:51
27.11.2006 Klaus+Siglinde	3000	00:29:12	00:09:44	00:28:57
02.12.2006 Klaus	2000	00:19:32	00:09:46	00:17:03
02.12.2006 Klaus	3000	00:28:39	00:09:33	00:21:39
10.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:17	00:12:09	00:24:14
10.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:14	00:12:07	00:24:12
16.12.2006 Klaus	2000	00:14:30	00:07:15	00:02:25
16.12.2006 Klaus	2000	00:14:28	00:07:14	00:02:17
17.12.2006 Klaus	3000	00:22:41	00:07:34	00:02:58
17.12.2006 Klaus	3000	00:22:40	00:07:33	00:03:24
22.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:10	00:12:05	00:21:56
23.12.2006 Klaus	2000	00:19:25	00:09:43	00:19:22
23.12.2006 Klaus	2000	00:19:29	00:09:45	00:19:27
24.12.2006 Klaus+ Ulla	2000	00:21:19	00:10:40	00:21:16
25.12.2006 Klaus	3000	00:26:32	00:08:51	00:04:33
25.12.2006 Klaus	3000	00:26:36	00:08:52	00:04:25
29.12.2006 Klaus	2000	00:15:03	00:07:32	00:00:00
30.12.2006 Klaus	2400	00:25:32	00:10:38	00:25:20
01.01.2007 Klaus	2400	00:22:54	00:09:33	00:21:55
06.01.2007 Klaus	3000	00:23:19	00:07:46	00:06:24
07.01.2007 Klaus	2800	00:30:17	00:10:49	00:30:08
13.01.2007 Klaus	3000	00:22:47	00:07:36	00:01:25
13.01.2007 Klaus	3000	00:22:44	00:07:35	00:04:47
14.01.2007 Klaus+Kai	2800	00:31:16	00:11:10	00:07:47
14.01.2007 Klaus+Kai	2800	00:31:13	00:11:09	00:31:11
20.01.2007 Klaus+Kai	2000	00:24:24	00:12:12	00:24:00
20.01.2007 Klaus+Kai	2000	00:24:23	00:12:12	00:24:15
28.01.2007 Klaus	3000	00:22:30	00:07:30	00:03:56
28.01.2007 Klaus	3000	00:22:28	00:07:29	00:03:43
03.02.2007 Klaus	3000	00:22:23	00:07:28	00:03:43
03.02.2007 Klaus	3000	00:22:21	00:07:27	00:03:49
04.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:30:24	00:12:40	00:30:21
04.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:30:22	00:12:39	00:30:20
11.02.2007 Klaus+Siglinde	2400	00:22:22	00:09:19	00:22:19
11.02.2007 Klaus+Siglinde	2400	00:22:18	00:09:18	00:21:15
17.02.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:49	00:11:25	00:18:58
17.02.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:18:39
18.02.2007 Klaus	2400	00:21:18	00:08:53	00:05:20
18.02.2007 Klaus	2400	00:21:14	00:08:51	00:05:10
24.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:25:53	00:10:47	00:25:51

24.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:25:51	00:10:46	00:25:45
04.03.2007 Klaus	3000	00:25:14	00:08:25	00:07:20
04.03.2007 Klaus	3000	00:25:15	00:08:25	00:16:16
10.03.2007 Klaus	2400	00:22:30	00:09:23	00:22:24
10.03.2007 Klaus	2400	00:22:32	00:09:23	00:20:08
17.03.2007 Klaus	2400	00:22:45	00:09:29	00:18:31
17.03.2007 Klaus	2400	00:22:39	00:09:26	00:18:28
24.03.2007 Klaus	3000	00:24:15	00:08:05	00:05:04
24.03.2007 Klaus	3000	00:24:11	00:08:04	00:04:59
31.03.2007 Klaus	3000	00:29:53	00:09:58	00:29:11
31.03.2007 Klaus	3000	00:29:55	00:09:58	00:29:12
01.04.2007 Klaus	2000	00:18:17	00:09:09	00:15:29
03.04.2007 Klaus	2400	00:22:38	00:09:26	00:22:24
03.04.2007 Klaus	2400	00:22:33	00:09:24	00:22:28
04.04.2007 Klaus+Kai	2400	00:25:03	00:10:26	00:24:10
06.04.2007 Klaus+Kai	2400	00:27:56	00:11:38	00:27:56
06.04.2007 Klaus+Kai	2400	00:28:01	00:11:40	00:27:56
07.04.2007 Klaus	2800	00:22:48	00:08:09	00:07:27
07.04.2007 Klaus	2800	00:22:47	00:08:08	00:07:35
08.04.2007 Klaus	2400	00:24:44	00:10:18	00:24:27
08.04.2007 Klaus	2400	00:24:49	00:10:20	00:24:39
09.04.2007 Klaus	3000	00:24:17	00:08:06	00:09:04
14.04.2007 Klaus	2000	00:23:51	00:11:56	00:23:47
14.04.2007 Klaus	2000	00:23:53	00:11:57	00:23:48
14.04.2007 Klaus	2800	00:21:45	00:07:46	00:06:10
14.04.2007 Klaus	2800	00:21:50	00:07:48	00:06:04
21.04.2007 Klaus+Ulla	3000	00:33:49	00:11:16	00:33:13
21.04.2007 Klaus+Ulla	3000	00:33:25	00:11:08	00:33:17
23.04.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15	00:06:37
23.04.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15	00:06:25
23.04.2007 Klaus	3000	00:24:49	00:08:16	00:11:14
23.04.2007 Klaus	3000	00:24:47	00:08:16	00:11:14
01.05.2007 Klaus	2000	00:22:23	00:11:12	00:22:00
01.05.2007 Klaus	2000	00:22:22	00:11:11	00:22:06
05.05.2007 Klaus	2800	00:27:51	00:09:57	00:27:20
05.05.2007 Klaus	2800	00:27:49	00:09:56	00:27:05
06.05.2007 Klaus	2800	00:22:23	00:08:00	00:06:01
06.05.2007 Klaus	2800	00:22:20	00:07:59	00:06:28
12.05.2007 Klaus	2400	00:22:19	00:09:18	00:22:02
12.05.2007 Klaus	2400	00:22:17	00:09:17	00:22:04
13.05.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:31	00:11:16	00:20:58
13.05.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:36	00:11:18	00:21:00
19.05.2007 Klaus	2000	00:22:52	00:11:26	00:20:35
19.05.2007 Klaus	2000	00:22:50	00:11:25	00:20:19
26.05.2007 Klaus	1600	00:16:09	00:10:06	00:14:34
26.05.2007 Klaus	1600	00:16:14	00:10:09	00:14:44
27.05.2007 Klaus	2000	00:17:30	00:08:45	00:09:10
27.05.2007 Klaus	2000	00:17:29	00:08:45	00:09:07
28.05.2007 Klaus	3000	00:23:55	00:07:58	00:14:25
28.05.2007 Klaus	3000	00:23:58	00:07:59	00:14:26
07.06.2007 Klaus	2000	00:18:23	00:09:12	00:08:28
07.06.2007 Klaus	2000	00:18:21	00:09:11	00:08:37

08.06.2007 Klaus	2400	00:20:03	00:08:21	00:15:40
08.06.2007 Klaus	2400	00:20:02	00:08:21	00:15:46
09.06.2007 Klaus	3000	00:24:18	00:08:06	00:17:15
09.06.2007 Klaus	3000	00:24:16	00:08:05	00:17:17
10.06.2007 Klaus	3000	00:22:46	00:07:35	00:06:41
10.06.2007 Klaus	3000	00:22:43	00:07:34	00:06:44
16.06.2007 Klaus	3000	00:22:29	00:07:30	00:11:28
16.06.2007 Klaus	3000	00:22:27	00:07:29	00:11:29
17.06.2007 Klaus	2800	00:23:46	00:08:29	00:21:57
17.06.2007 Klaus	2800	00:23:48	00:08:30	00:21:44
22.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:23:43	00:11:52	00:23:18
22.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:23:41	00:11:51	00:23:22
23.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:21:42	00:10:51	00:21:02
24.06.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:25	00:10:35	00:24:47
12.07.2007 Klaus	4300	00:35:55	00:08:21	00:00:45
12.07.2007 Klaus	4300	00:35:53	00:08:21	00:00:47
16.07.2007 Klaus neb Kai	1600	00:17:27	00:10:54	00:15:38
21.07.2007 Klaus	2800	00:25:56	00:09:16	00:21:58
21.07.2007 Klaus	2800	00:25:57	00:09:16	00:21:13
22.07.2007 Klaus	1600	00:18:27	00:11:32	00:18:08
29.07.2007 Klaus	2800	00:21:54	00:07:49	00:04:43
29.07.2007 Klaus	2800	00:21:36	00:07:43	00:04:30
04.08.2007 Klaus	3000	00:24:38	00:08:13	00:15:12
04.08.2007 Klaus	3000	00:24:36	00:08:12	00:15:10
05.08.2007 Klaus	3000	00:25:21	00:08:27	00:16:14
05.08.2007 Klaus	3000	00:25:19	00:08:26	00:16:02
11.08.2007 Klaus	2400	00:22:56	00:09:33	00:22:39
11.08.2007 Klaus	2400	00:22:54	00:09:33	00:22:45
12.08.2007 Klaus neb Kai	2400	00:28:09	00:11:44	00:27:27
13.08.2007 Klaus	2400	00:22:32	00:09:23	00:22:16
13.08.2007 Klaus	2400	00:22:33	00:09:24	00:22:23
18.08.2007 Klaus	2400	00:22:53	00:09:32	00:22:04
18.08.2007 Klaus	2400	00:22:55	00:09:33	00:22:10
19.08.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:29	00:11:02	00:25:15
20.08.2007 Klaus	2400	00:19:24	00:08:05	00:12:54
20.08.2007 Klaus	2400	00:19:22	00:08:04	00:12:33
21.08.2007 Klaus	2800	00:20:36	00:07:21	00:03:07
21.08.2007 Klaus	2800	00:20:33	00:07:20	00:03:03
27.08.2007 Klaus	2800	00:22:13	00:07:56	00:05:03
27.08.2007 Klaus	2800	00:22:13	00:07:56	00:05:01
29.08.2007 Klaus	2400	00:17:59	00:07:30	00:05:22
29.08.2007 Klaus	2400	00:17:57	00:07:29	00:05:05
01.09.2007 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:09:03
01.09.2007 Klaus	3000	00:24:04	00:08:01	00:08:58
02.09.2007 Klaus	3200	00:24:11	00:07:33	00:06:44
02.09.2007 Klaus	3200	00:24:09	00:07:33	00:06:44
04.09.2007 Klaus	2800	00:23:35	00:08:25	00:06:44
04.09.2007 Klaus	2800	00:23:34	00:08:25	00:04:33
08.09.2007 Klaus	3100	00:23:59	00:07:44	00:05:00
08.09.2007 Klaus	3000	00:22:57	00:07:39	00:04:56
09.09.2007 Klaus	4000	00:30:54	00:07:44	00:11:44
09.09.2007 Klaus	4000	00:30:48	00:07:42	00:11:47

10.09.2007 Klaus neb Sigl.	2000	00:18:32	00:09:16	00:18:19
10.09.2007 Klaus neb Sigl.	2000	00:18:30	00:09:15	00:18:20
12.09.2007 Klaus	2400	00:18:48	00:07:50	00:09:44
12.09.2007 Klaus	2400	00:18:44	00:07:48	00:09:39
14.09.2007 Klaus	2400	00:19:19	00:08:03	00:09:32
14.09.2007 Klaus	2400	00:19:13	00:08:00	00:08:57
15.09.2007 Klaus	3200	00:27:57	00:08:44	00:22:04
15.09.2007 Klaus	3200	00:27:56	00:08:44	00:22:11
16.09.2007 Klaus neb.Kai	2400	00:26:39	00:11:06	00:26:23
17.09.2007 Klaus	2400	00:18:23	00:07:40	00:06:09
17.09.2007 Klaus	2400	00:18:22	00:07:39	00:06:06
19.09.2007 Klaus	2400	00:20:00	00:08:20	00:01:05
19.09.2007 Klaus	2400	00:19:59	00:08:20	00:01:22
21.09.2007 Klaus	2400	00:26:09	00:10:54	00:25:13
21.09.2007 Klaus	2400	00:26:05	00:10:52	00:21:57
22.09.2007 Klaus	3200	00:29:21	00:09:10	00:27:24
22.09.2007 Klaus	3200	00:29:13	00:09:08	00:27:26
23.09.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:10	00:11:19	00:25:11
26.09.2007 Klaus	2400	00:22:36	00:09:25	00:20:17
02.10.2007 Klaus	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:05
02.10.2007 Klaus	2000	00:21:23	00:10:42	00:20:42
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:46	00:11:29	00:36:37
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:48	00:11:30	00:13:03
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:03	00:11:16	00:26:04
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:01	00:11:15	00:26:59
09.10.2007 Klaus	2400	00:25:29	00:10:37	00:25:04
09.10.2007 Klaus	2400	00:25:26	00:10:36	00:24:48
12.10.2007 Klaus neb.Sigl	2000	00:19:40	00:09:50	00:18:43
12.10.2007 Klaus neb.Sigl	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:33
16.10.2007 Klaus	2400	00:23:26	00:09:46	00:23:03
16.10.2007 Klaus	2400	00:23:17	00:09:42	00:22:45
18.11.2007 Klaus	2800	00:27:52	00:09:57	00:27:27
18.11.2007 Klaus	2800	00:27:45	00:09:55	00:27:35
20.11.2007 Klaus	3200	00:29:34	00:09:14	00:26:20
20.11.2007 Klaus	3200	00:29:33	00:09:14	00:25:01
24.11.2007 Klaus	3200	00:29:45	00:09:18	00:12:54
24.11.2007 Klaus	3200	00:29:45	00:09:18	00:12:56
26.11.2007 Klaus	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:15
26.11.2007 Klaus	2000	00:19:36	00:09:48	00:19:02
02.12.2007 Klaus neb Kai	2000	00:21:09	00:10:35	00:11:47
08.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:32:17	00:11:32	00:31:55
10.12.2007 Klaus	2800	00:27:03	00:09:40	00:26:52
10.12.2007 Klaus	2800	00:27:01	00:09:39	00:26:52
15.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:59	00:11:15	00:25:17
22.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:48	00:10:45	00:25:02
24.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:29:51	00:10:40	00:25:03
25.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:34:42	00:10:51	00:32:57
28.12.2007 Klaus	3200	00:29:01	00:09:04	00:10:21
28.12.2007 Klaus	3200	00:28:58	00:09:03	00:06:21
30.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:33:21	00:10:25	00:27:35
31.12.2007 Klaus	3000	00:31:05	00:10:22	00:30:11
31.12.2007 Klaus	3000	00:30:41	00:10:14	00:30:20

07.01.2008 Klaus neb. Sigl	2800	00:27:55	00:09:58	00:27:51
07.01.2008 Klaus neb. Sigl	2800	00:27:53	00:09:58	00:27:31
08.01.2008 Klaus	2800	00:23:02	00:08:14	00:06:30
08.01.2008 Klaus	2800	00:23:03	00:08:14	00:06:45
11.01.2008 Klaus	3600	00:35:40	00:09:54	00:35:22
11.01.2008 Klaus	3600	00:35:44	00:09:56	00:35:29
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:21:43
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:44	00:11:22	00:22:33
13.01.2008 Klaus neb. Kai	1600	00:18:54	00:11:49	00:18:46
13.01.2008 Klaus neb. Kai	1600	00:18:53	00:11:48	00:18:49
14.01.2008 Klaus	2800	00:27:26	00:09:48	00:27:20
14.01.2008 Klaus	2800	00:27:36	00:09:51	00:24:39
15.01.2008 Klaus	2800	00:27:02	00:09:39	00:26:49
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:58	00:12:04	00:28:50
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:54	00:12:03	00:28:30
22.01.2008 Klaus	3000	00:24:03	00:08:01	00:04:51
22.01.2008 Klaus	3000	00:24:04	00:08:01	00:04:51
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:56	00:11:13	00:26:44
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:57	00:11:14	00:26:27
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:58	00:10:42	00:29:55
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:38	00:10:35	00:28:31
28.01.2008 Klaus	2800	00:26:03	00:09:18	00:24:30
28.01.2008 Klaus	2800	00:26:02	00:09:18	00:24:28
30.01.2008 Klaus	2800	00:27:59	00:10:00	00:23:11
30.01.2008 Klaus	2800	00:27:59	00:10:00	00:22:58
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:54	00:10:42	00:29:53
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:57	00:10:43	00:31:00
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:32	00:10:50	00:24:43
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:21	00:10:45	00:25:48
11.02.2008 Klaus	2000	00:16:08	00:08:04	00:02:58
11.02.2008 Klaus	2000	00:16:08	00:08:04	00:02:55
12.02.2008 Klaus	2000	00:20:25	00:10:13	00:13:19
12.02.2008 Klaus	2000	00:20:32	00:10:16	00:13:02
15.02.2008 Klaus	2000	00:22:03	00:11:02	00:20:07
15.02.2008 Klaus	2000	00:22:01	00:11:01	00:20:11
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:21:54
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:21:27
18.02.2008 Klaus	2400	00:20:45	00:08:39	00:06:48
18.02.2008 Klaus	2400	00:20:46	00:08:39	00:06:43
21.02.2008 Klaus	3000	00:23:03	00:07:41	00:00:45
21.02.2008 Klaus	3000	00:23:03	00:07:41	00:00:37
23.02.2008 Klaus	3200	00:30:22	00:09:29	00:10:05
23.02.2008 Klaus	3200	00:30:19	00:09:28	00:09:48
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:15	00:12:08	00:24:10
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:12	00:12:06	00:24:09
26.02.2008 Klaus	2800	00:23:44	00:08:29	00:05:29
26.02.2008 Klaus	2800	00:23:43	00:08:28	00:05:10
29.02.2008 Klaus	2800	00:25:29	00:09:06	00:15:06
29.02.2008 Klaus	2800	00:25:20	00:09:03	00:14:55
02.03.2008 Klaus	2000	00:22:23	00:11:12	00:22:19
02.03.2008 Klaus	2000	00:22:20	00:11:10	00:22:18
03.03.2008 Klaus	2800	00:23:27	00:08:23	00:08:41

03.03.2008 Klaus	2800	00:23:27	00:08:23	00:08:59
04.03.2008 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:30	00:09:45	00:19:19
04.03.2008 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:25	00:09:43	00:18:57
05.03.2008 Klaus	1800	00:20:27	00:11:22	00:20:03
05.03.2008 Klaus	1800	00:20:29	00:11:23	00:20:09
08.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:34	00:11:04	00:26:24
08.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:26:19
10.03.2008 Klaus	2800	00:22:54	00:08:11	00:05:03
10.03.2008 Klaus	2800	00:22:53	00:08:10	00:04:51
11.03.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:23:18
11.03.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:23:19
14.03.2008 Klaus neb. Sigl	2400	00:23:45	00:09:54	00:23:41
14.03.2008 Klaus neb. Sigl	2400	00:23:45	00:09:54	00:23:41
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:40	00:11:07	00:26:33
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:00
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:29	00:10:42	00:21:38
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:37	00:10:46	00:21:41
29.03.2008 Klaus Laufband	1574	00:12:34	00:07:59	00:01:11
29.03.2008 Klaus Laufband	1574	00:12:33	00:07:58	00:01:09
30.03.2008 Klaus	2400	00:28:20	00:11:48	00:27:57
30.03.2008 Klaus	2400	00:28:20	00:11:48	00:28:00
31.03.2008 Klaus	2400	00:22:11	00:09:15	00:11:54
31.03.2008 Klaus	2400	00:22:07	00:09:13	00:11:45
01.04.2008 Klaus	2400	00:24:36	00:10:15	00:22:37
01.04.2008 Klaus	2400	00:24:07	00:10:03	00:22:37
04.04.2008 Klaus	2800	00:22:44	00:08:07	00:16:56
04.04.2008 Klaus	2800	00:22:44	00:08:07	00:16:50
07.04.2008 Klaus	2400	00:25:04	00:10:27	00:24:41
07.04.2008 Klaus	2400	00:24:56	00:10:23	00:24:05
08.04.2008 Klaus	2800	00:28:04	00:10:01	00:26:03
08.04.2008 Klaus	2800	00:27:42	00:09:54	00:24:03
09.04.2008 Klaus	2000	00:21:09	00:10:35	00:20:48
09.04.2008 Klaus	2000	00:21:08	00:10:34	00:20:45
11.04.2008 Klaus	3200	00:30:27	00:09:31	00:20:01
11.04.2008 Klaus	3200	00:30:04	00:09:24	00:19:37
12.04.2008 Klaus	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:17
12.04.2008 Klaus	2400	00:26:20	00:10:58	00:25:32
15.04.2008 Klaus	2800	00:25:55	00:09:15	00:02:16
15.04.2008 Klaus	2800	00:25:54	00:09:15	00:01:02
16.04.2008 Klaus	2200	00:25:09	00:11:26	00:24:34
16.04.2008 Klaus	2200	00:25:08	00:11:25	00:24:58
18.04.2008 Klaus	2800	00:22:55	00:08:11	00:08:44
18.04.2008 Klaus	2800	00:22:55	00:08:11	00:08:40
19.04.2008 Klaus	1600	00:18:41	00:11:41	00:18:35
19.04.2008 Klaus	1600	00:18:40	00:11:40	00:18:37
20.04.2008 Klaus	2800	00:26:17	00:09:23	00:21:40
20.04.2008 Klaus	2800	00:26:15	00:09:23	00:21:07
22.04.2008 Klaus	2100	00:24:35	00:11:42	00:15:58
23.04.2008 Klaus	2800	00:26:16	00:09:23	00:19:17
23.04.2008 Klaus	2800	00:26:15	00:09:23	00:19:12
26.04.2008 Klaus	4000	00:39:14	00:09:49	00:36:49
26.04.2008 Klaus	4000	00:39:10	00:09:48	00:35:25

27.04.2008 Klaus	2000	00:23:48	00:11:54	00:22:06
27.04.2008 Klaus	2000	00:23:47	00:11:54	00:20:56
28.04.2008 Klaus	2400	00:25:43	00:10:43	00:25:09
28.04.2008 Klaus	2400	00:25:22	00:10:34	00:25:09
29.04.2008 Klaus	2000	00:15:56	00:07:58	00:04:47
29.04.2008 Klaus	2000	00:15:54	00:07:57	00:04:48
30.04.2008 Klaus	2800	00:25:35	00:09:08	00:07:15
30.04.2008 Klaus	2800	00:25:36	00:09:09	00:08:25
02.05.2008 Klaus	2000	00:23:52	00:11:56	00:23:35
02.05.2008 Klaus	2000	00:23:51	00:11:56	00:23:31
05.05.2008 Klaus	2800	00:21:35	00:07:43	00:02:41
05.05.2008 Klaus	2800	00:21:36	00:07:43	00:02:54
05.05.2008 Klaus	4300	00:43:01	00:10:00	00:18:48
05.05.2008 Klaus	4300	00:42:58	00:10:00	00:13:47
06.05.2008 Klaus	4300	00:39:02	00:09:05	00:05:53
06.05.2008 Klaus	4300	00:38:59	00:09:04	00:05:37
08.05.2008 Klaus	4300	00:41:36	00:09:40	00:15:31
08.05.2008 Klaus	4300	00:41:35	00:09:40	00:15:17
10.05.2008 Klaus nb. Kai	3200	00:36:12	00:11:19	00:35:44
10.05.2008 Klaus nb. Kai	3200	00:36:11	00:11:18	00:35:27
11.05.2008 Klaus nb. Kai	2000	00:25:23	00:12:42	00:24:01
11.05.2008 Klaus nb. Kai	2000	00:25:25	00:12:43	00:23:47
12.05.2008 Klaus	2000	00:16:06	00:08:03	00:09:19
12.05.2008 Klaus	2000	00:16:06	00:08:03	00:09:09
13.05.2008 Klaus	2400	00:18:12	00:07:35	00:10:00
13.05.2008 Klaus	2000	00:14:46	00:07:23	00:05:45
14.05.2008 Klaus	2800	00:20:11	00:07:13	00:13:16
14.05.2008 Klaus	2800	00:20:10	00:07:12	00:12:50
19.05.2008 Klaus	4300	00:40:56	00:09:31	00:26:55
19.05.2008 Klaus	4300	00:40:55	00:09:31	00:26:51
20.05.2008 Klaus	2800	00:31:55	00:11:24	00:16:41
20.05.2008 Klaus	2800	00:31:54	00:11:24	00:16:39
21.05.2008 Klaus	3200	00:32:30	00:10:09	00:20:55
21.05.2008 Klaus	3200	00:32:21	00:10:07	00:20:55
22.05.2008 Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:27:08
22.05.2008 Klaus	2800	00:27:20	00:09:46	00:25:41
23.05.2008 Klaus	2800	00:27:45	00:09:55	00:27:23
23.05.2008 Klaus	2800	00:27:43	00:09:54	00:26:11
24.05.2008 Klaus	2800	00:28:19	00:10:07	00:28:16
24.05.2008 Klaus	2800	00:28:20	00:10:07	00:27:49
26.05.2008 Klaus	4000	00:30:36	00:07:39	00:05:33
26.05.2008 Klaus	4000	00:30:35	00:07:39	00:05:25
27.05.2008 Klaus	2000	00:15:43	00:07:52	00:01:45
27.05.2008 Klaus	2000	00:15:43	00:07:52	00:01:34
28.05.2008 Klaus	2800	00:27:27	00:09:48	00:26:43
28.05.2008 Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:26:22
29.05.2008 Klaus	3500	00:32:40	00:09:20	00:27:56
29.05.2008 Klaus	3500	00:32:39	00:09:20	00:23:11
31.05.2008 Klaus	2800	00:31:37	00:11:18	00:28:22
31.05.2008 Klaus	2800	00:31:36	00:11:17	00:27:26
01.06.2008 Klaus	2000	00:24:30	00:12:15	00:23:23
01.06.2008 Klaus	2000	00:24:31	00:12:16	00:22:59

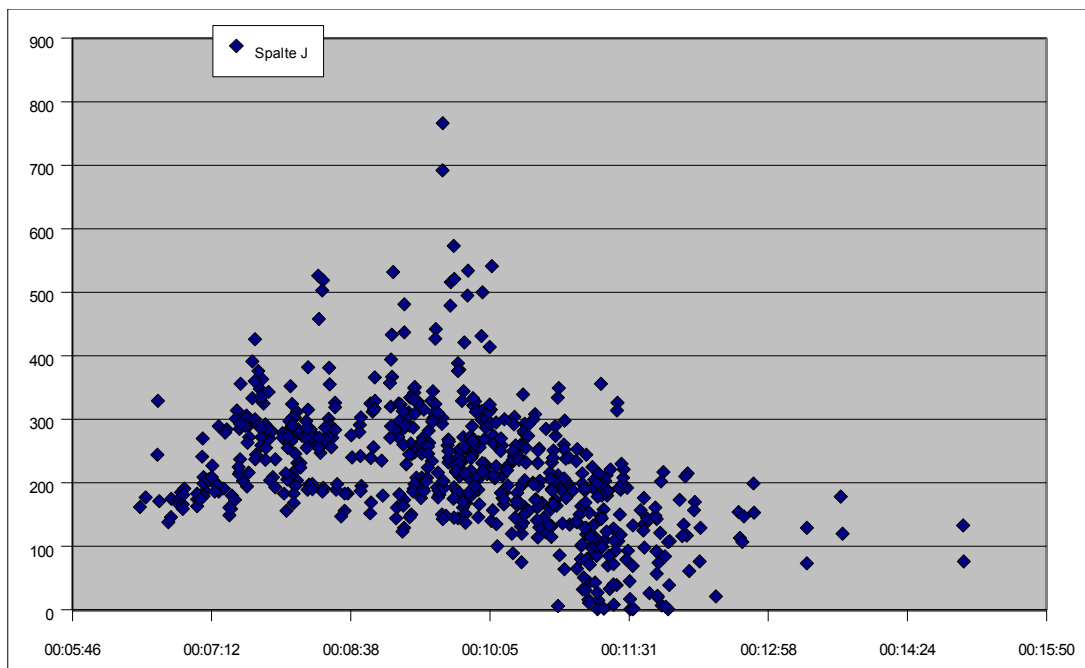
03.06.2008 Klaus	3200	00:24:00	00:07:30	00:03:08
03.06.2008 Klaus	3200	00:23:59	00:07:30	00:03:04
05.06.2008 Klaus	2800	00:28:22	00:10:08	00:28:19
05.06.2008 Klaus	2800	00:28:21	00:10:08	00:27:24
08.06.2008 Klaus	2800	00:26:28	00:09:27	00:19:47
08.06.2008 Klaus	2800	00:26:26	00:09:26	00:19:41
10.06.2008 Klaus	2800	00:27:44	00:09:54	00:10:50
10.06.2008 Klaus	2800	00:27:49	00:09:56	00:10:55
11.06.2008 Klaus	3600	00:30:18	00:08:25	00:08:39
11.06.2008 Klaus	3600	00:30:19	00:08:25	00:08:35
12.06.2008 Klaus	2800	00:28:05	00:10:02	00:27:00
12.06.2008 Klaus	2800	00:28:04	00:10:01	00:27:33
14.06.2008 Klaus	3200	00:29:46	00:09:18	00:20:25
14.06.2008 Klaus	3200	00:29:43	00:09:17	00:17:47
16.06.2008 Klaus	2800	00:19:54	00:07:06	00:03:14
16.06.2008 Klaus	2800	00:19:53	00:07:06	00:03:21
21.06.2008 Klaus	2400	00:23:47	00:09:55	00:23:22
21.06.2008 Klaus	2400	00:23:47	00:09:55	00:22:45
22.06.2008 Klaus n. Kai	2000	00:29:58	00:14:59	00:24:53
22.06.2008 Klaus n. Kai	2000	00:29:57	00:14:59	00:23:48
23.06.2008 Klaus	2800	00:23:17	00:08:19	00:11:18
23.06.2008 Klaus	2800	00:23:16	00:08:19	00:11:07
24.06.2008 Klaus	2400	00:26:47	00:11:10	00:26:08
24.06.2008 Klaus	2400	00:26:45	00:11:09	00:24:14
26.06.2008 Klaus	3200	00:24:45	00:07:44	00:04:22
26.06.2008 Klaus	3200	00:24:49	00:07:45	00:04:21
27.06.2008 Klaus	2400	00:23:03	00:09:36	00:22:51
27.06.2008 Klaus	2400	00:23:02	00:09:36	00:22:42
28.06.2008 Klaus	2800	00:27:41	00:09:53	00:27:09
28.06.2008 Klaus	2800	00:27:40	00:09:53	00:26:41
29.06.2008 Klaus	2400	00:23:42	00:09:53	00:23:27
29.06.2008 Klaus	2400	00:23:40	00:09:52	00:23:05
30.06.2008 Klaus	2800	00:29:32	00:10:33	00:20:50
30.06.2008 Klaus	2800	00:29:29	00:10:32	00:20:28
02.07.2008 Klaus	3200	00:32:08	00:10:03	00:29:21
02.07.2008 Klaus	3200	00:32:07	00:10:02	00:28:00
04.07.2008 Klaus	3600	00:27:26	00:07:37	00:04:29
04.07.2008 Klaus	3600	00:27:26	00:07:37	00:04:33
05.07.2008 Klaus	3600	00:36:44	00:10:12	00:35:50
05.07.2008 Klaus	3600	00:36:42	00:10:12	00:35:44
06.07.2008 Klaus	2800	00:26:51	00:09:35	00:13:08
06.07.2008 Klaus	2800	00:26:50	00:09:35	00:13:02
07.07.2008 Klaus	3600	00:32:36	00:09:03	00:10:53
07.07.2008 Klaus	3600	00:32:34	00:09:03	00:10:39
08.07.2008 Klaus	2800	00:27:40	00:09:53	00:11:03
08.07.2008 Klaus	2800	00:27:43	00:09:54	00:25:28
09.07.2008 Klaus	3200	00:34:32	00:10:48	00:13:29
09.07.2008 Klaus	3200	00:34:30	00:10:47	00:31:53
10.07.2008 Klaus	2800	00:32:04	00:11:27	00:23:42
10.07.2008 Klaus	2800	00:32:05	00:11:28	00:28:12
11.07.2008 Klaus	3200	00:32:17	00:10:05	00:12:17
11.07.2008 Klaus	3200	00:32:13	00:10:04	00:30:47

31.07.2008 Klaus	4400	00:40:27	00:09:12	00:02:31
31.07.2008 Klaus	4400	00:40:27	00:09:12	00:13:12
04.08.2008 Klaus	3200	00:26:14	00:08:12	00:01:44
04.08.2008 Klaus	3200	00:26:14	00:08:12	00:04:45
07.08.2008 Klaus	2800	00:27:31	00:09:50	00:14:34
07.08.2008 Klaus	2800	00:27:29	00:09:49	00:23:49
09.08.2008 Klaus	3000	00:23:22	00:07:47	00:00:38
09.08.2008 Klaus	3000	00:23:20	00:07:47	00:01:45
13.08.2008 Klaus	2000	00:19:15	00:09:38	00:12:24
13.08.2008 Klaus	2000	00:19:11	00:09:36	00:18:39
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:00	00:09:45	00:19:13
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:03	00:09:46	00:28:58
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:00	00:09:45	00:29:27
19.08.2008 Klaus	2400	00:24:38	00:10:16	00:10:22
19.08.2008 Klaus	2400	00:24:37	00:10:15	00:24:24
21.08.2008 Klaus	3200	00:33:24	00:10:26	00:23:51
21.08.2008 Klaus	3200	00:33:23	00:10:26	00:31:01
23.08.2008 Klaus	3200	00:33:19	00:10:25	00:28:06
23.08.2008 Klaus	3200	00:33:18	00:10:24	00:31:54
25.08.2008 Klaus	2400	00:24:33	00:10:14	
25.08.2008 Klaus	2400	00:24:32	00:10:13	
26.08.2008 Klaus	3200	00:33:22	00:10:26	00:32:45
26.08.2008 Klaus	3200	00:33:21	00:10:25	00:29:18
27.08.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:07:34
27.08.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:07:28
29.08.2008 Klaus	2000	00:22:43	00:11:22	00:22:30
29.08.2008 Klaus	2000	00:22:43	00:11:22	00:22:32
29.08.2008 Klaus + Jochen	7200	01:09:03	00:09:35	00:55:54
29.08.2008 Klaus + Jochen	7200	01:09:02	00:09:35	00:52:56
30.08.2008 Klaus	2800	00:32:06	00:11:28	00:31:49
30.08.2008 Klaus	2800	00:32:02	00:11:26	00:31:23
31.08.2008 Klaus	2400	00:32:57	00:13:44	00:31:44
31.08.2008 Klaus	2400	00:32:54	00:13:43	00:30:59
01.09.2008 Klaus	3000	00:24:01	00:08:00	00:06:25
01.09.2008 Klaus	3000	00:23:59	00:08:00	00:06:01
02.09.2008 Klaus	2800	00:25:05	00:08:58	00:24:16
02.09.2008 Klaus	2220	00:19:55	00:08:58	00:19:15
05.09.2008 Klaus	2800	00:26:27	00:09:27	00:18:07
05.09.2008 Klaus	2800	00:26:26	00:09:26	00:17:17
06.09.2008 Klaus	3200	00:33:04	00:10:20	00:32:36
06.09.2008 Klaus	3200	00:33:03	00:10:20	00:32:01
08.09.2008 Klaus	2800	00:28:55	00:10:20	00:28:52
08.09.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:27:28
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:50	00:09:18	00:09:48
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:48	00:09:17	00:09:43
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:48	00:09:17	00:09:43
11.09.2008 Klaus	2400	00:25:00	00:10:25	00:24:53
11.09.2008 Klaus	2400	00:24:59	00:10:25	00:24:46
12.09.2008 Klaus	2400	00:23:51	00:09:56	00:23:49
12.09.2008 Klaus	2400	00:23:49	00:09:55	00:22:58
15.09.2008 Klaus	3600	00:38:44	00:10:46	00:38:27
15.09.2008 Klaus	3600	00:38:43	00:10:45	00:37:56

15.09.2008 Klaus	4500	00:44:10	00:09:49	00:41:28
15.09.2008 Klaus	4500	00:45:21	00:10:05	00:42:44
16.09.2008 Klaus	2800	00:28:14	00:10:05	00:22:31
16.09.2008 Klaus	2800	00:28:32	00:10:11	00:19:55
17.09.2008 Klaus	2800	00:21:44	00:07:46	00:05:09
17.09.2008 Klaus	2800	00:21:43	00:07:45	00:05:05
20.09.2008 Klaus	2800	00:30:54	00:11:02	00:30:52
20.09.2008 Klaus	2800	00:30:54	00:11:02	00:29:22
22.09.2008 Klaus	6000	00:59:07	00:09:51	00:53:31
22.09.2008 Klaus	6000	00:59:05	00:09:51	00:49:43
24.09.2008 Klaus	2800	00:24:29	00:08:45	00:06:57
24.09.2008 Klaus	2800	00:24:28	00:08:44	00:05:51
25.09.2008 Klaus	2800	00:31:37	00:11:18	00:31:16
25.09.2008 Klaus	2800	00:31:23	00:11:13	00:31:04
29.09.2008 Klaus	3200	00:34:44	00:10:51	00:34:18
29.09.2008 Klaus	3200	00:34:43	00:10:51	00:30:57
30.09.2008 Klaus	2800	00:30:25	00:10:52	00:30:21
30.09.2008 Klaus	2800	00:30:31	00:10:54	00:30:01
02.10.2008 Klaus	3000	00:23:08	00:07:43	00:01:19
02.10.2008 Klaus	3000	00:23:07	00:07:42	00:01:20
03.10.2008 Klaus	3200	00:32:44	00:10:14	00:31:40
03.10.2008 Klaus	3200	00:31:40	00:09:54	00:31:34
04.10.2008 Klaus	2800	00:28:55	00:10:20	00:28:52
04.10.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:28:02
06.10.2008 Klaus	2400	00:26:57	00:11:14	00:22:40
06.10.2008 Klaus	2400	00:26:57	00:11:14	00:16:16
07.10.2008 Klaus	2800	00:29:39	00:10:35	00:29:30
07.10.2008 Klaus	2800	00:29:37	00:10:35	00:29:27
10.10.2008 Klaus	2400	00:26:35	00:11:05	00:24:29
10.10.2008 Klaus	2400	00:26:33	00:11:04	00:19:56
11.10.2008 Klaus	2400	00:30:45	00:12:49	00:30:29
11.10.2008 Klaus	2400	00:30:44	00:12:48	00:30:13
13.10.2008 Klaus	2400	00:24:30	00:10:13	00:23:54
13.10.2008 Klaus	2400	00:24:28	00:10:12	00:23:30
14.10.2008 Klaus	3200	00:30:23	00:09:30	00:21:34
14.10.2008 Klaus	3200	00:30:21	00:09:29	00:21:15
15.10.2008 Klaus	3200	00:33:32	00:10:29	00:33:15
15.10.2008 Klaus	3200	00:33:31	00:10:28	00:30:06
17.10.2008 Klaus	2800	00:32:23	00:11:34	00:32:02
17.10.2008 Klaus	2800	00:32:22	00:11:34	00:31:53
26.10.2008 Klaus	2800	00:28:58	00:10:21	00:21:35
26.10.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:20:51
27.10.2008 Klaus	2400	00:25:26	00:10:36	00:25:22
27.10.2008 Klaus	2400	00:25:23	00:10:35	00:22:30
01.11.2008 Klaus	2800	00:28:24	00:10:09	00:24:12
01.11.2008 Klaus	2800	00:28:24	00:10:09	00:18:31
01.11.2008 Klaus n. Kai	2000	00:23:45	00:11:53	00:22:42
01.11.2008 Klaus n. Kai	2000	00:23:42	00:11:51	00:22:16
02.11.2008 Klaus	2400	00:26:58	00:11:14	00:26:35
02.11.2008 Klaus	2400	00:26:58	00:11:14	00:25:03
03.11.2008 Klaus	4800	00:46:35	00:09:42	00:12:33
03.11.2008 Klaus	4800	00:46:37	00:09:43	00:10:15

04.11.2008 Klaus	3200	00:28:27	00:08:53	00:08:27
04.11.2008 Klaus	3200	00:28:26	00:08:53	00:08:16
05.11.2008 Klaus	2800	00:30:04	00:10:44	00:29:39
05.11.2008 Klaus	2800	00:30:03	00:10:44	00:27:58
07.11.2008 Klaus	3200	00:30:24	00:09:30	00:22:03
07.11.2008 Klaus	3200	00:30:21	00:09:29	00:21:42
08.11.2008 Klaus	2000	00:23:35	00:11:48	00:23:28
08.11.2008 Klaus	2000	00:23:35	00:11:48	00:23:09
11.11.2008 Klaus	2400	00:24:55	00:10:23	00:23:05
11.11.2008 Klaus	2400	00:24:55	00:10:23	00:22:53
12.11.2008 Klaus	2800	00:27:18	00:09:45	00:27:10
12.11.2008 Klaus	2800	00:27:17	00:09:45	00:26:03
13.11.2008 Klaus	3200	00:30:53	00:09:39	00:30:50
13.11.2008 Klaus	3200	00:30:51	00:09:38	00:30:11
15.11.2008 Klaus n. Kai	2400	00:26:52	00:11:12	00:26:35
15.11.2008 Klaus n. Kai	2400	00:26:51	00:11:11	00:26:16
16.11.2008 Klaus	3200	00:30:54	00:09:39	00:25:24
17.11.2008 Klaus	3200	00:29:18	00:09:09	00:15:57
17.11.2008 Klaus	3200	00:29:22	00:09:11	00:15:03
17.11.2008 Klaus	3200	00:28:59	00:09:03	00:15:47
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:01	00:10:25	00:24:54
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:09	00:10:29	00:25:03
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:03	00:10:26	00:25:01
19.11.2008 Klaus	2000	00:20:27	00:10:14	00:10:13
19.11.2008 Klaus	2000	00:20:27	00:10:14	00:09:56
26.11.2008 Klaus	2400	00:25:20	00:10:33	00:25:11
26.11.2008 Klaus	2400	00:25:19	00:10:33	00:24:52
29.11.2008 Klaus	2400	00:25:05	00:10:27	00:16:30
29.11.2008 Klaus	2400	00:25:05	00:10:27	00:15:15
30.11.2008 Klaus	2400	00:23:24	00:09:45	00:19:33
30.11.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:18:23
04.12.2008 Klaus	2400	00:24:52	00:10:22	00:24:46
04.12.2008 Klaus	2400	00:24:51	00:10:21	00:22:36
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:04:13
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:04:13
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:04:13
09.12.2008 Klaus	2400	00:27:11	00:11:20	00:26:58
09.12.2008 Klaus	2400	00:26:15	00:10:56	00:22:26
12.12.2008 Klaus	2400	00:26:34	00:11:04	00:26:22
12.12.2008 Klaus	2400	00:26:32	00:11:03	00:25:42
13.12.2008 Klaus	2800	00:30:45	00:10:59	00:28:50
13.12.2008 Klaus	2800	00:30:43	00:10:58	00:26:20
14.12.2008 Klaus	2800	00:25:46	00:09:12	00:15:00
14.12.2008 Klaus	2800	00:25:43	00:09:11	00:13:40
15.12.2008 Klaus	4300	00:43:26	00:10:06	00:18:42
15.12.2008 Klaus	4300	00:43:20	00:10:05	00:04:25
17.12.2008 Klaus	2400	00:26:04	00:10:52	00:25:41
17.12.2008 Klaus	2400	00:26:02	00:10:51	00:15:44
19.12.2008 Klaus	2800	00:29:16	00:10:27	00:18:32
19.12.2008 Klaus	2800	00:29:14	00:10:26	00:28:02
21.12.2008 Klaus	2400	00:23:43	00:09:53	00:19:34
21.12.2008 Klaus	2400	00:23:34	00:09:49	00:19:27

23.12.2008 Klaus	3000	00:25:26	00:08:29	00:05:26
23.12.2008 Klaus	3000	00:25:26	00:08:29	00:05:33
24.12.2008 Klaus	2400	00:27:05	00:11:17	00:26:49
24.12.2008 Klaus	2400	00:26:41	00:11:07	00:26:39
26.12.2008 Klaus	3200	00:34:18	00:10:43	00:33:59
26.12.2008 Klaus	3200	00:34:19	00:10:43	00:34:15
27.12.2008 Klaus	2800	00:29:28	00:10:31	00:29:06
27.12.2008 Klaus	2800	00:29:29	00:10:32	00:29:27
30.12.2008 Klaus	2400	00:25:46	00:10:44	00:25:37
30.12.2008 Klaus	2400	00:25:46	00:10:44	00:25:40
01.01.2009 Klaus	3200	00:30:32	00:09:33	00:15:45
01.01.2009 Klaus	3200	00:30:53	00:09:39	00:09:40
02.01.2009 Klaus	3000	00:26:39	00:08:53	00:01:59
02.01.2009 Klaus	3000	00:26:40	00:08:53	00:01:34
03.01.2009 Klaus	2400	00:24:00	00:10:00	00:19:15
03.01.2009 Klaus	2400	00:24:00	00:10:00	00:18:58
08.01.2009 Klaus	3000	00:19:55	00:06:38	00:00:00
08.01.2009 Klaus	3000	00:19:56	00:06:39	00:00:00



Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:11:16	143	286	136,19	#REF! Puls hoch
00:00:55	109	162	67,50	Kai lief durch
00:00:36	103	95	39,58	Kai lief durch
00:16:43	87	5	2,38	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:09:36	92	15	6,00	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	108	139	69,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:23	106	138	57,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:32	107	154	64,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:22	93	29	14,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:33	123	181	90,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:16:33	156	292	97,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:15:19	158	291	103,93	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:03:58	130	223	92,92	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:45	159	277	98,93	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:08	94	37	23,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	119	313	78,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:26	118	177	73,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:59	140	230	88,46	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:23:39	90	12	6,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:31	112	195	69,64	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:26:06	112	184	65,71	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:11	146	173	86,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:08	146	168	84,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:11:25	136	170	85,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:04:20	137	160	80,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:23	157	199	99,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:10:02	157	187	93,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:14:14	143	197	98,50	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:08:02	145	189	94,50	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:03:10	105	138	69,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:00	106	135	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:12:46	154	185	92,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:09:27	156	175	87,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:17:53	95	45	22,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:11:35	95	93	46,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:38	117	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:13	117	151	75,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:12:28	149	173	86,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:09:18	150	167	83,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:12:19	111	120	60,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:23	110	131	65,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:29	151	159	79,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:40	149	149	74,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:03	144	146	82,02	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:09:56	145	138	77,53	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:57	95	39	19,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat

00:02:18	102	86	43,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:30	154	177	88,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:56	156	162	81,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:23	161	209	104,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:24	162	199	99,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:16	160	205	102,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:20	160	205	199,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:35:09	161	526	122,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:35:08	154	458	106,51	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:19	153	195	97,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:15	153	186	93,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:19	153	195	97,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:09	100	73	36,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:02	100	129	64,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:05	146	174	87,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:16	125	169	84,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:02:22	121	152	76,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:23	88	20	10,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	88	74	37,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	121	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:15	116	144	72,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:09:41	144	166	83,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:09:42	144	159	79,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:09	98	43	21,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:05	97	99	49,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:42	89	6	3,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:46	88	1	0,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:41	88	69	34,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:24	133	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:16	133	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:00	95	16	8,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	95	90	45,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:34	94	15	7,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:28	94	85	42,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:06	96	32	20,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:55	96	80	50,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	92	21	10,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:34	121	75	83,33	mit Bisoprolol 5 mg
00:00:45	103	89	44,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:18	123	156	78,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	122	147	73,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:27	155	199	99,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:23	154	191	95,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:18	112	150	75,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:30	131	176	88,00	mit Bisoprolol 5 mg
00:00:07	106	131	65,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	108	133	66,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:24	163	163	81,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:20	165	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:16	148	179	89,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:19	149	174	87,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	99	51	25,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina

00:00:16	98	101	50,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:11:41	154	171	85,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:35	145	180	90,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:08:37	144	173	86,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:00	155	191	95,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:10	156	181	90,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:17	124	173	86,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:16	125	164	82,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:11:00	149	194	97,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:32	156	289	96,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	102	80	40,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	102	129	64,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	111	146	73,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:15	115	220	73,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:29	134	210	105,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:07:00	136	303	101,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	99	61	30,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	100	117	58,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:05	153	196	98,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:11	154	186	93,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:43	155	306	102,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:16	154	296	98,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	114	134	67,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	130	193	96,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	130	187	93,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	102	122	61,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:21:59	145	325	108,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:22:11	146	312	104,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:03	160	203	101,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:12	104	145	60,42	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:59	129	216	90,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:55	148	282	94,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:09	108	189	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:21:22	151	300	100,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:57	152	289	96,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:23:29	96	43	15,36	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	96	133	47,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:24	109	170	85,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:08	109	157	78,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:34	152	299	99,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:45	154	285	95,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:40	157	314	104,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:32	157	301	100,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	101	113	47,08	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	101	154	64,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	124	208	86,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:03	121	191	79,58	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:51	107	108	54,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:04	107	127	63,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:58	143	256	106,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:04	142	239	99,58	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	116	212	88,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina

00:00:06	116	198	82,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:54	142	301	100,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:08:59	143	292	97,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:06	124	208	86,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:24	120	190	79,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:14	131	234	97,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:11	131	224	93,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:11	149	312	104,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:12	149	303	101,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:42	121	264	88,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:43	121	256	85,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:48	130	182	91,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:14	124	208	86,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	124	202	84,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:53	109	162	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:00	104	157	65,42	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	104	176	73,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:21	145	278	99,29	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:12	145	274	97,86	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:17	101	120	50,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:10	101	145	60,42	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:13	141	284	94,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	94	1	0,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	94	108	54,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:35	147	278	99,29	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:46	148	270	96,43	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	107	203	67,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:08	108	225	75,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:52	143	198	99,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:04	143	190	95,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:35	136	273	91,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:33	135	262	87,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:23	93	1	0,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:16	93	100	50,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:31	112	206	73,57	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:44	112	205	73,21	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:22	145	276	98,57	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:52	146	265	94,64	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:17	120	198	82,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:13	120	186	77,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:33	85	2	1,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:36	85	70	35,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:02:17	120	189	94,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:02:31	120	192	96,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:35	119	140	87,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:30	120	135	84,38	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:08:20	136	195	97,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:08:22	137	187	93,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:30	141	270	90,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:32	142	255	85,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:55	113	129	64,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:44	133	123	61,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su

00:04:23	127	192	80,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:04:16	127	186	77,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:07:03	128	232	77,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:06:59	128	231	77,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:16:05	143	272	90,67	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:15:59	143	263	87,67	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:11:01	126	217	72,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:10:58	127	214	71,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:49	118	189	67,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:02:04	119	198	70,71	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:25	90	7	3,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:19	90	121	60,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:40	100	64	32,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:38	107	130	54,17	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:35:10	159	519	120,70	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:35:06	159	503	116,98	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:49	117	134	83,75	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:03:58	130	262	93,57	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:44	128	245	87,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:19	88	1	0,63	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:11	149	281	100,36	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:06	150	272	97,14	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:26	136	268	89,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:26	135	258	86,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:07	134	271	90,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:17	133	256	85,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	115	181	75,42	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	115	177	73,75	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:42	94	26	10,83	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	119	191	79,58	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	119	187	77,92	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:49	119	193	80,42	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:45	119	188	78,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:14	101	103	42,92	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:30	133	204	85,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:49	133	196	81,67	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:29	155	284	101,43	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:30	156	279	99,64	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:10	146	278	99,29	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:12	147	271	96,79	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:37	150	237	98,75	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:52	151	225	93,75	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:03	139	275	91,67	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:06	139	265	88,33	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:27	146	302	94,38	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:25	146	290	90,63	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:51	144	289	103,21	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:01	145	278	99,29	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:59	153	325	104,84	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:01	153	300	100,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:10	141	363	90,75	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:01	141	348	87,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:00:13	116	150	75,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	116	146	73,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:04	137	209	87,08	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:05	138	204	85,00	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:47	138	217	90,42	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:16	139	211	87,92	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:53	132	291	90,94	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:45	132	280	87,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	92	11	4,58	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:14	152	244	101,67	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:16	152	237	98,75	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:55	150	258	107,50	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:37	149	247	102,92	mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:56	117	197	82,08	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:08 111*		176	73,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:57	127	283	88,44	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:47	127	272	85,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:59	97	33	13,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:19	123	202	84,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	107	132	66,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:41	105	133	66,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	98	79	24,69	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:23:45	98	192	60,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	104	110	45,83	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:02	102	158	65,83	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:25	107	168	70,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:38	106	166	69,17	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:57	120	168	84,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:06	110	137	68,50	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:23	115	184	76,67	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:32	114	175	72,92	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:25	110	205	73,21	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:10	110	191	68,21	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:03:14	133	311	97,19	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:32	134	305	95,31	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:51	141	349	109,06	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:49	141	342	106,88	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	121	175	87,50	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:34	119	170	85,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:22	136	231	115,50	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:22	95	17	6,07	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:11	119	233	83,21	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:09	119	232	82,86	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:42	101	99	41,25	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:46	132	202	84,17	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:48	126	285	101,79	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:45	113	260	81,25	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:40	147	367	114,69	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:22:37	140	320	100,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:46	129	339	105,94	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:54	102	165	55,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:21	102	185	61,67	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat

00:00:04	108	166	59,29	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:22	107	189	67,50	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:32	145	284	101,43	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:18	145	272	97,14	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:18	124	322	89,44	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:15	124	328	91,11	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:00	96	40	20,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:11	94	109	54,50	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:08	95	22	13,75	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:04	95	92	57,50	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:06	118	234	83,57	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:02:57	113	208	74,29	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:13	121	239	85,36	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:08	103	116	48,33	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	103	173	72,08	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:12	161	352	117,33	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:19:13	161	287	95,67	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:12	106	148	61,67	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:30	107	356	148,33	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:03	110	216	77,14	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:07	108	201	71,79	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:33	127	253	90,36	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:34	127	248	88,57	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:48	136	313	111,79	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:01	137	299	106,79	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:02:01	113	206	69,13	mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,4
00:00:57	111	232	77,85	mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,4
00:01:49	108	136	55,51	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:33	107	173	70,61	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:13:10	166	246	123,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:13:13	166	195	97,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:06	132	211	105,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:30	129	196	98,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:56	114	163	81,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:50	112	150	75,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:15	109	119	59,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:46	110	153	76,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:13:57	152	275	114,58	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:03	152	240	100,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:22:18	172	376	125,33	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:22:26	172	290	96,67	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:17	139	344	107,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:31	139	329	102,81	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:05	121	215	107,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	121	210	105,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:18:15	155	326	116,43	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:18:33	156	284	101,43	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:23	136	284	101,43	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:25	138	271	96,79	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	96	27	13,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:02	96	114	57,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:46	146	287	102,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +

00:14:28	144	268	95,71	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:11	114	144	72,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:28	113	145	72,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:24	93	8	4,44	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:20	93	93	51,67	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:10	95	31	12,92	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:14	95	129	53,75	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:17:51	150	297	106,07	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:18:02	150	271	96,79	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	125	218	90,83	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:02	126	217	90,42	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	114	185	77,08	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	114	182	75,83	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:07	97	71	29,58	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:21	97	138	57,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:51	113	158	75,24	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:56	112	164	78,10	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:11:23	173	205	130,24	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:11:24	173	156	99,11	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	96	57	23,75	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:20	96	143	59,58	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:17	136	245	102,08	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:22	134	229	95,42	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:59	123	219	91,25	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:30	123	214	89,17	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:48	130	231	82,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:54	130	224	80,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	109	152	63,33	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:51	108	168	70,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:02:01	126	269	96,07	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:03:39	122	246	87,86	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:21	108	114	57,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	107	141	70,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:26	134	324	101,25	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:27	135	315	98,44	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	99	65	27,08	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:48	98	139	57,92	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:23:39	150	334	119,29	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:24:52	149	290	103,57	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:35	103	118	53,64	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:10	103	150	68,18	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:11	147	286	102,14	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:15	147	255	91,07	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:06	107	98	61,25	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	107	125	78,13	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:04:37	131	271	96,79	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:08	131	265	94,64	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:08:37	114	144	68,57	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:06:59	126	254	90,71	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:03	127	246	87,86	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:02:25	120	344	86,00	mit 0,5 Enapril-Sandoz + 0,5-0-0 Meto-S
00:03:45	119	329	82,25	mit 0,5 Enapril-Sandoz + 0,5-0-0 Meto-S

00:01:42	86	5	2,50	mit 0,5 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:02:51	86	84	42,00	mit 0,5 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:00:34	105	115	47,92	mit 0,5 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:00:13	105	161	67,08	mit 0,5 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:11:09	154	215	107,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:06	154	183	91,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:20	147	325	116,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:11	145	297	106,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	93	39	19,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:20	92	107	53,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:54	166	330	117,86	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:42	166	259	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:13	139	500	116,28	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:29:11	133	431	100,23	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:33:09	154	532	123,72	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:33:22	147	433	100,70	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:26:05	145	516	120,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:26:18	145	479	111,40	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:28	97	85	26,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:44	97	187	58,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:22	101	107	53,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:38	101	147	73,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:47	139	183	91,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:57	139	168	84,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:12	142	216	90,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:01	145	161	80,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:55	137	227	81,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:07:20	138	209	74,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:01	134	442	102,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:04	134	427	99,30	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:14	131	326	116,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:15	130	314	112,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:35	94	100	31,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:26	95	157	49,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	123	247	88,21	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:39	121	234	83,57	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:22	125	259	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	122	243	86,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	126	275	98,21	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	125	262	93,57	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:25:03	156	426	106,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:25:10	155	360	90,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:58	164	237	118,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:09	163	193	96,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:44	128	272	97,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	125	253	90,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:44	132	328	93,71	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:28	131	326	93,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:15	108	180	64,29	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:10	108	212	75,71	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:07	98	76	38,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	98	129	64,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

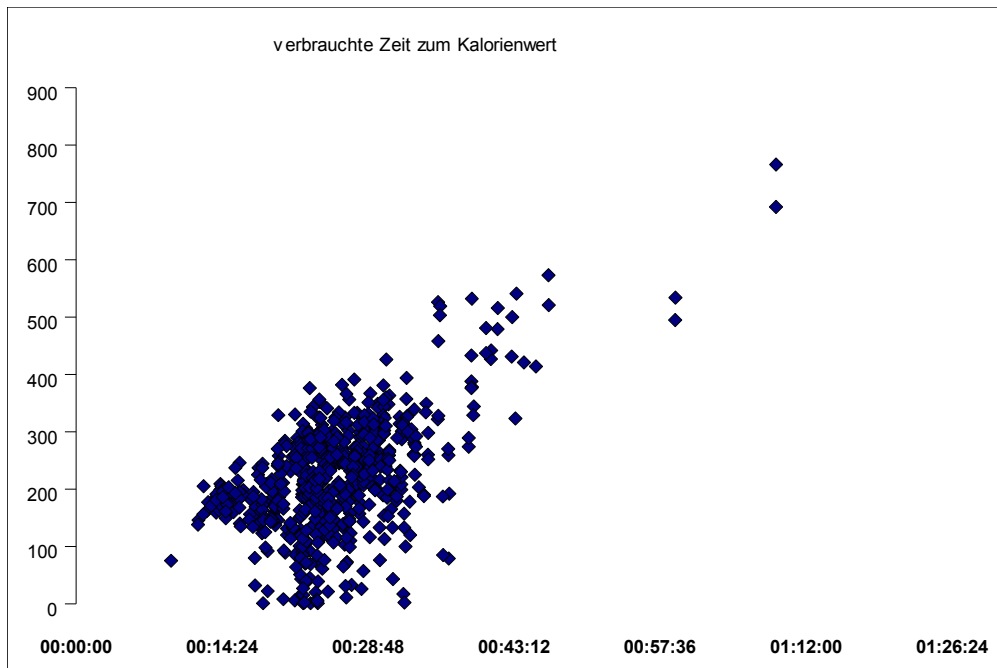
00:20:52	163	356	111,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:55	163	293	91,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	114	207	73,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:57	112	213	76,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:41	129	263	93,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:45	129	257	91,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:54	142	333	118,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:54	142	312	111,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:39	147	381	105,83	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:44	147	355	98,61	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:05	119	223	79,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	118	230	82,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:21	132	309	96,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:56	128	287	89,69	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:40	154	270	96,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:32	154	241	86,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:25	116	189	78,75	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:02	114	184	76,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:05	93	76	38,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:09	93	133	66,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:59	141	271	96,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:09	141	255	91,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:39	115	205	85,42	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:31	110	192	80,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:23	155	341	106,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:28	155	292	91,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:12	122	192	80,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:20	122	203	84,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:32	122	239	85,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	121	239	85,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:15	115	179	74,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:35	115	185	77,08	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:42	132	308	110,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:01	132	300	107,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:47	126	301	94,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:07	123	287	89,69	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:22:57	158	391	108,61	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:22:53	158	333	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:54	112	259	71,94	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:58	112	270	75,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:43	137	302	107,86	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:48	138	293	104,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:43	143	394	109,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:55	138	357	99,17	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:37	128	273	97,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:15	127	266	95,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:03	129	349	109,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:37	128	334	104,38	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:22	110	199	71,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:53	108	208	74,29	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:00	128	315	98,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	128	311	97,19	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:37:56	141	481	109,32	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:27:15	138	437	99,32	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:30	160	382	119,38	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:29	160	315	98,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:57	125	259	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:40	126	257	91,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:22:44	163	343	114,33	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:35	163	285	95,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:51	116	148	74,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:32	116	143	71,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:47	128	388	97,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:05	128	378	94,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:33	127	376	94,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:16	124	227	94,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	124	220	91,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:33	121	293	91,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:22	118	278	86,88	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:13	117	260	81,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:24	115	261	81,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:33			0,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:32			0,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:37	117	281	87,81	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:03	114	258	80,63	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:32	147	302	100,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:38	148	269	89,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	101	72	36,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:11	100	128	64,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:09	135	766	106,39	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:06	131	692	96,11	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	111	221	78,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:39	110	230	82,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:13	98	120	50,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:55	99	178	74,17	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:36	146	297	99,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:58	145	273	91,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:49	125	235	83,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:40	127	180	81,08	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:20	127	282	100,71	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:09	127	246	87,86	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:28	124	304	95,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:02	122	292	91,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	119	242	86,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	117	234	83,57	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:02	143	351	113,23	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:05	144	331	106,77	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:05	144	331	106,77	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:07	117	197	82,08	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	116	197	82,08	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	119	210	87,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:51	119	195	81,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	113	274	76,11	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:47	112	289	80,28	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:02:42	125	421	93,56	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:37	124	414	92,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:43	131	293	104,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:37	126	250	89,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:35	147	255	91,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:38	147	236	84,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	111	199	71,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	108	215	76,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:36	123	534	89,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:22	118	495	82,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:32	148	303	108,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:37	148	242	86,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	109	187	66,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:19	109	214	76,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:26	118	298	93,13	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:46	110	252	78,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:04	115	238	85,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:30	115	240	85,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:49	160	335	111,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:47	160	287	95,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:04	123	300	93,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:06	123	289	90,31	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	119	247	88,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:52	118	237	84,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:17	115	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:41	97	143	59,58	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	120	254	90,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	120	251	89,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:06	126	244	101,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:37	129	188	78,33	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	106	153	63,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	106	199	82,92	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:36	114	176	73,33	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:58	113	184	76,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:49	129	302	94,38	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:06	129	296	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	123	292	91,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:25	117	274	85,63	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	90	2	0,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:29	90	133	47,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:07:23	122	259	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:03	120	250	89,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:04	118	203	84,58	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:53	113	195	81,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:12	134	295	105,36	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:53	119	226	80,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:03	124	217	108,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	121	202	101,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:23	109	144	60,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:55	107	180	75,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:34:02	145	573	119,38	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:36:22	144	521	108,54	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met

00:20:00	140	329	102,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:20:10	140	317	99,06	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:25	118	251	89,64	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:05	116	239	85,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:21	130	310	96,88	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:39	131	297	92,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:07	109	148	74,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:26	108	161	80,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:50	127	241	100,42	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:02	127	236	98,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:08	120	239	85,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:14	119	225	80,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:03	120	268	83,75	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:40	119	259	80,94	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:17	113	178	74,17	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:35	112	199	82,92	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:05:30	120	265	82,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:13:21	136	323	100,94	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:14:19	137	313	97,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:13:12	137	289	90,31	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:07	104	137	57,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	104	156	65,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	104	150	62,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:14	120	166	83,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:31	121	174	87,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:09	109	174	72,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:27	108	173	72,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:35	131	255	106,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:09:50	129	232	96,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:03:51	129	230	95,83	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:58	126	219	91,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	113	184	76,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:15	107	171	71,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	324	108,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	324	108,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	290	96,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:13	117	221	92,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:03:49	109	188	78,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:12	112	169	70,42	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:50	111	191	79,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:55	120	253	90,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:23	114	234	83,57	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:46	138	290	103,57	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:12:03	133	260	92,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:24:44	145	541	125,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:38:55	116	323	75,12	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:23	117	203	84,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:18	117	207	86,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:44	120	232	82,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:12	112	204	72,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:09	127	219	91,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:07	128	215	89,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met

00:20:00	153	283	94,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	319	106,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:16	94	123	51,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	94	115	47,92	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:19	101	190	59,38	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:04	101	188	58,75	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:22	110	200	71,43	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	110	198	70,71	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:09	107	167	69,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	107	166	69,17	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:14:47	136	310	96,88	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:21:13	121	250	78,13	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:24:40	162	316	105,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:25:06	162	366	122,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:45	130	231	96,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:05:02	127	218	90,83	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:55	181	244	81,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:56	181	329	109,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met



t
t

gewalkt

neben Kai geblieben

mit Stöcken

gelaufen

gelaufen

gew. + 200m Sprint

gelaufen, Kai gleich 2000 m

neben Kai

bei Faustballspiel

am Vortag!

1600 Cooper gelaufen

gew. mit 0,9 korr

mit 0,9 korr

alte Uhr

mit 0,9 korr

neue Uhr

mit 0,9 korr

1630 Cooper mit 0,9 korr

alte Uhr

84 kg

1630 Cooper mit 0,9 korr

neue Uhr

1500 Cooper 78 kg

alte Uhr

1500 Cooper **78 kg**

neue Uhr

153 max Puls

1650 Cooper **78 kg**

alte Uhr

1650 Cooper **80kg**

neue Uhr

176 max Puls

1400 Cooper 78 kg

alte Uhr

164 Störung ca 2 min.

1400 Cooper 80kg

neue Uhr

164 max Puls

1150 Cooper 78 kg

alte Uhr

ich mit mbt-Schuhen

1150 Cooper 80kg

neue Uhr

115 max Puls

1700 Cooper 78 kg

alte Uhr

1700 Cooper 80kg

neue Uhr

178 max Puls

980 CooperT 78 kg

alte Uhr

ich neben Kai

980 CooperT 80kg

neue Uhr

Cooper 1090 2ter km

1250 Cooper 78 kg

alte Uhr

ich mit mbt-Schuh

1250 Cooper 80kg

neue Uhr

126 max Puls

1730 Cooper 78 kg

alte Uhr

99 bis 130 in Zone

172 max 80kg

neue Uhr

90 bis 150 in Zone

1110 Cooper 78 kg

mbt-Schuhe

90 bis 130 in . 93:38:33

1110 Cooper 145 max Puls

mbt-Schuhe

90 bis 130 in . 15190 kcal

1530 Cooper 78 kg

alte Uhr

90 bis 130 in .

1530 Cooper 173 max Puls

neue Uhr

90 bis 130 in .

1780 Cooper 78 kg

alte Uhr

90 bis 130 in .

1780 Cooper 168 max Puls

neue Uhr

90 bis 130 in .

1050 Cooper 78 kg

alte Uhr

90 bis 130 in .mbt-Schuhe

1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	90 bis 140 in	mbt-Schuhe	
1850 Cooper	78 kg	alte Uhr	90 bis 140 in	. 105 std	
1850 Cooper	169 max Puls	neue Uhr	90 bis 140 in	.18263 kcal	
1680 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	St. Moriz, Sppl.	
1680 Cooper	172 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	St. Moriz, Sppl.	1800 m hoch
1650 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	St. Moriz, Sppl.	
1650 Cooper	171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	St. Moriz, Sppl.	
allein gewalkt	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	um den St. Morizer See	
allein gewalkt	176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	um den St. Morizer See	
1650 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	kleine Walkeinheiten	
1650 Cooper	163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	kleine Walkeinheiten	
1650 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	kleine Walkeinheiten	
im Innenberei	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Sportabnahme UNI-DO	
im Innenberei	129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Sportabnahme UNI-DO	
1680 Cooper	78 kg	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	160 max Puls
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	387h
1350 Cooper	143 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	67561lcal
980 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	
980 Cooper	107 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	nur Walking
1350 Cooper	139 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	
1730 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen
1730 Cooper	159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen
1090 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1090 Cooper	99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1110 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe
1010 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1010 Cooper	99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1380 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1380 Cooper	152 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1130 Cooper	103 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1100 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1100 Cooper	108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1120 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1120 Cooper	108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
990 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
	128 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1140 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1400 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	1/2 gelaufen +
1400 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	1/2 gegangen
1600 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	durchgelaufen
1600 Cooper	177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	durchgelaufen
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen
1300 Cooper	155 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1130 Cooper	156 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!
1700 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	durchgelaufen
1700 Cooper	180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	durchgelaufen
1670 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	durchgelaufen
1670 Cooper	180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	durchgelaufen
1070 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegegangen!

nach St. Mori:
nach St. Mori:
nach St. Mori:
nach St. Mori:

502 h
82644 kcal

536 h

553 h
91845 kcal
555 h

1070 Cooper 116 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen!	92638 kcal
1770 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	
1550 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	
1550 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	
1730 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	572 h
1730 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	96803 kcal
1370 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	586 h
1370 Cooper 143 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	99226 kcal
1560 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	633 h
1560 Cooper 176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrddurchgelaufen	99831 kcal
1100 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	
1100 Cooper 129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	
1200 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	
1200 Cooper 142 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	
1230 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Söcken	684 h
1230 Cooper 146 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Söcken	104501 kcal
1050 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	7114 h
1050 Cooper 122 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrdgegangen	105322 kcal
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	746 h
1650 Cooper 167 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	106285 kcal
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	
1650 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	
1000 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	00:24:29 h
1460 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	07:09:59 h
1460 Cooper 140 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	1251 kcal
1160 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	
1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	09:11:37 h
1350 Cooper 169 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	1738 kcal
1400 Cooper 179 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	11:05:15 h
1100 Cooper 115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	
1200 Cooper 115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	4732 kcal
1470 Cooper 172 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	33:03:55 h
1470 Cooper 115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	
1470 Cooper 78 kg	alte Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr gelaufen	42:30:45 h
1470 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	7746 kcal
1030 Cooper 78 kg	alte Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr gegangen	43:01:59 h
1030 Cooper 116 max Puls	neue Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr gegangen	7879 kcal
1180 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	76:57:15 h
1180 Cooper 130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	9429 kcal
1550 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	104 h
1550 Cooper 174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	11250 kcal
1570 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	131 h
1570 Cooper 174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gelaufen	13268 kcal
970 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	
970 Cooper 113 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrmit Stöcken	
1280 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gewalkt	136 h
1280 Cooper 139 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gewalkt	15380 kcal
1090 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	155 h
1090 Cooper 176* max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	16365 kcal
1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	131 h
1350 Cooper 162 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	156 h
1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr gegangen	182 h

1350 Cooper	131 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18379 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	191 h
1370 Cooper	163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	19380 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, sch	3 h 24 min
1370 Cooper	133 max Puls	neue Uhr	110 bis 144 ir	Stadion Hombr	gegangen, sch	1058 kcal
1250 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	15 h 14 min
1250 Cooper	146 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	3683 kcal
1450 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	24 h 54 min
1450 Cooper	163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	7751 kcal
1250 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	48 h 08 min
1250 Cooper	158 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11790 kcal
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, schr	49 h 35 min
1300 Cooper	135 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, schr	12632 kcal
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	40 h 00 min
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	60 h 36 min
1000 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	19414 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	60 h 59 min
1370 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	19685 kcal
1170 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	61 h 24 min
1170 Cooper	110 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	19830 kcal
1400 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	65 h 19 min
1000 Cooper	98 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit mbt-Schu	20903 kcal
1450 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	65 h 41 min
1450 Cooper	171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	21173 kcal
erechnen	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	73 h 15 min
erechnen	130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22209 kcal
1440 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	73 h 32 min
1440 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	22399 kcal
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	78 h 33 min
1350 Cooper	166 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	24693 kcal
	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	79 h 56 min
	99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	25074 kcal
1200 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	92 h 45 min
1200 Cooper	132 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26680 kcal
1430 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	93 h 07 min
1430 Cooper	170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	26945 kcal
1290 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	97 h 24 min
1290 Cooper	129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	27988 kcal
1040 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	97 h 47 min
1040 Cooper	109 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	28059 kcal
	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	105 h
	156 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	30716 kcal
1200 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	113 h
1200 Cooper	149 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	30716 kcal
1220 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	114 h
1220 Cooper	170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	33816 kcal
1450 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	114 h
1450 Cooper	193 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	34069 kcal
1280 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	133 h
1280 Cooper	184 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	35314 kcal

1440 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	133 h
1440 Cooper	157 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	35500 kcal
1430 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	137 h
1430 Cooper	159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	36714 kcal
1480 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	142 h
1480 Cooper	162 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	36977 kcal
1540 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	147 h
1540 Cooper	177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	38806 kcal
1330 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	148 h
1330 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	38999 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	150 h
970 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	39738 kcal
1080 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	150 h
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	151 h
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	um den See	gegangen	169 h
1430 Cooper	174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	in St. Moritz	gegangen	48208 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion	gegangen	170 h
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	175 h
1290 Cooper	147 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50738 kcal
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1460 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	236 h*
1460 Cooper	171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	56777 kcal
1420 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	243 h
1420 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	59785 kcal
1380 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	243 h
1380 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	60041 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1250 Cooper	131 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	61708 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1270 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	249 h
1270 Cooper	136 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	62229 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	254 h
1230 Cooper	159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	64222 kcal
1030 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	255 h
1410 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	halb gelaufen	255 h
1410 Cooper	164 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	halb gelaufen	64756 kcal
1590 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	263 h
1590 Cooper	171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	65399 kcal
1500 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	266 h
1500 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	66414 kcal
1550 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	277 h
1550 Cooper	189 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	67512 kcal
1410 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	279 h
1410 Cooper	167 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	68205 kcal
1500 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	279 h
1500 Cooper	166 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	68495 kcal
1420 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	281 h
1420 Cooper	153 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	69151 kcal
1480 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	284 h
1480 Cooper	180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	69943 kcal
1460 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	284 h
1460 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	70297 kcal

1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	284 h
1310 Cooper	127 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	70443 kcal
1410 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	286 h
1410 Cooper	167 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	71012 kcal
1440 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	289 h
1440 Cooper	159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	71821 kcal
1350 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	292 h
1350 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	72101 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	292 h
1480 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	293 h
1480 Cooper	184 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	72657 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	295 h
1400 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	73582 kcal
1030 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	297 h
1030 Cooper	133 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	74109 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	300 h
1260 Cooper	142 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	75245 kcal
1040 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	300 h
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	297 h
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	09:51:10
1100 Cooper	115 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	2058 kcal
1000 Cooper		Uhr-2	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	76316 kcal
1000 Cooper	126 max Puls	Uhr-3	98 bis 126 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	302 h
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	305 h
1060 Cooper	123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	77553 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	307 h
1110 Cooper	115 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügeg. mit mbt	78332 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	310 h
1210 Cooper	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	79188 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	313 h
1210 Cooper	124 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	80388 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	79 h 57 min
1210 Cooper	125 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	8674 kcal
1295 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	84 h 56 min
1295 Cooper	151 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	9303 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	88 h 45 min
1250 Cooper	158 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	11047 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	89 h 05 min
1220 Cooper	128 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	11217 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	124 h
1070 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	142 h
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	143 h
1200 Cooper	135 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	15621 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	151 h
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	158 h
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	159 h
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	159 h
1330 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	180 h
1330 Cooper	168 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	22945 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	182 h
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	182 h
1100 Cooper	111 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	23800 kcal

1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1201 h
1160 Cooper 128 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26409 kcal
1380 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	202 h
1380 Cooper 169 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	26681 kcal
1195 Cooper 142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	207 h
1195 Cooper 142 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	27922 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23:39:00
1100 Cooper 117 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	929 kcal
1050 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23:58:25
1050 Cooper 105 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1021 kcal
	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	00:26:01
ca. 1200 err. 126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1229 kcal
1260 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50 h 55 min
1080 Cooper 131 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	2083 kcal
1350 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	51 h 19 min
1350 Cooper 187 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	2370 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	54 h 57 min
1120 Cooper 160* max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	3565 kcal
1190 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	55 h 27 min
1190 Cooper 131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	3766 kcal
1280 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	55 h 53 min
1280 Cooper 143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	4014 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	60 h 07 min
1220 Cooper 159 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	4844 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	65 h 41 min
1150 Cooper 148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	6786 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	66 h 07 min
1120 Cooper 150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	6959 kcal
1420 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	66 h 23 min
1420 Cooper 189 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	7154 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	67 h 46 min
1170 Cooper 153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	8080 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	69 h 50 min
1100 Cooper 203* max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	Uhr-3
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	71 h 44 min
1100 Cooper 144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	9492 kcal
1330 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	72 h 05 min
1330 Cooper 181 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	9732 kcal
1470 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Körnighalle	gelaufen	73 h 49 min
1470 Cooper 183 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Körnighalle	gelaufen	10868 kcal
1180 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	82 h 58 min
1180 Cooper 165 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11785 kcal
1010 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	83 h 22 min
1010 Cooper 135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11995 kcal
1370 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	84 h 46 min
1370 Cooper 177 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	12882 kcal
1300 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	101 h
1300 Cooper 156 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	13493 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	103 h
1100 Cooper 103 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	13924 kcal
1340 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	104 h

1340 Cooper	168 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	14192 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	105 h
1220 Cooper	140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	14950 kcal
950 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	106 h
950 Cooper	114 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	15333 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	112 h
1060 Cooper	109 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	16986 kcal
1410 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	112 h
1410 Cooper	185 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	17257 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöck geg.	112 h
1220 Cooper	139 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöck geg.	17474 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	115 h
1220 Cooper	125 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18419 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	117 h
1100 Cooper	121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18847 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	134 h
1100 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	21388 kcal
1575 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.DASA Medizin	gelaufen	134 h
1575 Cooper	185 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.DASA Medizin	gelaufen	21544 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	135 h
1050 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22015 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	135 h
1320 Cooper	155 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22244 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	137 h
1240 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23215 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	141 h
1400 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	24613 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	164 h
1160 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	25320 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	166 h
1200 Cooper	144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26230 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	168 h
1150 Cooper	128 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26721 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	185 h
1220 Cooper	163 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	28009 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	187 h
1060 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	28572 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	189 h
1300 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	29249 kcal
1000 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Kunstrasen auß	gegangen	190 h
1000 Cooper	121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	29872 kcal
1360 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	192 h
1360 Cooper	183 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	30571 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	194 h
1050 Cooper	126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	31224 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	194 h
1280 Cooper	149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	31489 kcal
1260 Cooper	133 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	32133 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	197 h
1230 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	32686 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	206 h
1280 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	37093 kcal

1040 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	206 h
1040 Cooper	114 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	37171 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	209 h
1110 Cooper	126 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	37602 kcal
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	210 h
1430 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	37901 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	211 h
1261 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	38598 kcal
990 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	213 h
990 Cooper	116 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	39091 kcal
1450 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	213 h
1450 Cooper	191 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	39350 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	214 h
1100 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	39781 kcal
1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	215 h
1310 Cooper	169 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	40214 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	215 h
1300 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	40643 kcal
970 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	220 h
970 Cooper	125 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	42460 kcal
980 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	220 h
980 Cooper	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	42602 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	221 h
1300 Cooper	179 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	42770 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	231 h
1400 Cooper	194 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	42931 kcal
1380 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	231 h
1380 Cooper	201* max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	43140 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	241 h
1250 Cooper	156 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	49238 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	241 h
1180 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	49552 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	241 h
1200 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	49851 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	243 h
1210 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50085 kcal
1195 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	243 h
1195 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	50328 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	247 h
1180 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	51749 kcal
1480 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	247 h
1480 Cooper	185 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	52103 kcal
1450 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	247 h
1450 Cooper	187 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	52302 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1230 Cooper	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	52555 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1240 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	52881 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	259 h
1100 Cooper	138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	55361 kcal
1000 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	268 h
1000 Cooper	123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	56815 kcal

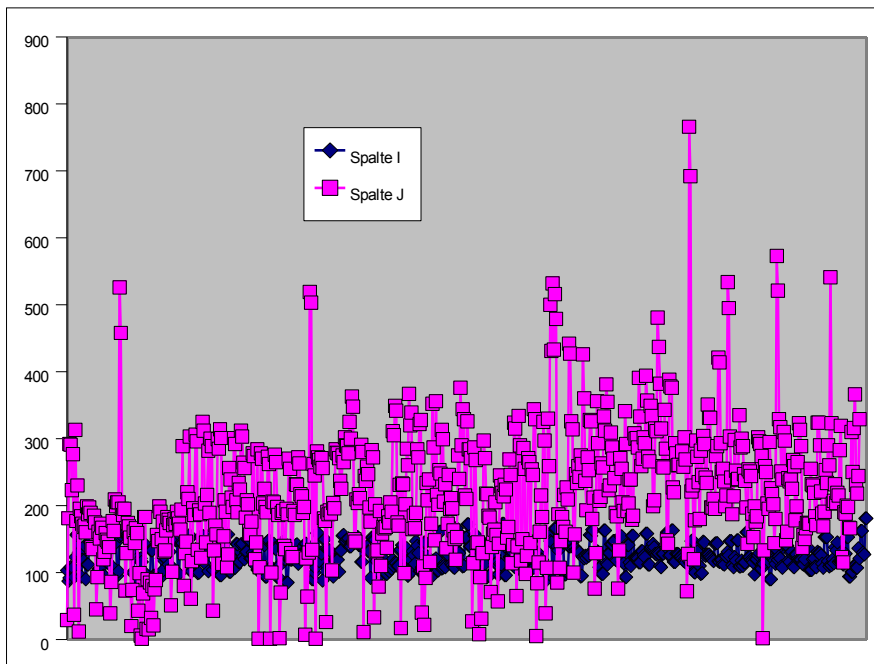
1530 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	269 h
1530 Cooper 187 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	57820 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	271 h
1120 Cooper 139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	58450 kcal
1270 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	272 h
1270 Cooper 148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	59035 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	274 h
1150 Cooper 162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	mbt-Sandalen	59837 kcal
1400 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	291 h
1400 Cooper 164 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	60192 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	293 h
1150 Cooper 144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	mbt-Sandalen	60777 kcal
1310 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	294 h
1310 Cooper 144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	61423 kcal
1550 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	294 h
1550 Cooper 182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	61664 kcal
1200 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	294 h
1200 Cooper 136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	63341 kcal
900 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	299 h
900 Cooper 136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	63474 kcal
1390 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	299 h
1390 Cooper 168 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	63729 kcal
1200 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	300 h
1200 Cooper 146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	63921 kcal
1460 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	301 h
1460 Cooper 182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	64770 kcal
1250 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	303 h
1250 Cooper 138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	65333 kcal
1190 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	305 h
1190 Cooper 151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	66108 kcal
1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	305 h
1160 Cooper 132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	66108 kcal
1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	306 h
1160 Cooper 154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	mbt-Sandalen	66593 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	306 h
1170 Cooper 147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	mbt-Sandalen	66880 kcal
1530 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	308 h
1530 Cooper 184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gelaufen	67524 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	308 h
1150 Cooper 129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	67794 kcal
1240 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	309 h
1240 Cooper 153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	mbt-Sandalen	68087 kcal
1300 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	311 h
1300 Cooper 155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	68929 kcal
1250 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	gegangen	312 h
1250 Cooper 154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	69622 kcal
1250 Cooper	alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombrü	gegangen	313 h
1250 Cooper 145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	69954 kcal
1060 Cooper	alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombrü	gegangen	314 h
1060 Cooper 177* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	70499 kcal
1190 Cooper	alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombrü	gegangen	315 h
1190 Cooper 142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü	Turnschuhe	70810 kcal

1300 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stad. St. Moritz gegangen	357 h
1300 Cooper	156 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stad. St. Moritz	Turnschuhe 79895 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	369 h
1400 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	82491 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	374 h
1200 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 84792 kcal
1470 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	376 h
1470 Cooper	193 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	85724 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	402 h
1220 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 86775 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	403 h
1230 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 87616 kcal
1230 Cooper	149 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	49674 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	404 h
1180 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 87836 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in .Stadion Hombrü	406 h
1110 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	mbt-Sandalen 88680 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	407 h
1140 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 90000* kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	409 h
1170 Cooper		Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 90000* kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	410 h
1140 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 90258 kcal
1420 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	411 h
1420 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	90896 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	413 h
1060 Cooper	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 91514 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	414 h
	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 92206 kcal
1020 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	414 h
1020 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 92436 kcal
900 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	415 h
900 Cooper	120 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 92614 kcal
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	421 h
1430 Cooper	167 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	93233 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	421 h
1100 Cooper	138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	mbt-Sandalen 93413 kcal
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	424 h
1290 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 94413 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	426 h
1120 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	mbt-Sandalen 95588 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	426 h
1170 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 95822 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	427 h
1320 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 96153 kcal
1320 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 96153 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	429 h
1170 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 97186 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	430 h
1220 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 97376 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	430 h
1110 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombrü	Turnschuhe 97665 kcal

1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	431 h
1120 Cooper 185* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	98079 kcal
1180 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	432 h
1180 Cooper 208* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	98329 kcal
1480 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	433 h
1480 Cooper 173 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	99913 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	443 h
1100 Cooper 130 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	100534 kcal
1240 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	466 h
1240 Cooper 150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	101344 kcal
1320 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	467 h
1320 Cooper 172 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	101842 kcal
1070 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	488 h
1070 Cooper 126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	102607 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	492 h
1080 Cooper 140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	104302 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	492 h
1100 Cooper 129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	104542 kcal
1500 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Körnighalle	gelaufen	494 h
1500 Cooper 176 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Körnighalle	gelaufen	105564 kcal
1180 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	496 h
1180 Cooper 146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	106331 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	497 h
1170 Cooper 137 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	106568 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	497 h
1080 Cooper 180* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	497 h
1110 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	499 h
1110 Cooper 141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	107513 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	502 h
1080 Cooper 180* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	108698 kcal
1000 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	502 h
1000 Cooper 123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	108897 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	503 h
1170 Cooper 139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	109081 kcal
1230 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	503 h
1230 Cooper 154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	109377 kcal
1140 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	505 h
1140 Cooper 135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	109920 kcal
1040 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	507 h
1040 Cooper 113 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	110321 kcal
1130 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	512 h
1130 Cooper 149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	112430 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	512 h
1120 Cooper 140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	112625 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	525 h
1170 Cooper 162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	114318 kcal
920 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	525 h
920 Cooper 142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	114520 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	533 h
1100 Cooper 130 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	116297 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	534 h
1100 Cooper 165 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	116818 kcal

1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	534 h
1320 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	117135 kcal
1130 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	541 h
1130 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	117374 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	544 h
1250 Cooper	146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	118906 kcal
950 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	548 h
950 Cooper	128 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	119779 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	549 h
1100 Cooper	209* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	120015 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	549 h
1260 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	120240 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	550 h
1230 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	120499 kcal
1090 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	554 h
1090 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	121549 kcal
1250 Cooper	149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	121814 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	557 h
1250 Cooper	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	122127 kcal
1250 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	59347 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	558 h
1170 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	122288 kcal
1170 Cooper	115 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	59497 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	558 h
1160 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	122451 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	560 h
1140 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	123161 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	563 h
1140 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	124218 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	563 h
1210 Cooper	158 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	124437 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	564 h
	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	124608 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	564 h
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	564 h
	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	124898 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	564 h
	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	125186 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	587 h
1010 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	125692 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	589 h
1060 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	126416 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	589 h
1250 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	126676 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	590 h
1150 Cooper	167 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	126999 kcal
1110 Cooper	145 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	315 h
1110 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	127206 kcal
1150 Cooper	177 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	gegangen	593 h
1150 Cooper	177 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	317 h
1250 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	595 h
1250 Cooper	151 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	320 h

1370 Cooper	180 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	596 h
1370 Cooper	180 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	321 h
1080 Cooper	100 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	597 h
1080 Cooper	102 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	Turnschuhe	338 h
1080 Cooper	106 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	129713 kcal
1080 Cooper	106 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	Turnschuhe	338 h
1130 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	129713 kcal
1130 Cooper	131 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	Turnschuhe	339 h
1090 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	130960 kcal
1090 Cooper	119 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	342 h
1230 Cooper	217* max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	131574 kcal
1230 Cooper	157 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	343 h
1300 Cooper	192 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	131890 kcal
1300 Cooper	192 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	343 h
1210 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	132121 kcal
1210 Cooper	150 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	344 h
	190 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Körnighalle	gelaufen	132650 kcal
	190 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Körnighalle	gelaufen	346 h



z!
z!
z!
z!

210 Mess.

210 Mess.

227 Mess.

238. Mess.

242. Mess.

260. Mess.

264. Mess.

270. Mess.

4. Mess.

7. Mess.

12. Mess.

16. Mess.

23. Mess. nach Sportabzeichen am 4.1.

30. Mess.

31. Mess.

40. Mess.

47. Mess.

55. Mess.

62. Mess.

* Meßstörung

66. Mess.

79 kg Gewicht

80 kg Gewicht

74. Mess.
80 kg Gewicht
78. Mess.
80 kg Gewicht
4. Mess.
79,3 kg Gewicht
12. Mess.
78,7 kg Gewicht
24. Mess.
79,5 kg Gewicht
29. Mess.
79,8 kg Gewicht
79,2 kg Gewicht
32. Mess.
79,8 kg Gewicht

36. Mess.
78,8 kg Gewicht
37. Mess.

38. Mess.
79,5 kg Gewicht
80,3 kg Gewicht
43. Mess.
80,1 kg Gewicht
44. Mess.
79,4 kg Gewicht
51. Mess.
79,2 kg Gewicht
52. Mess.

56. Mess.
mbt-Schuhe
58. Mess.
79,7 kg
63. Mess.
79,2 kg
64. Mess.
79,4 kg
68. Mess.
79,1 kg
69. Mess.
78,6 kg
79. Mess.
78,9 kg
86. Mess.
79,4 kg
87. Mess.
79,2 kg
88. Mess.
80,2 kg
94. Mess.

79,6 kg
95. Mess.
78,8 kg
97. Mess.
79,9 kg
99. Mess.
78,4 kg
104. Mess.
78,2 kg
105. Mess.

109. Mess.
79,8 kg
79,3 kg

119. Mess.

78,3 kg
128. Mess.

79,2 kg
135. Mess. *24 h ohne Sender
78,0 kg Runde in
141. Mess. 4 Teilstrecken
78,2 kg 4 Teilstrecken
142. Mess. 4 Teilstrecken
78,0 kg
146. Mess.
79,1 kg **alte Uhr mißt cal erst ab Puls 100**
78,7 kg
148. Mess.

79,0 kg
78,7 kg
155. Mess.
78,5 kg
158. Mess.
78,8 kg
161. Mess.

168. Mess.
79,1 kg **16,4 °C**
170. Mess.
79,5 kg **16,7 °C**
171. Mess.
79,2 kg **14,2 °C**
173. Mess. **14,4 °C**
176. Mess.
77,8 kg **14,8 °C**
177. Mess.

77,9 kg	13,6 °C	
178. Mess.		
77,5 kg	13,2 °C	
180. Mess.		
78,4 kg	10,8 °C	
183. Mess.		
	16,0 °C	
186. Mess.		
78,6 kg	167,2 °C	
78,3 kg	16,7 °C	
188. Mess.		
77,7 kg	8,6 °C	
192. Mess.		
78,0 kg	14,3 °C	mbt-Schuhe
194. Mess.		* = Puls zeitweise halbiert gemessen, bei 67
78,4 kg	17,9 °C	
196. Mess.		
78,9 kg	13,5 °C	
78,0 kg	9,0 °C	
78,9 kg	13,6 °C	mbt-Schuhe
6. Mess.	Uhr-4	
79,3 kg	14 °C	mbt-Schuhe
201. Mess.		mbt-Schuhe
78,9 kg	8,0 °C	
204. Mess.		mbt-Schuhe
78,9 kg	11,2 °C	
207. Mess.		
79,0 kg	12,1 °C	
212. Mess.		
79,0 kg	13,7 °C	
216. Mess.		
	3,5 °C	
31. Mess.	nach dieser	
79,9 kg	8 °C	
33. Mess.	90 kg Person	
79,9 kg	3,5 °C	
38. Mess.	ca.3% Abwei	
80,3 kg	3 °C	
39. Mess.	ca.1% Abwei	
79,4 kg	8,5 °C	
78,6 kg	6,5 °C	
79,2 kg	6,5 °C	
55. Mess.	ca. 0 % Abwe	
80,2 kg	1,5 °C	
80,4 kg	minus 4,5 °C	
80,8 kg	3,5 °C	
80,3 kg	2,5 °C	
79,6 kg	7 °C	
71. Mess.	kleine Differenz	90 kg Einst.
80,5 kg	6,5 °C	
80,2 kg	2,5 °C	Glatteis
74. Mess.	auf Kunstrasen gegangen	

	8 °C	
82. Mess.	13,8% Abwei	90 kg Einst.
79,6 kg	3,5 °C	Glatteis
83. Mess.	3,5 °C	
	10 °C	85 kg Einst.
88. Mess.	1,9% Abweic	85 kg Einst.
79,0 kg	7°C	78 kg Einst.
5. Mess.	7°C	85 kg Einst.
80,7 kg		78 kg Einst.
6. Mess.	3,5°C	Glatteis
	6 °C	
7. Mess.	6 °C	
	7 °C	78 kg Einst.
12. Mess.	12 °C	
79,0 kg	12 °C	85 kg Einst.
79,5 kg	4 °C	78 kg Einst.
13. Mess.		85 kg Einst.
18. Mess.	8 °C	
79,4 kg	8 °C	* durrch Kai
19. Mess.	7,4% Fehler	
79,4 kg	6 °C	85 kg Einst.
80,0 kg kg	7 °C	
20. Mess.	2,0% Fehler	
80,0 kg kg	5 °C	
23. Mess.	4,7% Fehler	
78,7 kg kg	T = 4°C	
29. Mess.		
78,9 kg kg	T = 0,5°C	
30. Mess.		
	T = 5°C	
31. Mess.	26,2% Fehler	
76,1 kg	T = - 2°C	
33. Mess.	7,7 % Fehler	
78,4 kg	T = - 1°C	
35. Mess.	8,7 % Fehler * Doppelschlag?	
77,8 kg	T = - 3,5°C	
37. Mess.		
77,4 kg	T = - 0,5°C	
38. Mess.	14,6 % Fehler	
77,0 kg	T = 20°C Innenraum	
41. Mess.	29,7 % Fehler	
76,5 kg	T = 8°C	
44. Mess.	4,6 % Fehler	
77,2 kg		
45. Mess.	2,4 % Fehler	
75,9 kg	T = 13,5°C	
47. Mess.	14,8 % Fehler	
76,9 kg	T = 7°C	
50. Mess.	4,8 % Fehler	
77,3 kg	T = 12°C	
53. Mess.	Fehler wegen unter 100 Puls	
77,3 kg	T = 12°C	

54. Mess. **7,1 % Fehler**
75,9 kg **T = 1°C**
 54. Mess. **0,7 % Fehler**
T = 0°C
 58. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 76,8 kg **T = 6°C**
 62. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 77,4 kg **T = 7°C**
 63. Mess. **9,6 % Fehler**
 75,4 kg **T = 7,5 °C**
 64. Mess. **0,46 % Fehler**
T = 7,5 °C
 67. Mess. **1,6 % Fehler**
 77,7 kg **T = 7 °C**
 69. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 78,0 kg **T = 5 °C**
 73. Mess. **3,8 % Fehler**
 78,2 kg **T = 20 °C** 30 s für anschnallen auf dem Band
 74. Mess. **31,4 % Fehler** ca. 8,1 m/s Geschwindigkeit
 78,4 kg **T = 10 °C**
 76. Mess. **Fehler wegen**
 78,1 kg **T = 9 °C**
 77. Mess. **7,0 % Fehler**
 76,5 kg **T = 3,5 °C**
 79. Mess. **2,3 % Fehler**
T = 4 °C
 83. Mess. **3,1 % Fehler**
T = 2 °C
 87. Mess. **10,5 % Fehler**
T = - 0,5 °C
 90. Mess. **9,3 % Fehler**
T = 3 °C
 90. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
T = 3,5 °C
 96. Mess. **2,9 % Fehler**
T = 8 °C
Fehler wegen
T = 3,5 °C
 101. Mess. **15,2 % Fehler**
 76,5 kg **T = 0 °C** f = ca. 1,16
 103. Mess. **27,1 % Fehler** ca. 345 m / Runde
 76,6 kg **T = 4 °C**
 105. Mess. **12,2 % Fehler**
 76,9 kg **T = 13 °C**
 107. Mess. **27,6 % Fehler**
 76,9 kg **T = 8 °C**
 108. Mess. **2,3 % Fehler**
 112. Mess. **Pulssender**
 76,4 kg
 114. Mess. **3,3 % Fehler**
 76,2 kg
 118. Mess. **4,6 % Fehler**

119. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
77,0 kg

122. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
75,7 kg

124. Mess. **17,4 % Fehle**
75,8 kg

126. Mess. **9,4 % Fehler**
75,5 kg

128. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
75,2 kg

129. Mess. **27,4 % Fehle**
74,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 10%**

130. Mess. **16,0 % Fehle**
74,2 kg

131. Mess. **22,7 % Fehle**
75,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 4%**

132. Mess. **7,7 % Fehler**
76,3 kg

135. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
77,0 kg

136. Mess.
76,3 kg

137. Mess. **8,9 % Fehler**
76,8 kg

139. Mess. **11,8 % Fehler**
77,0 kg

140. Mess. **8,6 % Fehler**
76,5 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 20%**

143. Mess. **3,5 % Fehler**
74,9 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 32 bzw.34%**

144. Mess. **3,8 % Fehler**

146. Mess.
75,4 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 16,5 bzw.18,8%**

147. Mess. **5,6 % Fehler**
75,4 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 4,9 bzw.3,8%**

148. Mess. **6,6 % Fehler**
75,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 11,3 bzw.12%**

150. Mess. **5,0 % Fehler**
76,1 kg **14°C**

151. Mess. **18,3 % Fehler**
74,6 kg **21,5° C**

152. Mess. **22,8 % Fehler**
16° C **Mehrverbrauch durch mbt = 1,1 bzw.3,6%**

153. Mess. **7,5 % Fehler**
74,7 kg **18° C** **Mehrverbrauch durch mbt = 4,8%**
74,7 kg **0,6 % Fehler**
16° C

157. Mess. **17,8 % Fehle**
76,2 kg **19° C**

159. Mess. **69,7 % Fehlewegen < 100 Puls**

75,0 kg 19,9° C
 162. Mess. 21,5 % Fehle
 75,0 kg 17° C
 164. Mess. 2,0 % Fehler
 76,0 kg 16° C
 166. Mess. 2,3 % Fehler
 75,1 kg 20° C Mehrverbrauch durch mbt = 27 bzw.20%
 168. Mess. 6,7 % Fehler
 75,6 kg 16° C
 170. Mess. 7,3 % Fehler
 75,9 kg 14° C
 172. Mess. 3,1 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 7,7% bzw.8,0%
 12° C
 174. Mess. 7,7 % Fehler
 16° C
 175. Mess. 12,0 % Fehle
 17° C
 180. Mess. 2,7 % Fehler
 76,4 kg 22° C Kai lief auf Bahn 4, f = * 1,1 , ich auf 1.
 181. Mess. 75 % Fehler wegen < 100 Puls
 76,4 kg 14° C
 182. Mess. 6,3 % Fehler
 75,8 kg 15,5° C
 183. Mess. 6,8 % Fehler
 75,2 kg 16,3° C
 185. Mess. 16,8 % Fehle
 75,6 kg 14,4° C
 188. Mess. 5,7 % Fehler
 17° C
 190. Mess. 0 % Fehler
 17° C
 191. Mess. 3,4 % Fehler
 17,5 °C
 192. Mess. 2,7 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 29% bzw.25%
 75,2 kg 21 °C
 193. Mess. 4,9 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 10% bzw.5%
 75,5 kg 17 °C
 194. Mess. 17,4 % Fehle
 75,9 kg 18,5 °C
 196. Mess. 4,2 % Fehler
 76,4 kg 18,5 °C
 197. Mess. 3,1 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 26,4% bzw.22,5%
 16 °C
 199. Mess. 10,4 % Fehle
 75,0 kg 17 °C
 201. Mess. 2,6 % Fehler
 75,3 kg
 202. Mess. 4,5 % Fehler

 204. Mess. 4,5 % Fehler * Wert zu hoch
 76,2 kg 17,2 °C
 205. Mess. 1,3 % Fehler

21 °C
 214. Mess. **10,1 % Fehle 1700 m über nn**
 77,1 kg **20 °C**
 216. Mess. **21,3 % Fehle**
 76,0 kg **26 °C**
 219. Mess. **0,8 % Fehler**
 76,8 kg **16,1 °C**
 221. Mess. **20,4 % Fehle**
 76,2 kg **15 °C**
 226. Mess. **3,4 % Fehler**
 76,4 kg
 228. Mess. **2,6 % Fehler**
 152. Mess. **1,4 % Fehler aus 3 Werten**
 75,0 kg
 229. Mess. **3,2 % Fehler**
 75,8 kg
 231. Mess. **5,4 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt: 6% bis 12%**
 76,3 kg
 234. Mess. **0,4 % Fehler *Zufall !!**
 76,1 kg **16 °C**
 235. Mess. **Senderband vergessen**
 75,2 kg
 236. Mess. **8,9 % Fehler**
 75,8 kg
 238. Mess. **12,3 % Fehle**
 76,1 kg **16,5 °C**
 240. Mess.
 76,4 kg **19 °C**
 241. Mess. **10,7 % Fehle**
 76,1 kg **14,5 °C**
 242. Mess. **4,1 % Fehler**
 76,1 kg **13,5 °C**
 243. Mess.
 76,0 kg **18 °C**
 246. Mess. **8,8 % Fehler**
 74,9 kg **13 °C**

15 °C
 250. Mess. **14,6 % Fehle**
 76,9 kg **13,3 °C**
 252. Mess. **3,4 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt: 8,2% bis 12,9%**
 76,8 kg **14 °C**
 253. Mess. **3,4 % Fehler**
13,5 °C
 254. Mess. **6,0 % Fehler**
 254. Mess. **6,0 % Fehler**
 76,4 kg **20 °C**
 257. Mess. **0 % Fehler**
 76,5 kg **13,7 °C**
 258. Mess. **7,7 % Fehler**
 76,4 kg **13 °C**
 259. Mess. **5,4 % Fehler**

75,8 kg 13 °C
260. Mess. 1,7 % Fehler * Pulswert gestört?
75,2 kg 9 °C
261. Mess. 17,2 % Fehler * Pulswert gestört?
75,9 kg 10 °C
263. Mess. 8,1 % Fehler
77,0 kg 4,5 °C
266. Mess. 8,0 % Fehler
10 °C
270. Mess. 31,8 % Fehler
11 °C
272. Mess. 25,2 % Fehler
77,1 kg 4 °C
276. Mess. 16,0 % Fehler
77,5 kg 14,2 °C
278. Mess. 18,3 % Fehler
76,5 kg 10,5 °C
278. Mess. 0,8 % Fehler
75,9 kg 20 °C
282. Mess. 16,7 % Fehler
76,4 kg 12,2 °C
284. Mess. 3,8 % Fehler
76,1 kg 9,5 °C
285. Mess. 4,2 % Fehler
77,2 kg 12 °C Mehrverbrauch durch mbt: 22,9%
37,8 % Fehler* unklare Störung
75,4 kg 12,5 °C
288. Mess. 1,2 % Fehler
77,5 kg 5,5 °C
292. Mess. 29,8 % Fehler* unklare Störung
12 °C
293. Mess. 30,1 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt: ca. 10%
76,4 kg 12 °C
294. Mess. 4,5 % Fehler
75,4 kg 10 °C
295. Mess. 2,0 % Fehler
75,6 kg 12,5 °C
297. Mess. 6,6 % Fehler
75,8 kg 7 °C
299. Mess.
77,0 kg 13,5 °C
302. Mess. 3,6 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt: ca. 5%
76,5 kg 10,5 °C
303. Mess. 4,1 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt: ca. 9% bzw. 10%
76,0 kg 6 °C
308. Mess. 30,6 % Fehler
76,3 kg 7 °C
309. Mess. 7,4 % Fehler ca. 2 h nach dem vorherigem Gang. Puls noch zu hoch!
77,5 kg 9 °C
311. Mess. 25 % Fehler
76,8 kg 11 °C
312. Mess. 10 % Fehler

75,6 kg 4 °C
 313. Mess. 3,8 % Fehler
 76,4 kg 9 °C
 316. Mess. 5,0 % Fehler
 76,5kg 7 °C
 319. Mess. 4,4 % Fehler
 75,4kg 8 °C
 322. Mess. 8,8 % Fehler
 76,2kg 13 °C
 323. Mess. 2,1 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 12% bzw. 15%**
 8,5 °C
 6,2 % Fehler
 76,8kg 8 °C
 325. Mess. 3,4 % Fehler
 76,4 kg 10 °C
 329. Mess. 11,8 % Fehler
 77,5 kg 10 °C
 76,5kg 4 °C
 332. Mess. 3,2 % Fehler
 183. Mess. 82 --> 88 kg Uhreinstellung
 76,7 kg 6 °C
 333. Mess. 13,9 % Fehler
 184. Mess. 4,0 % Fehler Uhr-4 ist auf 88 kg eingestellt
 6 °C
 334. Mess. 4,8 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 34%**
 3 °C
 337. Mess. 0,6 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 14% und 21 %**
 76,3 kg 3 °C
 339. Mess. 9,9 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 47 % und 34 %**
 77,3 kg 1 °C
 340. Mess. 5,0 % Fehler
 76,2 kg 1,5 °C
 341. Mess. 7,6 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 18% und 14 %**
 76,9 kg 4,5 °C
 76,9 kg 4,5 °C
 342. Mess. 11,7 % Fehler
 78,0 kg
 344. Mess. 17,6 % Fehler
 76,5 kg 2 °C
 346. Mess. 13,0 % Fehler
 76,5 kg - 1,5 °C
 348. Mess. 8,1 % Fehler
 76,5 kg 2 °C
 349. Mess. 11,6 % Fehler
 75,7 kg 3,5 °C letzter Wert Uhr-2, --> Batteriewechsel nötig
 350. Mess. **Uhr-3 maß teilweise nur 1/2 Puls!**
 75,8 kg -1 °C 61001 kcal
 351. Mess. 2,0 % Fehler 591 h
 75,9 kg 6,5 °C 127820 kcal
 191. Mess. 13,7 % Fehler 61590 kcal
 77,1 kg 9,5 °C 128711 kcal
 195. Mess. 1,9 % Fehler 62886 kcal

76,1 kg	9 °C	129400 kcal	
197. Mess.	12,7 % Fehler	63564 kcal	
77,3 kg	7,5 °C	129523 kcal	
199. Mess.	7,0 % Fehler	63679 kcal	
78,0 kg	- 2 °C	359. Mess.	
200. Mess.	1,1 % Fehler	63867 kcal	
78,1 kg	- 4 °C	361. Mess.	
201. Mess.	1,0 % Fehler	64065 kcal	
77,2 kg	- 3,5 °C	363. Mess.	
204. Mess.	0,6 % Fehler	65234 kcal	
77,4 kg	- 3 °C	365. Mess.	
206. Mess.	24,0 % Fehler	65783 kcal	
77,7 kg	- 0,5 °C	367. Mess.	
207. Mess.	15,8 % Fehler	66023 kcal	
77,2 kg	- 2 °C	368. Mess.	
208. Mess.	6,0 % Fehler	66367 kcal	
76,0 kg	20 °C	370. Mess.	Sportabzeichen
210. Mess.	34,8 % Fehler	67079 kcal	Sportabzeichen

Puls-Uhr-Messungen von Klaus Heß, Laufwerte

Sportplatz Deutsch-Luxemburgerstrasse

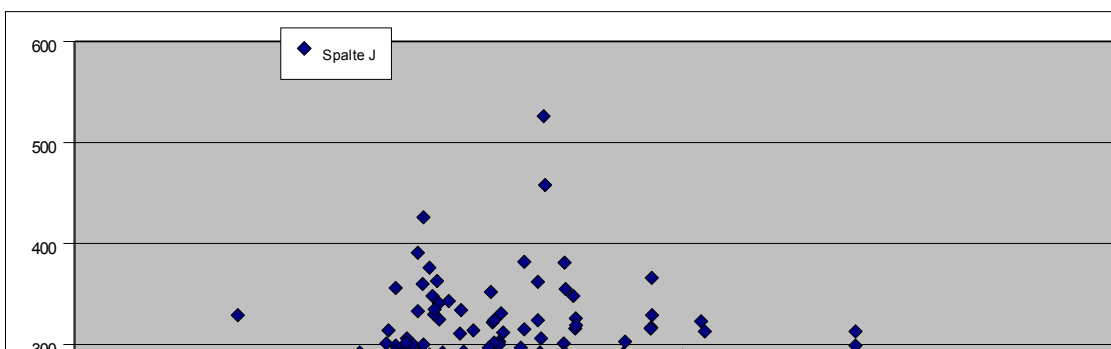
Datum	Teilnehmer	Strecke in m	Exe Time	Zeit / km
19.02.2006	Kai mit Uhr	2100	00:25:24	00:12:06
14.04.2006	Klaus	3000	00:21:55	00:07:18
15.04.2006	Klaus	2800	00:21:21	00:07:38
22.04.2006	Klaus	2800	00:20:00	00:07:09
30.04.2006	Klaus	2600	00:20:48	00:08:00
07.05.2006	Klaus	2000	00:14:37	00:07:19
07.05.2006	Klaus	2000	00:14:35	00:07:18
13.05.2006	Klaus	2000	00:15:33	00:07:47
13.05.2006	Klaus	2000	00:15:31	00:07:46
14.05.2006	Klaus	2000	00:14:17	00:07:09
14.05.2006	Klaus	2000	00:14:16	00:07:08
20.05.2006	Klaus	2000	00:16:25	00:08:13
20.05.2006	Klaus	2000	00:16:23	00:08:12
25.05.2006	Klaus	2000	00:13:46	00:06:53
25.05.2006	Klaus	2000	00:13:34	00:06:47
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52
05.06.2006	Klaus	2000	00:14:48	00:07:24
05.06.2006	Klaus	2000	00:14:46	00:07:23
10.06.2006	Klaus+Cooper	1780	00:12:04	00:06:47
10.06.2006	Klaus+Cooper	1780	00:12:01	00:06:45
18.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:13:02	00:06:31
18.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:12:55	00:06:28
30.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:14	00:07:07
30.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:14	00:07:07
01.07.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:21	00:07:11
01.07.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:20	00:07:10
06.07.2006	Klaus	4300	00:35:42	00:08:18
06.07.2006	Klaus	4300	00:35:44	00:08:19
06.07.2006	Klaus	2000	00:14:32	00:07:16
06.07.2006	Klaus	2000	00:14:33	00:07:17
06.07.2006	Klaus	2000	00:14:32	00:07:16
17.07.2006	Klaus	2000	00:14:06	00:07:03
22.07.2006	Klaus	2000	00:17:42	00:08:51
22.07.2006	Klaus	2000	00:17:41	00:08:51
05.08.2006	Klaus	2000	00:13:48	00:06:54
05.08.2006	Klaus	2000	00:13:48	00:06:54
30.09.2006	Klaus	2000	00:17:09	00:08:35
30.09.2006	Klaus	2000	00:17:05	00:08:33
01.10.2006	Klaus	2000	00:14:30	00:07:15
01.10.2006	Klaus	2000	00:14:39	00:07:20
08.10.2006	Klaus	2000	00:14:06	00:07:03
08.10.2006	Klaus	2000	00:14:06	00:07:03
13.10.2006	Klaus	2000	00:14:14	00:07:07
13.10.2006	Klaus	2000	00:14:10	00:07:05

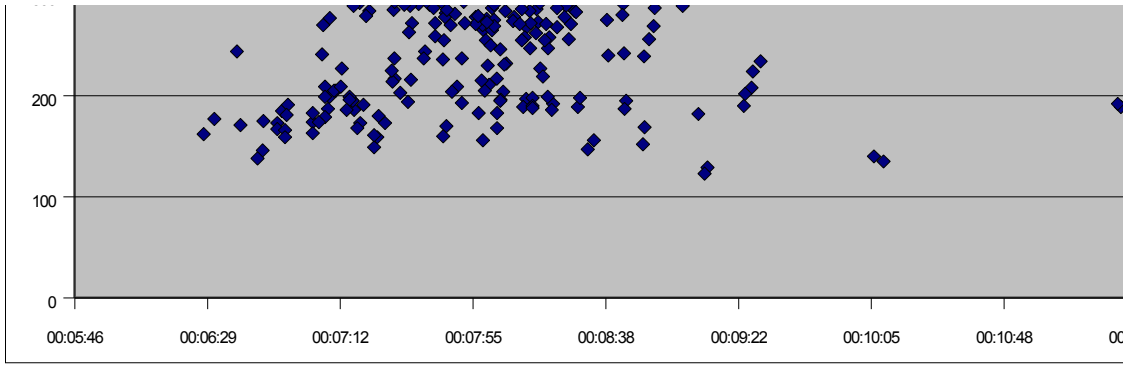
15.10.2006 Klaus	2000	00:13:19	00:06:40
29.10.2006 Klaus	2000	00:14:49	00:07:25
29.10.2006 Klaus	2000	00:14:53	00:07:27
01.11.2006 Klaus	2000	00:13:50	00:06:55
01.11.2006 Klaus	2000	00:13:49	00:06:55
18.11.2006 Klaus	2000	00:15:08	00:07:34
18.11.2006 Klaus	3000	00:21:49	00:07:16
16.12.2006 Klaus	2000	00:14:30	00:07:15
16.12.2006 Klaus	2000	00:14:28	00:07:14
17.12.2006 Klaus	3000	00:22:41	00:07:34
17.12.2006 Klaus	3000	00:22:40	00:07:33
29.12.2006 Klaus	2000	00:15:03	00:07:32
06.01.2007 Klaus	3000	00:23:19	00:07:46
13.01.2007 Klaus	3000	00:22:47	00:07:36
13.01.2007 Klaus	3000	00:22:44	00:07:35
28.01.2007 Klaus	3000	00:22:30	00:07:30
28.01.2007 Klaus	3000	00:22:28	00:07:29
03.02.2007 Klaus	3000	00:22:23	00:07:28
03.02.2007 Klaus	3000	00:22:21	00:07:27
18.02.2007 Klaus	2400	00:21:18	00:08:53
18.02.2007 Klaus	2400	00:21:14	00:08:51
04.03.2007 Klaus	3000	00:25:14	00:08:25
04.03.2007 Klaus	3000	00:25:15	00:08:25
10.03.2007 Klaus	2400	00:22:32	00:09:23
17.03.2007 Klaus	2400	00:22:45	00:09:29
17.03.2007 Klaus	2400	00:22:39	00:09:26
24.03.2007 Klaus	3000	00:24:15	00:08:05
24.03.2007 Klaus	3000	00:24:11	00:08:04
01.04.2007 Klaus	2000	00:18:17	00:09:09
03.04.2007 Klaus	2400	00:22:38	00:09:26
03.04.2007 Klaus	2400	00:22:33	00:09:24
07.04.2007 Klaus	2800	00:22:48	00:08:09
07.04.2007 Klaus	2800	00:22:47	00:08:08
09.04.2007 Klaus	3000	00:24:17	00:08:06
14.04.2007 Klaus	2800	00:21:45	00:07:46
14.04.2007 Klaus	2800	00:21:50	00:07:48
23.04.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15
23.04.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15
23.04.2007 Klaus	3000	00:24:49	00:08:16
23.04.2007 Klaus	3000	00:24:47	00:08:16
06.05.2007 Klaus	2800	00:22:23	00:08:00
06.05.2007 Klaus	2800	00:22:20	00:07:59
19.05.2007 Klaus	2000	00:22:52	00:11:26
19.05.2007 Klaus	2000	00:22:50	00:11:25
26.05.2007 Klaus	1600	00:16:09	00:10:06
26.05.2007 Klaus	1600	00:16:14	00:10:09
27.05.2007 Klaus	2000	00:17:30	00:08:45
27.05.2007 Klaus	2000	00:17:29	00:08:45
28.05.2007 Klaus	3000	00:23:55	00:07:58
28.05.2007 Klaus	3000	00:23:58	00:07:59
07.06.2007 Klaus	2000	00:18:23	00:09:12
07.06.2007 Klaus	2000	00:18:21	00:09:11

08.06.2007 Klaus	2400	00:20:03	00:08:21
08.06.2007 Klaus	2400	00:20:02	00:08:21
09.06.2007 Klaus	3000	00:24:18	00:08:06
09.06.2007 Klaus	3000	00:24:16	00:08:05
10.06.2007 Klaus	3000	00:22:46	00:07:35
10.06.2007 Klaus	3000	00:22:43	00:07:34
16.06.2007 Klaus	3000	00:22:29	00:07:30
16.06.2007 Klaus	3000	00:22:27	00:07:29
17.06.2007 Klaus	2800	00:23:46	00:08:29
17.06.2007 Klaus	2800	00:23:48	00:08:30
29.07.2007 Klaus	2800	00:21:54	00:07:49
29.07.2007 Klaus	2800	00:21:36	00:07:43
04.08.2007 Klaus	3000	00:24:38	00:08:13
04.08.2007 Klaus	3000	00:24:36	00:08:12
05.08.2007 Klaus	3000	00:25:21	00:08:27
05.08.2007 Klaus	3000	00:25:19	00:08:26
20.08.2007 Klaus	2400	00:19:24	00:08:05
20.08.2007 Klaus	2400	00:19:22	00:08:04
21.08.2007 Klaus	2800	00:20:36	00:07:21
21.08.2007 Klaus	2800	00:20:33	00:07:20
27.08.2007 Klaus	2800	00:22:13	00:07:56
27.08.2007 Klaus	2800	00:22:13	00:07:56
29.08.2007 Klaus	2400	00:17:59	00:07:30
29.08.2007 Klaus	2400	00:17:57	00:07:29
01.09.2007 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02
01.09.2007 Klaus	3000	00:24:04	00:08:01
02.09.2007 Klaus	3200	00:24:11	00:07:33
02.09.2007 Klaus	3200	00:24:09	00:07:33
04.09.2007 Klaus	2800	00:23:35	00:08:25
04.09.2007 Klaus	2800	00:23:34	00:08:25
08.09.2007 Klaus	3100	00:23:59	00:07:44
08.09.2007 Klaus	3000	00:22:57	00:07:39
09.09.2007 Klaus	4000	00:30:54	00:07:44
09.09.2007 Klaus	4000	00:30:48	00:07:42
12.09.2007 Klaus	2400	00:18:48	00:07:50
12.09.2007 Klaus	2400	00:18:44	00:07:48
14.09.2007 Klaus	2400	00:19:19	00:08:03
14.09.2007 Klaus	2400	00:19:13	00:08:00
15.09.2007 Klaus	3200	00:27:57	00:08:44
15.09.2007 Klaus	3200	00:27:56	00:08:44
17.09.2007 Klaus	2400	00:18:23	00:07:40
17.09.2007 Klaus	2400	00:18:22	00:07:39
19.09.2007 Klaus	2400	00:20:00	00:08:20
19.09.2007 Klaus	2400	00:19:59	00:08:20
08.10.2007 Klaus	2400	00:19:53	00:08:17
08.10.2007 Klaus	2400	00:19:55	00:08:18
15.10.2007 Klaus	2400	00:19:50	00:08:16
15.10.2007 Klaus	2400	00:19:45	00:08:14
12.11.2007 Klaus	3200	00:25:21	00:07:55
12.11.2007 Klaus	3200	00:25:26	00:07:57
14.11.2007 Klaus	3200	00:25:41	00:08:02
14.11.2007 Klaus	3200	00:25:39	00:08:01

16.11.2007 Klaus	3200	00:27:05	00:08:28
16.11.2007 Klaus	3200	00:27:07	00:08:28
17.11.2007 Klaus	2800	00:24:56	00:08:54
17.11.2007 Klaus	2800	00:24:55	00:08:54
19.11.2007 Klaus	3200	00:26:28	00:08:16
19.11.2007 Klaus	3200	00:26:28	00:08:16
01.12.2007 Klaus	2800	00:22:02	00:07:52
01.12.2007 Klaus	2800	00:22:03	00:07:53
03.12.2007 Klaus	2000	00:16:39	00:08:20
03.12.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15
04.12.2007 Klaus	3200	00:25:08	00:07:51
04.12.2007 Klaus	3200	00:25:07	00:07:51
06.12.2007 Klaus	3000	00:24:13	00:08:04
06.12.2007 Klaus	3000	00:24:11	00:08:04
14.12.2007 Klaus	3000	00:24:52	00:08:17
14.12.2007 Klaus	3000	00:24:51	00:08:17
08.01.2008 Klaus	2800	00:23:02	00:08:14
08.01.2008 Klaus	2800	00:23:03	00:08:14
22.01.2008 Klaus	3000	00:24:03	00:08:01
22.01.2008 Klaus	3000	00:24:04	00:08:01
30.01.2008 Klaus	2800	00:27:59	00:10:00
30.01.2008 Klaus	2800	00:27:59	00:10:00
11.02.2008 Klaus	2000	00:16:08	00:08:04
11.02.2008 Klaus	2000	00:16:08	00:08:04
18.02.2008 Klaus	2400	00:20:45	00:08:39
18.02.2008 Klaus	2400	00:20:46	00:08:39
21.02.2008 Klaus	3000	00:23:03	00:07:41
21.02.2008 Klaus	3000	00:23:03	00:07:41
26.02.2008 Klaus	2800	00:23:44	00:08:29
26.02.2008 Klaus	2800	00:23:43	00:08:28
03.03.2008 Klaus	2800	00:23:27	00:08:23
03.03.2008 Klaus	2800	00:23:27	00:08:23
10.03.2008 Klaus	2800	00:22:54	00:08:11
10.03.2008 Klaus	2800	00:22:53	00:08:10
29.03.2008 Klaus Laufband	1574	00:12:34	00:07:59
29.03.2008 Klaus Laufband	1574	00:12:33	00:07:58
18.04.2008 Klaus	2800	00:22:55	00:08:11
18.04.2008 Klaus	2800	00:22:55	00:08:11
29.04.2008 Klaus	2000	00:15:56	00:07:58
29.04.2008 Klaus	2000	00:15:54	00:07:57
05.05.2008 Klaus	2800	00:21:35	00:07:43
05.05.2008 Klaus	2800	00:21:36	00:07:43
12.05.2008 Klaus	2000	00:16:06	00:08:03
12.05.2008 Klaus	2000	00:16:06	00:08:03
13.05.2008 Klaus	2400	00:18:12	00:07:35
13.05.2008 Klaus	2000	00:14:46	00:07:23
14.05.2008 Klaus	2800	00:20:11	00:07:13
14.05.2008 Klaus	2800	00:20:10	00:07:12
26.05.2008 Klaus	4000	00:30:36	00:07:39
26.05.2008 Klaus	4000	00:30:35	00:07:39
27.05.2008 Klaus	2000	00:15:43	00:07:52
27.05.2008 Klaus	2000	00:15:43	00:07:52

03.06.2008 Klaus	3200	00:24:00	00:07:30
03.06.2008 Klaus	3200	00:23:59	00:07:30
11.06.2008 Klaus	3600	00:30:18	00:08:25
11.06.2008 Klaus	3600	00:30:19	00:08:25
16.06.2008 Klaus	2800	00:19:54	00:07:06
16.06.2008 Klaus	2800	00:19:53	00:07:06
23.06.2008 Klaus	2800	00:23:17	00:08:19
23.06.2008 Klaus	2800	00:23:16	00:08:19
26.06.2008 Klaus	3200	00:24:45	00:07:44
26.06.2008 Klaus	3200	00:24:49	00:07:45
04.07.2008 Klaus	3600	00:27:26	00:07:37
04.07.2008 Klaus	3600	00:27:26	00:07:37
04.08.2008 Klaus	3200	00:26:14	00:08:12
04.08.2008 Klaus	3200	00:26:14	00:08:12
09.08.2008 Klaus	3000	00:23:22	00:07:47
09.08.2008 Klaus	3000	00:23:20	00:07:47
27.08.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02
27.08.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02
01.09.2008 Klaus	3000	00:24:01	00:08:00
01.09.2008 Klaus	3000	00:23:59	00:08:00
17.09.2008 Klaus	2800	00:21:44	00:07:46
17.09.2008 Klaus	2800	00:21:43	00:07:45
24.09.2008 Klaus	2800	00:24:29	00:08:45
24.09.2008 Klaus	2800	00:24:28	00:08:44
02.10.2008 Klaus	3000	00:23:08	00:07:43
02.10.2008 Klaus	3000	00:23:07	00:07:42
04.11.2008 Klaus	3200	00:28:27	00:08:53
04.11.2008 Klaus	3200	00:28:26	00:08:53
17.11.2008 Klaus	3200	00:29:18	00:09:09
17.11.2008 Klaus	3200	00:29:22	00:09:11
17.11.2008 Klaus	3200	00:28:59	00:09:03
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02
23.12.2008 Klaus	3000	00:25:26	00:08:29
23.12.2008 Klaus	3000	00:25:26	00:08:29
02.01.2009 Klaus	3000	00:26:39	00:08:53
02.01.2009 Klaus	3000	00:26:40	00:08:53
08.01.2009 Klaus	3000	00:19:55	00:06:38
08.01.2009 Klaus	3000	00:19:56	00:06:39





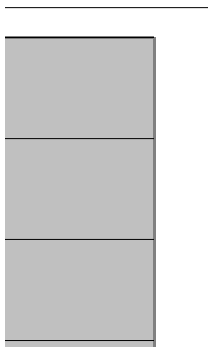
in Zone 80 bis 140	Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:14:08	00:11:16	143	286	136,19	#REF!
00:05:22	00:16:33	156	292	97,33	mit 0,5 Enalp
00:06:02	00:15:19	158	291	103,93	mit 0,5 Enalp
00:06:15	00:13:45	159	277	98,93	mit 0,5 Enalp
00:12:49	00:07:59	140	230	88,46	mit 0,5 Enalp
00:07:26	00:07:11	146	173	86,50	mit 0,5 Enalp
00:07:27	00:07:08	146	168	84,00	mit 0,5 Enalp
00:04:08	00:11:25	136	170	85,00	mit 0,5 Enalp
00:11:11	00:04:20	137	160	80,00	mit 0,5 Enalp
00:00:54	00:13:23	157	199	99,50	mit 0,5 Enalp
00:04:14	00:10:02	157	187	93,50	mit 0,5 Enalp
00:02:11	00:14:14	143	197	98,50	mit 0 Enalpril
00:08:21	00:08:02	145	189	94,50	mit 0 Enalpril
00:01:00	00:12:46	154	185	92,50	mit 0,5 Enalp
00:04:07	00:09:27	156	175	87,50	mit 0,5 Enalp
00:01:15	00:12:28	149	173	86,50	mit 0,5 Enalp
00:04:25	00:09:18	150	167	83,50	mit 0,5 Enalp
00:01:19	00:13:29	151	159	79,50	mit 0,5 Enalp
00:01:06	00:13:40	149	149	74,50	mit 0,5 Enalp
00:02:01	00:10:03	144	146	82,02	mit 0,5 Enalp
00:02:05	00:09:56	145	138	77,53	mit 0,5 Enalp
00:02:32	00:10:30	154	177	88,50	mit 0,5 Enalp
00:01:59	00:10:56	156	162	81,00	mit 0,5 Enalp
00:00:51	00:13:23	161	209	104,50	mit 0,5 Enalp
00:00:50	00:13:24	162	199	99,50	mit 0,5 Enalp
00:01:05	00:13:16	160	205	102,50	mit 0 Enalpril
00:01:00	00:13:20	160	205	199,00	mit 0 Enalpril
00:00:33	00:35:09	161	526	122,33	mit 0,5 Enalp
00:00:36	00:35:08	154	458	106,51	mit 0,5 Enalp
00:01:13	00:13:19	153	195	97,50	mit 0,5 Enalp
00:01:18	00:13:15	153	186	93,00	mit 0,5 Enalp
00:01:13	00:13:19	153	195	97,50	mit 0,5 Enalp
00:04:01	00:10:05	146	174	87,00	mit 0,5 Enalp
00:16:26	00:01:16	125	169	84,50	mit 0,5 Enalp
00:15:19	00:02:22	121	152	76,00	mit 0,5 Enalp
00:04:07	00:09:41	144	166	83,00	mit 0,5 Enalp
00:04:06	00:09:42	144	159	79,50	mit 0,5 Enalp
00:14:51	00:02:18	123	156	78,00	mit 0,5 Enalp
00:14:51	00:02:14	122	147	73,50	mit 0,5 Enalp
00:04:03	00:10:27	155	199	99,50	mit 0,5 Enalp
00:04:16	00:10:23	154	191	95,50	mit 0,5 Enalp
00:01:42	00:12:24	163	163	81,50	mit 0,5 Enalp
00:01:46	00:12:20	165	183	91,50	mit 0,5 Enalp
00:04:58	00:09:16	148	179	89,50	mit 0,5 Enalp
00:04:51	00:09:19	149	174	87,00	mit 0,5 Enalp

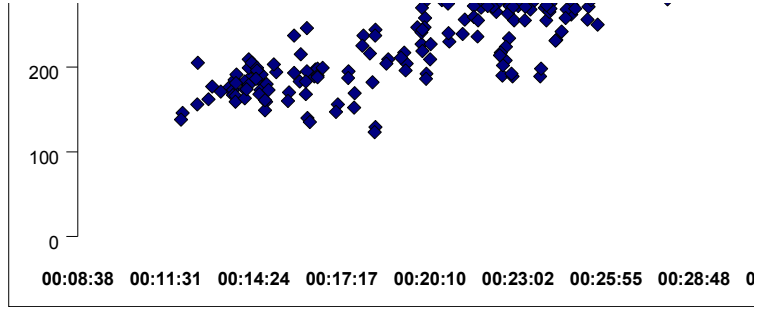
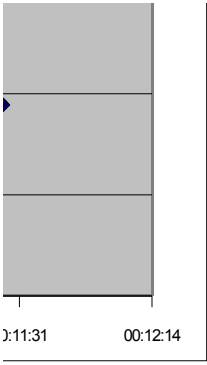
00:01:38	00:11:41	154	171	85,50 mit 0,5 Enalp
00:05:14	00:09:35	145	180	90,00 mit 0,5 Enalp
00:06:16	00:08:37	144	173	86,50 mit 0,5 Enalp
00:01:50	00:12:00	155	191	95,50 mit 0,5 Enalp
00:01:39	00:12:10	156	181	90,50 mit 0,5 Enalp
00:04:08	00:11:00	149	194	97,00 mit 0,5 Enalp
00:04:17	00:17:32	156	289	96,33 mit 0,5 Enalp
00:02:25	00:12:05	153	196	98,00 mit 0,5 Enalp
00:02:17	00:12:11	154	186	93,00 mit 0,5 Enalp
00:02:58	00:19:43	155	306	102,00 mit 0,5 Enalp
00:03:24	00:19:16	154	296	98,67 mit 0,5 Enalp
00:00:00	00:15:03	160	203	101,50 mit 0,5 Enalp
00:06:24	00:16:55	148	282	94,00 mit 0,5 Enalp
00:01:25	00:21:22	151	300	100,00 mit 0,5 Enalp
00:04:47	00:17:57	152	289	96,33 mit 0,5 Enalp
00:03:56	00:18:34	152	299	99,67 mit 0,5 Enalp
00:03:43	00:18:45	154	285	95,00 mit 0,5 Enalp
00:03:43	00:18:40	157	314	104,67 mit 0,5 Enalp
00:03:49	00:18:32	157	301	100,33 mit 0,5 Enalp
00:05:20	00:15:58	143	256	106,67 mit 0,5 Enalp
00:05:10	00:16:04	142	239	99,58 mit 0,5 Enalp
00:07:20	00:17:54	142	301	100,33 mit 0,5 Enalp
00:16:16	00:08:59	143	292	97,33 mit 0,5 Enalp
00:20:08	00:02:24	120	190	79,17 mit 0,5 Enalp
00:18:31	00:04:14	131	234	97,50 mit 0,5 Enalp
00:18:28	00:04:11	131	224	93,33 mit 0,5 Enalp
00:05:04	00:19:11	149	312	104,00 mit 0,5 Enalp
00:04:59	00:19:12	149	303	101,00 mit 0,5 Enalp
00:15:29	00:02:48	130	182	91,00 mit 0,5 Enalp
00:22:24	00:00:14	124	208	86,67 mit 0,5 Enalp
00:22:28	00:00:05	124	202	84,17 mit 0,5 Enalp
00:07:27	00:15:21	145	278	99,29 mit 0,5 Enalp
00:07:35	00:15:12	145	274	97,86 mit 0,5 Enalp
00:09:04	00:15:13	141	284	94,67 mit 0,5 Enalp
00:06:10	00:15:35	147	278	99,29 mit 0,5 Enalp
00:06:04	00:15:46	148	270	96,43 mit 0,5 Enalp
00:06:37	00:09:52	143	198	99,00 mit 0,5 Enalp
00:06:25	00:10:04	143	190	95,00 mit 0,5 Enalp
00:11:14	00:13:35	136	273	91,00 mit 1,0 Enalp
00:11:14	00:13:33	135	262	87,33 mit 1,0 Enalp
00:06:01	00:16:22	145	276	98,57 mit 1,0 Enalp
00:06:28	00:15:52	146	265	94,64 mit 1,0 Enalp
00:20:35	00:02:17	120	189	94,50 mit 1,0 Enalp
00:20:19	00:02:31	120	192	96,00 mit 1,0 Enalp
00:14:34	00:01:35	119	140	87,50 mit 1,0 Enalp
00:14:44	00:01:30	120	135	84,38 mit 1,0 Enalp
00:09:10	00:08:20	136	195	97,50 mit 1,0 Enalp
00:09:07	00:08:22	137	187	93,50 mit 1,0 Enalp
00:14:25	00:09:30	141	270	90,00 mit 1,0 Enalp
00:14:26	00:09:32	142	255	85,00 mit 1,0 Enalp
00:08:28	00:09:55	113	129	64,50 mit 1,0 Enalp
00:08:37	00:09:44	133	123	61,50 mit 1,0 Enalp

00:15:40	00:04:23	127	192	80,00 mit 1,0 Enalp
00:15:46	00:04:16	127	186	77,50 mit 1,0 Enalp
00:17:15	00:07:03	128	232	77,33 mit 1,0 Enalp
00:17:17	00:06:59	128	231	77,00 mit 1,0 Enalp
00:06:41	00:16:05	143	272	90,67 mit 1,0 Enalp
00:06:44	00:15:59	143	263	87,67 mit 1,0 Enalp
00:11:28	00:11:01	126	217	72,33 mit 1,0 Enalp
00:11:29	00:10:58	127	214	71,33 mit 1,0 Enalp
00:21:57	00:01:49	118	189	67,50 mit 1,0 Enalp
00:21:44	00:02:04	119	198	70,71 mit 1,0 Enalp
00:04:43	00:17:11	149	281	100,36 mit 1,0 Enalp
00:04:30	00:17:06	150	272	97,14 mit 1,0 Enalp
00:15:12	00:09:26	136	268	89,33 mit 1,0 Enalp
00:15:10	00:09:26	135	258	86,00 mit 1,0 Enalp
00:16:14	00:09:07	134	271	90,33 mit 1,0 Enalp
00:16:02	00:09:17	133	256	85,33 mit 1,0 Enalp
00:12:54	00:06:30	133	204	85,00 mit 1,0 Enalp
00:12:33	00:06:49	133	196	81,67 mit 1,0 Enalp
00:03:07	00:17:29	155	284	101,43 mit 1,0 Enalp
00:03:03	00:17:30	156	279	99,64 mit 1,0 Enalp
00:05:03	00:17:10	146	278	99,29 mit 1,0 Enalp
00:05:01	00:17:12	147	271	96,79 mit 1,0 Enalp
00:05:22	00:12:37	150	237	98,75 mit 1,0 Enalp
00:05:05	00:12:52	151	225	93,75 mit 1,0 Enalp
00:09:03	00:15:03	139	275	91,67 mit 1,0 Enalp
00:08:58	00:15:06	139	265	88,33 mit 1,0 Enalp
00:06:44	00:17:27	146	302	94,38 mit 1,0 Enalp
00:06:44	00:17:25	146	290	90,63 mit 1,0 Enalp
00:06:44	00:16:51	144	289	103,21 mit 1,0 Enalp
00:04:33	00:19:01	145	278	99,29 mit 1,0 Enalp
00:05:00	00:18:59	153	325	104,84 mit 1,0 Enalp
00:04:56	00:18:01	153	300	100,00 mit 1,0 Enalp
00:11:44	00:19:10	141	363	90,75 mit 1,0 Enalp
00:11:47	00:19:01	141	348	87,00 mit 1,0 Enalp
00:09:44	00:09:04	137	209	87,08 mit 1,0 Enalp
00:09:39	00:09:05	138	204	85,00 mit 1,0 Enalp
00:09:32	00:09:47	138	217	90,42 mit 1,0 Enalp
00:08:57	00:10:16	139	211	87,92 mit 1,0 Enalp
00:22:04	00:05:53	132	291	90,94 mit 1,0 Enalp
00:22:11	00:05:45	132	280	87,50 mit 1,0 Enalp
00:06:09	00:12:14	152	244	101,67 mit 1,0 Enalp
00:06:06	00:12:16	152	237	98,75 mit 1,0 Enalp
00:01:05	00:18:55	150	258	107,50 mit 1,0 Enalp
00:01:22	00:18:37	149	247	102,92 mit 1,0 Enalp
00:07:51	00:12:02	139	227	94,58 mit 0,5 Enalp
00:07:46	00:12:09	139	219	91,25 mit 0,5 Enalp
00:00:00	00:19:50	159	286	119,17 mit 0,5 Enalp
00:00:20	00:19:25	160	247	102,92 mit 0,5 Enalp
00:03:33	00:21:48	146	314	98,13 mit 0,5 Enalp
00:03:34	00:21:52	152	279	87,19 mit 0,5 Enalp
00:04:34	00:21:07	147	322	100,63 mit 0,5 Enalp
00:04:34	00:21:05	147	250	78,13 mit 0,5 Enalp

00:05:11	00:21:54	148	348	108,75	mit 0,5 Enap
00:05:10	00:21:57	148	316	98,75	mit 0,5 Enap
00:08:55	00:16:01	139	287	102,50	mit 0,5 Enap
00:08:57	00:15:58	139	269	96,07	mit 0,5 Enap
00:03:57	00:22:31	154	362	113,13	mit 0,5 Enap
00:03:35	00:22:53	155	324	101,25	mit 0,5 Enap
00:03:41	00:18:21	152	293	104,64	mit 0,5 Enap
00:03:35	00:18:28	152	272	97,14	mit 0,5 Enap
00:07:12	00:09:27	142	199	99,50	mit 0,5 Enap
00:06:56	00:09:33	143	188	94,00	mit 0,5 Enap
00:03:57	00:21:11	152	334	104,38	mit 0,5 Enap
00:03:45	00:21:22	152	311	97,19	mit 0,5 Enap
00:03:41	00:20:32	154	331	110,33	mit 0,5 Enap
00:03:42	00:20:29	154	300	100,00	mit 0,5 Enap
00:06:16	00:18:36	145	306	102,00	mit 0,5 Enap
00:05:58	00:18:53	149	292	97,33	mit 0,5 Enap
00:06:30	00:16:32	145	284	101,43	mit 0,5 Enap
00:06:45	00:16:18	145	272	97,14	mit 0,5 Enap
00:04:51	00:19:12	161	352	117,33	mit 0,5 Enap
00:04:51	00:19:13	161	287	95,67	mit 0,5 Enap
00:23:11	00:04:48	136	313	111,79	mit 0,5 Enap
00:22:58	00:05:01	137	299	106,79	mit 0,5 Enap
00:02:58	00:13:10	166	246	123,00	mit 0,5 Enap
00:02:55	00:13:13	166	195	97,50	mit 0,5 Enap
00:06:48	00:13:57	152	275	114,58	mit 0,5 Enap
00:06:43	00:14:03	152	240	100,00	mit 0,5 Enap
00:00:45	00:22:18	172	376	125,33	mit 0,5 Enap
00:00:37	00:22:26	172	290	96,67	mit 0,5 Enap
00:05:29	00:18:15	155	326	116,43	mit 0,5 Enap
00:05:10	00:18:33	156	284	101,43	mit 0,5 Enap
00:08:41	00:14:46	146	287	102,50	mit 0,5 Enap
00:08:59	00:14:28	144	268	95,71	mit 0,5 Enap
00:05:03	00:17:51	150	297	106,07	mit 0,5 Enap
00:04:51	00:18:02	150	271	96,79	mit 0,5 Enap
00:01:11	00:11:23	173	205	130,24	mit 0,5 Enap
00:01:09	00:11:24	173	156	99,11	mit 0,5 Enap
00:08:44	00:14:11	147	286	102,14	mit 0,5 Enap
00:08:40	00:14:15	147	255	91,07	mit 0,5 Enap
00:04:47	00:00:00	154	215	#DIV/0!	mit 1 Enapril-
00:04:48	00:00:00	154	183	#DIV/0!	mit 1 Enapril-
00:02:41	00:18:54	166	330	117,86	mit 1 Enapril-
00:02:54	00:18:42	166	259	92,50	mit 1 Enapril-
00:09:19	00:06:47	139	183	91,50	mit 1 Enapril-
00:09:09	00:06:57	139	168	84,00	mit 1 Enapril-
00:10:00	00:08:12	142	216	90,00	mit 1 Enapril-
00:05:45	00:09:01	145	161	80,50	mit 1 Enapril-
00:13:16	00:06:55	137	227	81,07	mit 1 Enapril-
00:12:50	00:07:20	138	209	74,64	mit 1 Enapril-
00:05:33	00:25:03	156	426	106,50	mit 1 Enapril-
00:05:25	00:25:10	155	360	90,00	mit 1 Enapril-
00:01:45	00:13:58	164	237	118,50	mit 1 Enapril-
00:01:34	00:14:09	163	193	96,50	mit 1 Enapril-

00:03:08	00:20:52	163	356	111,25	mit 1 Enapril-
00:03:04	00:20:55	163	293	91,56	mit 1 Enapril-
00:08:39	00:21:39	147	381	105,83	mit 1 Enapril-
00:08:35	00:21:44	147	355	98,61	mit 1 Enapril-
00:03:14	00:16:40	154	270	96,43	mit 1 Enapril-
00:03:21	00:16:32	154	241	86,07	mit 1 Enapril-
00:11:18	00:11:59	141	271	96,79	mit 1 Enapril-
00:11:07	00:12:09	141	255	91,07	mit 1 Enapril-
00:04:22	00:20:23	155	341	106,56	mit 1 Enapril-
00:04:21	00:20:28	155	292	91,25	mit 1 Enapril-
00:04:29	00:22:57	158	391	108,61	mit 1 Enapril-
00:04:33	00:22:53	158	333	92,50	mit 1 Enapril-
00:01:44	00:24:30	160	382	119,38	mit 1 Enapril-
00:04:45	00:21:29	160	315	98,44	mit 1 Enapril-
00:00:38	00:22:44	163	343	114,33	mit 1 Enapril-
00:01:45	00:21:35	163	285	95,00	mit 1 Enapril-
00:07:34	00:16:32	147	302	100,67	mit 1 Enapril-
00:07:28	00:16:38	148	269	89,67	mit 1 Enapril-
00:06:25	00:17:36	146	297	99,00	mit 1 Enapril-
00:06:01	00:17:58	145	273	91,00	mit 1 Enapril-
00:05:09	00:16:35	147	255	91,07	mit 1 Enapril-
00:05:05	00:16:38	147	236	84,29	mit 1 Enapril-
00:06:57	00:17:32	148	303	108,21	mit 1 Enapril-
00:05:51	00:18:37	148	242	86,43	mit 1 Enapril-
00:01:19	00:21:49	160	335	111,67	mit 1 Enapril-
00:01:20	00:21:47	160	287	95,67	mit 1 Enapril-
00:08:27	00:20:00	140	329	102,81	mit 1 Enapril
00:08:16	00:20:10	140	317	99,06	mit 1 Enapril
00:15:57	00:13:21	136	323	100,94	mit 1 Enapril
00:15:03	00:14:19	137	313	97,81	mit 1 Enapril
00:15:47	00:13:12	137	289	90,31	mit 1 Enapril
00:04:13	00:19:53	153	324	108,00	mit 1 Enapril
00:04:13	00:19:53	153	290	96,67	mit 1 Enapril
00:05:26	00:20:00	153	283	94,33	mit 1 Enapril
00:05:33	00:19:53	153	319	106,33	mit 1 Enapril
00:01:59	00:24:40	162	316	105,33	mit 1 Enapril
00:01:34	00:25:06	162	366	122,00	mit 1 Enapril
00:00:00	00:19:55	181	244	81,33	mit 1 Enapril
00:00:00	00:19:56	181	329	109,67	mit 1 Enapril

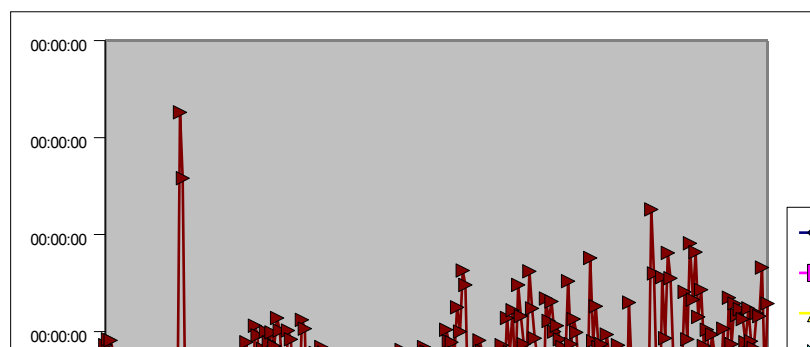
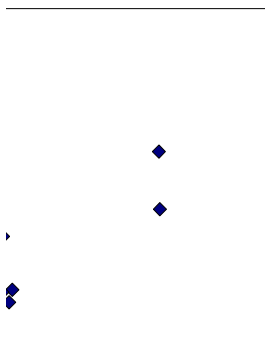




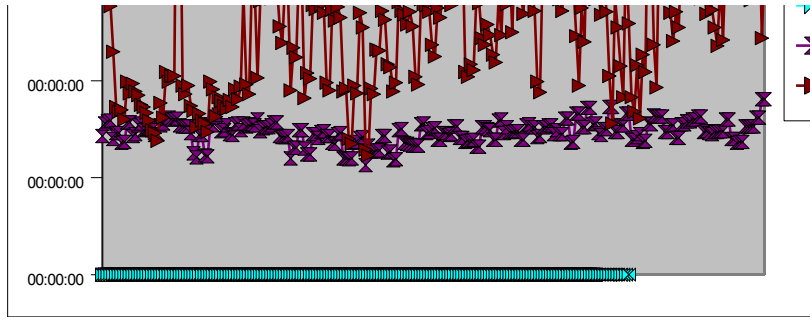
Puls hoch

iril HCT + 0,5 Meto-Succina: gelaufen		
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: gelaufen		
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: gelaufen, Kai gleich 2000 m		
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1600 Cooper gelaufen		
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1630 Cooper mit 0,9 korr	alte Uhr	84 kg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1630 Cooper mit 0,9 korr	neue Uhr	
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1500 Cooper 78 kg	alte Uhr	
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1500 Cooper 78 kg	neue Uhr	153 max Puls
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1650 Cooper 80kg	neue Uhr	176 max Puls
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1400 Cooper 78 kg	alte Uhr	164 Störung ca 2 min.
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1400 Cooper 80kg	neue Uhr	164 max Puls
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1700 Cooper 78 kg	alte Uhr	
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1700 Cooper 80kg	neue Uhr	178 max Puls
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1730 Cooper 78 kg	alte Uhr	99 bis 130 in Zone
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 172 max 80kg	neue Uhr	90 bis 150 in Zone
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1530 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 130 in Zone
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1530 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in Zone
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1780 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 130 in Zone
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1780 Cooper 168 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in Zone
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1850 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 140 in Zone 105 std
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1850 Cooper 169 max Puls	neue Uhr	90 bis 140 in Zone 18263 kcal
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1680 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone St. Moriz, Sppl
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1680 Cooper 172 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone St. Moriz, Sppl
iril HCT + 0,5 Meto-Succinat 1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone St. Moriz, Sppl
iril HCT + 0,5 Meto-Succinat 1650 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone St. Moriz, Sppl
iril HCT + 0 Meto-Succinat allein gewalkt 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone um den St. Moriz
iril HCT + 0 Meto-Succinat allein gewalkt 176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone um den St. Moriz
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone kleine Walkeinl
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1650 Cooper 163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone kleine Walkeinl
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone kleine Walkeinl
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1680 Cooper 78 kg	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1350 Cooper 143 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1730 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0 Meto-Succinat 1730 Cooper 159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1400 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1400 Cooper 150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1600 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1600 Cooper 177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1700 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1700 Cooper 180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1670 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg
iril HCT + 0,5 Meto-Succina: 1670 Cooper 180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone Stadion Homburg

-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1530 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1530 Cooper	187 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1400 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1400 Cooper	164 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1550 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1550 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1390 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1390 Cooper	168 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1460 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1460 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1530 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1530 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1400 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1400 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1470 Cooper	alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1470 Cooper	193 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1420 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1420 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1430 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1430 Cooper	167 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1480 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1480 Cooper	173 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1320 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1320 Cooper	172 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1500 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Körnighalle
-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	1500 Cooper	176 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Körnighalle
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1320 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1320 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1250 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1250 Cooper	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1250 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	174 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1370 Cooper	180 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1370 Cooper	180 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1300 Cooper	192 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met	1300 Cooper	192 max Puls	Uhr-4	82 bis 140 in .Stadion Hombr
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met		190 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in .Körnighalle
HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met		190 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Körnighalle



10:31:41 00:34:34 00:37:26



.
1800 m hoch
. .
izer See
izer See
heiten
heiten
heiten
160 max Puls
387h
67561kcal
gelaufen nach St. Moriz!
gelaufen nach St. Moriz!
1/2 gelaufen +
1/2 gegangen
durchgelaufen
durchgelaufen
durchgelaufen
durchgelaufen
durchgelaufen **553 h**
durchgelaufen **91845 kcal** 210 Mess.

durchgelaufen		210 Mess.	
durchgelaufen			
durchgelaufen			
durchgelaufen	572 h		
durchgelaufen	96803 kcal	227 Mess.	
durchgelaufen	633 h		
durchgelaufen	99831 kcal	242. Mess.	
gelaufen	746 h		
gelaufen	106285 kcal	270. Mess.	
gelaufen			
gelaufen			
gelaufen	11:05:15 h	12. Mess.	
gelaufen	33:03:55 h	23. Mess.	nach Sportabzeichen am 4.1.
gelaufen	42:30:45 h		
gelaufen	7746 kcal	30. Mess.	
gelaufen	104 h		
gelaufen	11250 kcal	47. Mess.	
gelaufen	131 h		
gelaufen	13268 kcal	55. Mess.	
gegangen	131 h		
gegangen	156 h	79 kg Gewich	
gelaufen	191 h	80 kg Gewich	
gelaufen	19380 kcal	78. Mess.	
gegangen, schr	1058 kcal	4. Mess.	
gelaufen	15 h 14 min	79,3 kg Gewic	
gelaufen	3683 kcal	12. Mess.	
gelaufen	24 h 54 min	78,7 kg Gewic	
gelaufen	7751 kcal	24. Mess.	
gegangen		79,8 kg Gewic	
gegangen, schr	49 h 35 min	79,2 kg Gewic	
gegangen, schr	12632 kcal	32. Mess.	
gelaufen	60 h 59 min	78,8 kg Gewic	
gelaufen	19685 kcal	37. Mess.	
gelaufen		79,5 kg Gewic	
gelaufen	65 h 41 min	80,1 kg Gewic	
gelaufen	21173 kcal	44. Mess.	
gelaufen	73 h 32 min	79,2 kg Gewic	
gelaufen	22399 kcal	52. Mess.	
gelaufen	78 h 33 min		
gelaufen	24693 kcal	56. Mess.	
gelaufen	93 h 07 min	79,2 kg	
gelaufen	26945 kcal	64. Mess.	
gelaufen	105 h	78,6 kg	
gelaufen	30716 kcal	79. Mess.	
gelaufen	113 h	78,9 kg	
gelaufen	30716 kcal	86. Mess.	
gelaufen	114 h	79,4 kg	
gelaufen	33816 kcal	87. Mess.	
gelaufen	114 h	79,2 kg	
1/2 gelaufen	34069 kcal	88. Mess.	
1/2 gelaufen	133 h	80,2 kg	
1/2 gelaufen	35314 kcal	94. Mess.	

1/2 gelaufen	133 h	79,6 kg	
1/2 gelaufen	35500 kcal	95. Mess.	
1/2 gelaufen	137 h	78,8 kg	
1/2 gelaufen	36714 kcal	97. Mess.	
gelaufen	142 h	79,9 kg	
gelaufen	36977 kcal	99. Mess.	
gelaufen	147 h	78,4 kg	
gelaufen	38806 kcal	104. Mess.	
1/2 gelaufen	148 h	78,2 kg	
1/2 gelaufen	38999 kcal	105. Mess.	
gelaufen	236 h*	79,2 kg	
gelaufen	56777 kcal	135. Mess.	*24 h ohne Sender
1/2 gelaufen	243 h	78,0 kg	Runde in
1/2 gelaufen	59785 kcal	141. Mess.	4 Teilstrecken
1/2 gelaufen	243 h	78,2 kg	4 Teilstrecken
1/2 gelaufen	60041 kcal	142. Mess.	4 Teilstrecken
halb gelaufen	255 h	78,7 kg	
halb gelaufen	64756 kcal	155. Mess.	
gelaufen	263 h	78,5 kg	
gelaufen	65399 kcal	158. Mess.	
gelaufen	266 h	78,8 kg	
gelaufen	66414 kcal	161. Mess.	
gelaufen	277 h		
gelaufen	67512 kcal	168. Mess.	
gelaufen	279 h	79,1 kg	16,4 °C
gelaufen	68205 kcal	170. Mess.	
gelaufen	279 h	79,5 kg	16,7 °C
gelaufen	68495 kcal	171. Mess.	
gelaufen	281 h	79,2 kg	14,2 °C
gelaufen	69151 kcal	173. Mess.	
gelaufen	284 h		14,4 °C
gelaufen	69943 kcal	176. Mess.	
gelaufen	284 h	77,8 kg	14,8 °C
gelaufen	70297 kcal	177. Mess.	
gelaufen	286 h	77,5 kg	13,2 °C
gelaufen	71012 kcal	180. Mess.	
gelaufen	289 h	78,4 kg	10,8 °C
gelaufen	71821 kcal	183. Mess.	
gelaufen	292 h		16,0 °C
gelaufen	72101 kcal	186. Mess.	
gelaufen	293 h	78,3 kg	16,7 °C
gelaufen	72657 kcal	188. Mess.	
gelaufen	295 h	77,7 kg	8,6 °C
gelaufen	73582 kcal	192. Mess.	
gelaufen	305 h	79,3 kg	7,2 °C
gelaufen	77772 kcal	205. Mess.	
gelaufen	312 h	79,2 kg	10,5 °C
gelaufen	79793 kcal	214. Mess.	
gelaufen	74 h 18 min	79,6 kg	4 °C
gelaufen	6478 kcal	24. Mess.	Gürtel eine R
gelaufen	75 h 50 min		3 °C
gelaufen	7142 kcal	26. Mess.	

gelaufen	77 h 31 min	79,2 kg	1 °C	Stellenweise Glatteis
gelaufen	7810 kcal	28. Mess.		
gelaufen	79 h 33 min		3,5 °C	
gelaufen	8483 kcal	30. Mess.		
gelaufen	80 h 23 min		4,5 °C	
gelaufen	8998 kcal	32. Mess.	nach dieser	
gelaufen	102 h	79,3 kg	10,5 °C	
gelaufen	13116 kcal	45. Mess.	ca.7% Abwei	
1/2 gelaufen	139 h	79,3 kg	8 °C	
1/2 gelaufen	13547 kcal	49. Mess.	ca.5,9% Abw	
gelaufen	139 h	79,2 kg	5 °C	
gelaufen	13858 kcal	50. Mess.	ca.7,4% Abw	
gelaufen	141 h	78,4 kg	20 °C Innenr	
gelaufen	14605 kcal	52. Mess.	ca.10,3% Ab	
gelaufen	151 h	79,9 kg	3,5 °C	
gelaufen	16446 kcal	59. Mess.	ca. 4,8 % Ab	
gelaufen	202 h	79,6 kg	3,5 °C	Glatteis
gelaufen	26681 kcal	83. Mess.	3,5 °C	
gelaufen	51 h 19 min	79,5 kg	4 °C	78 kg Einst.
gelaufen	2370 kcal	13. Mess.		85 kg Einst.
gelaufen	60 h 07 min	80,0 kg kg	5 °C	
gelaufen	4844 kcal	23. Mess.	4,7% Fehler	
gelaufen	66 h 23 min		T = 5°C	
gelaufen	7154 kcal	31. Mess.	26,2% Fehler	
gelaufen	72 h 05 min	77,4 kg	T = - 0,5°C	
gelaufen	9732 kcal	38. Mess.	14,6 % Fehler	
gelaufen	73 h 49 min	77,0 kg	T = 20°C Innenraum	
gelaufen	10868 kcal	41. Mess.	29,7 % Fehler	
gelaufen	84 h 46 min	75,9 kg	T = 13,5°C	
gelaufen	12882 kcal	47. Mess.	14,8 % Fehler	
gelaufen	104 h	77,3 kg	T = 12°C	
gelaufen	14192 kcal	54. Mess.	7,1 % Fehler	
gelaufen	112 h	77,4 kg	T = 7°C	
gelaufen	17257 kcal	63. Mess.	9,6 % Fehler	
gelaufen	134 h	78,2 kg	T = 20 °C	30 s für anschnallen auf dem Band
gelaufen	21544 kcal	74. Mess.	31,4 % Fehle	ca. 8,1 m/s Geschwindigkeit
gelaufen	192 h	76,6 kg	T = 4 °C	
gelaufen	30571 kcal	105. Mess.	12,2 % Fehle	
gelaufen	210 h	75,7 kg		
gelaufen	37901 kcal	124. Mess.	17,4 % Fehle	
gelaufen	213 h	75,2 kg		
gelaufen	39350 kcal	129. Mess.	27,4 % Fehle	
gelaufen	221 h	76,3 kg		
gelaufen	42770 kcal	137. Mess.	8,9 % Fehler	
gelaufen	231 h	76,8 kg		
gelaufen	42931 kcal	139. Mess.	11,8 % Fehler	
gelaufen	231 h	77,0 kg		
gelaufen	43140 kcal	140. Mess.	8,6 % Fehler	
gelaufen	247 h	76,1 kg	14°C	
gelaufen	52103 kcal	151. Mess.	18,3 % Fehler	
gelaufen	247 h	74,6 kg	21,5° C	
gelaufen	52302 kcal	152. Mess.	22,8 % Fehler	

gelaufen	269 h	75,0 kg	19,9° C	
gelaufen	57820 kcal	162. Mess.	21,5 % Fehle	
gelaufen	291 h	75,6 kg	16° C	
gelaufen	60192 kcal	170. Mess.	7,3 % Fehler	
gelaufen	294 h		16° C	
gelaufen	61664 kcal	175. Mess.	12,0 % Fehle	
gelaufen	299 h	76,4 kg	14° C	
gelaufen	63729 kcal	182. Mess.	6,3 % Fehler	
gelaufen	301 h	75,2 kg	16,3° C	
gelaufen	64770 kcal	185. Mess.	16,8 % Fehle	
gelaufen	308 h	75,5 kg	17 °C	
gelaufen	67524 kcal	194. Mess.	17,4 % Fehle	
gelaufen	369 h	77,1 kg	20 °C	
gelaufen	82491 kcal	216. Mess.	21,3 % Fehle	
gelaufen	376 h	76,8 kg	16,1 °C	
gelaufen	85724 kcal	221. Mess.	20,4 % Fehle	
gelaufen	411 h	75,8 kg	20 °C	
gelaufen	90896 kcal	238. Mess.	12,3 % Fehle	
gelaufen	421 h	76,0 kg	18 °C	
gelaufen	93233 kcal	246. Mess.	8,8 % Fehler	
gelaufen	433 h	75,9 kg	10 °C	
gelaufen	99913 kcal	263. Mess.	8,1 % Fehler	
gelaufen	467 h		11 °C	
gelaufen	101842 kcal	272. Mess.	25,2 % Fehle	
gelaufen	494 h	75,9 kg	20 °C	
gelaufen	105564 kcal	282. Mess.	16,7 % Fehle	
gelaufen	534 h	75,6 kg	4 °C	
gelaufen	117135 kcal	313. Mess.	3,8 % Fehler	
gelaufen	557 h	76,5kg	4 °C	
gelaufen	122127 kcal	332. Mess.	3,2 % Fehler	
gelaufen	59347 kcal	183. Mess.		82 --> 88 kg Uhreinstellung
gelaufen	564 h	76,9 kg	4,5 °C	
gelaufen	124898 kcal	342. Mess.	11,7 % Fehler	
gelaufen	596 h	76,1 kg	9 °C	129400 kcal
gelaufen	321 h	197. Mess.	12,7 % Fehle	63564 kcal
gelaufen	131890 kcal	77,7 kg	- 0,5 °C	367. Mess.
gelaufen	343 h	207. Mess.	15,8 % Fehle	66449 kcal
gelaufen	132650 kcal	76,0 kg	20 °C	370. Mess. Sportabzeichen
gelaufen	346 h	210. Mess.	34,8 % Fehle	67079 kcal Sportabzeichen

-  Spalte E
-  Spalte F
-  Spalte G
-  Spalte H

- Spalte H
- Spalte I
- Spalte J

Puls-Uhr-Messungen von Klaus Heß, Gehmeßwerte, Walk Sportplatz Deutsch-Luxemburgerstrasse

Datum	Teilnehmer	Strecke in m	Exe Time	Zeit / km	in Zone 80 bis 140
19.02.2006	Kai mit Uhr	2100	00:25:24	00:12:06	00:14:08
25.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:56	00:10:48	00:25:01
26.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:25:57
04.03.2006	Klaus+Kai	2100	00:24:39	00:11:44	00:07:56
11.03.2006	Klaus+Kai	2500	00:29:09	00:11:40	00:19:33
18.03.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:21:55
19.03.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:10	00:10:29	00:19:47
02.04.2006	Klaus	2400	00:24:25	00:10:10	00:23:53
08.04.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:47	00:11:24	00:15:25
09.04.2006	Klaus	2000	00:21:22	00:10:41	00:19:49
17.04.2006	SiglindeKla	2400	00:22:42	00:09:28	00:18:44
23.04.2006	Klaus+Kai	1600	00:19:29	00:12:11	00:09:21
28.04.2006	Klaus+Günter	4000	00:37:52	00:09:28	00:37:43
29.04.2006	Klaus+Siglinde	2400	00:21:51	00:09:06	00:16:25
01.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:25:16	00:12:38	00:01:37
06.05.2006	Klaus	2800	00:27:12	00:09:43	00:26:41
06.05.2006	Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:01:15
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:24	00:11:42	00:20:14
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:21	00:11:41	00:23:05
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:03	00:11:32	00:05:10
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:01	00:11:31	00:11:26
27.05.2006	Klaus	2000	00:19:36	00:09:48	00:18:58
27.05.2006	Klaus	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:26
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52	00:04:25
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:49	00:10:25	00:08:30
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:48	00:10:24	00:13:25
11.06.2006	Klaus	2000	00:22:47	00:11:24	00:16:50
15.06.2006	Klaus	2000	00:21:36	00:10:48	00:19:18
06.07.2006	Klaus	4300	00:35:42	00:08:18	00:00:33
06.07.2006	Klaus	4300	00:35:44	00:08:19	00:00:36
16.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:34
16.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:41
22.07.2006	Klaus	2000	00:17:42	00:08:51	00:16:26
22.07.2006	Klaus	2000	00:17:41	00:08:51	00:15:19
23.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:38	00:11:49	00:23:15
23.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:39	00:11:50	00:23:19
30.07.2006	Klaus+Siglin	2000	00:18:14	00:09:07	00:18:05
30.07.2006	Klaus+Siglin	2000	00:18:13	00:09:07	00:16:58
05.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:22:04
05.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:22:10
12.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:21:34	00:10:47	00:19:52
19.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:21
19.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:26
20.08.2006	Klaus	2000	00:17:13	00:08:37	00:11:49
20.08.2006	Klaus	2000	00:17:09	00:08:35	00:10:53

02.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:12	00:11:06	00:22:12
02.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:19	00:11:10	00:22:16
08.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:24	00:11:12	00:21:50
08.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:22	00:11:11	00:21:54
10.09.2006 Klaus+Kai	1600	00:17:40	00:11:03	00:11:34
10.09.2006 Klaus+Kai	1600	00:17:38	00:11:01	00:11:43
23.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:50	00:12:25	00:24:39
23.09.2006 Siglinde	900	00:09:22	00:10:24	00:08:48
24.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:20:38	00:10:19	00:19:53
30.09.2006 Klaus	2000	00:17:05	00:08:33	00:14:51
03.10.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:19:10	00:09:35	00:18:52
03.10.2006 Siglinde+Uhr	2000	00:18:44	00:09:22	00:15:14
07.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:19
07.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:22	00:10:41	00:20:46
14.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:06	00:11:03	00:21:55
14.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:03	00:11:02	00:21:47
12.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:18:23	00:09:12	00:17:06
12.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:18:22	00:09:11	00:17:06
12.11.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:10	00:11:05	00:22:06
12.11.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:22:07
27.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:19:55	00:09:58	00:19:51
27.11.2006 Klaus+Siglinde	3000	00:29:12	00:09:44	00:28:57
02.12.2006 Klaus	2000	00:19:32	00:09:46	00:17:03
02.12.2006 Klaus	3000	00:28:39	00:09:33	00:21:39
10.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:17	00:12:09	00:24:14
10.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:14	00:12:07	00:24:12
22.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:10	00:12:05	00:21:56
23.12.2006 Klaus	2000	00:19:25	00:09:43	00:19:22
23.12.2006 Klaus	2000	00:19:29	00:09:45	00:19:27
24.12.2006 Klaus+ Ulla	2000	00:21:19	00:10:40	00:21:16
25.12.2006 Klaus	3000	00:26:32	00:08:51	00:04:33
25.12.2006 Klaus	3000	00:26:36	00:08:52	00:04:25
01.01.2007 Klaus	2400	00:22:54	00:09:33	00:21:55
07.01.2007 Klaus	2800	00:30:17	00:10:49	00:30:08
14.01.2007 Klaus+Kai	2800	00:31:16	00:11:10	00:07:47
14.01.2007 Klaus+Kai	2800	00:31:13	00:11:09	00:31:11
20.01.2007 Klaus+Kai	2000	00:24:24	00:12:12	00:24:00
20.01.2007 Klaus+Kai	2000	00:24:23	00:12:12	00:24:15
04.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:30:24	00:12:40	00:30:21
04.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:30:22	00:12:39	00:30:20
11.02.2007 Klaus+Siglinde	2400	00:22:22	00:09:19	00:22:19
11.02.2007 Klaus+Siglinde	2400	00:22:18	00:09:18	00:21:15
17.02.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:49	00:11:25	00:18:58
17.02.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:18:39
18.02.2007 Klaus	2400	00:21:18	00:08:53	00:05:20
18.02.2007 Klaus	2400	00:21:14	00:08:51	00:05:10
24.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:25:53	00:10:47	00:25:51
24.02.2007 Klaus+Kai	2400	00:25:51	00:10:46	00:25:45
10.03.2007 Klaus	2400	00:22:30	00:09:23	00:22:24
10.03.2007 Klaus	2400	00:22:32	00:09:23	00:20:08
31.03.2007 Klaus	3000	00:29:53	00:09:58	00:29:11
31.03.2007 Klaus	3000	00:29:55	00:09:58	00:29:12

01.04.2007 Klaus	2000	00:18:17	00:09:09	00:15:29
03.04.2007 Klaus	2400	00:22:38	00:09:26	00:22:24
03.04.2007 Klaus	2400	00:22:33	00:09:24	00:22:28
04.04.2007 Klaus+Kai	2400	00:25:03	00:10:26	00:24:10
06.04.2007 Klaus+Kai	2400	00:27:56	00:11:38	00:27:56
06.04.2007 Klaus+Kai	2400	00:28:01	00:11:40	00:27:56
08.04.2007 Klaus	2400	00:24:44	00:10:18	00:24:27
08.04.2007 Klaus	2400	00:24:49	00:10:20	00:24:39
14.04.2007 Klaus	2000	00:23:51	00:11:56	00:23:47
14.04.2007 Klaus	2000	00:23:53	00:11:57	00:23:48
21.04.2007 Klaus+Ulla	3000	00:33:49	00:11:16	00:33:13
21.04.2007 Klaus+Ulla	3000	00:33:25	00:11:08	00:33:17
01.05.2007 Klaus	2000	00:22:23	00:11:12	00:22:00
01.05.2007 Klaus	2000	00:22:22	00:11:11	00:22:06
05.05.2007 Klaus	2800	00:27:51	00:09:57	00:27:20
05.05.2007 Klaus	2800	00:27:49	00:09:56	00:27:05
12.05.2007 Klaus	2400	00:22:19	00:09:18	00:22:02
12.05.2007 Klaus	2400	00:22:17	00:09:17	00:22:04
13.05.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:31	00:11:16	00:20:58
13.05.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:36	00:11:18	00:21:00
22.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:23:43	00:11:52	00:23:18
22.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:23:41	00:11:51	00:23:22
23.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:21:42	00:10:51	00:21:02
24.06.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:25	00:10:35	00:24:47
12.07.2007 Klaus	4300	00:35:55	00:08:21	00:00:45
12.07.2007 Klaus	4300	00:35:53	00:08:21	00:00:47
16.07.2007 Klaus neb Kai	1600	00:17:27	00:10:54	00:15:38
21.07.2007 Klaus	2800	00:25:56	00:09:16	00:21:58
21.07.2007 Klaus	2800	00:25:57	00:09:16	00:21:13
22.07.2007 Klaus	1600	00:18:27	00:11:32	00:18:08
11.08.2007 Klaus	2400	00:22:56	00:09:33	00:22:39
11.08.2007 Klaus	2400	00:22:54	00:09:33	00:22:45
12.08.2007 Klaus neb Kai	2400	00:28:09	00:11:44	00:27:27
13.08.2007 Klaus	2400	00:22:32	00:09:23	00:22:16
13.08.2007 Klaus	2400	00:22:33	00:09:24	00:22:23
18.08.2007 Klaus	2400	00:22:53	00:09:32	00:22:04
18.08.2007 Klaus	2400	00:22:55	00:09:33	00:22:10
19.08.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:29	00:11:02	00:25:15
10.09.2007 Klaus neb Sigl.	2000	00:18:32	00:09:16	00:18:19
10.09.2007 Klaus neb Sigl.	2000	00:18:30	00:09:15	00:18:20
16.09.2007 Klaus neb.Kai	2400	00:26:39	00:11:06	00:26:23
21.09.2007 Klaus	2400	00:26:09	00:10:54	00:25:13
21.09.2007 Klaus	2400	00:26:05	00:10:52	00:21:57
23.09.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:10	00:11:19	00:25:11
26.09.2007 Klaus	2400	00:22:36	00:09:25	00:20:17
02.10.2007 Klaus	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:05
02.10.2007 Klaus	2000	00:21:23	00:10:42	00:20:42
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:46	00:11:29	00:36:37
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:48	00:11:30	00:13:03
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:03	00:11:16	00:26:04
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:01	00:11:15	00:26:59
09.10.2007 Klaus	2400	00:25:29	00:10:37	00:25:04

09.10.2007 Klaus	2400	00:25:26	00:10:36	00:24:48
12.10.2007 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:40	00:09:50	00:18:43
12.10.2007 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:33
16.10.2007 Klaus	2400	00:23:26	00:09:46	00:23:03
16.10.2007 Klaus	2400	00:23:17	00:09:42	00:22:45
18.11.2007 Klaus	2800	00:27:52	00:09:57	00:27:27
18.11.2007 Klaus	2800	00:27:45	00:09:55	00:27:35
20.11.2007 Klaus	3200	00:29:34	00:09:14	00:26:20
20.11.2007 Klaus	3200	00:29:33	00:09:14	00:25:01
24.11.2007 Klaus	3200	00:29:45	00:09:18	00:12:54
24.11.2007 Klaus	3200	00:29:45	00:09:18	00:12:56
26.11.2007 Klaus	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:15
26.11.2007 Klaus	2000	00:19:36	00:09:48	00:19:02
02.12.2007 Klaus neb Kai	2000	00:21:09	00:10:35	00:11:47
08.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:32:17	00:11:32	00:31:55
10.12.2007 Klaus	2800	00:27:03	00:09:40	00:26:52
10.12.2007 Klaus	2800	00:27:01	00:09:39	00:26:52
15.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:59	00:11:15	00:25:17
22.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:48	00:10:45	00:25:02
24.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:29:51	00:10:40	00:25:03
25.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:34:42	00:10:51	00:32:57
30.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:33:21	00:10:25	00:27:35
31.12.2007 Klaus	3000	00:31:05	00:10:22	00:30:11
31.12.2007 Klaus	3000	00:30:41	00:10:14	00:30:20
06.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:25:50	00:10:46	00:25:36
07.01.2008 Klaus neb. Sigl	2800	00:27:55	00:09:58	00:27:51
07.01.2008 Klaus neb. Sigl	2800	00:27:53	00:09:58	00:27:31
11.01.2008 Klaus	3600	00:35:40	00:09:54	00:35:22
11.01.2008 Klaus	3600	00:35:44	00:09:56	00:35:29
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:21:43
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:44	00:11:22	00:22:33
13.01.2008 Klaus neb. Kai	1600	00:18:54	00:11:49	00:18:46
13.01.2008 Klaus neb. Kai	1600	00:18:53	00:11:48	00:18:49
14.01.2008 Klaus	2800	00:27:26	00:09:48	00:27:20
14.01.2008 Klaus	2800	00:27:36	00:09:51	00:24:39
15.01.2008 Klaus	2800	00:27:02	00:09:39	00:26:49
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:58	00:12:04	00:28:50
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:54	00:12:03	00:28:30
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:56	00:11:13	00:26:44
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:57	00:11:14	00:26:27
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:58	00:10:42	00:29:55
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:38	00:10:35	00:28:31
28.01.2008 Klaus	2800	00:26:03	00:09:18	00:24:30
28.01.2008 Klaus	2800	00:26:02	00:09:18	00:24:28
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:54	00:10:42	00:29:53
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:57	00:10:43	00:31:00
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:32	00:10:50	00:24:43
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:21	00:10:45	00:25:48
12.02.2008 Klaus	2000	00:20:25	00:10:13	00:13:19
12.02.2008 Klaus	2000	00:20:32	00:10:16	00:13:02
15.02.2008 Klaus	2000	00:22:03	00:11:02	00:20:07
15.02.2008 Klaus	2000	00:22:01	00:11:01	00:20:11

17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:21:54
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:21:27
23.02.2008 Klaus	3200	00:30:22	00:09:29	00:10:05
23.02.2008 Klaus	3200	00:30:19	00:09:28	00:09:48
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:15	00:12:08	00:24:10
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:12	00:12:06	00:24:09
29.02.2008 Klaus	2800	00:25:29	00:09:06	00:15:06
29.02.2008 Klaus	2800	00:25:20	00:09:03	00:14:55
02.03.2008 Klaus	2000	00:22:23	00:11:12	00:22:19
02.03.2008 Klaus	2000	00:22:20	00:11:10	00:22:18
04.03.2008 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:30	00:09:45	00:19:19
04.03.2008 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:25	00:09:43	00:18:57
05.03.2008 Klaus	1800	00:20:27	00:11:22	00:20:03
05.03.2008 Klaus	1800	00:20:29	00:11:23	00:20:09
08.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:34	00:11:04	00:26:24
08.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:26:19
11.03.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:23:18
11.03.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:23:19
14.03.2008 Klaus neb. Sigl	2400	00:23:45	00:09:54	00:23:41
14.03.2008 Klaus neb. Sigl	2400	00:23:45	00:09:54	00:23:41
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:40	00:11:07	00:26:33
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:00
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:29	00:10:42	00:21:38
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:37	00:10:46	00:21:41
30.03.2008 Klaus	2400	00:28:20	00:11:48	00:27:57
30.03.2008 Klaus	2400	00:28:20	00:11:48	00:28:00
31.03.2008 Klaus	2400	00:22:11	00:09:15	00:11:54
31.03.2008 Klaus	2400	00:22:07	00:09:13	00:11:45
01.04.2008 Klaus	2400	00:24:36	00:10:15	00:22:37
01.04.2008 Klaus	2400	00:24:07	00:10:03	00:22:37
04.04.2008 Klaus	2800	00:22:44	00:08:07	00:16:56
04.04.2008 Klaus	2800	00:22:44	00:08:07	00:16:50
07.04.2008 Klaus	2400	00:25:04	00:10:27	00:24:41
07.04.2008 Klaus	2400	00:24:56	00:10:23	00:24:05
08.04.2008 Klaus	2800	00:28:04	00:10:01	00:26:03
08.04.2008 Klaus	2800	00:27:42	00:09:54	00:24:03
09.04.2008 Klaus	2000	00:21:09	00:10:35	00:20:48
09.04.2008 Klaus	2000	00:21:08	00:10:34	00:20:45
11.04.2008 Klaus	3200	00:30:27	00:09:31	00:20:01
11.04.2008 Klaus	3200	00:30:04	00:09:24	00:19:37
12.04.2008 Klaus	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:17
12.04.2008 Klaus	2400	00:26:20	00:10:58	00:25:32
15.04.2008 Klaus	2800	00:25:55	00:09:15	00:02:16
15.04.2008 Klaus	2800	00:25:54	00:09:15	00:01:02
16.04.2008 Klaus	2200	00:25:09	00:11:26	00:24:34
16.04.2008 Klaus	2200	00:25:08	00:11:25	00:24:58
19.04.2008 Klaus	1600	00:18:41	00:11:41	00:18:35
19.04.2008 Klaus	1600	00:18:40	00:11:40	00:18:37
20.04.2008 Klaus	2800	00:26:17	00:09:23	00:21:40
20.04.2008 Klaus	2800	00:26:15	00:09:23	00:21:07
22.04.2008 Klaus	2100	00:24:35	00:11:42	00:15:58
23.04.2008 Klaus	2800	00:26:16	00:09:23	00:19:17

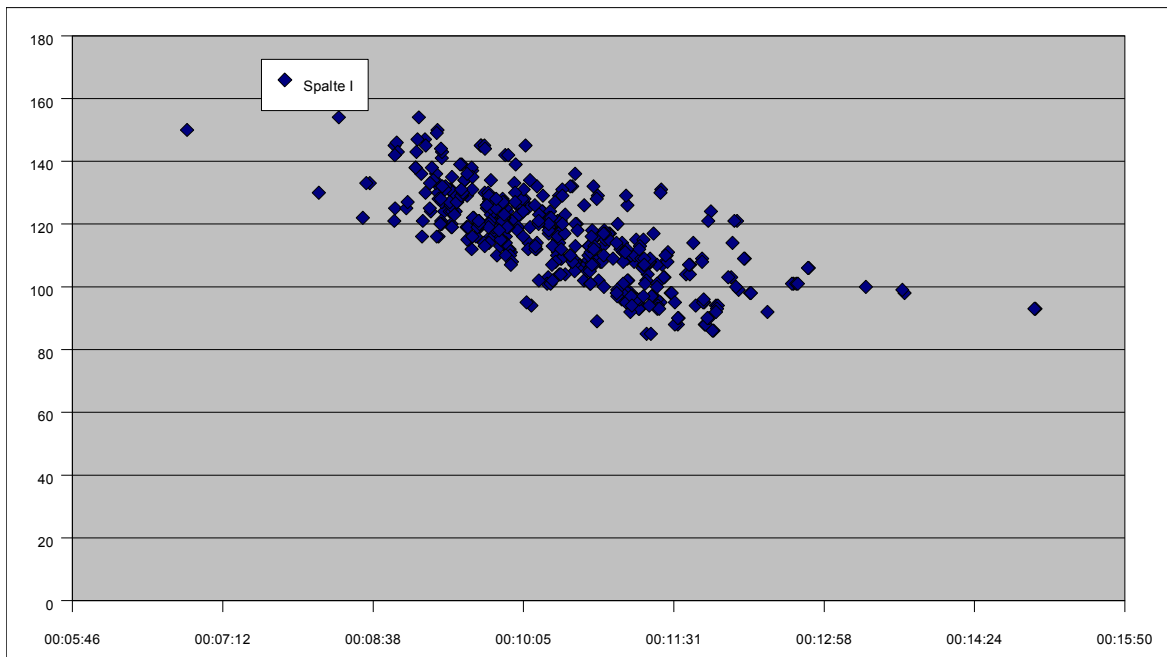
23.04.2008 Klaus	2800	00:26:15	00:09:23	00:19:12
26.04.2008 Klaus	4000	00:39:14	00:09:49	00:36:49
26.04.2008 Klaus	4000	00:39:10	00:09:48	00:35:25
27.04.2008 Klaus	2000	00:23:48	00:11:54	00:22:06
27.04.2008 Klaus	2000	00:23:47	00:11:54	00:20:56
28.04.2008 Klaus	2400	00:25:43	00:10:43	00:25:09
28.04.2008 Klaus	2400	00:25:22	00:10:34	00:25:09
30.04.2008 Klaus	2800	00:25:35	00:09:08	00:07:15
30.04.2008 Klaus	2800	00:25:36	00:09:09	00:08:25
02.05.2008 Klaus	2000	00:23:52	00:11:56	00:23:35
02.05.2008 Klaus	2000	00:23:51	00:11:56	00:23:31
05.05.2008 Klaus	4300	00:43:01	00:10:00	00:18:48
05.05.2008 Klaus	4300	00:42:58	00:10:00	00:13:47
06.05.2008 Klaus	4300	00:39:02	00:09:05	00:05:53
06.05.2008 Klaus	4300	00:38:59	00:09:04	00:05:37
08.05.2008 Klaus	4300	00:41:36	00:09:40	00:15:31
08.05.2008 Klaus	4300	00:41:35	00:09:40	00:15:17
10.05.2008 Klaus nb. Kai	3200	00:36:12	00:11:19	00:35:44
10.05.2008 Klaus nb. Kai	3200	00:36:11	00:11:18	00:35:27
11.05.2008 Klaus nb. Kai	2000	00:25:23	00:12:42	00:24:01
11.05.2008 Klaus nb. Kai	2000	00:25:25	00:12:43	00:23:47
19.05.2008 Klaus	4300	00:40:56	00:09:31	00:26:55
19.05.2008 Klaus	4300	00:40:55	00:09:31	00:26:51
20.05.2008 Klaus	2800	00:31:55	00:11:24	00:16:41
20.05.2008 Klaus	2800	00:31:54	00:11:24	00:16:39
21.05.2008 Klaus	3200	00:32:30	00:10:09	00:20:55
21.05.2008 Klaus	3200	00:32:21	00:10:07	00:20:55
22.05.2008 Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:27:08
22.05.2008 Klaus	2800	00:27:20	00:09:46	00:25:41
23.05.2008 Klaus	2800	00:27:45	00:09:55	00:27:23
23.05.2008 Klaus	2800	00:27:43	00:09:54	00:26:11
24.05.2008 Klaus	2800	00:28:19	00:10:07	00:28:16
24.05.2008 Klaus	2800	00:28:20	00:10:07	00:27:49
28.05.2008 Klaus	2800	00:27:27	00:09:48	00:26:43
28.05.2008 Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:26:22
29.05.2008 Klaus	3500	00:32:40	00:09:20	00:27:56
29.05.2008 Klaus	3500	00:32:39	00:09:20	00:23:11
31.05.2008 Klaus	2800	00:31:37	00:11:18	00:28:22
31.05.2008 Klaus	2800	00:31:36	00:11:17	00:27:26
01.06.2008 Klaus	2000	00:24:30	00:12:15	00:23:23
01.06.2008 Klaus	2000	00:24:31	00:12:16	00:22:59
05.06.2008 Klaus	2800	00:28:22	00:10:08	00:28:19
05.06.2008 Klaus	2800	00:28:21	00:10:08	00:27:24
08.06.2008 Klaus	2800	00:26:28	00:09:27	00:19:47
08.06.2008 Klaus	2800	00:26:26	00:09:26	00:19:41
10.06.2008 Klaus	2800	00:27:44	00:09:54	00:10:50
10.06.2008 Klaus	2800	00:27:49	00:09:56	00:10:55
12.06.2008 Klaus	2800	00:28:05	00:10:02	00:27:00
12.06.2008 Klaus	2800	00:28:04	00:10:01	00:27:33
14.06.2008 Klaus	3200	00:29:46	00:09:18	00:20:25
14.06.2008 Klaus	3200	00:29:43	00:09:17	00:17:47
21.06.2008 Klaus	2400	00:23:47	00:09:55	00:23:22

21.06.2008 Klaus	2400	00:23:47	00:09:55	00:22:45
22.06.2008 Klaus n. Kai	2000	00:29:58	00:14:59	00:24:53
22.06.2008 Klaus n. Kai	2000	00:29:57	00:14:59	00:23:48
24.06.2008 Klaus	2400	00:26:47	00:11:10	00:26:08
24.06.2008 Klaus	2400	00:26:45	00:11:09	00:24:14
27.06.2008 Klaus	2400	00:23:03	00:09:36	00:22:51
27.06.2008 Klaus	2400	00:23:02	00:09:36	00:22:42
28.06.2008 Klaus	2800	00:27:41	00:09:53	00:27:09
28.06.2008 Klaus	2800	00:27:40	00:09:53	00:26:41
29.06.2008 Klaus	2400	00:23:42	00:09:53	00:23:27
29.06.2008 Klaus	2400	00:23:40	00:09:52	00:23:05
30.06.2008 Klaus	2800	00:29:32	00:10:33	00:20:50
30.06.2008 Klaus	2800	00:29:29	00:10:32	00:20:28
02.07.2008 Klaus	3200	00:32:08	00:10:03	00:29:21
02.07.2008 Klaus	3200	00:32:07	00:10:02	00:28:00
05.07.2008 Klaus	3600	00:36:44	00:10:12	00:35:50
05.07.2008 Klaus	3600	00:36:42	00:10:12	00:35:44
06.07.2008 Klaus	2800	00:26:51	00:09:35	00:13:08
06.07.2008 Klaus	2800	00:26:50	00:09:35	00:13:02
07.07.2008 Klaus	3600	00:32:36	00:09:03	00:10:53
07.07.2008 Klaus	3600	00:32:34	00:09:03	00:10:39
08.07.2008 Klaus	2800	00:27:40	00:09:53	00:11:03
08.07.2008 Klaus	2800	00:27:43	00:09:54	00:25:28
09.07.2008 Klaus	3200	00:34:32	00:10:48	00:13:29
09.07.2008 Klaus	3200	00:34:30	00:10:47	00:31:53
10.07.2008 Klaus	2800	00:32:04	00:11:27	00:23:42
10.07.2008 Klaus	2800	00:32:05	00:11:28	00:28:12
11.07.2008 Klaus	3200	00:32:17	00:10:05	00:12:17
11.07.2008 Klaus	3200	00:32:13	00:10:04	00:30:47
13.08.2008 Klaus	2000	00:19:15	00:09:38	00:12:24
13.08.2008 Klaus	2000	00:19:11	00:09:36	00:18:39
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:00	00:09:45	00:19:13
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:03	00:09:46	00:28:58
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:00	00:09:45	00:29:27
19.08.2008 Klaus	2400	00:24:38	00:10:16	00:10:22
19.08.2008 Klaus	2400	00:24:37	00:10:15	00:24:24
21.08.2008 Klaus	3200	00:33:24	00:10:26	00:23:51
21.08.2008 Klaus	3200	00:33:23	00:10:26	00:31:01
23.08.2008 Klaus	3200	00:33:19	00:10:25	00:28:06
23.08.2008 Klaus	3200	00:33:18	00:10:24	00:31:54
25.08.2008 Klaus	2400	00:24:33	00:10:14	
25.08.2008 Klaus	2400	00:24:32	00:10:13	
26.08.2008 Klaus	3200	00:33:22	00:10:26	00:32:45
26.08.2008 Klaus	3200	00:33:21	00:10:25	00:29:18
29.08.2008 Klaus	2000	00:22:43	00:11:22	00:22:30
29.08.2008 Klaus	2000	00:22:43	00:11:22	00:22:32
29.08.2008 Klaus + Jochen	7200	01:09:03	00:09:35	00:55:54
29.08.2008 Klaus + Jochen	7200	01:09:02	00:09:35	00:52:56
30.08.2008 Klaus	2800	00:32:06	00:11:28	00:31:49
30.08.2008 Klaus	2800	00:32:02	00:11:26	00:31:23
31.08.2008 Klaus	2400	00:32:57	00:13:44	00:31:44
31.08.2008 Klaus	2400	00:32:54	00:13:43	00:30:59

02.09.2008 Klaus	2800	00:25:05	00:08:58	00:24:16
02.09.2008 Klaus	2220	00:19:55	00:08:58	00:19:15
05.09.2008 Klaus	2800	00:26:27	00:09:27	00:18:07
05.09.2008 Klaus	2800	00:26:26	00:09:26	00:17:17
06.09.2008 Klaus	3200	00:33:04	00:10:20	00:32:36
06.09.2008 Klaus	3200	00:33:03	00:10:20	00:32:01
08.09.2008 Klaus	2800	00:28:55	00:10:20	00:28:52
08.09.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:27:28
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:50	00:09:18	00:09:48
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:48	00:09:17	00:09:43
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:48	00:09:17	00:09:43
11.09.2008 Klaus	2400	00:25:00	00:10:25	00:24:53
11.09.2008 Klaus	2400	00:24:59	00:10:25	00:24:46
12.09.2008 Klaus	2400	00:23:51	00:09:56	00:23:49
12.09.2008 Klaus	2400	00:23:49	00:09:55	00:22:58
15.09.2008 Klaus	3600	00:38:44	00:10:46	00:38:27
15.09.2008 Klaus	3600	00:38:43	00:10:45	00:37:56
15.09.2008 Klaus	4500	00:44:10	00:09:49	00:41:28
15.09.2008 Klaus	4500	00:45:21	00:10:05	00:42:44
16.09.2008 Klaus	2800	00:28:14	00:10:05	00:22:31
16.09.2008 Klaus	2800	00:28:32	00:10:11	00:19:55
20.09.2008 Klaus	2800	00:30:54	00:11:02	00:30:52
20.09.2008 Klaus	2800	00:30:54	00:11:02	00:29:22
22.09.2008 Klaus	6000	00:59:05	00:09:51	00:49:43
25.09.2008 Klaus	2800	00:31:37	00:11:18	00:31:16
25.09.2008 Klaus	2800	00:31:23	00:11:13	00:31:04
29.09.2008 Klaus	3200	00:34:44	00:10:51	00:34:18
29.09.2008 Klaus	3200	00:34:43	00:10:51	00:30:57
30.09.2008 Klaus	2800	00:30:25	00:10:52	00:30:21
30.09.2008 Klaus	2800	00:30:31	00:10:54	00:30:01
03.10.2008 Klaus	3200	00:32:44	00:10:14	00:31:40
03.10.2008 Klaus	3200	00:31:40	00:09:54	00:31:34
04.10.2008 Klaus	2800	00:28:55	00:10:20	00:28:52
04.10.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:28:02
06.10.2008 Klaus	2400	00:26:57	00:11:14	00:22:40
06.10.2008 Klaus	2400	00:26:57	00:11:14	00:16:16
07.10.2008 Klaus	2800	00:29:39	00:10:35	00:29:30
07.10.2008 Klaus	2800	00:29:37	00:10:35	00:29:27
10.10.2008 Klaus	2400	00:26:35	00:11:05	00:24:29
10.10.2008 Klaus	2400	00:26:33	00:11:04	00:19:56
11.10.2008 Klaus	2400	00:30:45	00:12:49	00:30:29
11.10.2008 Klaus	2400	00:30:44	00:12:48	00:30:13
13.10.2008 Klaus	2400	00:24:30	00:10:13	00:23:54
13.10.2008 Klaus	2400	00:24:28	00:10:12	00:23:30
14.10.2008 Klaus	3200	00:30:23	00:09:30	00:21:34
14.10.2008 Klaus	3200	00:30:21	00:09:29	00:21:15
15.10.2008 Klaus	3200	00:33:32	00:10:29	00:33:15
15.10.2008 Klaus	3200	00:33:31	00:10:28	00:30:06
17.10.2008 Klaus	2800	00:32:23	00:11:34	00:32:02
17.10.2008 Klaus	2800	00:32:22	00:11:34	00:31:53
26.10.2008 Klaus	2800	00:28:58	00:10:21	00:21:35
26.10.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:20:51

27.10.2008 Klaus	2400	00:25:26	00:10:36	00:25:22
27.10.2008 Klaus	2400	00:25:23	00:10:35	00:22:30
01.11.2008 Klaus	2800	00:28:24	00:10:09	00:24:12
01.11.2008 Klaus	2800	00:28:24	00:10:09	00:18:31
01.11.2008 Klaus n. Kai	2000	00:23:45	00:11:53	00:22:42
01.11.2008 Klaus n. Kai	2000	00:23:42	00:11:51	00:22:16
02.11.2008 Klaus	2400	00:26:58	00:11:14	00:26:35
02.11.2008 Klaus	2400	00:26:58	00:11:14	00:25:03
03.11.2008 Klaus	4800	00:46:35	00:09:42	00:12:33
03.11.2008 Klaus	4800	00:46:37	00:09:43	00:10:15
05.11.2008 Klaus	2800	00:30:04	00:10:44	00:29:39
05.11.2008 Klaus	2800	00:30:03	00:10:44	00:27:58
07.11.2008 Klaus	3200	00:30:24	00:09:30	00:22:03
07.11.2008 Klaus	3200	00:30:21	00:09:29	00:21:42
08.11.2008 Klaus	2000	00:23:35	00:11:48	00:23:28
08.11.2008 Klaus	2000	00:23:35	00:11:48	00:23:09
11.11.2008 Klaus	2400	00:24:55	00:10:23	00:23:05
11.11.2008 Klaus	2400	00:24:55	00:10:23	00:22:53
12.11.2008 Klaus	2800	00:27:18	00:09:45	00:27:10
12.11.2008 Klaus	2800	00:27:17	00:09:45	00:26:03
13.11.2008 Klaus	3200	00:30:53	00:09:39	00:30:50
13.11.2008 Klaus	3200	00:30:51	00:09:38	00:30:11
15.11.2008 Klaus n. Kai	2400	00:26:52	00:11:12	00:26:35
15.11.2008 Klaus n. Kai	2400	00:26:51	00:11:11	00:26:16
16.11.2008 Klaus	3200	00:30:54	00:09:39	00:25:24
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:01	00:10:25	00:24:54
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:09	00:10:29	00:25:03
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:03	00:10:26	00:25:01
19.11.2008 Klaus	2000	00:20:27	00:10:14	00:10:13
19.11.2008 Klaus	2000	00:20:27	00:10:14	00:09:56
26.11.2008 Klaus	2400	00:25:20	00:10:33	00:25:11
26.11.2008 Klaus	2400	00:25:19	00:10:33	00:24:52
29.11.2008 Klaus	2400	00:25:05	00:10:27	00:16:30
29.11.2008 Klaus	2400	00:25:05	00:10:27	00:15:15
30.11.2008 Klaus	2400	00:23:24	00:09:45	00:19:33
30.11.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:18:23
04.12.2008 Klaus	2400	00:24:52	00:10:22	00:24:46
04.12.2008 Klaus	2400	00:24:51	00:10:21	00:22:36
09.12.2008 Klaus	2400	00:27:11	00:11:20	00:26:58
09.12.2008 Klaus	2400	00:26:15	00:10:56	00:22:26
12.12.2008 Klaus	2400	00:26:34	00:11:04	00:26:22
12.12.2008 Klaus	2400	00:26:32	00:11:03	00:25:42
13.12.2008 Klaus	2800	00:30:45	00:10:59	00:28:50
13.12.2008 Klaus	2800	00:30:43	00:10:58	00:26:20
14.12.2008 Klaus	2800	00:25:46	00:09:12	00:15:00
14.12.2008 Klaus	2800	00:25:43	00:09:11	00:13:40
15.12.2008 Klaus	4300	00:43:26	00:10:06	00:18:42
15.12.2008 Klaus	4300	00:43:20	00:10:05	00:04:25
17.12.2008 Klaus	2400	00:26:04	00:10:52	00:25:41
17.12.2008 Klaus	2400	00:26:02	00:10:51	00:15:44
19.12.2008 Klaus	2800	00:29:16	00:10:27	00:18:32
19.12.2008 Klaus	2800	00:29:14	00:10:26	00:28:02

21.12.2008 Klaus	2400	00:23:43	00:09:53	00:19:34
21.12.2008 Klaus	2400	00:23:34	00:09:49	00:19:27
24.12.2008 Klaus	2400	00:27:05	00:11:17	00:26:49
24.12.2008 Klaus	2400	00:26:41	00:11:07	00:26:39
26.12.2008 Klaus	3200	00:34:18	00:10:43	00:33:59
26.12.2008 Klaus	3200	00:34:19	00:10:43	00:34:15
27.12.2008 Klaus	2800	00:29:28	00:10:31	00:29:06
27.12.2008 Klaus	2800	00:29:29	00:10:32	00:29:27
30.12.2008 Klaus	2400	00:25:46	00:10:44	00:25:37
30.12.2008 Klaus	2400	00:25:46	00:10:44	00:25:40
01.01.2009 Klaus	3200	00:30:32	00:09:33	00:15:45
01.01.2009 Klaus	3200	00:30:53	00:09:39	00:09:40
03.01.2009 Klaus	2400	00:24:00	00:10:00	00:19:15
03.01.2009 Klaus	2400	00:24:00	00:10:00	00:18:58



king usw.

Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:11:16	143	286	136,19	#REF! Puls hoch
00:00:55	109	162	67,50	Kai lief durch
00:00:36	103	95	39,58	Kai lief durch
00:16:43	87	5	2,38	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:09:36	92	15	6,00	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	108	139	69,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:23	106	138	57,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:32	107	154	64,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:22	93	29	14,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:33	123	181	90,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:03:58	130	223	92,92	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:08	94	37	23,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	119	313	78,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:26	118	177	73,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:23:39	90	12	6,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:31	112	195	69,64	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:26:06	112	184	65,71	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:03:10	105	138	69,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:00	106	135	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:17:53	95	45	22,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:11:35	95	93	46,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:38	117	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:13	117	151	75,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:09:18	150	167	83,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:12:19	111	120	60,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:23	110	131	65,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:57	95	39	19,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:02:18	102	86	43,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:35:09	161	526	122,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:35:08	154	458	106,51	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:09	100	73	36,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:02	100	129	64,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:16	125	169	84,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:02:22	121	152	76,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:23	88	20	10,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	88	74	37,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	121	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:15	116	144	72,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:09	98	43	21,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:05	97	99	49,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:42	89	6	3,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:46	88	1	0,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:41	88	69	34,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:24	133	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:06:16	133	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat

00:00:00	95	16	8,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	95	90	45,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:34	94	15	7,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:28	94	85	42,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:06	96	32	20,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:55	96	80	50,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	92	21	10,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:34	121	75	83,33 mit Biso-Puren 5 mg
00:00:45	103	89	44,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	122	147	73,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:18	112	150	75,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:30	131	176	88,00 mit Biso-Puren 5 mg
00:00:07	106	131	65,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	108	133	66,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	99	51	25,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:16	98	101	50,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:17	124	173	86,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:16	125	164	82,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	102	80	40,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	102	129	64,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	111	146	73,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:15	115	220	73,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:29	134	210	105,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:07:00	136	303	101,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	99	61	30,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	100	117	58,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	114	134	67,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	130	193	96,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	130	187	93,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	102	122	61,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:21:59	145	325	108,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:22:11	146	312	104,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:59	129	216	90,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:09	108	189	67,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:23:29	96	43	15,36 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	96	133	47,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:24	109	170	85,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:08	109	157	78,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	101	113	47,08 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	101	154	64,17 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	124	208	86,67 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:03	121	191	79,58 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:51	107	108	54,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:04	107	127	63,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:58	143	256	106,67 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:04	142	239	99,58 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	116	212	88,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:06	116	198	82,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:06	124	208	86,67 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:24	120	190	79,17 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:42	121	264	88,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:43	121	256	85,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina

00:02:48	130	182	91,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:14	124	208	86,67	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	124	202	84,17	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:53	109	162	67,50	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:00	104	157	65,42	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	104	176	73,33	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:17	101	120	50,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:10	101	145	60,42	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	94	1	0,50	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	94	108	54,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	107	203	67,67	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:08	108	225	75,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:23	93	1	0,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:16	93	100	50,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:31	112	206	73,57	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:44	112	205	73,21	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:17	120	198	82,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:13	120	186	77,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:33	85	2	1,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:36	85	70	35,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:25	90	7	3,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:19	90	121	60,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:40	100	64	32,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:38	107	130	54,17	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:35:10	159	519	120,70	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:35:06	159	503	116,98	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:49	117	134	83,75	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:03:58	130	262	93,57	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:44	128	245	87,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:19	88	1	0,63	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	115	181	75,42	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	115	177	73,75	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:42	94	26	10,83	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	119	191	79,58	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	119	187	77,92	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:49	119	193	80,42	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:45	119	188	78,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:14	101	103	42,92	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	116	150	75,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	116	146	73,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	92	11	4,58	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:56	117	197	82,08	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:08	111*	176	73,33	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:59	97	33	13,75	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:19	123	202	84,17	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	107	132	66,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:41	105	133	66,50	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	98	79	24,69	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:23:45	98	192	60,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	104	110	45,83	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:02	102	158	65,83	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:25	107	168	70,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat

00:00:38	106	166	69,17 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:57	120	168	84,00 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:06	110	137	68,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:23	115	184	76,67 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:32	114	175	72,92 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:25	110	205	73,21 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:10	110	191	68,21 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:03:14	133	311	97,19 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:32	134	305	95,31 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:51	141	349	109,06 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:49	141	342	106,88 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	121	175	87,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:34	119	170	85,00 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:22	136	231	115,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:22	95	17	6,07 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:11	119	233	83,21 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:09	119	232	82,86 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:42	101	99	41,25 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:46	132	202	84,17 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:48	126	285	101,79 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:45	113	260	81,25 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:46	129	339	105,94 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:54	102	165	55,00 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:21	102	185	61,67 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:14	109	185	77,08 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:04	108	166	59,29 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:22	107	189	67,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:18	124	322	89,44 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:15	124	328	91,11 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:00	96	40	20,00 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:11	94	109	54,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:08	95	22	13,75 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:04	95	92	57,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:06	118	234	83,57 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:02:57	113	208	74,29 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:13	121	239	85,36 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:08	103	116	48,33 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	103	173	72,08 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:12	106	148	61,67 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:30	107	356	148,33 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:03	110	216	77,14 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:07	108	201	71,79 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:33	127	253	90,36 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:34	127	248	88,57 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:02:01	113	206	69,13 mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,4
00:00:57	111	232	77,85 mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,4
00:01:49	108	136	55,51 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:33	107	173	70,61 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:06	132	211	105,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:30	129	196	98,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:56	114	163	81,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:50	112	150	75,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +

00:00:15	109	119	59,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:46	110	153	76,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:17	139	344	107,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:31	139	329	102,81	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:05	121	215	107,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	121	210	105,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:23	136	284	101,43	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:25	138	271	96,79	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	96	27	13,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:02	96	114	57,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:11	114	144	72,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:28	113	145	72,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:24	93	8	4,44	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:20	93	93	51,67	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:10	95	31	12,92	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:14	95	129	53,75	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	125	218	90,83	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:02	126	217	90,42	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	114	185	77,08	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	114	182	75,83	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:07	97	71	29,58	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:21	97	138	57,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:51	113	158	75,24	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:56	112	164	78,10	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	96	57	23,75	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:20	96	143	59,58	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:17	136	245	102,08	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:22	134	229	95,42	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:59	123	219	91,25	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:30	123	214	89,17	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:48	130	231	82,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:54	130	224	80,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	109	152	63,33	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:51	108	168	70,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:02:01	126	269	96,07	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:03:39	122	246	87,86	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:21	108	114	57,00	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	107	141	70,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:26	134	324	101,25	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:27	135	315	98,44	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	99	65	27,08	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:48	98	139	57,92	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:23:39	150	334	119,29	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:24:52	149	290	103,57	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:35	103	118	53,64	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:10	103	150	68,18	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:06	107	98	61,25	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	107	125	78,13	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:04:37	131	271	96,79	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:08	131	265	94,64	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:08:37	114	144	68,57	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:06:59	126	254	90,71	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +

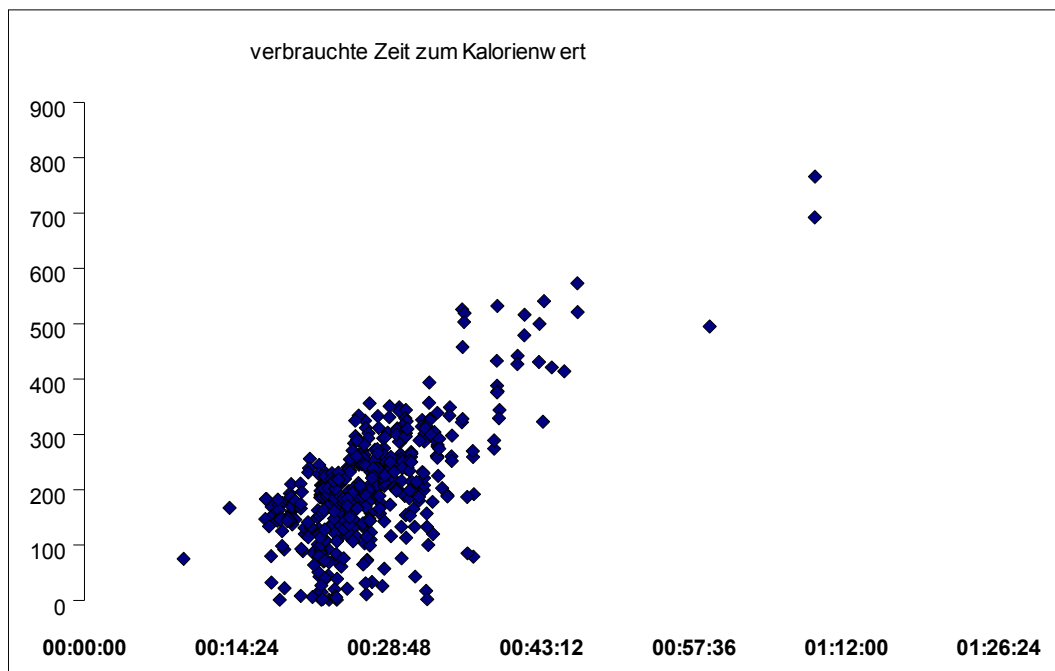
00:07:03	127	246	87,86	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:02:25	120	344	86,00	mit 0,5 Enapril-Sandoz + 0,5-0-0 Meto-S
00:03:45	119	329	82,25	mit 0,5 Enapril-Sandoz + 0,5-0-0 Meto-S
00:01:42	86	5	2,50	mit 0,5 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:02:51	86	84	42,00	mit 0,5 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:00:34	105	115	47,92	mit 0,5 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:00:13	105	161	67,08	mit 0,5 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-St
00:18:20	147	325	116,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:11	145	297	106,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	93	39	19,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:20	92	107	53,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:13	139	500	116,28	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:29:11	133	431	100,23	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:33:09	154	532	123,72	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:33:22	147	433	100,70	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:26:05	145	516	120,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:26:18	145	479	111,40	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:28	97	85	26,56	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:44	97	187	58,44	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:22	101	107	53,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:38	101	147	73,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:01	134	442	102,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:04	134	427	99,30	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:14	131	326	116,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:15	130	314	112,14	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:35	94	100	31,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:26	95	157	49,06	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	123	247	88,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:39	121	234	83,57	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:22	125	259	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	122	243	86,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	126	275	98,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	125	262	93,57	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:44	128	272	97,14	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	125	253	90,36	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:44	132	328	93,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:28	131	326	93,14	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:15	108	180	64,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:10	108	212	75,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:07	98	76	38,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	98	129	64,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	114	207	73,93	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:57	112	213	76,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:41	129	263	93,93	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:45	129	257	91,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:54	142	333	118,93	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:54	142	312	111,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:05	119	223	79,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	118	230	82,14	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:21	132	309	96,56	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:56	128	287	89,69	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:25	116	189	78,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:01:02	114	184	76,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:05	93	76	38,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:09	93	133	66,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:39	115	205	85,42	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:31	110	192	80,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:12	122	192	80,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:20	122	203	84,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:32	122	239	85,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	121	239	85,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:15	115	179	74,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:35	115	185	77,08	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:42	132	308	110,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:01	132	300	107,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:47	126	301	94,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:07	123	287	89,69	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:54	112	259	71,94	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:58	112	270	75,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:43	137	302	107,86	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:48	138	293	104,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:43	143	394	109,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:55	138	357	99,17	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:37	128	273	97,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:15	127	266	95,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:03	129	349	109,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:37	128	334	104,38	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:22	110	199	71,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:53	108	208	74,29	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:00	128	315	98,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	128	311	97,19	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:51	116	148	74,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:32	116	143	71,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:47	128	388	97,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:05	128	378	94,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:33	127	376	94,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:16	124	227	94,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	124	220	91,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:33	121	293	91,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:22	118	278	86,88	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:13	117	260	81,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:24	115	261	81,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:33			0,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:32			0,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:37	117	281	87,81	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:03	114	258	80,63	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	101	72	36,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:11	100	128	64,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:09	135	766	106,39	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:06	131	692	96,11	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	111	221	78,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:39	110	230	82,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:13	98	120	50,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:55	99	178	74,17	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:00:49	125	235	83,93	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:40	127	180	81,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:20	127	282	100,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:09	127	246	87,86	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:28	124	304	95,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:02	122	292	91,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	119	242	86,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	117	234	83,57	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:02	143	351	113,23	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:05	144	331	106,77	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:05	144	331	106,77	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:07	117	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	116	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	119	210	87,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:51	119	195	81,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	113	274	76,11	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:47	112	289	80,28	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:42	125	421	93,56	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:37	124	414	92,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:43	131	293	104,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:37	126	250	89,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	111	199	71,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	108	215	76,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:22	118	495	82,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	109	187	66,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:19	109	214	76,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:26	118	298	93,13	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:46	110	252	78,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:04	115	238	85,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:30	115	240	85,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:04	123	300	93,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:06	123	289	90,31	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	119	247	88,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:52	118	237	84,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:17	115	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:41	97	143	59,58	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	120	254	90,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	120	251	89,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:06	126	244	101,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:37	129	188	78,33	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	106	153	63,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	106	199	82,92	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:36	114	176	73,33	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:58	113	184	76,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:49	129	302	94,38	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:06	129	296	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	123	292	91,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:25	117	274	85,63	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	90	2	0,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:29	90	133	47,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:07:23	122	259	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:03	120	250	89,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:00:04	118	203	84,58	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:53	113	195	81,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:12	134	295	105,36	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:53	119	226	80,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:03	124	217	108,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	121	202	101,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:23	109	144	60,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:55	107	180	75,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:34:02	145	573	119,38	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:36:22	144	521	108,54	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:25	118	251	89,64	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:05	116	239	85,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:21	130	310	96,88	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:39	131	297	92,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:07	109	148	74,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:26	108	161	80,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:50	127	241	100,42	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:02	127	236	98,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:08	120	239	85,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:14	119	225	80,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:03	120	268	83,75	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:40	119	259	80,94	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:17	113	178	74,17	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:35	112	199	82,92	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:05:30	120	265	82,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:07	104	137	57,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	104	156	65,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	104	150	62,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:14	120	166	83,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:31	121	174	87,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:09	109	174	72,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:27	108	173	72,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:35	131	255	106,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:09:50	129	232	96,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:03:51	129	230	95,83	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:58	126	219	91,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	113	184	76,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:15	107	171	71,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:13	117	221	92,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:03:49	109	188	78,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:12	112	169	70,42	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:50	111	191	79,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:55	120	253	90,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:23	114	234	83,57	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:46	138	290	103,57	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:12:03	133	260	92,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:24:44	145	541	125,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:38:55	116	323	75,12	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:23	117	203	84,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:18	117	207	86,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:44	120	232	82,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:12	112	204	72,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met

00:04:09	127	219	91,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:07	128	215	89,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:16	94	123	51,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	94	115	47,92	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:19	101	190	59,38	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:04	101	188	58,75	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:22	110	200	71,43	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	110	198	70,71	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:09	107	167	69,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	107	166	69,17	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:14:47	136	310	96,88	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:21:13	121	250	78,13	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:45	130	231	96,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:05:02	127	218	90,83	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met



t
t

gewalkt

neben Kai geblieben

mit Stöcken

gew. + 200m Sprint

neben Kai

bei Faustballspiel

am Vortag!

gew.

mit 0,9 korr

mit 0,9 korr

mit 0,9 korr

alte Uhr

neue Uhr

1150 Cooper 78 kg

alte Uhr

ich mit mbt-Schuhen

1150 Cooper 80kg

neue Uhr

115 max Puls

980 CooperT 78 kg

alte Uhr

ich neben Kai

980 CooperT+80kg

neue Uhr

Cooper 1090 2ter km

1250 Cooper 78 kg

alte Uhr

ich mit mbt-Schuh

1250 Cooper 80kg

neue Uhr

126 max Puls

172 max 80kg

neue Uhr

90 bis 150 in Zone

1110 Cooper 78 kg

mbt-Schuhe 90 bis 130 in . 93:38:33

1110 Cooper 145 max Puls

mbt-Schuhe 90 bis 130 in . 15190 kcal

1050 Cooper 78 kg

alte Uhr

90 bis 130 in . **mbt-Schuhe**

1050 Cooper 78 kg

alte Uhr

90 bis 140 in . **mbt-Schuhe**

allein gewalkt 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . um den St. Morizer See

allein gewalkt 176 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . um den St. Morizer See

im Innenberei 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Sportabnahme UNI-DO

im Innenberei 129 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Sportabnahme UNI-DO

1350 Cooper 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr 387h

1350 Cooper 143 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr 67561lcal

980 CooperT 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr

980 CooperT 107 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr

1350 Cooper 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr nur Walking

nach St. Mori:

1350 Cooper 139 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr

nach St. Mori:

1090 Cooper 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr gegegangen!

1090 Cooper 99 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr gegegangen!

1110 Cooper 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr **mbt-Schuhe**

1010 Cooper 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr gegegangen!

1010 Cooper 99 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr gegegangen!

1380 Cooper 78 kg

alte Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr gegegangen!

1380 Cooper 152 max Puls

neue Uhr

80 bis 140 in . Stadion Hombr gegegangen!

1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1130 Cooper	103 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1100 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	502 h
1100 Cooper	108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	82644 kcal
1120 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1120 Cooper	108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
990 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
	128 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1140 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	536 h
1400 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gegangen	
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1300 Cooper	155 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1130 Cooper	156 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1070 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	555 h
1070 Cooper	116 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	92638 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	586 h
1370 Cooper	143 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	99226 kcal
1100 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1100 Cooper	129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1200 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1200 Cooper	142 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1230 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Söcken	684 h
1230 Cooper	146 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Söcken	104501 kcal
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr		7114 h
1050 Cooper	122 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	105322 kcal
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	00:24:29 h
1460 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	07:09:59 h
1460 Cooper	140 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	1251 kcal
1160 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	09:11:37 h
1350 Cooper	169 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	1738 kcal
1200 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	4732 kcal
1470 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1030 Cooper	78 kg	alte Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr	gegangen	43:01:59 h
1030 Cooper	116 max Puls	neue Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr	gegangen	7879 kcal
1180 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	76:57:15 h
1180 Cooper	130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	9429 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
970 Cooper	113 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1280 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gewalkt	136 h
1280 Cooper	139 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gewalkt	15380 kcal
1090 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	155 h
1090 Cooper	176* max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	16365 kcal
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	131 h
1350 Cooper	162 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	156 h
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	182 h
1350 Cooper	131 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18379 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, sch	3 h 24 min
1370 Cooper	133 max Puls	neue Uhr	110 bis 144 in	.Stadion Hombr	gegangen, sch	1058 kcal
1250 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	48 h 08 min
1250 Cooper	158 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11790 kcal

1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, schr	49 h 35 min
1300 Cooper	135 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, schr	12632 kcal
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	40 h 00 min
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	60 h 36 min
1000 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	19414 kcal
1170 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	61 h 24 min
1170 Cooper	110 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	19830 kcal
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	65 h 19 min
1000 Cooper	98 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit mbt-Schuf	20903 kcal
erechnen	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	73 h 15 min
erechnen	130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22209 kcal
	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	79 h 56 min
	99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	25074 kcal
1200 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	92 h 45 min
1200 Cooper	132 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26680 kcal
1290 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	97 h 24 min
1290 Cooper	129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	27988 kcal
1040 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	97 h 47 min
1040 Cooper	109 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	28059 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	150 h
970 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	39738 kcal
1080 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	150 h
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	151 h
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.um den See	gegangen	169 h
1430 Cooper	174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.in St. Moritz	gegangen	48208 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion	gegangen	170 h
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	175 h
1290 Cooper	147 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50738 kcal
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1250 Cooper	131 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	61708 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1270 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	249 h
1270 Cooper	136 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	62229 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	254 h
1230 Cooper	159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	64222 kcal
1030 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	255 h
1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	284 h
1310 Cooper	127 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	70443 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	292 h
1030 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	297 h
1030 Cooper	133 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	74109 kcal
1040 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	300 h
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	297 h
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	09:51:10
1100 Cooper	115 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	2058 kcal
1000 Cooper		Uhr-2	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	76316 kcal
1000 Cooper	126 max Puls	Uhr-3	98 bis 126 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	302 h
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	305 h
1060 Cooper	123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	77553 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	307 h

1110 Cooper	115 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	78332 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	310 h
1210 Cooper	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	79188 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	313 h
1210 Cooper	124 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	80388 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	79 h 57 min
1210 Cooper	125 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	8674 kcal
1295 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	84 h 56 min
1295 Cooper	151 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	9303 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	88 h 45 min
1250 Cooper	158 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	11047 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	89 h 05 min
1220 Cooper	128 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11217 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	124 h
1070 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	142 h
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	143 h
1200 Cooper	135 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	15621 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	151 h
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	158 h
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	159 h
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	159 h
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	182 h
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	182 h
1100 Cooper	111 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23800 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	197 h
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1201 h
1160 Cooper	128 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26409 kcal
1195 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	207 h
1195 Cooper	142 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	27922 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23:39:00
1100 Cooper	117 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	929 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23:58:25
1050 Cooper	105 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1021 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	00:26:01
ca. 1200 err.	126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1229 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50 h 55 min
1080 Cooper	131 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	2083 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	54 h 57 min
1120 Cooper	160* max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	3565 kcal
1190 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	55 h 27 min
1190 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	3766 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	55 h 53 min
1280 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	4014 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	65 h 41 min
1150 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	6786 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	66 h 07 min
1120 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	6959 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	67 h 46 min
1170 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	8080 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	69 h 50 min
1100 Cooper	203* max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	Uhr-3

1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	71 h 44 min
1100 Cooper 144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	9492 kcal
1180 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	82 h 58 min
1180 Cooper 165 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11785 kcal
1010 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	83 h 22 min
1010 Cooper 135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11995 kcal
1300 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	101 h
1300 Cooper 156 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	13493 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	103 h
1100 Cooper 103 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	13924 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	105 h
1220 Cooper 140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	14950 kcal
950 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	106 h
950 Cooper 114 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	15333 kcal
1060 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	112 h
1060 Cooper 109 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	16986 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöck geg.	112 h
1220 Cooper 139 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöck geg.	17474 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	115 h
1220 Cooper 125 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18419 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	117 h
1100 Cooper 121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18847 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	134 h
1100 Cooper 147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	21388 kcal
1050 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	135 h
1050 Cooper 119 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22015 kcal
1320 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	135 h
1320 Cooper 155 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22244 kcal
1240 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	137 h
1240 Cooper 143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23215 kcal
1400 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	141 h
1400 Cooper 154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	24613 kcal
1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	164 h
1160 Cooper 129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	25320 kcal
1200 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	166 h
1200 Cooper 144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26230 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	168 h
1150 Cooper 128 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26721 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	185 h
1220 Cooper 163 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	28009 kcal
1060 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	187 h
1060 Cooper 132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	28572 kcal
1300 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	189 h
1300 Cooper 166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	29249 kcal
1000 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Kunstrasen auß	gegangen	190 h
1000 Cooper 121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	29872 kcal
1050 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	194 h
1050 Cooper 126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	31224 kcal
1280 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	194 h
1280 Cooper 149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	31489 kcal
1260 Cooper 133 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	32133 kcal
1230 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	197 h

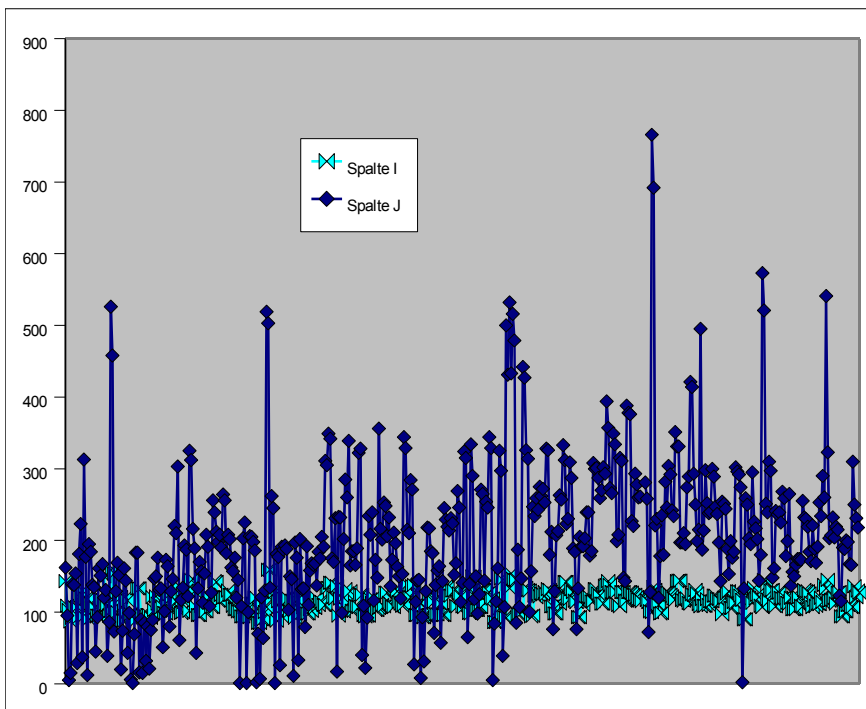
1230 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	32686 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	206 h
1280 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	37093 kcal
1040 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	206 h
1040 Cooper	114 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	37171 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	209 h
1110 Cooper	126 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	37602 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	211 h
1261 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	38598 kcal
990 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	213 h
990 Cooper	116 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	39091 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	214 h
1100 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	39781 kcal
1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	215 h
1310 Cooper	169 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	40214 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	215 h
1300 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	40643 kcal
970 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	220 h
970 Cooper	125 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	42460 kcal
980 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	220 h
980 Cooper	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	42602 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	241 h
1250 Cooper	156 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	49238 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	241 h
1180 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	49552 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	241 h
1200 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	49851 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	243 h
1210 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50085 kcal
1195 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	243 h
1195 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	50328 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	247 h
1180 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	51749 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1230 Cooper	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	52555 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1240 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	52881 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	259 h
1100 Cooper	138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	55361 kcal
1000 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	268 h
1000 Cooper	123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	56815 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	271 h
1120 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	58450 kcal
1270 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	272 h
1270 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	59035 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	274 h
1150 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	59837 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	293 h
1150 Cooper	144 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	60777 kcal
1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	294 h
1310 Cooper	144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	61423 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	294 h

1200 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	63341 kcal
900 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	299 h
900 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	63474 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	300 h
1200 Cooper	146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	63921 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	303 h
1250 Cooper	138 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	65333 kcal
1190 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	305 h
1190 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	66108 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	305 h
1160 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	66108 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	306 h
1160 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	66593 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	306 h
1170 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	66880 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	308 h
1150 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	67794 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	309 h
1240 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	68087 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	311 h
1300 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	68929 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	312 h
1250 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	69622 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	313 h
1250 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	69954 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	314 h
1060 Cooper	177* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	70499 kcal
1190 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	315 h
1190 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	70810 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	402 h
1220 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	86775 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	403 h
1230 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	87616 kcal
1230 Cooper	149 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr		49674 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	404 h
1180 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	87836 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	406 h
1110 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	88680 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	407 h
1140 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	90000* kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	409 h
1170 Cooper		Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	90000* kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	410 h
1140 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	90258 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	413 h
1060 Cooper	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	91514 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	414 h
	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	92206 kcal
1020 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	414 h
1020 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	92436 kcal
900 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	415 h
900 Cooper	120 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	92614 kcal

1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	421 h
1100 Cooper 138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	93413 kcal
1290 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	424 h
1290 Cooper 148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	94413 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	426 h
1120 Cooper 142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	95588 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	426 h
1170 Cooper 134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	95822 kcal
1320 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	427 h
1320 Cooper 162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	96153 kcal
1320 Cooper 162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	96153 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	429 h
1170 Cooper 132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	97186 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	430 h
1220 Cooper 134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	97376 kcal
1110 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	430 h
1110 Cooper 129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	97665 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	431 h
1120 Cooper 185* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	98079 kcal
1180 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	432 h
1180 Cooper 208* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	98329 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	443 h
1100 Cooper 130 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	100534 kcal
1240 Cooper 150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	101344 kcal
1070 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	488 h
1070 Cooper 126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	102607 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	492 h
1080 Cooper 140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	104302 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	492 h
1100 Cooper 129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	104542 kcal
1180 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	496 h
1180 Cooper 146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	106331 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	497 h
1170 Cooper 137 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	106568 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	497 h
1080 Cooper 180* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	497 h
1110 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	499 h
1110 Cooper 141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	107513 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	502 h
1080 Cooper 180* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	108698 kcal
1000 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	502 h
1000 Cooper 123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	108897 kcal
1170 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	503 h
1170 Cooper 139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	109081 kcal
1230 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	503 h
1230 Cooper 154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	109377 kcal
1140 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	505 h
1140 Cooper 135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	109920 kcal
1040 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	507 h
1040 Cooper 113 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	110321 kcal
1130 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	512 h
1130 Cooper 149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	112430 kcal

1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	512 h
1120 Cooper	140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	112625 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	525 h
1170 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	114318 kcal
920 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	525 h
920 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	114520 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	533 h
1100 Cooper	130 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	116297 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	534 h
1100 Cooper	165 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	116818 kcal
1130 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	541 h
1130 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	117374 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	544 h
1250 Cooper	146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	118906 kcal
950 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	548 h
950 Cooper	128 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	119779 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	549 h
1100 Cooper	209* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	120015 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	549 h
1260 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	120240 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	550 h
1230 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	120499 kcal
1090 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	554 h
1090 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	121549 kcal
1250 Cooper	149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	121814 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	558 h
1170 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	122288 kcal
1170 Cooper	115 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	59497 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	558 h
1160 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	122451 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	560 h
1140 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	123161 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	563 h
1140 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	124218 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	563 h
1210 Cooper	158 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	124437 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	564 h
	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	124608 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	564 h
	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	125186 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	587 h
1010 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	125692 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	589 h
1060 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	126416 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	589 h
1250 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	126676 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	590 h
1150 Cooper	167 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	126999 kcal
1110 Cooper	145 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	315 h
1110 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	127206 kcal
1150 Cooper	177 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	gegangen	593 h
1150 Cooper	177 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	317 h

1250 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	595 h
1250 Cooper	151 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion HombrüTurnschuhe	320 h
1080 Cooper	100 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	597 h
1080 Cooper	102 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion HombrüTurnschuhe	338 h
1080 Cooper	106 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	129713 kcal
1080 Cooper	106 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion HombrüTurnschuhe	338 h
1130 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	129713 kcal
1130 Cooper	131 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion HombrüTurnschuhe	339 h
1090 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	130960 kcal
1090 Cooper	119 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	342 h
1230 Cooper	217* max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	131574 kcal
1230 Cooper	157 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	343 h
1210 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	132121 kcal
1210 Cooper	150 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü gegangen	344 h



z!
z!

238. Mess.

260. Mess.

264. Mess.

4. Mess.

7. Mess.

16. Mess.

31. Mess.

40. Mess.

62. Mess.

* Meßstörung

66. Mess.

79 kg Gewicht

80 kg Gewicht

74. Mess.

80 kg Gewicht

4. Mess.

79,5 kg Gewicht

29. Mess.

79,8 kg Gewic
79,2 kg Gewic
32. Mess.
79,8 kg Gewic

36. Mess.

38. Mess.
80,3 kg Gewic
43. Mess.
79,4 kg Gewic
51. Mess.

mbt-Schuhe

58. Mess.

79,7 kg
63. Mess.
79,4 kg
68. Mess.
79,1 kg
69. Mess.

109. Mess.
79,8 kg
79,3 kg

119. Mess.

78,3 kg
128. Mess.

78,0 kg
146. Mess.
79,1 kg **alte Uhr mißt cal erst ab Puls 100**
78,7 kg
148. Mess.

79,0 kg
77,9 kg **13,6 °C**
178. Mess.
78,6 kg **167,2 °C**
78,0 kg **14,3 °C** **mbt-Schuhe**
194. Mess. * = Puls zeitweise halbiert gemessen, bei 67
78,9 kg **13,5 °C**
78,0 kg **9,0 °C**
78,9 kg **13,6 °C** **mbt-Schuhe**
6. Mess. **Uhr-4**
79,3 kg **14 °C** **mbt-Schuhe**
201. Mess. **mbt-Schuhe**
78,9 kg **8,0 °C**
204. Mess. **mbt-Schuhe**
78,9 kg **11,2 °C**

207. Mess.
 79,0 kg **12,1 °C**
 212. Mess.
 79,0 kg **13,7 °C**
 216. Mess.
3,5 °C
 31. Mess. **nach dieser**
 79,9 kg **8 °C**
 33. Mess. **90 kg Person**
 79,9 kg **3,5 °C**
 38. Mess. **ca.3% Abwei**
 80,3 kg **3 °C**
 39. Mess. **ca.1% Abwei**
 79,4 kg **8,5 °C**
 78,6 kg **6,5 °C**
 79,2 kg **6,5 °C**
 55. Mess. **ca. 0 % Abwei**
 80,2 kg **1,5 °C**
 80,4 kg **minus 4,5 °C**
 80,8 kg **3,5 °C**
 80,3 kg **2,5 °C**
 80,5 kg **6,5 °C**
 80,2 kg **2,5 °C Glatteis**
 74. Mess. **auf Kunstrasen gegangen**
 80,2 kg **5,5 °C**
8 °C
 82. Mess. **13,8% Abwei** **90 kg Einst.**
10 °C **85 kg Einst.**
 88. Mess. **1,9% Abwei** **85 kg Einst.**
 79,0 kg **7°C** **78 kg Einst.**
 5. Mess. **7°C** **85 kg Einst.**
 80,7 kg **78 kg Einst.**
 6. Mess. **3,5°C** **Glatteis**
6 °C
 7. Mess. **6 °C**
7 °C **78 kg Einst.**
 12. Mess. **12 °C**
 79,0 kg **12 °C** **85 kg Einst.**
 18. Mess. **8 °C**
 79,4 kg **8 °C** *** durrch Kai**
 19. Mess. **7,4% Fehler**
 79,4 kg **6 °C** **85 kg Einst.**
 80,0 kg kg **7 °C**
 20. Mess. **2,0% Fehler**
 78,7 kg kg **T = 4°C**
 29. Mess.
 78,9 kg kg **T = 0,5°C**
 30. Mess.
76,1 kg **T = - 2°C**
 33. Mess. **7,7 % Fehler**
 78,4 kg **T = - 1°C**
 35. Mess. **8,7 % Fehler * Doppelschlag?**

77,8 kg T = - 3,5°C
 37. Mess.
 76,5 kg T = 8°C
 44. Mess. 4,6 % Fehler
 77,2 kg
 45. Mess. 2,4 % Fehler
 76,9 kg T = 7°C
 50. Mess. 4,8 % Fehler
 77,3 kg T = 12°C
 53. Mess. Fehler wegen unter 100 Puls
 75,9 kg T = 1°C
 54. Mess. 0,7 % Fehler
 T = 0°C
 58. Mess. Fehler wegen unter 100 Puls
 76,8 kg T = 6°C
 62. Mess. Fehler wegen unter 100 Puls
 75,4 kg T = 7,5 °C
 64. Mess. 0,46 % Fehler
 T = 7,5 °C
 67. Mess. 1,6 % Fehler
 77,7 kg T = 7 °C
 69. Mess. Fehler wegen unter 100 Puls
 78,0 kg T = 5 °C
 73. Mess. 3,8 % Fehler
 78,4 kg T = 10 °C
 76. Mess. Fehler wege
 78,1 kg T = 9 °C
 77. Mess. 7,0 % Fehler
 76,5 kg T = 3,5 °C
 79. Mess. 2,3 % Fehler
 T = 4 °C
 83. Mess. 3,1 % Fehler
 T = 2 °C
 87. Mess. 10,5 % Fehle
 T = - 0,5 °C
 90. Mess. 9,3 % Fehler
 T = 3 °C
 90. Mess. Fehler wegen unter 100 Puls
 T = 3,5 °C
 96. Mess. 2,9 % Fehler
 T = 8 °C
 Fehler wege
 T = 3,5 °C
 101. Mess. 15,2 % Fehle
 76,5 kg T = 0 °C f = ca. 1,16
 103. Mess. 27,1 % Fehle ca. 345 m / Runde
 76,9 kg T = 13 °C
 107. Mess. 27,6 % Fehle
 76,9 kg T = 8 °C
 108. Mess. 2,3 % Fehler
 112. Mess. Pulssender s
 76,4 kg

114. Mess. **3,3 % Fehler**
 76,2 kg
 118. Mess. **4,6 % Fehler**

 119. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 77,0 kg
 122. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 75,8 kg
 126. Mess. **9,4 % Fehler**
 75,5 kg
 128. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 74,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 10%**
 130. Mess. **16,0 % Fehle**
 74,2 kg
 131. Mess. **22,7 % Fehle**
 75,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 4%**
 132. Mess. **7,7 % Fehler**
 76,3 kg
 135. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 77,0 kg
 136. Mess.
 76,5 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 20%**
 143. Mess. **3,5 % Fehler**
 74,9 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 32 bzw.34%**
 144. Mess. **3,8 % Fehler**

 146. Mess.
 75,4 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 16,5 bzw.18,8%**
 147. Mess. **5,6 % Fehler**
 75,4 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 4,9 bzw.3,8%**
 148. Mess. **6,6 % Fehler**
 75,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 11,3 bzw.12%**
 150. Mess. **5,0 % Fehler**
 16° C **Mehrverbrauch durch mbt = 1,1 bzw.3,6%**
 153. Mess. **7,5 % Fehler**
 74,7 kg **18° C Mehrverbrauch durch mbt = 4,8%**
 74,7 kg **0,6 % Fehler**
 16° C
 157. Mess. **17,8 % Fehle**
 76,2 kg **19° C**
 159. Mess. **69,7 % Fehle wegen < 100 Puls**
 75,0 kg **17° C**
 75,0 kg **2,0 % Fehler**
 76,0 kg **16° C**
 166. Mess. **2,3 % Fehler**
 75,1 kg **20° C Mehrverbrauch durch mbt = 27 bzw.20%**
 75,1 kg **6,7 % Fehler**
 75,9 kg **14° C**
 172. Mess. **3,1 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 7,7% bzw.8,0%**
 12° C
 174. Mess. **7,7 % Fehler**
 17° C

180. Mess. 2,7 % Fehler
76,4 kg 22° C Kai lief auf Bahn 4, f = * 1,1 , ich auf 1.
181. Mess. 75 % Fehler wegen < 100 Puls
75,8 kg 15,5° C
183. Mess. 6,8 % Fehler
75,6 kg 14,4° C
188. Mess. 5,7 % Fehler
17° C
190. Mess. 0 % Fehler
17° C
191. Mess. 3,4 % Fehler
17,5° C
192. Mess. 2,7 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 29% bzw.25%
75,2 kg 21° C
193. Mess. 4,9 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 10% bzw.5%
75,9 kg 18,5° C
196. Mess. 4,2 % Fehler
76,4 kg 18,5° C
197. Mess. 3,1 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt = 26,4% bzw.22,5%
16° C
199. Mess. 10,4 % Fehle
75,0 kg 17° C
201. Mess. 2,6 % Fehler
75,3 kg
202. Mess. 4,5 % Fehler

204. Mess. 4,5 % Fehler * Wert zu hoch
76,2 kg 17,2° C
205. Mess. 1,3 % Fehler
76,2 kg 15° C
226. Mess. 3,4 % Fehler
76,4 kg
228. Mess. 2,6 % Fehler
152. Mess. 1,4 % Fehler aus 3 Werten
75,0 kg
229. Mess. 3,2 % Fehler
75,8 kg
231. Mess. 5,4 % Fehler Mehrverbrauch durch mbt: 6% bis 12%
76,3 kg
234. Mess. 0,4 % Fehler *Zufall !!
76,1 kg 16° C
235. Mess. Senderband vergessen
75,2 kg
236. Mess. 8,9 % Fehler
76,1 kg 16,5° C
240. Mess.
76,4 kg 19° C
241. Mess. 10,7 % Fehle
76,1 kg 14,5° C
242. Mess. 4,1 % Fehler
76,1 kg 13,5° C
243. Mess.

74,9 kg 13 °C
 15 °C
 250. Mess. 14,6 % Fehler
 76,9 kg 13,3 °C
 252. Mess. 3,4 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: 8,2% bis 12,9%**
 76,8 kg 14 °C
 253. Mess. 3,4 % Fehler
 13,5 °C
 254. Mess. 6,0 % Fehler
 254. Mess. 6,0 % Fehler
 76,4 kg 20 °C
 257. Mess. 0 % Fehler
 76,5 kg 13,7 °C
 258. Mess. 7,7 % Fehler
 76,4 kg 13 °C
 259. Mess. 5,4 % Fehler
 75,8 kg 13 °C
 260. Mess. 1,7 % Fehler * **Pulswert gestört?**
 75,2 kg 9 °C
 261. Mess. 17,2 % Fehler * **Pulswert gestört?**
 77,0 kg 4,5 °C
 266. Mess. 8,0 % Fehler
 270. Mess. 31,8 % Fehler
 77,1 kg 4 °C
 276. Mess. 16,0 % Fehler
 77,5 kg 14,2 °C
 278. Mess. 18,3 % Fehler
 76,5 kg 10,5 °C
 278. Mess. 0,8 % Fehler
 76,4 kg 12,2 °C
 284. Mess. 3,8 % Fehler
 76,1 kg 9,5 °C
 285. Mess. 4,2 % Fehler
 77,2 kg 12 °C **Mehrverbrauch durch mbt: 22,9%**
 37,8 % Fehler * **unklare Störung**
 75,4 kg 12,5 °C
 288. Mess. 1,2 % Fehler
 77,5 kg 5,5 °C
 292. Mess. 29,8 % Fehler * **unklare Störung**
 12 °C
 293. Mess. 30,1 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 10%**
 76,4 kg 12 °C
 294. Mess. 4,5 % Fehler
 75,4 kg 10 °C
 295. Mess. 2,0 % Fehler
 75,6 kg 12,5 °C
 297. Mess. 6,6 % Fehler
 75,8 kg 7 °C
 299. Mess.
 77,0 kg 13,5 °C
 302. Mess. 3,6 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 5%**

76,5 kg 10,5 °C
 303. Mess. 4,1 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 9% bzw. 10%**
 76,0 kg 6 °C
 308. Mess. 30,6 % Fehler
 76,3 kg 7 °C
 309. Mess. 7,4 % Fehler **ca. 2 h nach dem vorherigem Gang. Puls noch zu hoch!**
 77,5 kg 9 °C
 311. Mess. 25 % Fehler
 76,8 kg 11 °C
 312. Mess. 10 % Fehler
 76,4 kg 9 °C
 316. Mess. 5,0 % Fehler
 76,5kg 7 °C
 319. Mess. 4,4 % Fehler
 75,4kg 8 °C
 322. Mess. 8,8 % Fehler
 76,2kg 13 °C
 323. Mess. 2,1 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 12% bzw. 15%**
 8,5 °C
 6,2 % Fehler
 76,8kg 8 °C
 325. Mess. 3,4 % Fehler
 76,4 kg 10 °C
 329. Mess. 11,8 % Fehler
 77,5 kg 10 °C
 76,7 kg 6 °C
 333. Mess. 13,9 % Fehler
 184. Mess. 4,0 % Fehler **Uhr-4 ist auf 88 kg eingestellt**
 6 °C
 334. Mess. 4,8 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 34%**
 3 °C
 337. Mess. 0,6 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 14% und 21 %**
 76,3 kg 3 °C
 339. Mess. 9,9 % Fehler **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 47 % und 34 %**
 77,3 kg 1 °C
 340. Mess. 5,0 % Fehler
 76,2 kg 1,5 °C
 341. Mess. 1,5 °C **Mehrverbrauch durch mbt: ca. 18% und 14 %**
 78,0 kg
 344. Mess. 17,6 % Fehler
 76,5 kg 2 °C
 346. Mess. 13,0 % Fehler
 76,5 kg - 1,5 °C
 348. Mess. 8,1 % Fehler
 76,5 kg 2 °C
 349. Mess. 11,6 % Fehler
 75,7 kg 3,5 °C **letzter Wert Uhr-2, --> Batteriewechsel nötig**
 350. Mess. **Uhr-3 maß teilweise nur 1/2 Puls!**
 75,8 kg -1 °C **61001 kcal**
 351. Mess. 2,0 % Fehler **591 h**
 75,9 kg 6,5 °C **127820 kcal**
 191. Mess. 13,7 % Fehler **61590 kcal**

77,1 kg	9,5 °C	128711 kcal
195. Mess.	1,9 % Fehler	62886 kcal
77,3 kg	7,5 °C	129523 kcal
199. Mess.	7,0 % Fehler	63679 kcal
78,0 kg	- 2 °C	359. Mess.
200. Mess.	1,1 % Fehler	63867 kcal
78,1 kg	- 4 °C	361. Mess.
201. Mess.	1,0 % Fehler	64065 kcal
77,2 kg	- 3,5 °C	363. Mess.
204. Mess.	0,6 % Fehler	65234 kcal
77,4 kg	- 3 °C	365. Mess.
206. Mess.	24,0 % Fehler	65783 kcal
77,2 kg	- 2 °C	368. Mess.
208. Mess.	6,0 % Fehler	66367 kcal

Puls-Uhr-Messungen
 Laufftreff Am Hombruchsfeld

Datum	Teilnehmer	ca.Strecke in m	Exe Time	in Zone 80 bis 140
05.12.2005 bis 19:00		5500	01:07:31	00:25:14
31.12.2005	Kai+Klaus	3000	00:38:20	00:35:54
02.01.2006		5500	00:58:33	00:27:32
09.01.2006		5500	00:57:10	00:53:00
16.01.2006		5500	00:59:53	00:58:49
18.01.2006	mit Ralf	5500	00:55:16	00:53:45
30.01.2006	mit Uli	5000	00:54:59	00:54:38
30.01.2006	mit Marlene	5500	01:02:22	01:02:21
06.02.2006	15	5500	00:53:45	00:47:50
17.02.2006	Uli + Bärbel L	5500	00:58:11	00:57:22
20.02.2006	in Wohng mbt-S	3000	01:05:06	00:52:22
13.03.2006	Uli + 17	5000	00:50:37	00:50:31
15.03.2006	Ralf + 7	5500	01:01:56	01:00:57
22.03.2006	allein	6000	01:01:00	01:00:57
27.03.2006	Hildeg.+14	5100	00:54:18	00:38:17
03.04.2006	Ralf+16	5100	00:55:11	00:51:51
05.04.2006	Ralf+7	5100	01:00:51	00:25:50
10.04.2006	Siglinde+10	5100	00:56:57	00:56:41
19.04.2006	Ra+Ulla+Si	5100	00:51:51	00:51:51
24.04.2006	Ra+Uli+Si	5100	00:49:54	00:49:52
26.04.2006	Ralf + 6	5100	00:48:31	00:48:07
08.05.2006	Brigitte +18	5500	01:00:39	00:59:01
08.05.2006	Brigitte +18	5500	01:00:36	00:00:06
10.05.2006	Ralf + 7	5100	00:51:19	00:42:06
10.05.2006	Ralf + 7	5100	00:51:15	00:49:06
17.05.2006	Marlene + 12	5100	00:53:04	00:47:20
17.05.2006	Marlene + 12	5100	00:53:00	00:52:57
22.05.2006	Reinold+22	6500	01:06:31	00:43:02
22.05.2006	Reinold+22	6500	01:06:31	01:05:29
24.05.2006	Klaus+0	6500	01:08:06	01:04:20
24.05.2006	Klaus+0	6500	01:07:24	01:06:40
07.06.2006	Ulla Uli Sigli	5100	00:56:10	00:46:14
07.06.2006	Ulla Uli Sigli	5100	00:56:14	00:53:24
07.06.2006	Ulla Uli Sigli	4500	00:46:25	00:44:24
07.06.2006	Ulla Uli Sigli	4500	00:46:26	00:44:10
17.06.2006	Ulrike Uli Sigli	4600	00:45:01	00:45:00
17.06.2006	Ulrike Uli Sigli	4600	00:45:10	00:45:07
24.07.2006	Uli Sigli	4600	00:42:33	00:36:43
31.07.2006	Uli Marlene R	4600	00:44:57	00:44:53
31.07.2006	Uli Marlene R	4600	00:44:57	00:44:55
07.08.2006	24 Personen	5000	00:58:55	00:58:53
07.08.2006	24 Personen	5000	00:58:36	00:58:33
07.08.2006	uli volker ralf	5100	00:50:09	00:41:44
07.08.2006	uli volker ralf	5100	00:50:21	00:41:51
14.08.2006	uli sigli ulla	4600	00:48:57	00:46:22
14.08.2006	uli sigli ulla	4600	00:48:59	00:46:43
21.08.2006	ulrike sigli ralf	4600	00:49:30	00:48:54
21.08.2006	ulrike sigli ralf	4600	00:49:28	00:48:55

23.08.2006	holger marlene	4600	00:48:55	00:47:57
23.08.2006	ulla sigli	4600	00:48:44	00:48:02
28.08.2006	ulla marlene	4400	00:47:53	00:45:13
28.08.2006	ulla marlene	4400	00:47:48	00:45:14
04.09.2006	holger	5100	00:56:51	00:56:07
04.09.2006	holger	5100	00:56:49	00:55:59
13.09.2006	neben Siglinde	5500	00:56:46	00:54:41
13.09.2006	neben Siglinde	5500	00:56:31	00:56:06
18.09.2006	ulla marlene	4400	00:47:26	00:47:11
18.09.2006	ulla marlene	4400	00:47:26	00:47:24
06.10.2006	Jedermannw.	7000	01:37:10	01:33:40
06.10.2006	Jedermannw.	7000	01:37:03	01:33:09
09.10.2006	ulrike + ralf	4400	00:47:10	00:37:45
09.10.2006	ulrike + ralf	4400	00:47:10	00:37:31
16.10.2006	anette	5100	00:46:58	00:16:59
16.10.2006	anette	5100	00:46:56	00:17:19
30.10.2006	neben Siglinde	5500	01:01:02	01:00:28
30.10.2006	neben Siglinde	5500	01:01:01	01:00:22
20.11.2006	neben uli	5500	01:01:05	00:55:28
20.11.2006	neben uli	5500	01:01:06	00:55:22
27.11.2006	neben marlene	5500	01:00:08	01:00:05
27.11.2006	neben marlene	5500	01:00:17	00:59:50
02.12.2006	neben Bärbel L	5500	01:00:51	00:58:38
02.12.2006	neben Bärbel L	5500	01:00:41	00:58:41
11.12.2006	neben Sigl.	5000	01:00:05	00:56:50
11.12.2006	neben Sigl.	5000	01:00:02	00:55:56
18.12.2006	neben Günter	5500	01:26:56	01:13:18
18.12.2006	neben Günter	5500	00:57:39	00:57:37
31.12.2006	neben Hennes	5500	00:56:15	00:53:15
08.01.2007	sandra+anja	5500	01:03:36	01:03:23
15.01.2007	neben Siglinde	5200	00:58:36	00:56:13
15.01.2007	neben Siglinde	5200	00:58:29	00:56:21
22.01.2007	neben Ingrid	5200	00:57:26	00:55:44
22.01.2007	neben Ingrid	5200	00:57:22	00:55:47
29.01.2007	neben Barbara	5500	01:01:57	01:00:41
29.01.2007	neben Barbara	5500	01:01:45	01:00:25
05.02.2007	neben Detlef	5300	00:56:21	00:16:42
05.02.2007	neben Detlef	5300	00:56:16	00:18:30
12.02.2007	neben Marlene	5300	00:59:43	00:57:31
12.02.2007	neben Marlene	5300	00:58:56	00:57:23
19.02.2007	neben Bärbel	5500	01:06:27	00:23:50
19.02.2007	neben Bärbel	5500	01:06:29	00:23:39
05.03.2007	neben Sandra	5500	00:58:43	00:36:57
05.03.2007	neben Sandra	5500	00:58:37	00:48:28
12.03.2007	neben Marlies	4500	00:49:10	00:45:05
12.03.2007	neben Marlies	4500	00:49:08	00:44:15
16.03.2007	neben Jochen	9000	01:53:52	01:35:19
16.03.2007	neben Jochen	9000	01:53:49	01:35:12
16.03.2007	neben Siglinde	4300	00:47:08	00:46:39
16.03.2007	neben Siglinde	4300	00:47:04	00:46:21
02.04.2007	neben Siglinde	4300	00:48:29	00:40:57
02.04.2007	neben Siglinde	4300	00:48:32	00:41:05
16.04.2007	neben Holger/UI	4300	00:53:01	00:52:53

16.04.2007	neben Holger/Ui	4300	00:53:00	00:52:54
23.04.2007	neben Ralf	5300	00:51:40	00:50:57
23.04.2007	neben Ralf	5300	00:51:39	00:50:57
14.05.2007	neben Siglinde	5100	00:55:37	00:54:46
14.05.2007	neben Siglinde	5100	00:55:35	00:54:43
21.05.2007	neben SiBärbel	5000	00:51:59	00:37:55
21.05.2007	neben SiBärbel	5000	00:51:57	00:37:45
04.06.2007	neben SiRalf	5000	00:53:26	00:53:25
04.06.2007	neben SiRalf	5000	00:53:27	00:53:24
11.06.2007	neben Marlies	5500	00:51:06	00:40:39
11.06.2007	neben Marlies	5500	00:51:06	00:40:41
18.06.2007	neben Marlies	5500	00:47:37	00:39:47
18.06.2007	neben Marlies	5500	00:47:36	00:39:45
25.06.2007	neben Ulla	5500	00:53:55	00:53:40
25.06.2007	neben Ulla	5500	00:53:53	00:53:45
23.07.2007	neben Ulla	4500	00:53:49	00:52:44
23.07.2007	neben Ulla	4500	00:53:47	00:52:43
30.07.2007	allein	6000	00:59:53	00:59:49
30.07.2007	allein	6000	00:59:51	00:59:49
06.08.2007	allein	5500	01:11:32	01:11:19
06.08.2007	allein	5500	01:11:30	01:11:24
13.08.2007	allein	6500	01:12:43	01:12:10
13.08.2007	allein	6500	01:12:40	01:12:14
20.08.2007	neben Siglinde	5000	00:52:29	00:52:08
20.08.2007	neben Siglinde	5000	00:52:29	00:52:12
27.08.2007	allein	6500	01:25:47	01:24:09
27.08.2007	allein	6500	01:25:45	01:24:15
03.09.2007	allein	5500	01:10:56	01:10:44
03.09.2007	allein	5500	01:10:54	01:10:27
17.09.2007	neben Uli	5000	00:49:12	00:49:08
17.09.2007	neben Uli	5000	00:49:15	00:48:21
24.09.2007	neben Ralf	5000	00:45:42	00:45:16
24.09.2007	neben Uli	5000	00:45:38	00:45:18
01.10.2007	neben Marlies	5000	00:56:29	00:56:10
01.10.2007	neben Marlies	5000	00:56:24	00:56:15
08.10.2007	neben Angelika	5500	00:49:14	00:48:12
08.10.2007	neben Angelika	5500	00:49:12	00:48:39
15.10.2007	neben Ralf	5500	00:49:37	00:48:18
15.10.2007	neben Ralf	5500	00:49:32	00:48:15
17.12.2007	neben Marlies	5500	01:05:01	01:03:20
17.12.2007	neben Marlies	5500	01:04:55	01:04:46
31.12.2007	neben Kai	3500	00:38:09	00:30:06
31.12.2007	Kai	3500	00:38:07	00:29:54
29.01.2008	neben Günter	5500	00:54:22	00:48:58
29.01.2008	neben Günter	5500	00:54:22	00:48:13
11.02.2008	neben Hiltrud	6000	01:02:32	00:15:52
11.02.2008	neben Hiltrud	6000	01:02:29	00:15:59
18.02.2008	neben Uli	6000	01:00:13	00:27:02
18.02.2008	neben Uli	6000	00:59:57	00:27:19
25.02.2008	neben Ralf	6000	01:00:38	00:35:51
25.02.2008	neben Ralf	6000	01:00:38	00:35:33
03.03.2008	neben Ralf	6000	01:02:45	00:53:07

03.03.2008 neben Ralf	6000	01:02:33	00:50:21
31.03.2008 neben Günter	6500	01:08:11	00:23:39
31.03.2008 neben Günter	6500	01:08:03	00:23:09
07.04.2008 neben Bärbel	5000	00:55:49	00:32:22
07.04.2008 neben Bärbel	5000	00:55:52	00:33:28
21.04.2008 neben Uli	4500	00:49:52	00:29:22
21.04.2008 neben Uli	4500	00:49:52	00:28:53
09.06.2008 neben Norbert	5000	00:55:11	00:49:40
09.06.2008 neben Norbert	5000	00:55:30	00:49:13
16.06.2008 neben Siglinde	5000	00:54:53	00:36:07
16.06.2008 neben Siglinde	5000	00:54:52	00:33:15
07.07.2008 neben Siglinde	5000	00:50:30	00:49:24
07.07.2008 neben Siglinde	5000	00:50:26	00:49:16
06.10.2008 neben Uli	5500	01:00:01	00:54:51
06.10.2008 neben Uli	5500	01:00:07	00:53:38
31.12.2008 neben Kai	3300	00:32:14	00:26:24
31.12.2008 Kai	3300	00:32:12	00:26:27

Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:42:17	127	588	106,91	mit 0,9 korrigiert
00:02:26	120	301	100,33	Sylvesterlauf
00:31:01	136	580	105,45	Walking
00:04:10	137	622	113,09	
00:01:04	128	559	101,64	
00:01:31	128	519	94,36	
00:00:21	119	461	92,20	
00:00:01	124	566	102,91	
00:05:55	127	508	92,36	
00:00:49	123	508	92,36	
00:12:44	105	244	81,33	nach Blutspende
00:00:06	121	436	87,20	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:59	119	504	91,64	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:03	124	531	88,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Metzum BvB Stac
00:16:01	101	289	56,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:03:20	124	478	93,73	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:35:01	147	740	145,10	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat!!
00:00:16	125	514	100,78	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:00	112	345	67,65	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:02	113	359	70,39	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:24	118	392	76,86	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:01:38	112	458	83,27	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
01:00:30	112	407	74,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergpark
00:09:13	115	393	77,06	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:09	115	368	72,16	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:05:44	109	342	67,06	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:03	109	338	66,27	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Met129 max Puls
00:23:29	123	596	91,69	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergpark
00:01:02	123	562	86,46	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergpark
00:03:46	127	609	93,69	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRheinischer E
00:00:44	127	541	83,23	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRheinischer E
00:09:56	110	373	73,14	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:50	110	369	72,35	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:01	105	233	51,78	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:16	105	268	59,56	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:01	111	297	64,57	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Bolmke
00:00:03	111	310	67,39	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Bolmke
00:05:50	123	378	82,17	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:04	106	229	49,78	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Bolmke
00:00:02	106	268	58,26	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Bolmke
00:00:02	111	407	81,40	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:03	111	400	80,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:08:25	129	509	99,80	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:08:30	129	481	94,31	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:35	116	372	80,87	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:16	116	372	80,87	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:36	113	382	83,04	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:33	113	358	77,83	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke

00:00:58	107	303	65,87	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:42	107	304	66,09	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:40	108	319	72,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:34	108	307	69,77	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:44	107	374	73,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:50	107	354	69,41	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:02:05	117	451	82,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRheinEselBr
00:00:25	116	434	78,91	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRheinEselBr
00:00:15	114	357	81,14	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:02	114	346	78,64	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:03:30	94	140	20,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetSignalstadion
00:03:54	94	381	54,43	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetSignalstadion
00:09:25	129	477	108,41	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:09:39	129	454	103,18	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:29:59	139	536	105,10	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:29:37	139	509	99,80	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmke
00:00:34	111	439	79,82	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:00:39	111	417	75,82	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:05:37	128	606	110,18	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-SiRombergp.
00:05:44	128	574	104,36	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-SiRombergp.
00:00:03	110	433	78,73	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:00:27	111	410	74,55	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:02:13	117	502	91,27	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:02:00	117	475	86,36	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:03:15	114	466	93,20	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:04:06	112	426	85,20	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:13:38	119	604	109,82	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:00:02	125	524	95,27	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:03:00	122	489	88,91	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:00:13	121	534	97,09	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:02:23	113	452	86,92	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:02:08	113	425	81,73	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:01:42	115	463	89,04	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:01:35	116	435	83,65	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:01:16	125	583	106,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:01:20	125	559	101,64	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:39:39	142	675	127,36	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:37:46	142	640	120,75	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:02:12	124	551	103,96	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:01:33	124	526	99,25	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:42:37	135	718	130,55	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:42:50	135	691	125,64	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:21:46	135	641	116,55	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:10:09	134	594	108,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetRombergp.
00:04:05	118	401	89,11	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:04:53	118	391	86,89	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:18:33	116	829	92,11	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetPolizeirevier
00:18:37	116	880	97,78	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetPolizeirevier
00:00:29	117	389	90,47	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:00:43	117	379	88,14	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:07:32	126	461	107,21	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:07:27	126	448	104,19	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:00:08	117	432	100,47	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal

00:00:06	118	429	99,77	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:00:43	115	393	74,15	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:00:42	115	395	74,53	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:00:51	102	243	47,65	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 MetBolmketal
00:00:52	102	332	65,10	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:14:04	122	443	88,60	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:14:12	122	453	90,60	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:00:01	105	299	59,80	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:00:03	105	339	67,80	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:10:27	126	503	91,45	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:10:25	128	488	88,73	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:07:50	116	343	62,36	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:07:51	117	374	68,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:00:15	107	324	58,91	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:00:08	108	362	65,82	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:01:05	92	48	10,67	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:01:04	92	232	51,56	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:00:04	114	474	79,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:02	114	455	75,83	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:13	98	271	49,27	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:06	98	375	68,18	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:33	103	339	52,15	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:26	103	442	68,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:21	109	352	70,40	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:00:17	109	364	72,80	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Bolmketal
00:01:38	100	287	44,15	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:01:30	99	470	72,31	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-Rombergp.
00:00:12	98	181	32,91	mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 IRombergp.
00:00:27	98	378	68,73	mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 IRombergp.
00:00:04	111	366	73,20	mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 IBolmketal
00:00:54	110	354	70,80	mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 IBolmketal
00:00:26	115	358	71,60	mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 IBolmketal
00:00:20	115	355	71,00	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:00:19	105	274	54,80	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:00:09	105	350	70,00	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:01:02	118	420	76,36	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:00:33	117	394	71,64	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:01:19	121	443	80,55	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:01:17	121	420	76,36	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0,5 Bolmketal
00:01:41	114	514	93,45	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:00:09	115	514	93,45	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:08:03	134	414	118,29	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:08:13	135	408	116,57	nur 1-0-0 Thyroxin 100µg Sylvesterlauf
00:05:24	130	558	101,45	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:06:09	129	531	96,55	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:46:40	148	788	131,33	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:46:30	147	730	121,67	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:33:11	136	688	114,67	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:32:38	138	655	109,17	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:24:47	131	618	103,00	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:25:05	131	603	100,50	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:09:38	129	630	105,00	mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.

00:12:12	129	613	102,17 mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:44:32	142	805	123,85 mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:44:54	142	757	116,46 mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IRombergp.
00:23:27	129	563	112,60 mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IBolmketal
00:22:24	130	547	109,40 mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IBolmketal
00:20:30	135	525	116,67 mit 0,5-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 IBolmketal
00:20:59	134	500	111,11 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 MκBolmketal
00:05:31	122	488	97,60 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 MκBolmketal
00:06:17	122	490	98,00 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 MκBolmketal
00:18:46	133	583	116,60 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 MκBolmketal
00:21:37	126	501	100,20 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 MκBolmketal
00:01:06	120	433	86,60 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:10	120	427	85,40 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:10	125	562	102,18 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:06:29	124	545	99,09 mit 1-0-0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:50	129	304	92,12 mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Meto-Su
00:05:45	128	299	90,61 mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Meto-!

alle werte mit Zone 90 bis 150 Pulsbereich
 Zone ist 99 bis 150

Jion

mit Stöcken	gut unterhalten		
mit Stöcken			
mit Stöcken			
mit Stöcken			
ohne Stöcke			
ohne Stöcke			
ohne Stöcke	cal * 0,9		
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg		
mit Stöcken	neue Uhr 80 kg	134 max Puls	
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	99 bis 150	
mit Stöcken	neue Uhr 80 kg	139 max Puls	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg		
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	129 max Puls	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg		
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	145 max Puls	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg		
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	134 max Puls	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	90 bis 130	95:38:46
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	139 max Puls	16120
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	90 bis 140	
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	90 bis 140	128 max Puls
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	80 bis 140	132 max Puls
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	80 bis 140	149 max Puls
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	80 bis 140	134 max Puls
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	80 bis 140	140 max Puls
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	
ohne Stöcke	neue Uhr 80 kg	80 bis 140	157 max Puls
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	468 h
ohne Stöcke	141 max Puls	80 bis 140	75139 kcal
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	474 h
mit Stöcke	134 max Puls	80 bis 140	77739 kcal 158.ste Mess.

mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140		
mit Stöcke	130 max Puls	80 bis 140		
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140		
ohne Stöcke	131 max Puls	80 bis 140		
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	Bolmkefinnb.	
mit Stöcke	127 max Puls	80 bis 140	Bolmkefinnb.	
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	505 h	
mit Stöcke	132 max Puls	80 bis 140	83549 kcal	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140		
ohne Stöcke	136 max Puls	80 bis 140		
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	Hans Bier	
ohne Stöcke	120 max Puls	80 bis 140		
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	550 h	
mit Stöcke	159 max Puls	80 bis 140	90754 kcal	206. Messung
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	556 h	
mit Stöcke	158 max Puls	80 bis 140	93308 kcal	215. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140		
ohne Stöcke	130 max Puls	80 bis 140		
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	635 h	
ohne Stöcke	142 max Puls	80 bis 140	100675 kcal	244. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	643 h	
ohne Stöcke	218 max Puls	80 bis 140	103100 kcal	254. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	685 h	
ohne Stöcke	136 max Puls	80 bis 140	104976 kcal	261. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140		
ohne Stöcke	136 max Puls	80 bis 140		
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	mit Abkligverhalten Autofahrt	
mit Stöcke	139 max Puls	80 bis 140		
ohne Stöcke	147 max Puls	80 bis 140	4516 kcal	15. Messung Sylvesterlauf
mit Stöcke	141 max Puls	80 bis 140	6215 kcal	25. Messung Sylvesterlauf
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	44:59:26 h	
ohne Stöcke	130 max Puls	80 bis 140		32. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	77:54:37 h	
ohne Stöcke	138 max Puls	80 bis 140	9864 kcal	41. Messung
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	105 h	
mit Stöcke	142 max Puls	80 bis 140	11809 kcal	48. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	133 h	
ohne Stöcke	179 max Puls	80 bis 140	Nach Blutspende	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	137 h	
ohne Stöcke	142 max Puls	80 bis 140	15906 kcal	68. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	Rosenmontag	
ohne Stöcke	160 max Puls	80 bis 140	Rosenmontag	
mit Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	207 h	
mit Stöcke	151 max Puls	80 bis 140	19974 kcal	79. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	9 h 19 min	
ohne Stöcke	151 max Puls	80 bis 140	14949 kcal	6. Messung
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	11 h 42 min	
mit Stöcken	153 max Puls	80 bis 140	3039 kcal	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	17 h 28 min	
ohne Stöcke	142 max Puls	80 bis 140	4664 kcal	15. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	49 h 12 min	
ohne Stöcke	153 max Puls	80 bis 140	12430 kcal	31. Messung
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	66 h 34 min	79,9 kg

ohne Stöcke	141 max Puls	80 bis 140	21602 kcal	45. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	74 h 23 min	79,0 kg	
ohne Stöcke	137 max Puls	80 bis 140	22795 kcal	53. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	98 h 43 min	79,1 kg	
ohne Stöcke	120 max Puls	80 bis 140	28390 kcal	70. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	109 h	z.T. gelaufen	
ohne Stöcke	164 max Puls	80 bis 140	32009 kcal	82. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	132 h	nur gegangen	
ohne Stöcke	120 max Puls	80 bis 140	34962 kcal	92. Messung	
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	143 h	z.T. gelaufen!	
mit Stöcken	162 max Puls	80 bis 140	37465 kcal	100. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	148 h	1/2 gelaufen	
ohne Stöcke	154 max Puls	80 bis 140	39373 kcal	106. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	152 h	gegangen	
ohne Stöcke		80 bis 140	40685 kcal	112. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	210 h	gegangen	
ohne Stöcke	114 max Puls	80 bis 140	55093 kcal	132. Messung	79,8 kg
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	237 h	gegangen	
ohne Stöcke	132 max Puls	80 bis 140	57232 kcal	136. Messung	78,5 kg
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	245 h	gegangen	
ohne Stöcke	114 max Puls	80 bis 140	60547 kcal	144. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	250 h	gegangen	Bestätigung: Uhr mißt cal ers
ohne Stöcke	129 max Puls	80 bis 140	62671 kcal	149. Messung	Streckenlänge ist geschätzt
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	263 h	gegangen	79,0 kg
ohne Stöcke	126 max Puls	80 bis 140	65120 kcal	157. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	267 h	gegangen	H. Reiff gesprochen
ohne Stöcke	12? max Puls	80 bis 140	66884 kcal	gegangen	79,5 kg
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	281 h	gegangen	
ohne Stöcke	119 max Puls	80 bis 140	68873 kcal	172. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	294 h	gegangen	
ohne Stöcke	134 max Puls	80 bis 140	73011 kcal	189. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	301 h	gegangen	
ohne Stöcke	141 max Puls	80 bis 140	76124 kcal	199. Messung	
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	9:29:47	gegangen	78,6 kg
Person 75 kg	133 max Puls	80 bis 140	1925 kcal	5. Messung	Uhr-4
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	306 h	gegangen	
ohne Stöcke	142 max Puls	80 bis 140	78166 kcal	206. Messung	
Person 78 kg	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	313 h	gegangen	Uhr-2
Person 80 kg	145 max Puls	80 bis 140	80213 kcal	215. Messung	79,1 kg
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	153 h	gegangen	Uhr-2
Person 90 kg	138 max Puls	80 bis 140	17535 kcal	gegangen	Uhr-4
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	183 h	gegangen	Uhr-2
bis Zoo und z.	161 max Puls	80 bis 140	24208 kcal	gegangen	Uhr-4
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	56 h	gegangen	Uhr-2
ohne Stöcke	147 max Puls	80 bis 140	4545 kcal	gegangen	Uhr-3
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	67 h	gegangen	Uhr-2
mit Stöcken	172 max Puls	80 bis 140	7884 kcal	gegangen	Uhr-3
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	73 h 05 min	gegangen	Uhr-2
mit Stöcken	161 max Puls	80 bis 140	10385 kcal	gegangen	Uhr-3
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	80 h 22 min	gegangen	Uhr-2
ohne Stöcke		80 bis 140	12598 kcal	gegangen	Uhr-3
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	105 h	gegangen	Uhr-2

Fehler 0%
 80,5 kg
90 kg Person
 79,3 kg
5,1 % Fehler
76,9 kg
7,9 % Fehler
76,4 kg
5,0 % Fehler
76,5 kg
2,5 % Fehler
 77,0 kg

mit Stöcken		80 bis 140	14805 kcal	gegangen	Uhr-3	2,8 % Fehler
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	136 h	gegangen	Uhr-2	77,0 kg
mit Stöcken	167 max Puls	80 bis 140	136 h	gegangen	Uhr-3	6,3 % Fehler
mit Stöcken	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	165 h	gegangen	Uhr-2	76,5 kg
mit Stöcken	158 max Puls	80 bis 140	25867 kcal	88. Messung	Uhr-3	2,9 % Fehler
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	172 h	z. T. Lauf	Uhr-2	76,0 kg
ohne Stöcke	172 max Puls	80 bis 140	31989 kcal	z. T. Lauf	Uhr-3	5,0 % Fehler
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	273 h	gegangen	Uhr-2	75,8 kg
ohne Stöcke	149 max Puls	80 bis 140	59525 kcal	gegangen	Uhr-3	0,4 % Fehler
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	295 h	gegangen	Uhr-2	75,3 kg
ohne Stöcke	204* max Puls	80 bis 140	62165 kcal	gegangen	Uhr-3	16,4 % Fehler
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	312 h	gegangen	Uhr-2	75,2 kg
ohne Stöcke	143 max Puls	80 bis 140	69356 kcal	gegangen	Uhr-3	1,4 % Fehler
mit mbt-Schuh	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	498 h	gegangen	Uhr-2	75,8 kg
mit mbt-Schuh	147 max Puls	80 bis 140	107262 kcal	gegangen	Uhr-3	3,7 % Fehler
ohne Stöcke	alte Uhr 78 kg	80 bis 140	601 h	z. T. Lauf	Uhr-3	77,0 kg
ohne Stöcke	Uhr 4 88 kg	80 bis 140	Sylvesterlauf	z. T. Lauf	Uhr-4	205. Mess.

t ab 100 Puls

angewichts-Einstellung

27,8 % mehr mit Stöcken

13,1 % mehr mit Stöcken

4,6 % mehr mit Stöcken

21,4 % mehr mit Stöcken zu warm angezogen!

T = 9 °C

T = 10 °C

T = 20 °C

T = 16 °C

* Störung? Emscherbauwerk?

200. Messung

18% bzw 16% Mehrverbrauch durch mbt-Schuhe

121264 kcal 364. Mess. Sylvesterlauf

65533 kcal 364. Mess.

Puls-Uhr-Messungen von Klaus Heß, und Kai

Sportplatz Deutsch-Luxemburgerstrasse

Datum	Teilnehmer	Strecke in m	Exe Time	Zeit / km	in Zone 80 bis 140
24.12.2005	Klaus+Kai?	2000	00:23:12	00:11:36	00:21:01
26.12.2005	Klaus?Kai?	2000	00:24:22	00:12:11	00:11:19
30.12.2005	Kai mit Uhr	1800	00:54:42	00:30:23	00:04:14
07.01.2006	Kai mit Uhr	2100	00:22:19	00:10:38	00:00:05
13.01.2006	Kai mit Uhr	2900	00:33:34	00:11:34	00:17:05
14.01.2006	Kai mit Uhr	2100	00:22:39	00:10:47	00:00:24
15.01.2006	Klaus+Kai	2100	00:24:18	00:11:34	00:22:25
22.01.2006	Klaus+Kai	2400	00:27:18	00:11:23	00:21:01
22.01.2006	Klaus+Kai	2400	00:26:35	00:11:05	00:20:53
04.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:28:46	00:11:59	00:26:42
29.02.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:52	00:11:26	00:19:51
04.02.2006	Klaus+Kai	1600	00:28:22	00:17:44	00:01:32
05.02.2006	Klaus+Kai	2000	00:30:15	00:15:08	00:17:00
11.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:30:05	00:12:32	00:24:06
12.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:28:52	00:12:02	00:19:47
18.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:31:05	00:12:57	00:29:29
19.02.2006	Kai mit Uhr	2100	00:25:24	00:10:38	00:14:08
25.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:56	00:10:48	00:25:01
26.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:25:57
04.03.2006	Klaus+Kai	2100	00:24:39	00:11:44	00:07:56
05.03.2006	Kai mit Uhr	2100	00:23:14	00:11:04	00:07:41
11.03.2006	Klaus+Kai	2500	00:29:09	00:11:40	00:19:33
18.03.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:21:55
19.03.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:10	00:10:29	00:19:47
02.04.2006	Klaus	2400	00:24:25	00:10:10	00:23:53
08.04.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:47	00:11:24	00:15:25
09.04.2006	Klaus	2000	00:21:22	00:10:41	00:19:49
14.04.2006	Klaus	3000	00:21:55	00:07:18	00:05:22
15.04.2006	Klaus	2800	00:21:21	00:07:38	00:06:02
17.04.2006	SiglindeKla	2400	00:22:42	00:09:28	00:18:44
22.04.2006	Klaus	2800	00:20:00	00:07:09	00:06:15
23.04.2006	Klaus+Kai	1600	00:19:29	00:12:11	00:09:21
28.04.2006	Klaus+Günter	4000	00:37:52	00:09:28	00:37:43
29.04.2006	Klaus+Siglinde	2400	00:21:51	00:09:06	00:16:25
30.04.2006	Klaus	2600	00:20:48	00:08:00	00:12:49
01.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:25:16	00:12:38	00:01:37
06.05.2006	Klaus	2800	00:27:12	00:09:43	00:26:41
06.05.2006	Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:01:15
07.05.2006	Klaus	2000	00:14:37	00:07:19	00:07:26
07.05.2006	Klaus	2000	00:14:35	00:07:18	00:07:27
13.05.2006	Klaus	2000	00:15:33	00:07:47	00:04:08
13.05.2006	Klaus	2000	00:15:31	00:07:46	00:11:11
14.05.2006	Klaus	2000	00:14:17	00:07:09	00:00:54
14.05.2006	Klaus	2000	00:14:16	00:07:08	00:04:14
20.05.2006	Klaus	2000	00:16:25	00:08:13	00:02:11
20.05.2006	Klaus	2000	00:16:23	00:08:12	00:08:21

21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:24	00:11:42	00:20:14
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:21	00:11:41	00:23:05
25.05.2006	Klaus	2000	00:13:46	00:06:53	00:01:00
25.05.2006	Klaus	2000	00:13:34	00:06:47	00:04:07
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:03	00:11:32	00:05:10
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:01	00:11:31	00:11:26
27.05.2006	Klaus	2000	00:19:36	00:09:48	00:18:58
27.05.2006	Klaus	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:26
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52	00:01:15
03.06.2006	Klaus	2000	00:13:43	00:06:52	00:04:25
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:49	00:10:25	00:08:30
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:48	00:10:24	00:13:25
05.06.2006	Klaus	2000	00:14:48	00:07:24	00:01:19
05.06.2006	Klaus	2000	00:14:46	00:07:23	00:01:06
10.06.2006	Klaus+Cooper	1780	00:12:04	00:06:47	00:02:01
10.06.2006	Klaus+Cooper	1780	00:12:01	00:06:45	00:02:05
11.06.2006	Klaus	2000	00:22:47	00:11:24	00:16:50
11.06.2006	Kai+Cooper	2000	00:23:04	00:11:32	00:04:17
15.06.2006	Klaus	2000	00:21:36	00:10:48	00:19:18
15.06.2006	Kai+Cooper	2000	00:22:37	00:11:19	00:05:42
18.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:13:02	00:06:31	00:02:32
18.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:12:55	00:06:28	00:01:59
30.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:14	00:07:07	00:00:51
30.06.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:14	00:07:07	00:00:50
01.07.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:21	00:07:11	00:01:05
01.07.2006	Klaus+Cooper	2000	00:14:20	00:07:10	00:01:00
06.07.2006	Klaus	4300	00:35:42	00:08:18	00:00:33
06.07.2006	Klaus	4300	00:35:44	00:08:19	00:00:36
06.07.2006	Klaus	2000	00:14:32	00:07:16	00:01:13
06.07.2006	Klaus	2000	00:14:33	00:07:17	00:01:18
06.07.2006	Klaus	2000	00:14:32	00:07:16	00:01:13
16.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:34
16.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:41
17.07.2006	Klaus	2000	00:14:06	00:07:03	00:04:01
22.07.2006	Klaus	2000	00:17:42	00:08:51	00:16:26
22.07.2006	Klaus	2000	00:17:41	00:08:51	00:15:19
23.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:38	00:11:49	00:23:15
23.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:39	00:11:50	00:23:19
30.07.2006	Klaus+Siglin	2000	00:18:14	00:09:07	00:18:05
30.07.2006	Klaus+Siglin	2000	00:18:13	00:09:07	00:16:58
05.08.2006	Klaus	2000	00:13:48	00:06:54	00:04:07
05.08.2006	Klaus	2000	00:13:48	00:06:54	00:04:06
05.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:22:04
05.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:22:10
12.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:21:34	00:10:47	00:19:52
12.08.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:34	00:10:47	00:17:04
19.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:21
19.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:26
20.08.2006	Klaus	2000	00:17:13	00:08:37	00:11:49
20.08.2006	Klaus	2000	00:17:09	00:08:35	00:10:53
02.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:12	00:11:06	00:22:12
02.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:19	00:11:10	00:22:16

03.09.2006 Kai mit Uhr	2000	00:21:05	00:10:33	00:06:23
03.09.2006 Kai mit Uhr	2000	00:21:17	00:10:39	00:19:39
08.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:24	00:11:12	00:21:50
08.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:22	00:11:11	00:21:54
10.09.2006 Klaus+Kai	1600	00:17:40	00:11:03	00:11:34
10.09.2006 Klaus+Kai	1600	00:17:38	00:11:01	00:11:43
23.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:50	00:12:25	00:24:39
23.09.2006 Siglinde	900	00:09:22	00:10:24	00:08:48
24.09.2006 Klaus+Kai	2000	00:20:38	00:10:19	00:19:53
24.09.2006 Kai mit Uhr	2000	00:20:47	00:10:24	00:04:26
30.09.2006 Klaus	2000	00:17:09	00:08:35	00:14:51
30.09.2006 Klaus	2000	00:17:05	00:08:33	00:14:51
01.10.2006 Klaus	2000	00:14:30	00:07:15	00:04:03
01.10.2006 Klaus	2000	00:14:39	00:07:20	00:04:16
03.10.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:19:10	00:09:35	00:18:52
03.10.2006 Siglinde+Uhr	2000	00:18:44	00:09:22	00:15:14
07.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:19
07.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:21:22	00:10:41	00:20:46
08.10.2006 Klaus	2000	00:14:06	00:07:03	00:01:42
08.10.2006 Klaus	2000	00:14:06	00:07:03	00:01:46
13.10.2006 Klaus	2000	00:14:14	00:07:07	00:04:58
13.10.2006 Klaus	2000	00:14:10	00:07:05	00:04:51
14.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:06	00:11:03	00:21:55
14.10.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:03	00:11:02	00:21:47
15.10.2006 Klaus	2000	00:13:19	00:06:40	00:01:38
29.10.2006 Klaus	2000	00:14:49	00:07:25	00:05:14
29.10.2006 Klaus	2000	00:14:53	00:07:27	00:06:16
01.11.2006 Klaus	2000	00:13:50	00:06:55	00:01:50
01.11.2006 Klaus	2000	00:13:49	00:06:55	00:01:39
12.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:18:23	00:09:12	00:17:06
12.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:18:22	00:09:11	00:17:06
18.11.2006 Klaus	2000	00:15:08	00:07:34	00:04:08
18.11.2006 Klaus	3000	00:21:49	00:07:16	00:04:17
12.11.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:10	00:11:05	00:22:06
12.11.2006 Klaus+Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:22:07
27.11.2006 Klaus+Siglinde	2000	00:19:55	00:09:58	00:19:51
27.11.2006 Klaus+Siglinde	3000	00:29:12	00:09:44	00:28:57
02.12.2006 Klaus	2000	00:19:32	00:09:46	00:17:03
02.12.2006 Klaus	3000	00:28:39	00:09:33	00:21:39
10.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:17	00:12:09	00:24:14
10.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:14	00:12:07	00:24:12
16.12.2006 Klaus	2000	00:14:30	00:07:15	00:02:25
16.12.2006 Klaus	2000	00:14:28	00:07:14	00:02:17
17.12.2006 Klaus	3000	00:22:41	00:07:34	00:02:58
17.12.2006 Klaus	3000	00:22:40	00:07:33	00:03:24
22.12.2006 Klaus+Kai	2000	00:24:10	00:12:05	00:21:56
22.12.2006 Kai	2000	00:24:29	00:12:15	00:19:18
23.12.2006 Klaus	2000	00:19:25	00:09:43	00:19:22
23.12.2006 Klaus	2000	00:19:29	00:09:45	00:19:27
24.12.2006 Klaus+ Ulla	2000	00:21:19	00:10:40	00:21:16
25.12.2006 Klaus	3000	00:26:32	00:08:51	00:04:33
25.12.2006 Klaus	3000	00:26:36	00:08:52	00:04:25

29.12.2006	Klaus	2000	00:15:03	00:07:32	00:00:00
30.12.2006	Klaus	2400	00:25:32	00:10:38	00:25:20
01.01.2007	Klaus	2400	00:22:54	00:09:33	00:21:55
06.01.2007	Klaus	3000	00:23:19	00:07:46	00:06:24
07.01.2007	Klaus	2800	00:30:17	00:10:49	00:30:08
13.01.2007	Klaus	3000	00:22:47	00:07:36	00:01:25
13.01.2007	Klaus	3000	00:22:44	00:07:35	00:04:47
14.01.2007	Klaus+Kai	2800	00:31:16	00:11:10	00:07:47
14.01.2007	Klaus+Kai	2800	00:31:13	00:11:09	00:31:11
20.01.2007	Klaus+Kai	2000	00:24:24	00:12:12	00:24:00
20.01.2007	Klaus+Kai	2000	00:24:23	00:12:12	00:24:15
28.01.2007	Klaus	3000	00:22:30	00:07:30	00:03:56
28.01.2007	Klaus	3000	00:22:28	00:07:29	00:03:43
03.02.2007	Klaus	3000	00:22:23	00:07:28	00:03:43
03.02.2007	Klaus	3000	00:22:21	00:07:27	00:03:49
04.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:30:24	00:12:40	00:30:21
04.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:30:22	00:12:39	00:30:20
11.02.2007	Klaus+Siglinde	2400	00:22:22	00:09:19	00:22:19
11.02.2007	Klaus+Siglinde	2400	00:22:18	00:09:18	00:21:15
17.02.2007	Klaus+Kai	2000	00:22:49	00:11:25	00:18:58
17.02.2007	Klaus+Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:18:39
18.02.2007	Klaus	2400	00:21:18	00:08:53	00:05:20
18.02.2007	Klaus	2400	00:21:14	00:08:51	00:05:10
24.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:25:53	00:10:47	00:25:51
24.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:25:51	00:10:46	00:25:45
04.03.2007	Klaus	3000	00:25:14	00:08:25	00:07:20
04.03.2007	Klaus	3000	00:25:15	00:08:25	00:16:16
10.03.2007	Klaus	2400	00:22:30	00:09:23	00:22:24
10.03.2007	Klaus	2400	00:22:32	00:09:23	00:20:08
17.03.2007	Klaus	2400	00:22:45	00:09:29	00:18:31
17.03.2007	Klaus	2400	00:22:39	00:09:26	00:18:28
24.03.2007	Klaus	3000	00:24:15	00:08:05	00:05:04
24.03.2007	Klaus	3000	00:24:11	00:08:04	00:04:59
31.03.2007	Klaus	3000	00:29:53	00:09:58	00:29:11
31.03.2007	Klaus	3000	00:29:55	00:09:58	00:29:12
01.04.2007	Klaus	2000	00:18:17	00:09:09	00:15:29
03.04.2007	Klaus	2400	00:22:38	00:09:26	00:22:24
03.04.2007	Klaus	2400	00:22:33	00:09:24	00:22:28
04.04.2007	Klaus+Kai	2400	00:25:03	00:10:26	00:24:10
04.04.2007	Kai mit Uhr	2400	00:25:19	00:10:33	00:04:56
06.04.2007	Klaus+Kai	2400	00:27:56	00:11:38	00:27:56
06.04.2007	Klaus+Kai	2400	00:28:01	00:11:40	00:27:56
07.04.2007	Klaus	2800	00:22:48	00:08:09	00:07:27
07.04.2007	Klaus	2800	00:22:47	00:08:08	00:07:35
08.04.2007	Klaus	2400	00:24:44	00:10:18	00:24:27
08.04.2007	Klaus	2400	00:24:49	00:10:20	00:24:39
09.04.2007	Klaus	3000	00:24:17	00:08:06	00:09:04
14.04.2007	Klaus	2000	00:23:51	00:11:56	00:23:47
14.04.2007	Klaus	2000	00:23:53	00:11:57	00:23:48
14.04.2007	Klaus	2800	00:21:45	00:07:46	00:06:10
14.04.2007	Klaus	2800	00:21:50	00:07:48	00:06:04
21.04.2007	Klaus+Ulla	3000	00:33:49	00:11:16	00:33:13

21.04.2007 Klaus+Ulla	3000	00:33:25	00:11:08	00:33:17
23.04.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15	00:06:37
23.04.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15	00:06:25
23.04.2007 Klaus	3000	00:24:49	00:08:16	00:11:14
23.04.2007 Klaus	3000	00:24:47	00:08:16	00:11:14
01.05.2007 Klaus	2000	00:22:23	00:11:12	00:22:00
01.05.2007 Klaus	2000	00:22:22	00:11:11	00:22:06
05.05.2007 Klaus	2800	00:27:51	00:09:57	00:27:20
05.05.2007 Klaus	2800	00:27:49	00:09:56	00:27:05
06.05.2007 Klaus	2800	00:22:23	00:08:00	00:06:01
06.05.2007 Klaus	2800	00:22:20	00:07:59	00:06:28
12.05.2007 Klaus	2400	00:22:19	00:09:18	00:22:02
12.05.2007 Klaus	2400	00:22:17	00:09:17	00:22:04
13.05.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:31	00:11:16	00:20:58
13.05.2007 Klaus+Kai	2000	00:22:36	00:11:18	00:21:00
19.05.2007 Klaus	2000	00:22:52	00:11:26	00:20:35
19.05.2007 Klaus	2000	00:22:50	00:11:25	00:20:19
26.05.2007 Klaus	1600	00:16:09	00:10:06	00:14:34
26.05.2007 Klaus	1600	00:16:14	00:10:09	00:14:44
27.05.2007 Klaus	2000	00:17:30	00:08:45	00:09:10
27.05.2007 Klaus	2000	00:17:29	00:08:45	00:09:07
28.05.2007 Klaus	3000	00:23:55	00:07:58	00:14:25
28.05.2007 Klaus	3000	00:23:58	00:07:59	00:14:26
07.06.2007 Klaus	2000	00:18:23	00:09:12	00:08:28
07.06.2007 Klaus	2000	00:18:21	00:09:11	00:08:37
08.06.2007 Klaus	2400	00:20:03	00:08:21	00:15:40
08.06.2007 Klaus	2400	00:20:02	00:08:21	00:15:46
09.06.2007 Klaus	3000	00:24:18	00:08:06	00:17:15
09.06.2007 Klaus	3000	00:24:16	00:08:05	00:17:17
10.06.2007 Klaus	3000	00:22:46	00:07:35	00:06:41
10.06.2007 Klaus	3000	00:22:43	00:07:34	00:06:44
16.06.2007 Klaus	3000	00:22:29	00:07:30	00:11:28
16.06.2007 Klaus	3000	00:22:27	00:07:29	00:11:29
17.06.2007 Klaus	2800	00:23:46	00:08:29	00:21:57
17.06.2007 Klaus	2800	00:23:48	00:08:30	00:21:44
22.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:23:43	00:11:52	00:23:18
22.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:23:41	00:11:51	00:23:22
23.06.2007 Klaus neb Kai	2000	00:21:42	00:10:51	00:21:02
23.06.2007 Kai	2000	00:21:51	00:10:56	00:06:27
24.06.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:25	00:10:35	00:24:47
24.06.2007 Kai	2400	00:25:19	00:10:33	00:07:05
12.07.2007 Klaus	4300	00:35:55	00:08:21	00:00:45
12.07.2007 Klaus	4300	00:35:53	00:08:21	00:00:47
16.07.2007 Klaus neb Kai	1600	00:17:27	00:10:54	00:15:38
16.07.2007 Kai	1600	00:17:27	00:10:54	00:00:36
21.07.2007 Klaus	2800	00:25:56	00:09:16	00:21:58
21.07.2007 Klaus	2800	00:25:57	00:09:16	00:21:13
22.07.2007 Klaus	1600	00:18:27	00:11:32	00:18:08
29.07.2007 Klaus	2800	00:21:54	00:07:49	00:04:43
29.07.2007 Klaus	2800	00:21:36	00:07:43	00:04:30
04.08.2007 Klaus	3000	00:24:38	00:08:13	00:15:12
04.08.2007 Klaus	3000	00:24:36	00:08:12	00:15:10

05.08.2007 Klaus	3000	00:25:21	00:08:27	00:16:14
05.08.2007 Klaus	3000	00:25:19	00:08:26	00:16:02
11.08.2007 Klaus	2400	00:22:56	00:09:33	00:22:39
11.08.2007 Klaus	2400	00:22:54	00:09:33	00:22:45
12.08.2007 Klaus neb Kai	2400	00:28:09	00:11:44	00:27:27
12.08.2007 Kai	2400	00:28:05	00:11:42	00:06:57
13.08.2007 Klaus	2400	00:22:32	00:09:23	00:22:16
13.08.2007 Klaus	2400	00:22:33	00:09:24	00:22:23
18.08.2007 Klaus	2400	00:22:53	00:09:32	00:22:04
18.08.2007 Klaus	2400	00:22:55	00:09:33	00:22:10
19.08.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:29	00:11:02	00:25:15
19.08.2007 Kai	2400	00:26:25	00:11:00	00:09:08
20.08.2007 Klaus	2400	00:19:24	00:08:05	00:12:54
20.08.2007 Klaus	2400	00:19:22	00:08:04	00:12:33
21.08.2007 Klaus	2800	00:20:36	00:07:21	00:03:07
21.08.2007 Klaus	2800	00:20:33	00:07:20	00:03:03
27.08.2007 Klaus	2800	00:22:13	00:07:56	00:05:03
27.08.2007 Klaus	2800	00:22:13	00:07:56	00:05:01
29.08.2007 Klaus	2400	00:17:59	00:07:30	00:05:22
29.08.2007 Klaus	2400	00:17:57	00:07:29	00:05:05
01.09.2007 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:09:03
01.09.2007 Klaus	3000	00:24:04	00:08:01	00:08:58
02.09.2007 Klaus	3200	00:24:11	00:07:33	00:06:44
02.09.2007 Klaus	3200	00:24:09	00:07:33	00:06:44
04.09.2007 Klaus	2800	00:23:35	00:08:25	00:06:44
04.09.2007 Klaus	2800	00:23:34	00:08:25	00:04:33
08.09.2007 Klaus	3100	00:23:59	00:07:44	00:05:00
08.09.2007 Klaus	3000	00:22:57	00:07:39	00:04:56
09.09.2007 Klaus	4000	00:30:54	00:07:44	00:11:44
09.09.2007 Klaus	4000	00:30:48	00:07:42	00:11:47
10.09.2007 Klaus neb Sigl.	2000	00:18:32	00:09:16	00:18:19
10.09.2007 Klaus neb Sigl.	2000	00:18:30	00:09:15	00:18:20
12.09.2007 Klaus	2400	00:18:48	00:07:50	00:09:44
12.09.2007 Klaus	2400	00:18:44	00:07:48	00:09:39
14.09.2007 Klaus	2400	00:19:19	00:08:03	00:09:32
14.09.2007 Klaus	2400	00:19:13	00:08:00	00:08:57
15.09.2007 Klaus	3200	00:27:57	00:08:44	00:22:04
15.09.2007 Klaus	3200	00:27:56	00:08:44	00:22:11
16.09.2007 Klaus neb.Kai	2400	00:26:39	00:11:06	00:26:23
16.09.2007 Kai	2400	00:26:55	00:11:13	00:09:38
17.09.2007 Klaus	2400	00:18:23	00:07:40	00:06:09
17.09.2007 Klaus	2400	00:18:22	00:07:39	00:06:06
19.09.2007 Klaus	2400	00:20:00	00:08:20	00:01:05
19.09.2007 Klaus	2400	00:19:59	00:08:20	00:01:22
21.09.2007 Klaus	2400	00:26:09	00:10:54	00:25:13
21.09.2007 Klaus	2400	00:26:05	00:10:52	00:21:57
22.09.2007 Klaus	3200	00:29:21	00:09:10	00:27:24
22.09.2007 Klaus	3200	00:29:13	00:09:08	00:27:26
23.09.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:10	00:11:19	00:25:11
23.09.2007 Kai	2400	00:27:12	00:11:20	00:10:01
26.09.2007 Klaus	2400	00:22:36	00:09:25	00:20:17
02.10.2007 Klaus	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:05

02.10.2007 Klaus	2000	00:21:23	00:10:42	00:20:42
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:46	00:11:29	00:36:37
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:48	00:11:30	00:13:03
03.10.2007 Kai	3200	00:37:07	00:11:36	00:19:05
06.10.2007 Klaus	3600	00:30:04	00:08:21	00:04:02
06.10.2007 Klaus	3600	00:30:05	00:08:21	00:04:12
06.10.2007 Klaus	3600	00:29:58	00:08:19	00:03:58
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:03	00:11:16	00:26:04
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:01	00:11:15	00:26:59
07.10.2007 Kai	2400	00:27:15	00:11:21	00:09:50
08.10.2007 Klaus	2400	00:19:53	00:08:17	00:07:51
08.10.2007 Klaus	2400	00:19:55	00:08:18	00:07:46
09.10.2007 Klaus	2400	00:25:29	00:10:37	00:25:04
09.10.2007 Klaus	2400	00:25:26	00:10:36	00:24:48
12.10.2007 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:40	00:09:50	00:18:43
12.10.2007 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:33
12.10.2007 Siglinde	2000	00:19:25	00:09:43	00:18:31
15.10.2007 Klaus	2400	00:19:50	00:08:16	00:00:00
15.10.2007 Klaus	2400	00:19:45	00:08:14	00:00:20
16.10.2007 Klaus	2400	00:23:26	00:09:46	00:23:03
16.10.2007 Klaus	2400	00:23:17	00:09:42	00:22:45
12.11.2007 Klaus	3200	00:25:21	00:07:55	00:03:33
12.11.2007 Klaus	3200	00:25:26	00:07:57	00:03:34
14.11.2007 Klaus	3200	00:25:41	00:08:02	00:04:34
14.11.2007 Klaus	3200	00:25:39	00:08:01	00:04:34
16.11.2007 Klaus	3200	00:27:05	00:08:28	00:05:11
16.11.2007 Klaus	3200	00:27:07	00:08:28	00:05:10
17.11.2007 Klaus	2800	00:24:56	00:08:54	00:08:55
17.11.2007 Klaus	2800	00:24:55	00:08:54	00:08:57
18.11.2007 Klaus	2800	00:27:52	00:09:57	00:27:27
18.11.2007 Klaus	2800	00:27:45	00:09:55	00:27:35
19.11.2007 Klaus	3200	00:26:28	00:08:16	00:03:57
19.11.2007 Klaus	3200	00:26:28	00:08:16	00:03:35
20.11.2007 Klaus	3200	00:29:34	00:09:14	00:26:20
20.11.2007 Klaus	3200	00:29:33	00:09:14	00:25:01
24.11.2007 Klaus	3200	00:29:45	00:09:18	00:12:54
24.11.2007 Klaus	3200	00:29:45	00:09:18	00:12:56
26.11.2007 Klaus	2000	00:19:39	00:09:50	00:19:15
26.11.2007 Klaus	2000	00:19:36	00:09:48	00:19:02
01.12.2007 Klaus	2800	00:22:02	00:07:52	00:03:41
01.12.2007 Klaus	2800	00:22:03	00:07:53	00:03:35
02.12.2007 Klaus neb Kai	2000	00:21:09	00:10:35	00:11:47
02.12.2007 Kai	2000	00:21:40	00:10:50	00:06:16
03.12.2007 Klaus	2000	00:16:39	00:08:20	00:07:12
03.12.2007 Klaus	2000	00:16:29	00:08:15	00:06:56
04.12.2007 Klaus	3200	00:25:08	00:07:51	00:03:57
04.12.2007 Klaus	3200	00:25:07	00:07:51	00:03:45
06.12.2007 Klaus	3000	00:24:13	00:08:04	00:03:41
06.12.2007 Klaus	3000	00:24:11	00:08:04	00:03:42
08.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:32:17	00:11:32	00:31:55
08.12.2007 Kai	2800	00:32:22	00:11:34	00:03:12
10.12.2007 Klaus	2800	00:27:03	00:09:40	00:26:52

10.12.2007 Klaus	2800	00:27:01	00:09:39	00:26:52
14.12.2007 Klaus	3000	00:24:52	00:08:17	00:06:16
14.12.2007 Klaus	3000	00:24:51	00:08:17	00:05:58
15.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:59	00:11:15	00:25:17
15.12.2007 Kai	2400	00:27:07	00:11:18	00:11:08
22.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:48	00:10:45	00:25:02
22.12.2007 Kai	2400	00:27:03	00:11:16	00:02:50
24.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:29:51	00:10:40	00:25:03
24.12.2007 Kai	2800	00:29:58	00:10:42	00:03:37
25.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:34:42	00:10:51	00:32:57
25.12.2007 Kai	3200	00:34:44	00:10:51	00:10:33
28.12.2007 Klaus	3200	00:29:01	00:09:04	00:10:21
28.12.2007 Klaus	3200	00:28:58	00:09:03	00:06:21
30.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:33:21	00:10:25	00:27:35
30.12.2007 Kai	3200	00:33:28	00:10:28	00:03:10
31.12.2007 Klaus	3000	00:31:05	00:10:22	00:30:11
31.12.2007 Klaus	3000	00:30:41	00:10:14	00:30:20
03.01.2008 Klaus	3000	00:20:25	00:06:48	00:00:42
03.01.2008 Klaus	3000	00:20:04	00:06:41	00:00:10
06.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:25:50	00:10:46	00:25:36
06.01.2008 Kai	2800	00:30:07	00:10:45	00:04:03
07.01.2008 Klaus neb. Sigl	2800	00:27:55	00:09:58	00:27:51
07.01.2008 Klaus neb. Sigl	2800	00:27:53	00:09:58	00:27:31
08.01.2008 Klaus	2800	00:23:02	00:08:14	00:06:30
08.01.2008 Klaus	2800	00:23:03	00:08:14	00:06:45
11.01.2008 Klaus	3600	00:35:40	00:09:54	00:35:22
11.01.2008 Klaus	3600	00:35:44	00:09:56	00:35:29
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:21:43
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:44	00:11:22	00:22:33
12.01.2008 Kai	2000	00:23:12	00:11:36	00:03:22
13.01.2008 Klaus neb. Kai	1600	00:18:54	00:11:49	00:18:46
13.01.2008 Klaus neb. Kai	1600	00:18:53	00:11:48	00:18:49
14.01.2008 Klaus	2800	00:27:26	00:09:48	00:27:20
14.01.2008 Klaus	2800	00:27:36	00:09:51	00:24:39
15.01.2008 Klaus	2800	00:27:02	00:09:39	00:26:49
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:58	00:12:04	00:28:50
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:54	00:12:03	00:28:30
20.01.2008 Kai	2580	00:29:10	00:11:18	00:04:44
22.01.2008 Klaus	3000	00:24:03	00:08:01	00:04:51
22.01.2008 Klaus	3000	00:24:04	00:08:01	00:04:51
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:56	00:11:13	00:26:44
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:57	00:11:14	00:26:27
26.01.2008 Kai	2500	00:26:35	00:10:38	00:06:47
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:58	00:10:42	00:29:55
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:38	00:10:35	00:28:31
27.01.2008 Kai	2800	00:30:08	00:10:46	00:07:07
28.01.2008 Klaus	2800	00:26:03	00:09:18	00:24:30
28.01.2008 Klaus	2800	00:26:02	00:09:18	00:24:28
30.01.2008 Klaus	2800	00:27:59	00:10:00	00:23:11
30.01.2008 Klaus	2800	00:27:59	00:10:00	00:22:58
03.02.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:30:13	00:10:48	00:30:01
03.02.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:30:27	00:10:53	00:29:44

03.02.2008 Kai	2800	00:31:01	00:11:05	00:04:45
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:54	00:10:42	00:29:53
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:57	00:10:43	00:31:00
09.02.2008 Kai	2980	00:31:57	00:10:43	00:08:00
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:32	00:10:50	00:24:43
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:21	00:10:45	00:25:48
10.02.2008 Kai	2450	00:26:47	00:10:56	00:05:19
11.02.2008 Klaus	2000	00:16:08	00:08:04	00:02:58
11.02.2008 Klaus	2000	00:16:08	00:08:04	00:02:55
12.02.2008 Klaus	2000	00:20:25	00:10:13	00:13:19
12.02.2008 Klaus	2000	00:20:32	00:10:16	00:13:02
15.02.2008 Klaus	2000	00:22:03	00:11:02	00:20:07
15.02.2008 Klaus	2000	00:22:01	00:11:01	00:20:11
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:21:54
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:21:27
17.02.2008 Kai	2450	00:26:50	00:10:57	00:05:10
18.02.2008 Klaus	2400	00:20:45	00:08:39	00:06:48
18.02.2008 Klaus	2400	00:20:46	00:08:39	00:06:43
21.02.2008 Klaus	3000	00:23:03	00:07:41	00:00:45
21.02.2008 Klaus	3000	00:23:03	00:07:41	00:00:37
23.02.2008 Klaus	3200	00:30:22	00:09:29	00:10:05
23.02.2008 Klaus	3200	00:30:19	00:09:28	00:09:48
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:15	00:12:08	00:24:10
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:12	00:12:06	00:24:09
24.02.2008 Kai	2100	00:23:58	00:11:25	00:10:20
26.02.2008 Klaus	2800	00:23:44	00:08:29	00:05:29
26.02.2008 Klaus	2800	00:23:43	00:08:28	00:05:10
29.02.2008 Klaus	2800	00:25:29	00:09:06	00:15:06
29.02.2008 Klaus	2800	00:25:20	00:09:03	00:14:55
02.03.2008 Klaus	2000	00:22:23	00:11:12	00:22:19
02.03.2008 Klaus	2000	00:22:20	00:11:10	00:22:18
03.03.2008 Klaus	2800	00:23:27	00:08:23	00:08:41
03.03.2008 Klaus	2800	00:23:27	00:08:23	00:08:59
04.03.2008 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:30	00:09:45	00:19:19
04.03.2008 Klaus neb. Sigl	2000	00:19:25	00:09:43	00:18:57
05.03.2008 Klaus	1800	00:20:27	00:11:22	00:20:03
05.03.2008 Klaus	1800	00:20:29	00:11:23	00:20:09
08.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:34	00:11:04	00:26:24
08.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:26:19
10.03.2008 Klaus	2800	00:22:54	00:08:11	00:05:03
10.03.2008 Klaus	2800	00:22:53	00:08:10	00:04:51
11.03.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:23:18
11.03.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:23:19
14.03.2008 Klaus neb. Sigl	2400	00:23:45	00:09:54	00:23:41
14.03.2008 Klaus neb. Sigl	2400	00:23:45	00:09:54	00:23:41
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:40	00:11:07	00:26:33
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:00
15.03.2008 Kai	2450	00:26:35	00:10:51	00:06:53
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:29	00:10:42	00:21:38
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:37	00:10:46	00:21:41
27.03.2008 Kai	2100	00:23:07	00:11:00	00:04:07
29.03.2008 Klaus Laufband	1574	00:12:34	00:07:59	00:01:11

29.03.2008 Klaus Laufband	1574	00:12:33	00:07:58	00:01:09
29.03.2008 Klaus	3200	00:27:37	00:08:38	00:06:43
29.03.2008 Klaus	3200	00:27:36	00:08:38	00:06:39
30.03.2008 Klaus	2400	00:28:20	00:11:48	00:27:57
30.03.2008 Klaus	2400	00:28:20	00:11:48	00:28:00
31.03.2008 Klaus	2400	00:22:11	00:09:15	00:11:54
31.03.2008 Klaus	2400	00:22:07	00:09:13	00:11:45
01.04.2008 Klaus	2400	00:24:36	00:10:15	00:22:37
01.04.2008 Klaus	2400	00:24:07	00:10:03	00:22:37
04.04.2008 Klaus	2800	00:22:44	00:08:07	00:16:56
04.04.2008 Klaus	2800	00:22:44	00:08:07	00:16:50
07.04.2008 Klaus	2400	00:25:04	00:10:27	00:24:41
07.04.2008 Klaus	2400	00:24:56	00:10:23	00:24:05
08.04.2008 Klaus	2800	00:28:04	00:10:01	00:26:03
08.04.2008 Klaus	2800	00:27:42	00:09:54	00:24:03
09.04.2008 Klaus	2000	00:21:09	00:10:35	00:20:48
09.04.2008 Klaus	2000	00:21:08	00:10:34	00:20:45
11.04.2008 Klaus	3200	00:30:27	00:09:31	00:20:01
11.04.2008 Klaus	3200	00:30:04	00:09:24	00:19:37
12.04.2008 Klaus	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:17
12.04.2008 Klaus	2400	00:26:20	00:10:58	00:25:32
15.04.2008 Klaus	2800	00:25:55	00:09:15	00:02:16
15.04.2008 Klaus	2800	00:25:54	00:09:15	00:01:02
16.04.2008 Klaus	2200	00:25:09	00:11:26	00:24:34
16.04.2008 Klaus	2200	00:25:08	00:11:25	00:24:58
18.04.2008 Klaus	2800	00:22:55	00:08:11	00:08:44
18.04.2008 Klaus	2800	00:22:55	00:08:11	00:08:40
19.04.2008 Klaus	1600	00:18:41	00:11:41	00:18:35
19.04.2008 Klaus	1600	00:18:40	00:11:40	00:18:37
20.04.2008 Klaus	2800	00:26:17	00:09:23	00:21:40
20.04.2008 Klaus	2800	00:26:15	00:09:23	00:21:07
22.04.2008 Klaus	2100	00:24:35	00:11:42	00:15:58
23.04.2008 Klaus	2800	00:26:16	00:09:23	00:19:17
23.04.2008 Klaus	2800	00:26:15	00:09:23	00:19:12
26.04.2008 Klaus	4000	00:39:14	00:09:49	00:36:49
26.04.2008 Klaus	4000	00:39:10	00:09:48	00:35:25
27.04.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:23:48	00:11:54	00:22:06
27.04.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:23:47	00:11:54	00:20:56
28.04.2008 Klaus	2400	00:25:43	00:10:43	00:25:09
28.04.2008 Klaus	2400	00:25:22	00:10:34	00:25:09
29.04.2008 Klaus	2000	00:15:56	00:07:58	00:04:47
29.04.2008 Klaus	2000	00:15:54	00:07:57	00:04:48
30.04.2008 Klaus	2800	00:25:35	00:09:08	00:07:15
30.04.2008 Klaus	2800	00:25:36	00:09:09	00:08:25
02.05.2008 Klaus	2000	00:23:52	00:11:56	00:23:35
02.05.2008 Klaus	2000	00:23:51	00:11:56	00:23:31
05.05.2008 Klaus	2800	00:21:35	00:07:43	00:02:41
05.05.2008 Klaus	2800	00:21:36	00:07:43	00:02:54
05.05.2008 Klaus	4300	00:43:01	00:10:00	00:18:48
05.05.2008 Klaus	4300	00:42:58	00:10:00	00:13:47
06.05.2008 Klaus	4300	00:39:02	00:09:05	00:05:53
06.05.2008 Klaus	4300	00:38:59	00:09:04	00:05:37

08.05.2008 Klaus	4300	00:41:36	00:09:40	00:15:31
08.05.2008 Klaus	4300	00:41:35	00:09:40	00:15:17
10.05.2008 Klaus nb. Kai	3200	00:36:12	00:11:19	00:35:44
10.05.2008 Klaus nb. Kai	3200	00:36:11	00:11:18	00:35:27
11.05.2008 Klaus nb. Kai	2000	00:25:23	00:12:42	00:24:01
11.05.2008 Klaus nb. Kai	2000	00:25:25	00:12:43	00:23:47
12.05.2008 Klaus	2000	00:16:06	00:08:03	00:09:19
12.05.2008 Klaus	2000	00:16:06	00:08:03	00:09:09
13.05.2008 Klaus	2400	00:18:12	00:07:35	00:10:00
13.05.2008 Klaus	2000	00:14:46	00:07:23	00:05:45
14.05.2008 Klaus	2800	00:20:11	00:07:13	00:13:16
14.05.2008 Klaus	2800	00:20:10	00:07:12	00:12:50
19.05.2008 Klaus	4300	00:40:56	00:09:31	00:26:55
19.05.2008 Klaus	4300	00:40:55	00:09:31	00:26:51
20.05.2008 Klaus	2800	00:31:55	00:11:24	00:16:41
20.05.2008 Klaus	2800	00:31:54	00:11:24	00:16:39
21.05.2008 Klaus	3200	00:32:30	00:10:09	00:20:55
21.05.2008 Klaus	3200	00:32:21	00:10:07	00:20:55
22.05.2008 Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:27:08
22.05.2008 Klaus	2800	00:27:20	00:09:46	00:25:41
23.05.2008 Klaus	2800	00:27:45	00:09:55	00:27:23
23.05.2008 Klaus	2800	00:27:43	00:09:54	00:26:11
24.05.2008 Klaus	2800	00:28:19	00:10:07	00:28:16
24.05.2008 Klaus	2800	00:28:20	00:10:07	00:27:49
26.05.2008 Klaus	4000	00:30:36	00:07:39	00:05:33
26.05.2008 Klaus	4000	00:30:35	00:07:39	00:05:25
27.05.2008 Klaus	2000	00:15:43	00:07:52	00:01:45
27.05.2008 Klaus	2000	00:15:43	00:07:52	00:01:34
28.05.2008 Klaus	2800	00:27:27	00:09:48	00:26:43
28.05.2008 Klaus	2800	00:27:21	00:09:46	00:26:22
29.05.2008 Klaus	3500	00:32:40	00:09:20	00:27:56
29.05.2008 Klaus	3500	00:32:39	00:09:20	00:23:11
31.05.2008 Klaus	2800	00:31:37	00:11:18	00:28:22
31.05.2008 Klaus	2800	00:31:36	00:11:17	00:27:26
01.06.2008 Klaus	2000	00:24:30	00:12:15	00:23:23
01.06.2008 Klaus	2000	00:24:31	00:12:16	00:22:59
03.06.2008 Klaus	3200	00:24:00	00:07:30	00:03:08
03.06.2008 Klaus	3200	00:23:59	00:07:30	00:03:04
05.06.2008 Klaus	2800	00:28:22	00:10:08	00:28:19
05.06.2008 Klaus	2800	00:28:21	00:10:08	00:27:24
08.06.2008 Klaus	2800	00:26:28	00:09:27	00:19:47
08.06.2008 Klaus	2800	00:26:26	00:09:26	00:19:41
10.06.2008 Klaus	2800	00:27:44	00:09:54	00:10:50
10.06.2008 Klaus	2800	00:27:49	00:09:56	00:10:55
11.06.2008 Klaus	3600	00:30:18	00:08:25	00:08:39
11.06.2008 Klaus	3600	00:30:19	00:08:25	00:08:35
12.06.2008 Klaus	2800	00:28:05	00:10:02	00:27:00
12.06.2008 Klaus	2800	00:28:04	00:10:01	00:27:33
14.06.2008 Klaus	3200	00:29:46	00:09:18	00:20:25
14.06.2008 Klaus	3200	00:29:43	00:09:17	00:17:47
16.06.2008 Klaus	2800	00:19:54	00:07:06	00:03:14
16.06.2008 Klaus	2800	00:19:53	00:07:06	00:03:21

21.06.2008 Klaus	2400	00:23:47	00:09:55	00:23:22
21.06.2008 Klaus	2400	00:23:47	00:09:55	00:22:45
22.06.2008 Klaus n. Kai	2000	00:29:58	00:14:59	00:24:53
22.06.2008 Klaus n. Kai	2000	00:29:57	00:14:59	00:23:48
23.06.2008 Klaus	2800	00:23:17	00:08:19	00:11:18
23.06.2008 Klaus	2800	00:23:16	00:08:19	00:11:07
24.06.2008 Klaus	2400	00:26:47	00:11:10	00:26:08
24.06.2008 Klaus	2400	00:26:45	00:11:09	00:24:14
26.06.2008 Klaus	3200	00:24:45	00:07:44	00:04:22
26.06.2008 Klaus	3200	00:24:49	00:07:45	00:04:21
27.06.2008 Klaus	2400	00:23:03	00:09:36	00:22:51
27.06.2008 Klaus	2400	00:23:02	00:09:36	00:22:42
28.06.2008 Klaus	2800	00:27:41	00:09:53	00:27:09
28.06.2008 Klaus	2800	00:27:40	00:09:53	00:26:41
29.06.2008 Klaus	2400	00:23:42	00:09:53	00:23:27
29.06.2008 Klaus	2400	00:23:40	00:09:52	00:23:05
30.06.2008 Klaus	2800	00:29:32	00:10:33	00:20:50
30.06.2008 Klaus	2800	00:29:29	00:10:32	00:20:28
02.07.2008 Klaus	3200	00:32:08	00:10:03	00:29:21
02.07.2008 Klaus	3200	00:32:07	00:10:02	00:28:00
04.07.2008 Klaus	3600	00:27:26	00:07:37	00:04:29
04.07.2008 Klaus	3600	00:27:26	00:07:37	00:04:33
05.07.2008 Klaus	3600	00:36:44	00:10:12	00:35:50
05.07.2008 Klaus	3600	00:36:42	00:10:12	00:35:44
06.07.2008 Klaus	2800	00:26:51	00:09:35	00:13:08
06.07.2008 Klaus	2800	00:26:50	00:09:35	00:13:02
07.07.2008 Klaus	3600	00:32:36	00:09:03	00:10:53
07.07.2008 Klaus	3600	00:32:34	00:09:03	00:10:39
08.07.2008 Klaus	2800	00:27:40	00:09:53	00:11:03
08.07.2008 Klaus	2800	00:27:43	00:09:54	00:25:28
09.07.2008 Klaus	3200	00:34:32	00:10:48	00:13:29
09.07.2008 Klaus	3200	00:34:30	00:10:47	00:31:53
10.07.2008 Klaus	2800	00:32:04	00:11:27	00:23:42
10.07.2008 Klaus	2800	00:32:05	00:11:28	00:28:12
11.07.2008 Klaus	3200	00:32:17	00:10:05	00:12:17
11.07.2008 Klaus	3200	00:32:13	00:10:04	00:30:47
31.07.2008 Klaus	4400	00:40:27	00:09:12	00:02:31
31.07.2008 Klaus	4400	00:40:27	00:09:12	00:13:12
04.08.2008 Klaus	3200	00:26:14	00:08:12	00:01:44
04.08.2008 Klaus	3200	00:26:14	00:08:12	00:04:45
07.08.2008 Klaus	2800	00:27:31	00:09:50	00:14:34
07.08.2008 Klaus	2800	00:27:29	00:09:49	00:23:49
09.08.2008 Klaus	3000	00:23:22	00:07:47	00:00:38
09.08.2008 Klaus	3000	00:23:20	00:07:47	00:01:45
13.08.2008 Klaus	2000	00:19:15	00:09:38	00:12:24
13.08.2008 Klaus	2000	00:19:11	00:09:36	00:18:39
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:00	00:09:45	00:19:13
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:03	00:09:46	00:28:58
16.08.2008 Klaus	4000	00:39:00	00:09:45	00:29:27
19.08.2008 Klaus	2400	00:24:38	00:10:16	00:10:22
19.08.2008 Klaus	2400	00:24:37	00:10:15	00:24:24
21.08.2008 Klaus	3200	00:33:24	00:10:26	00:23:51

21.08.2008 Klaus	3200	00:33:23	00:10:26	00:31:01
23.08.2008 Klaus	3200	00:33:19	00:10:25	00:28:06
23.08.2008 Klaus	3200	00:33:18	00:10:24	00:31:54
25.08.2008 Klaus	2400	00:24:33	00:10:14	
25.08.2008 Klaus	2400	00:24:32	00:10:13	
26.08.2008 Klaus	3200	00:33:22	00:10:26	00:32:45
26.08.2008 Klaus	3201	00:33:21	00:10:25	00:29:18
27.08.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:07:34
27.08.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:07:28
29.08.2008 Klaus	2000	00:22:43	00:11:22	00:22:30
29.08.2008 Klaus	2000	00:22:43	00:11:22	00:22:32
29.08.2008 Klaus + Jochen	7200	01:09:03	00:09:35	00:55:54
29.08.2008 Klaus + Jochen	7200	01:09:02	00:09:35	00:52:56
30.08.2008 Klaus	2800	00:32:06	00:11:28	00:31:49
30.08.2008 Klaus	2800	00:32:02	00:11:26	00:31:23
31.08.2008 Klaus	2400	00:32:57	00:13:44	00:31:44
31.08.2008 Klaus	2400	00:32:54	00:13:43	00:30:59
01.09.2008 Klaus	3000	00:24:01	00:08:00	00:06:25
01.09.2008 Klaus	3000	00:23:59	00:08:00	00:06:01
02.09.2008 Klaus	2800	00:25:05	00:08:58	00:24:16
02.09.2008 Klaus	2220	00:19:55	00:08:58	00:19:15
05.09.2008 Klaus	2800	00:26:27	00:09:27	00:18:07
05.09.2008 Klaus	2800	00:26:26	00:09:26	00:17:17
06.09.2008 Klaus	3200	00:33:04	00:10:20	00:32:36
06.09.2008 Klaus	3200	00:33:03	00:10:20	00:32:01
08.09.2008 Klaus	2800	00:28:55	00:10:20	00:28:52
08.09.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:27:28
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:50	00:09:18	00:09:48
09.09.2008 Klaus	3100	00:28:48	00:09:17	00:09:43
11.09.2008 Klaus	2400	00:25:00	00:10:25	00:24:53
11.09.2008 Klaus	2400	00:24:59	00:10:25	00:24:46
12.09.2008 Klaus	2400	00:23:51	00:09:56	00:23:49
12.09.2008 Klaus	2400	00:23:49	00:09:55	00:22:58
15.09.2008 Klaus	3600	00:38:44	00:10:46	00:38:27
15.09.2008 Klaus	3600	00:38:43	00:10:45	00:37:56
15.09.2008 Klaus	4500	00:44:10	00:09:49	00:41:28
15.09.2008 Klaus	4500	00:45:21	00:10:05	00:42:44
16.09.2008 Klaus	2800	00:28:14	00:10:05	00:22:31
16.09.2008 Klaus	2800	00:28:32	00:10:11	00:19:55
17.09.2008 Klaus	2800	00:21:44	00:07:46	00:05:09
17.09.2008 Klaus	2800	00:21:43	00:07:45	00:05:05
20.09.2008 Klaus	2800	00:30:54	00:11:02	00:30:52
20.09.2008 Klaus	2800	00:30:54	00:11:02	00:29:22
22.09.2008 Klaus	6000	00:59:07	00:09:51	00:53:31
22.09.2008 Klaus	6000	00:59:05	00:09:51	00:49:43
24.09.2008 Klaus	2800	00:24:29	00:08:45	00:06:57
24.09.2008 Klaus	2800	00:24:28	00:08:44	00:05:51
25.09.2008 Klaus	2800	00:31:37	00:11:18	00:31:16
25.09.2008 Klaus	2800	00:31:23	00:11:13	00:31:04
29.09.2008 Klaus	3200	00:34:44	00:10:51	00:34:18
29.09.2008 Klaus	3200	00:34:43	00:10:51	00:30:57
30.09.2008 Klaus	2800	00:30:25	00:10:52	00:30:21

30.09.2008 Klaus	2800	00:30:31	00:10:54	00:30:01
02.10.2008 Klaus	3000	00:23:08	00:07:43	00:01:19
02.10.2008 Klaus	3000	00:23:07	00:07:42	00:01:20
03.10.2008 Klaus	3200	00:32:44	00:10:14	00:31:40
03.10.2008 Klaus	3200	00:31:40	00:09:54	00:31:34
04.10.2008 Klaus	2800	00:28:55	00:10:20	00:28:52
04.10.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:28:02
06.10.2008 Klaus	2400	00:26:57	00:11:14	00:22:40
06.10.2008 Klaus	2400	00:26:57	00:11:14	00:16:16
07.10.2008 Klaus	2800	00:29:39	00:10:35	00:29:30
07.10.2008 Klaus	2800	00:29:37	00:10:35	00:29:27
10.10.2008 Klaus	2400	00:26:35	00:11:05	00:24:29
10.10.2008 Klaus	2400	00:26:33	00:11:04	00:19:56
11.10.2008 Klaus	2400	00:30:45	00:12:49	00:30:29
11.10.2008 Klaus	2400	00:30:44	00:12:48	00:30:13
13.10.2008 Klaus	2400	00:24:30	00:10:13	00:23:54
13.10.2008 Klaus	2400	00:24:28	00:10:12	00:23:30
14.10.2008 Klaus	3200	00:30:23	00:09:30	00:21:34
14.10.2008 Klaus	3200	00:30:21	00:09:29	00:21:15
15.10.2008 Klaus	3200	00:33:32	00:10:29	00:33:15
15.10.2008 Klaus	3200	00:33:31	00:10:28	00:30:06
17.10.2008 Klaus	2800	00:32:23	00:11:34	00:32:02
17.10.2008 Klaus	2800	00:32:22	00:11:34	00:31:53
26.10.2008 Klaus	2800	00:28:58	00:10:21	00:21:35
26.10.2008 Klaus	2800	00:28:54	00:10:19	00:20:51
27.10.2008 Klaus	2400	00:25:26	00:10:36	00:25:22
27.10.2008 Klaus	2400	00:25:23	00:10:35	00:22:30
01.11.2008 Klaus	2800	00:28:24	00:10:09	00:24:12
01.11.2008 Klaus	2800	00:28:24	00:10:09	00:18:31
01.11.2008 Klaus n. Kai	2000	00:23:45	00:11:53	00:22:42
01.11.2008 Klaus n. Kai	2000	00:23:42	00:11:51	00:22:16
02.11.2008 Klaus	2400	00:26:58	00:11:14	00:26:35
02.11.2008 Klaus	2400	00:26:58	00:11:14	00:25:03
03.11.2008 Klaus	4800	00:46:35	00:09:42	00:12:33
03.11.2008 Klaus	4800	00:46:37	00:09:43	00:10:15
04.11.2008 Klaus	3200	00:28:27	00:08:53	00:08:27
04.11.2008 Klaus	3200	00:28:26	00:08:53	00:08:16
05.11.2008 Klaus	2800	00:30:04	00:10:44	00:29:39
05.11.2008 Klaus	2800	00:30:03	00:10:44	00:27:58
07.11.2008 Klaus	3200	00:30:24	00:09:30	00:22:03
07.11.2008 Klaus	3200	00:30:21	00:09:29	00:21:42
08.11.2008 Klaus	2000	00:23:35	00:11:48	00:23:28
08.11.2008 Klaus	2000	00:23:35	00:11:48	00:23:09
11.11.2008 Klaus	2400	00:24:55	00:10:23	00:23:05
11.11.2008 Klaus	2400	00:24:55	00:10:23	00:22:53
12.11.2008 Klaus	2800	00:27:18	00:09:45	00:27:10
12.11.2008 Klaus	2800	00:27:17	00:09:45	00:26:03
13.11.2008 Klaus	3200	00:30:53	00:09:39	00:30:50
13.11.2008 Klaus	3200	00:30:51	00:09:38	00:30:11
15.11.2008 Klaus n. Kai	2400	00:26:52	00:11:12	00:26:35
15.11.2008 Klaus n. Kai	2400	00:26:51	00:11:11	00:26:16
16.11.2008 Klaus	3200	00:30:54	00:09:39	00:25:24

17.11.2008 Klaus	3200	00:29:18	00:09:09	00:15:57
17.11.2008 Klaus	3200	00:29:22	00:09:11	00:15:03
17.11.2008 Klaus	3200	00:28:59	00:09:03	00:15:47
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:01	00:10:25	00:24:54
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:09	00:10:29	00:25:03
18.11.2008 Klaus	2400	00:25:03	00:10:26	00:25:01
19.11.2008 Klaus	2000	00:20:27	00:10:14	00:10:13
19.11.2008 Klaus	2000	00:20:27	00:10:14	00:09:56
26.11.2008 Klaus	2400	00:25:20	00:10:33	00:25:11
26.11.2008 Klaus	2400	00:25:19	00:10:33	00:24:52
29.11.2008 Klaus	2400	00:25:05	00:10:27	00:16:30
29.11.2008 Klaus	2400	00:25:05	00:10:27	00:15:15
30.11.2008 Klaus	2400	00:23:24	00:09:45	00:19:33
30.11.2008 Klaus	2400	00:23:21	00:09:44	00:18:23
04.12.2008 Klaus	2400	00:24:52	00:10:22	00:24:46
04.12.2008 Klaus	2400	00:24:51	00:10:21	00:22:36
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:04:13
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:04:13
07.12.2008 Klaus	3000	00:24:06	00:08:02	00:04:13
09.12.2008 Klaus	2400	00:27:11	00:11:20	00:26:58
09.12.2008 Klaus	2400	00:26:15	00:10:56	00:22:26
12.12.2008 Klaus	2400	00:26:34	00:11:04	00:26:22
12.12.2008 Klaus	2400	00:26:32	00:11:03	00:25:42
13.12.2008 Klaus	2800	00:30:45	00:10:59	00:28:50
13.12.2008 Klaus	2800	00:30:43	00:10:58	00:26:20
14.12.2008 Klaus	2800	00:25:46	00:09:12	00:15:00
14.12.2008 Klaus	2800	00:25:43	00:09:11	00:13:40
15.12.2008 Klaus	4300	00:43:26	00:10:06	00:18:42
15.12.2008 Klaus	4300	00:43:20	00:10:05	00:04:25
17.12.2008 Klaus	2400	00:26:04	00:10:52	00:25:41
17.12.2008 Klaus	2400	00:26:02	00:10:51	00:15:44
19.12.2008 Klaus	2800	00:29:16	00:10:27	00:18:32
19.12.2008 Klaus	2800	00:29:14	00:10:26	00:28:02
21.12.2008 Klaus	2400	00:23:43	00:09:53	00:19:34
21.12.2008 Klaus	2400	00:23:34	00:09:49	00:19:27
23.12.2008 Klaus	3000	00:25:26	00:08:29	00:05:26
23.12.2008 Klaus	3000	00:25:26	00:08:29	00:05:33
24.12.2008 Klaus	2400	00:27:05	00:11:17	00:26:49
24.12.2008 Klaus	2400	00:26:41	00:11:07	00:26:39
26.12.2008 Klaus	3200	00:34:18	00:10:43	00:33:59
26.12.2008 Klaus	3200	00:34:19	00:10:43	00:34:15
27.12.2008 Klaus	2800	00:29:28	00:10:31	00:29:06
27.12.2008 Klaus	2800	00:29:29	00:10:32	00:29:27
30.12.2008 Klaus	2400	00:25:46	00:10:44	00:25:37
30.12.2008 Klaus	2400	00:25:46	00:10:44	00:25:40
01.01.2009 Klaus	3200	00:30:32	00:09:33	00:15:45
01.01.2009 Klaus	3200	00:30:53	00:09:39	00:09:40
02.01.2009 Klaus	3000	00:26:39	00:08:53	00:01:59
02.01.2009 Klaus	3000	00:26:40	00:08:53	00:01:34
03.01.2009 Klaus	2400	00:24:00	00:10:00	00:19:15
03.01.2009 Klaus	2400	00:24:00	00:10:00	00:18:58

08.01.2009 Klaus

3000

00:19:55

00:06:38

00:00:00

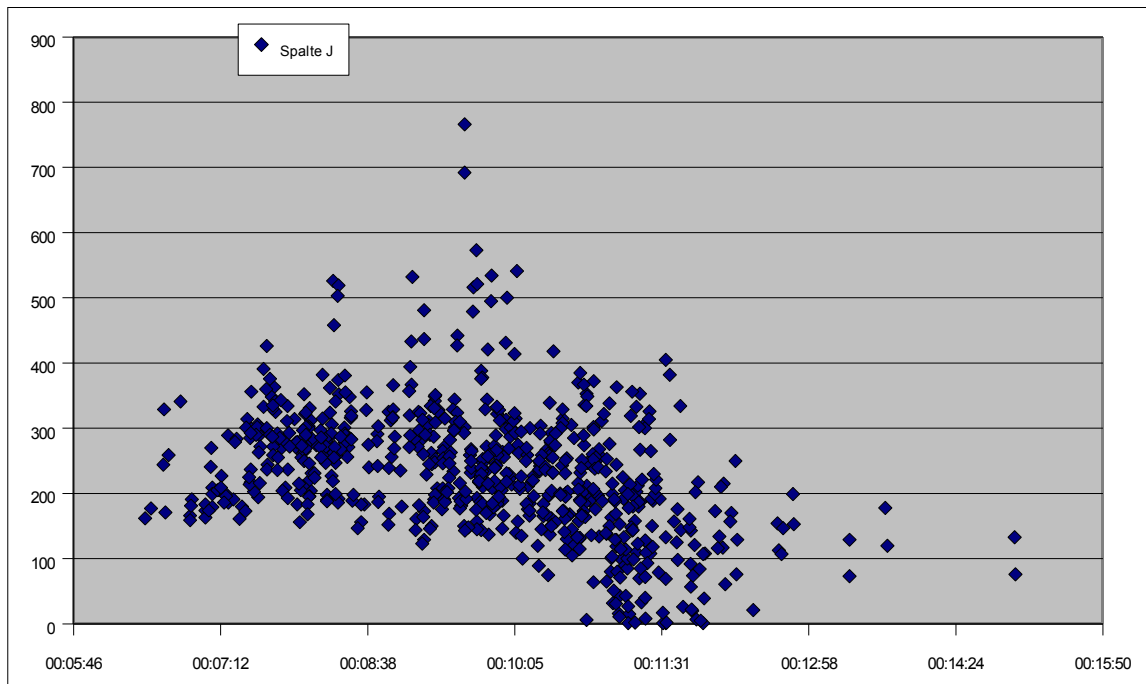
08.01.2009 Klaus

3000

00:19:56

00:06:39

00:00:00



Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:02:11	111	115	57,50	neben Kai
00:13:03	128	366	183,00	Kai lief ?
00:50:28	146	425	236,11	5,25 Puls hoch
00:22:14	163	302	143,81	1,88 Puls hoch
00:16:29	170	399	137,59	1,8 Puls hoch
00:22:15	162	320	152,38	1,99 Puls hoch
00:01:53	106	144	68,57	
00:06:17	114	168	70,00	Uhr leicht gestört 160 2Rd
00:05:42	107	140	58,33	Uhr leicht gestört
00:02:04	101	108	45,00	0,59
00:03:01	110	153	76,50	
00:26:50	86	1	0,63	Kai war mit Viren
00:13:15	90	3	1,50	schon besser
00:05:59	106	138	57,50	Kai gesund
00:09:05	114	202	84,17	
00:01:36	107	191	79,58	
00:11:16	143	286	136,19	1,78 Puls hoch
00:00:55	109	162	67,50	Kai lief durch
00:00:36	103	95	39,58	Kai lief durch
00:16:43	87	5	2,38	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:15:33	146	276	131,43	mit Euthyrox 100
00:09:36	92	15	6,00	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	108	139	69,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:23	106	138	57,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:32	107	154	64,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:22	93	29	14,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:33	123	181	90,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:16:33	156	292	97,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:15:19	158	291	103,93	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:03:58	130	223	92,92	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:45	159	277	98,93	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:08	94	37	23,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	119	313	78,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:26	118	177	73,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:59	140	230	88,46	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:23:39	90	12	6,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:31	112	195	69,64	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:26:06	112	184	65,71	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:11	146	173	86,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:08	146	168	84,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:11:25	136	170	85,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:04:20	137	160	80,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:23	157	199	99,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:10:02	157	187	93,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:14:14	143	197	98,50	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:08:02	145	189	94,50	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat

00:03:10	105	138	69,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:00	106	135	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:46	154	185	92,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:27	156	175	87,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:53	95	45	22,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:11:35	95	93	46,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:38	117	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:13	117	151	75,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:28	149	173	86,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:18	150	167	83,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:19	111	120	60,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:07:23	110	131	65,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:29	151	159	79,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:40	149	149	74,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:03	144	146	82,02	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:56	145	138	77,53	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:57	95	39	19,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:47	141	252	126,00	nur Schilddrüsenhormon 100 µg Tablette
00:02:18	102	86	43,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:55	149	267	133,50	nur Schilddrüsenhormon 100 µg Tablette
00:10:30	154	177	88,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:56	156	162	81,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:23	161	209	104,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:24	162	199	99,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:16	160	205	102,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:13:20	160	205	199,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:35:09	161	526	122,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:35:08	154	458	106,51	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:19	153	195	97,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:15	153	186	93,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:13:19	153	195	97,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:09	100	73	36,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:02	100	129	64,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:05	146	174	87,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:16	125	169	84,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:02:22	121	152	76,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:23	88	20	10,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	88	74	37,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	121	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:15	116	144	72,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:09:41	144	166	83,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:09:42	144	159	79,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:09	98	43	21,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:05	97	99	49,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:42	89	6	3,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:30	129	353	176,50	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:46	88	1	0,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:41	88	69	34,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:24	133	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:16	133	183	91,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:00	95	16	8,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	95	90	45,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina

00:14:42	143	243	121,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:38	102	105	52,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:34	94	15	7,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:28	94	85	42,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:06	96	32	20,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:55	96	80	50,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	92	21	10,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:34	121	75	83,33 mit Biso-Puren 5 mg
00:00:45	103	89	44,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:21	153	267	133,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:02:18	123	156	78,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	122	147	73,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:27	155	199	99,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:23	154	191	95,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:18	112	150	75,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:30	131	176	88,00 mit Biso-Puren 5 mg
00:00:07	106	131	65,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	108	133	66,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:24	163	163	81,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:20	165	183	91,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:16	148	179	89,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:19	149	174	87,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	99	51	25,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:16	98	101	50,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:11:41	154	171	85,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:35	145	180	90,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:08:37	144	173	86,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:00	155	191	95,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:10	156	181	90,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:17	124	173	86,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:16	125	164	82,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:11:00	149	194	97,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:32	156	289	96,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	102	80	40,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	102	129	64,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	111	146	73,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:15	115	220	73,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:29	134	210	105,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:07:00	136	303	101,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	99	61	30,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	100	117	58,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:05	153	196	98,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:11	154	186	93,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:43	155	306	102,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:16	154	296	98,67 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	114	134	67,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:11	134	250	125,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:03	130	193	96,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	130	187	93,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	102	122	61,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:21:59	145	325	108,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:22:11	146	312	104,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina

00:15:03	160	203	101,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:12	104	145	60,42	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:59	129	216	90,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:55	148	282	94,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:09	108	189	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:21:22	151	300	100,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:57	152	289	96,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:23:29	96	43	15,36	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	96	133	47,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:24	109	170	85,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:08	109	157	78,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:34	152	299	99,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:45	154	285	95,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:40	157	314	104,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:32	157	301	100,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	101	113	47,08	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	101	154	64,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	124	208	86,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:03	121	191	79,58	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:51	107	108	54,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:04	107	127	63,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:58	143	256	106,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:04	142	239	99,58	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	116	212	88,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:06	116	198	82,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:17:54	142	301	100,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:08:59	143	292	97,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:06	124	208	86,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:24	120	190	79,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:14	131	234	97,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:11	131	224	93,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:11	149	312	104,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:19:12	149	303	101,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:42	121	264	88,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:43	121	256	85,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:48	130	182	91,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:14	124	208	86,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	124	202	84,17	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:53	109	162	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:20:23	151	315	131,25	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:00	104	157	65,42	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	104	176	73,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:21	145	278	99,29	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:12	145	274	97,86	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:17	101	120	50,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:10	101	145	60,42	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:13	141	284	94,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	94	1	0,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	94	108	54,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:35	147	278	99,29	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:46	148	270	96,43	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	107	203	67,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina

00:00:08	108	225	75,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:09:52	143	198	99,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:10:04	143	190	95,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:35	136	273	91,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:13:33	135	262	87,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:23	93	1	0,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:16	93	100	50,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:31	112	206	73,57	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:44	112	205	73,21	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:22	145	276	98,57	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:52	146	265	94,64	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:17	120	198	82,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:13	120	186	77,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:33	85	2	1,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:36	85	70	35,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:02:17	120	189	94,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:02:31	120	192	96,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:35	119	140	87,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:30	120	135	84,38	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:08:20	136	195	97,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:08:22	137	187	93,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:30	141	270	90,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:32	142	255	85,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:55	113	129	64,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:09:44	133	123	61,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:04:23	127	192	80,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:04:16	127	186	77,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:07:03	128	232	77,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:06:59	128	231	77,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:16:05	143	272	90,67	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:15:59	143	263	87,67	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:11:01	126	217	72,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:10:58	127	214	71,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:49	118	189	67,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:02:04	119	198	70,71	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:25	90	7	3,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:19	90	121	60,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:40	100	64	32,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:15:24	145	257	128,50	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:38	107	130	54,17	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:18:14	154	329	137,08	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:35:10	159	519	120,70	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:35:06	159	503	116,98	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:49	117	134	83,75	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:16:51	171	268	167,50	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:03:58	130	262	93,57	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:44	128	245	87,50	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:19	88	1	0,63	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:11	149	281	100,36	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:06	150	272	97,14	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:26	136	268	89,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:26	135	258	86,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:09:07	134	271	90,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:17	133	256	85,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	115	181	75,42	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	115	177	73,75	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:42	94	26	10,83	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:08	145	334	139,17	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:16	119	191	79,58	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	119	187	77,92	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:49	119	193	80,42	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:45	119	188	78,33	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:14	101	103	42,92	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:17	153	338	140,83	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:06:30	133	204	85,00	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:49	133	196	81,67	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:29	155	284	101,43	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:30	156	279	99,64	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:10	146	278	99,29	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:12	147	271	96,79	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:37	150	237	98,75	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:52	151	225	93,75	mit 1,0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:03	139	275	91,67	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:15:06	139	265	88,33	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:17:27	146	302	94,38	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:17:25	146	290	90,63	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:51	144	289	103,21	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:01	145	278	99,29	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:59	153	325	104,84	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:01	153	300	100,00	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:10	141	363	90,75	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:01	141	348	87,00	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:13	116	150	75,00	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:10	116	146	73,00	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:04	137	209	87,08	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:05	138	204	85,00	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:47	138	217	90,42	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:10:16	139	211	87,92	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:53	132	291	90,94	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:45	132	280	87,50	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:16	92	11	4,58	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:17:17	146	319	132,92	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:12:14	152	244	101,67	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:12:16	152	237	98,75	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:55	150	258	107,50	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:37	149	247	102,92	mit 1,0 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:56	117	197	82,08	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:08 111*		176	73,33	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:57	127	283	88,44	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:47	127	272	85,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:59	97	33	13,75	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:17:11	147	303	126,25	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:02:19	123	202	84,17	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:21	107	132	66,00	mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat

00:00:41	105	133	66,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:09	98	79	24,69 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:23:45	98	192	60,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:02	140	382	119,38 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:26:02	146	374	103,89 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:25:53	146	352	97,78 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:26:00	149	341	94,72 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:59	104	110	45,83 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:02	102	158	65,83 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:17:25	146	300	125,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:12:02	139	227	94,58 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:12:09	139	219	91,25 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:25	107	168	70,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:38	106	166	69,17 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:57	120	168	84,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:06	110	137	68,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:54	119	157	78,50 0,5-0-0 BISO-PUREN 5 mg
00:19:50	159	286	119,17 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:25	160	247	102,92 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:23	115	184	76,67 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:32	114	175	72,92 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:48	146	314	98,13 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:52	152	279	87,19 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:07	147	322	100,63 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:05	147	250	78,13 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:54	148	348	108,75 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:57	148	316	98,75 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:01	139	287	102,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:15:58	139	269	96,07 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:25	110	205	73,21 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:10	110	191	68,21 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:22:31	154	362	113,13 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:22:53	155	324	101,25 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:03:14	133	311	97,19 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:32	134	305	95,31 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:51	141	349	109,06 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:49	141	342	106,88 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	121	175	87,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:34	119	170	85,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:21	152	293	104,64 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:28	152	272	97,14 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:22	136	231	115,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:15:24	149	243	121,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:09:27	142	199	99,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:09:33	143	188	94,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:11	152	334	104,38 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:21:22	152	311	97,19 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:20:32	154	331	110,33 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:20:29	154	300	100,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:22	95	17	6,07 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:29:10	151	405	144,64 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:11	119	233	83,21 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat

00:00:09	119	232	82,86 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:36	145	306	102,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:18:53	149	292	97,33 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:42	101	99	41,25 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:15:59	145	302	125,83 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:46	132	202	84,17 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:24:13	153	333	138,75 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:04:48	126	285	101,79 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:26:21	153	370	132,14 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:45	113	260	81,25 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:24:11	142	372	116,25 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:18:40	147	367	114,69 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:22:37	140	320	100,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:46	129	339	105,94 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:30:18	157	418	130,63 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:54	102	165	55,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:21	102	185	61,67 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:43	175	341	113,67 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:54	177	259	86,33 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:14	109	185	77,08 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:26:04	153	367	131,07 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:04	108	166	59,29 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:22	107	189	67,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:32	145	284	101,43 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:16:18	145	272	97,14 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:18	124	322	89,44 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:15	124	328	91,11 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:00	96	40	20,00 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:11	94	109	54,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:50	149	282	141,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:08	95	22	13,75 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:04	95	92	57,50 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:06	118	234	83,57 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:02:57	113	208	74,29 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:13	121	239	85,36 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:08	103	116	48,33 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	103	173	72,08 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:24:26	156	353	136,82 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:19:12	161	352	117,33 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:19:13	161	287	95,67 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:12	106	148	61,67 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:30	107	356	148,33 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:48	147	305	122,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:03	110	216	77,14 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:07	108	201	71,79 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:23:01	147	336	120,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:33	127	253	90,36 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:34	127	248	88,57 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:04:48	136	313	111,79 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:05:01	137	299	106,79 mit 0,5 Enapplus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:12	120	247	88,21 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:43	119	255	91,07 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +

00:26:16	148	363	129,64 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:02:01	113	206	69,13 mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,†
00:00:57	111	232	77,85 mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,†
00:23:57	153	385	129,19 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:49	108	136	55,51 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:33	107	173	70,61 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:21:28	150	311	126,94 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:13:10	166	246	123,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:13:13	166	195	97,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:06	132	211	105,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:30	129	196	98,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:56	114	163	81,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:50	112	150	75,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:15	109	119	59,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:46	110	153	76,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:21:40	150	322	131,43 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:13:57	152	275	114,58 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:03	152	240	100,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:22:18	172	376	125,33 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:22:26	172	290	96,67 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:17	139	344	107,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:31	139	329	102,81 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:05	121	215	107,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	121	210	105,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:13:38	142	265	126,19 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:18:15	155	326	116,43 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:18:33	156	284	101,43 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:23	136	284	101,43 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:25	138	271	96,79 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	96	27	13,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:02	96	114	57,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:46	146	287	102,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:28	144	268	95,71 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:11	114	144	72,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:28	113	145	72,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:24	93	8	4,44 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:20	93	93	51,67 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:10	95	31	12,92 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:14	95	129	53,75 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:17:51	150	297	106,07 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:18:02	150	271	96,79 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	125	218	90,83 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:02	126	217	90,42 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	114	185	77,08 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	114	182	75,83 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:07	97	71	29,58 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:21	97	138	57,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:19:42	150	302	123,27 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:51	113	158	75,24 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:56	112	164	78,10 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:19:00	156	276	131,43 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:11:23	173	205	130,24 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +

00:11:24	173	156	99,11 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:54	148	355	110,94 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:20:57	149	328	102,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	96	57	23,75 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:20	96	143	59,58 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:17	136	245	102,08 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:22	134	229	95,42 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:59	123	219	91,25 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:01:30	123	214	89,17 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:48	130	231	82,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:54	130	224	80,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	109	152	63,33 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:51	108	168	70,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:02:01	126	269	96,07 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:03:39	122	246	87,86 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:21	108	114	57,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:23	107	141	70,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:26	134	324	101,25 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:10:27	135	315	98,44 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:04	99	65	27,08 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:48	98	139	57,92 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:23:39	150	334	119,29 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:24:52	149	290	103,57 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:35	103	118	53,64 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:10	103	150	68,18 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:11	147	286	102,14 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:14:15	147	255	91,07 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:06	107	98	61,25 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	107	125	78,13 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:04:37	131	271	96,79 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:05:08	131	265	94,64 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:08:37	114	144	68,57 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:06:59	126	254	90,71 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:07:03	127	246	87,86 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:02:25	120	344	86,00 mit 0,5 Enapril-Sandoz + 0,5-0-0 Meto-S
00:03:45	119	329	82,25 mit 0,5 Enapril-Sandoz + 0,5-0-0 Meto-S
00:01:42	86	5	2,50 mit 0,5 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Su
00:02:51	86	84	42,00 mit 0,5 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Su
00:00:34	105	115	47,92 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	105	161	67,08 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:09	154	215	107,50 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:06	154	183	91,50 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:20	147	325	116,07 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:11	145	297	106,07 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	93	39	19,50 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:20	92	107	53,50 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:54	166	330	117,86 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:42	166	259	92,50 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:13	139	500	116,28 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:29:11	133	431	100,23 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:33:09	154	532	123,72 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:33:22	147	433	100,70 mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:26:05	145	516	120,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:26:18	145	479	111,40	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:28	97	85	26,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:44	97	187	58,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:22	101	107	53,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:38	101	147	73,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:47	139	183	91,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:57	139	168	84,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:12	142	216	90,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:01	145	161	80,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:55	137	227	81,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:07:20	138	209	74,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:01	134	442	102,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:04	134	427	99,30	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:14	131	326	116,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:15:15	130	314	112,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:35	94	100	31,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:26	95	157	49,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	123	247	88,21	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:39	121	234	83,57	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:22	125	259	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	122	243	86,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	126	275	98,21	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	125	262	93,57	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:25:03	156	426	106,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:25:10	155	360	90,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:58	164	237	118,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:09	163	193	96,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:44	128	272	97,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	125	253	90,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:44	132	328	93,71	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:28	131	326	93,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:15	108	180	64,29	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:10	108	212	75,71	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:07	98	76	38,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	98	129	64,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:52	163	356	111,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:55	163	293	91,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	114	207	73,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:57	112	213	76,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:41	129	263	93,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:45	129	257	91,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:54	142	333	118,93	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:54	142	312	111,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:39	147	381	105,83	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:44	147	355	98,61	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:05	119	223	79,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	118	230	82,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:21	132	309	96,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:56	128	287	89,69	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:40	154	270	96,43	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:32	154	241	86,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

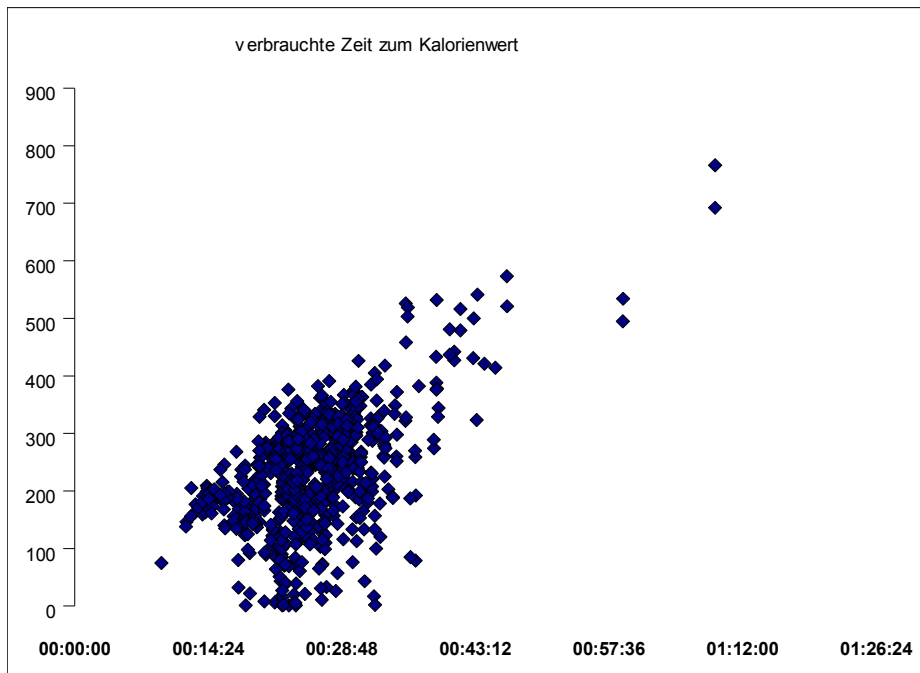
00:00:25	116	189	78,75	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:02	114	184	76,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:05	93	76	38,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:09	93	133	66,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:11:59	141	271	96,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:09	141	255	91,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:39	115	205	85,42	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:31	110	192	80,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:23	155	341	106,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:28	155	292	91,25	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:12	122	192	80,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:20	122	203	84,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:32	122	239	85,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:59	121	239	85,36	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:15	115	179	74,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:35	115	185	77,08	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:42	132	308	110,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:01	132	300	107,14	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:47	126	301	94,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:07	123	287	89,69	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:22:57	158	391	108,61	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:22:53	158	333	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:54	112	259	71,94	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:58	112	270	75,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:43	137	302	107,86	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:48	138	293	104,64	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:43	143	394	109,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:55	138	357	99,17	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:37	128	273	97,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:15	127	266	95,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:03	129	349	109,06	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:37	128	334	104,38	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:22	110	199	71,07	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:53	108	208	74,29	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:20:00	128	315	98,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	128	311	97,19	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:37:56	141	481	109,32	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:27:15	138	437	99,32	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:30	160	382	119,38	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:29	160	315	98,44	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:12:57	125	259	92,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:40	126	257	91,79	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:22:44	163	343	114,33	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:35	163	285	95,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:51	116	148	74,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:32	116	143	71,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:47	128	388	97,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:05	128	378	94,50	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:33	127	376	94,00	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:14:16	124	227	94,58	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	124	220	91,67	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:33	121	293	91,56	mit 1 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:02:22	118	278	86,88	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:13	117	260	81,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:24	115	261	81,56	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:33			0,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:24:32			0,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:37	117	281	87,81	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:03	114	258	80,60	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:32	147	302	100,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:38	148	269	89,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	101	72	36,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:11	100	128	64,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:13:09	135	766	106,39	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:06	131	692	96,11	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	111	221	78,93	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:39	110	230	82,14	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:13	98	120	50,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:55	99	178	74,17	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:36	146	297	99,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:58	145	273	91,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:49	125	235	83,93	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:40	127	180	81,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:20	127	282	100,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:09	127	246	87,86	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:28	124	304	95,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:02	122	292	91,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	119	242	86,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	117	234	83,57	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:02	143	351	113,23	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:19:05	144	331	106,77	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:07	117	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:13	116	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	119	210	87,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:51	119	195	81,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	113	274	76,11	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:47	112	289	80,28	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:42	125	421	93,56	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:37	124	414	92,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:43	131	293	104,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:37	126	250	89,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:35	147	255	91,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:16:38	147	236	84,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	111	199	71,07	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:32	108	215	76,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:05:36	123	534	89,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:22	118	495	82,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:32	148	303	108,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:18:37	148	242	86,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	109	187	66,79	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:19	109	214	76,43	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:26	118	298	93,13	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:46	110	252	78,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:04	115	238	85,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc

00:00:30	115	240	85,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:49	160	335	111,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:47	160	287	95,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:04	123	300	93,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:06	123	289	90,31	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:03	119	247	88,21	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:52	118	237	84,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:17	115	197	82,08	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:10:41	97	143	59,58	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:09	120	254	90,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:10	120	251	89,64	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:06	126	244	101,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:06:37	129	188	78,33	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:16	106	153	63,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:31	106	199	82,92	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:36	114	176	73,33	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:58	113	184	76,67	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:49	129	302	94,38	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:06	129	296	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:17	123	292	91,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:03:25	117	274	85,63	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:21	90	2	0,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:29	90	133	47,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:07:23	122	259	92,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:08:03	120	250	89,29	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:04	118	203	84,58	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:02:53	113	195	81,25	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:04:12	134	295	105,36	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:09:53	119	226	80,71	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:03	124	217	108,50	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:01:26	121	202	101,00	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:23	109	144	60,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:55	107	180	75,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:34:02	145	573	119,38	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:36:22	144	521	108,54	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:20:00	140	329	102,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:20:10	140	317	99,06	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:25	118	251	89,64	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:05	116	239	85,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:21	130	310	96,88	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:39	131	297	92,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:07	109	148	74,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:26	108	161	80,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:50	127	241	100,42	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:02	127	236	98,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:08	120	239	85,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:14	119	225	80,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:03	120	268	83,75	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:40	119	259	80,94	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:17	113	178	74,17	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:35	112	199	82,92	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:05:30	120	265	82,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met

00:13:21	136	323	100,94	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:14:19	137	313	97,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:13:12	137	289	90,31	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:07	104	137	57,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	104	156	65,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	104	150	62,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:14	120	166	83,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:31	121	174	87,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:09	109	174	72,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:27	108	173	72,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:08:35	131	255	106,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:09:50	129	232	96,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:03:51	129	230	95,83	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:58	126	219	91,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	113	184	76,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:02:15	107	171	71,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	324	108,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	324	108,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	290	96,67	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:13	117	221	92,08	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:03:49	109	188	78,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:12	112	169	70,42	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:50	111	191	79,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:55	120	253	90,36	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:23	114	234	83,57	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:46	138	290	103,57	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:12:03	133	260	92,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:24:44	145	541	125,81	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:38:55	116	323	75,12	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:23	117	203	84,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:18	117	207	86,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:10:44	120	232	82,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:01:12	112	204	72,86	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:09	127	219	91,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:07	128	215	89,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:20:00	153	283	94,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:53	153	319	106,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:16	94	123	51,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	94	115	47,92	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:19	101	190	59,38	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:04	101	188	58,75	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:22	110	200	71,43	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:02	110	198	70,71	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:09	107	167	69,58	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:00:06	107	166	69,17	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:14:47	136	310	96,88	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:21:13	121	250	78,13	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:24:40	162	316	105,33	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:25:06	162	366	122,00	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:04:45	130	231	96,25	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:05:02	127	218	90,83	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met

00:19:55 181 244 81,33 mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met
00:19:56 181 329 109,67 mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Met



t
t

gewalkt

neben Kai geblieben

mit Stöcken

gelaufen

gelaufen

gew. + 200m Sprint

gelaufen, Kai gleich 2000 m

neben Kai

bei Faustballspiel

am Vortag!

1600 Cooper gelaufen

gew. mit 0,9 korr

mit 0,9 korr

alte Uhr

mit 0,9 korr

neue Uhr

1630 Cooper mit 0,9 korr

alte Uhr

84 kg

1630 Cooper mit 0,9 korr

neue Uhr

1500 Cooper 78 kg

alte Uhr

1500 Cooper **78 kg**

neue Uhr

153 max Puls

1650 Cooper **78 kg**

alte Uhr

1650 Cooper **80kg**

neue Uhr

176 max Puls

1400 Cooper 78 kg

alte Uhr

164 Störung ca 2 min.

1400 Cooper 80kg

neue Uhr

164 max Puls

1150 Cooper 78 kg	alte Uhr	ich mit mbt-Schuhen	
1150 Cooper 80kg	neue Uhr	115 max Puls	
1700 Cooper 78 kg	alte Uhr		
1700 Cooper 80kg	neue Uhr	178 max Puls	
980 CooperT 78 kg	alte Uhr	ich neben Kai	
980 CooperT 80kg	neue Uhr	Cooper 1090 2ter km	
1250 Cooper 78 kg	alte Uhr	ich mit mbt-Schuh	
1250 Cooper 80kg	neue Uhr	126 max Puls	
1730 Cooper 78 kg	alte Uhr	99 bis 130 in Zone	
172 max 80kg	neue Uhr	90 bis 150 in Zone	
1110 Cooper 78 kg	mbt-Schuhe	90 bis 130 in .	93:38:33
1110 Cooper 145 max Puls	mbt-Schuhe	90 bis 130 in .	15190 kcal
1530 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 130 in .	
1530 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in .	
1780 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 130 in .	
1780 Cooper 168 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in .	
1050 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 130 in .	mbt-Schuhe
1050 Cooper 166 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in	
1050 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 140 in .	mbt-Schuhe
1100 Cooper 175 max Puls	neue Uhr	90 bis 140 in	
1850 Cooper 78 kg	alte Uhr	90 bis 140 in .	105 std
1850 Cooper 169 max Puls	neue Uhr	90 bis 140 in .	18263 kcal
1680 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	St. Moriz, Sppl.
1680 Cooper 172 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	St. Moriz, Sppl 1800 m hoch
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	St. Moriz, Sppl.
1650 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	St. Moriz, Sppl.
allein gewalkt 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	um den St. Morizer See
allein gewalkt 176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	um den St. Morizer See
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	kleine Walkeinheiten
1650 Cooper 163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	kleine Walkeinheiten
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	kleine Walkeinheiten
im Innenberei 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Sportabnahme UNI-DO
im Innenberei 129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Sportabnahme UNI-DO
1680 Cooper 78 kg	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr 160 max Puls
1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr 387h
1350 Cooper 143 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr 67561lcal
980 CooperT 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr
980 CooperT 107 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr
1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr nur Walking
1350 Cooper 139 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr
1730 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr gelaufen
1730 Cooper 159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr gelaufen
1090 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1090 Cooper 99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1110 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr mbt-Schuhe
1110 Cooper 174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1010 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1010 Cooper 99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1380 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1380 Cooper 152 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1130 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!
1130 Cooper 103 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in .	Stadion Hombr geengangen!

nach St. Mori:
nach St. Mori:
nach St. Mori:
nach St. Mori:

00:38:34

1160 Cooper 78 kg	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	neben Kai
1160 Cooper 191 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Messung nicht l		neben Kai
1100 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	502 h
1100 Cooper 108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	82644 kcal
1120 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1120 Cooper 108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
990 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
	128 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!
1140 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	536 h
1140 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	193 Mess.	86293 kcal
1400 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen +	
1400 Cooper 150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gegangen	
1600 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1600 Cooper 177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1300 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1300 Cooper 155 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1130 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1130 Cooper 156 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	
1700 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1700 Cooper 180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1670 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	553 h
1670 Cooper 180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	91845 kcal
1070 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	555 h
1070 Cooper 116 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen!	92638 kcal
1770 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1550 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1550 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	
1730 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	572 h
1730 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	96803 kcal
1370 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	586 h
1370 Cooper 143 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	99226 kcal
1560 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	633 h
1560 Cooper 176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	durchgelaufen	99831 kcal
1100 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1100 Cooper 129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1200 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1200 Cooper 142 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1230 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Söcken	684 h
1230 Cooper 146 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Söcken	104501 kcal
1050 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr		7114 h
1050 Cooper 122 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	105322 kcal
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	746 h
1650 Cooper 167 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	106285 kcal
1650 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	
1650 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	
1000 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	00:24:29 h
1000 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr		250 kcal
1460 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	07:09:59 h
1460 Cooper 140 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	1251 kcal
1160 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1350 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	09:11:37 h
1350 Cooper 169 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	1738 kcal

1400 Cooper	179 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	11:05:15 h
1100 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1200 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	4732 kcal
1470 Cooper	172 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	33:03:55 h
1470 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1470 Cooper	78 kg	alte Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr	gelaufen	42:30:45 h
1470 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	7746 kcal
1030 Cooper	78 kg	alte Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr	gegangen	43:01:59 h
1030 Cooper	116 max Puls	neue Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Hombr	gegangen	7879 kcal
1180 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	76:57:15 h
1180 Cooper	130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	9429 kcal
1550 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	104 h
1550 Cooper	174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	11250 kcal
1570 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	131 h
1570 Cooper	174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	13268 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
970 Cooper	113 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit Stöcken	
1280 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	136 h
1280 Cooper	139 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	15380 kcal
1090 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	155 h
1090 Cooper	176* max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	16365 kcal
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	131 h
1350 Cooper	162 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	156 h
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	182 h
1350 Cooper	131 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	18379 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	191 h
1370 Cooper	163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	19380 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, sch	3 h 24 min
1370 Cooper	133 max Puls	neue Uhr	110 bis 144 ir	.Stadion Hombr	gegangen, sch	1058 kcal
1250 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	15 h 14 min
1250 Cooper	146 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	3683 kcal
1450 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	24 h 54 min
1450 Cooper	163 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	7751 kcal
1250 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	48 h 08 min
1250 Cooper	158 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	11790 kcal
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1300 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, schr	49 h 35 min
1300 Cooper	135 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, schr	12632 kcal
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	40 h 00 min
1130 Cooper	177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	12947 kcal
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	60 h 36 min
1000 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	19414 kcal
1370 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	60 h 59 min
1370 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	19685 kcal
1170 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	61 h 24 min
1170 Cooper	110 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	19830 kcal
1400 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen, lang	65 h 19 min
1000 Cooper	98 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mit mbt-Schu	20903 kcal
1450 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	65 h 41 min
1450 Cooper	171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	21173 kcal
erechnen	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	73 h 15 min

erechnen	130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	22209 kcal
1440 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	73 h 32 min
1440 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	22399 kcal
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	78 h 33 min
1350 Cooper	166 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	24693 kcal
	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	79 h 56 min
	99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	25074 kcal
1200 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	92 h 45 min
1200 Cooper	132 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	26680 kcal
1430 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	93 h 07 min
1430 Cooper	170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	26945 kcal
1290 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	97 h 24 min
1290 Cooper	129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	27988 kcal
1040 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	97 h 47 min
1040 Cooper	109 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	28059 kcal
	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	105 h
	156 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	30716 kcal
1200 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	113 h
1200 Cooper	149 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	30716 kcal
1220 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	114 h
1220 Cooper	170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	33816 kcal
1450 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	114 h
1450 Cooper	193 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	34069 kcal
1280 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	133 h
1280 Cooper	184 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	35314 kcal
1440 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	133 h
1440 Cooper	157 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	35500 kcal
1430 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	137 h
1430 Cooper	159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	36714 kcal
1480 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	142 h
1480 Cooper	162 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	36977 kcal
1540 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	147 h
1540 Cooper	177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	38806 kcal
1330 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	148 h
1330 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	38999 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	150 h
970 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	39738 kcal
1080 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	150 h
1080 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	39995 kcal
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	151 h
1050 Cooper	181 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	40327 kcal
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.um den See gegangen	169 h
1430 Cooper	174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.in St. Moritz gegangen	48208 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion gegangen	170 h
1170 Cooper	180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.in St. Moritz gelaufen	48639 kcal
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	175 h
1290 Cooper	147 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	50738 kcal
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügegangen	
1460 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	236 h*
1460 Cooper	171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrügelaufen	56777 kcal
1420 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	243 h
1420 Cooper	161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombrü 1/2 gelaufen	59785 kcal

1380 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	243 h
1380 Cooper 161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	1/2 gelaufen	60041 kcal
1250 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1250 Cooper 131 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	61708 kcal
1010 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1010 Cooper170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	62042 kcal
1270 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	249 h
1270 Cooper 136 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	62229 kcal
1230 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	254 h
1230 Cooper 159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	64222 kcal
1030 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	255 h
1030 Cooper176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	64560 kcal
1410 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	halb gelaufen	255 h
1410 Cooper 164 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	halb gelaufen	64756 kcal
1590 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	263 h
1590 Cooper 171 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	65399 kcal
1500 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	266 h
1500 Cooper 161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	66414 kcal
1550 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	277 h
1550 Cooper 189 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	67512 kcal
1410 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	279 h
1410 Cooper 167 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	68205 kcal
1500 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	279 h
1500 Cooper 166 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	68495 kcal
1420 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	281 h
1420 Cooper 153 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	69151 kcal
1480 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	284 h
1480 Cooper 180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	69943 kcal
1460 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	284 h
1460 Cooper 161 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	70297 kcal
1310 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	284 h
1310 Cooper 127 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	70443 kcal
1410 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	286 h
1410 Cooper 167 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	71012 kcal
1440 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	289 h
1440 Cooper 159 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	71821 kcal
1350 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	292 h
1350 Cooper 150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	72101 kcal
1050 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	292 h
1050 Cooper178 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	72420 kcal
1480 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	293 h
1480 Cooper 184 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	72657 kcal
1400 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	295 h
1400 Cooper 173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	73582 kcal
1030 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	297 h
1030 Cooper 133 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	74109 kcal
1260 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	300 h
1260 Cooper 142 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	75245 kcal
1040 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	300 h
1040 Cooper176 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	75549 kcal
1290 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	297 h
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	geg. mit mbt	09:51:10

1100 Cooper 115 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	2058 kcal
1000 Cooper	Uhr-2	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	76316 kcal
1000 Cooper 126 max Puls	Uhr-3	98 bis 126 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	302 h
1000 Cooper173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	2768 kcal
1400 Cooper	Uhr-2	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	77395 kcal
1400 Cooper 163 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	305 h
1400 Cooper 163 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	12:02:38
1060 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	305 h
1060 Cooper 123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	77553 kcal
1060 Cooper172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	12:32:38
1410 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	305 h
1410 Cooper 159 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	77772 kcal
1110 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	307 h
1110 Cooper 115 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	78332 kcal
1210 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	310 h
1210 Cooper 174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	79188 kcal
1210 Cooper147 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	geg. mit mbt	14:59:12
1370 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	312 h
1370 Cooper 180 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	79793 kcal
1210 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	313 h
1210 Cooper 124 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	80388 kcal
1420 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	74 h 18 min
1420 Cooper 176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	6478 kcal
1410 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	75 h 50 min
1410 Cooper 168 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	7142 kcal
1350 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	77 h 31 min
1350 Cooper 165 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	7810 kcal
1330 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	79 h 33 min
1330 Cooper 150 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	8483 kcal
1210 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	79 h 57 min
1210 Cooper 125 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	8674 kcal
1350 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	80 h 23 min
1350 Cooper 173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	8998 kcal
1295 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	84 h 56 min
1295 Cooper 151 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	9303 kcal
1250 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	88 h 45 min
1250 Cooper 158 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	11047 kcal
1220 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	89 h 05 min
1220 Cooper 128 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	11217 kcal
1460 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	102 h
1460 Cooper 165 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	13116 kcal
1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	1/2 gelaufen	124 h
1140 Cooper171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	13359 kcal
? Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	1/2 gelaufen	139 h
? Cooper 166 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	1/2 gelaufen	13547 kcal
1450 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	139 h
1450 Cooper 172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	13858 kcal
1420 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Körnighalle	gelaufen	141 h
1420 Cooper 187 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Körnighalle	gelaufen	14605 kcal
1070 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	142 h
1070 Cooper171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	15389 kcal
1200 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	143 h

1200 Cooper	135 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	15621 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	151 h
	170 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	16446 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	151 h
1070 Cooper	173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	16750 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	158 h
1060 Cooper	168 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	18837 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	159 h
1140 Cooper	172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	19207 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	159 h
1120 Cooper	172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	19579 kcal
1330 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	180 h
1330 Cooper	168 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	22945 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	182 h
1160 Cooper	173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	23615 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	182 h
1100 Cooper	111 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23800 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Körnig-Halle	gelaufen	192 h
ca. 1800 err.	186 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Körnig-Halle	gelaufen	24467 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	197 h
1140 Cooper	167 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	26220 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1201 h
1160 Cooper	128 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	26409 kcal
1380 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	202 h
1380 Cooper	169 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	26681 kcal
1195 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	207 h
1195 Cooper	142 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	27922 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23:39:00
1100 Cooper	117 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	929 kcal
1100 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	28204 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	23:58:25
1050 Cooper	105 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1021 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	24h 26min
ca. 1200 err.	126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	1229 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50 h 55 min
1080 Cooper	131 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	2083 kcal
1080 Cooper	179 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	29464 kcal
1350 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	51 h 19 min
1350 Cooper	187 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	2370 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	54 h 57 min
1120 Cooper	160* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	3565 kcal
1120 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	29464 kcal
1190 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	55 h 27 min
1190 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	3766 kcal
1190 Cooper	194 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	30833 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	55 h 53 min
1280 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	4014 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	60 h 07 min
1220 Cooper	159 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	4844 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	63 h 31 min
1150 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	5956 kcal

1150 Cooper	184 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	31713 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	65 h 41 min
1150 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	6786 kcal
1150 Cooper	175 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	32430 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	66 h 07 min
1120 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	6959 kcal
1120 Cooper	171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	
1420 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	66 h 23 min
1420 Cooper	189 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	7154 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	67 h 46 min
1170 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	8080 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	69 h 50 min
1100 Cooper	203* max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	Uhr-3
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	71 h 44 min
1100 Cooper	144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	9492 kcal
1100 Cooper	177 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	225 h
1330 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	72 h 05 min
1330 Cooper	181 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	9732 kcal
1470 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Körnighalle	gelaufen	73 h 49 min
1470 Cooper	183 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Körnighalle	gelaufen	10868 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	82 h 58 min
1180 Cooper	165 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	11785 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	83 h 22 min
1010 Cooper	135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	11995 kcal
1010 Cooper	167 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	228 h
1370 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	84 h 46 min
1370 Cooper	177 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	12882 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	101 h
1300 Cooper	156 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	13493 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	103 h
1100 Cooper	103 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	13924 kcal
1340 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	104 h
1340 Cooper	168 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	14192 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	105 h
1220 Cooper	140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	14950 kcal
950 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	106 h
950 Cooper	114 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	15333 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	112 h
1060 Cooper	109 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	16986 kcal
1410 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	112 h
1410 Cooper	185 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	17257 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	mit Stöck geg.	112 h
1220 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	mit Stöck geg.	17474 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	115 h
1220 Cooper	125 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	18419 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	117 h
1100 Cooper	121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	Uhr-3	18847 kcal
1100 Cooper	176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	237 h
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	134 h
1100 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	21388 kcal
1100 Cooper	176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gel. Bahn 4	38254 kcal
1575 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .DASA Medizin	gelaufen	134 h

1575 Cooper	185 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .DASA Medizin	gelaufen	21544 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	134 h
1320 Cooper	177 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	21872 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	135 h
1050 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	22015 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	135 h
1320 Cooper	155 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	22244 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	137 h
1240 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	23215 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	141 h
1400 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	24613 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	164 h
1160 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	25320 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	166 h
1200 Cooper	144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	26230 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	168 h
1150 Cooper	128 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	26721 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	185 h
1220 Cooper	163 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	28009 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	187 h
1060 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	28572 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	189 h
1300 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	29249 kcal
1000 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Kunstrasen auß	gegangen	190 h
1000 Cooper	121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	29872 kcal
1360 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	192 h
1360 Cooper	183 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	30571 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	194 h
1050 Cooper	126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	31224 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	194 h
1280 Cooper	149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	31489 kcal
1260 Cooper	133 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	32133 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	197 h
1230 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	32686 kcal
1280 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	206 h
1280 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	37093 kcal
1040 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	206 h
1040 Cooper	114 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	37171 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	209 h
1110 Cooper	126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	37602 kcal
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	210 h
1430 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	37901 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	211 h
1261 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	38598 kcal
990 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	213 h
990 Cooper	116 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	39091 kcal
1450 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	213 h
1450 Cooper	191 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gelaufen	39350 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	mbt-Sandalen	214 h
1100 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	mbt-Sandalen	39781 kcal
1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	215 h
1310 Cooper	169 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Hombr	gegangen	40214 kcal

1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	215 h
1300 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	40643 kcal
970 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	220 h
970 Cooper	125 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	42460 kcal
980 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	220 h
980 Cooper	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	42602 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	221 h
1300 Cooper	179 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	42770 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	231 h
1400 Cooper	194 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	42931 kcal
1380 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	231 h
1380 Cooper	201* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	43140 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	241 h
1250 Cooper	156 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	49238 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	241 h
1180 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	49552 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	241 h
1200 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	49851 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	243 h
1210 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	50085 kcal
1195 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	243 h
1195 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	50328 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	247 h
1180 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	51749 kcal
1480 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	247 h
1480 Cooper	185 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	52103 kcal
1450 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	247 h
1450 Cooper	187 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	52302 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1230 Cooper	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	52555 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	248 h
1240 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	52881 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	259 h
1100 Cooper	138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	55361 kcal
1000 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	268 h
1000 Cooper	123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	56815 kcal
1530 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	269 h
1530 Cooper	187 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	57820 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	271 h
1120 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	58450 kcal
1270 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	272 h
1270 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	59035 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	274 h
1150 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	59837 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	291 h
1400 Cooper	164 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	60192 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	293 h
1150 Cooper	144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	60777 kcal
1310 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	294 h
1310 Cooper	144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	61423 kcal
1550 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	294 h
1550 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	61664 kcal

1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	294 h
1200 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	63341 kcal
900 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	299 h
900 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	63474 kcal
1390 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	299 h
1390 Cooper	168 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	63729 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	300 h
1200 Cooper	146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	63921 kcal
1460 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	301 h
1460 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	64770 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	303 h
1250 Cooper	138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	65333 kcal
1190 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	305 h
1190 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	66108 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	305 h
1160 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	66108 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	306 h
1160 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	66593 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	306 h
1170 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	66880 kcal
1530 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	308 h
1530 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	67524 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	308 h
1150 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	67794 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	309 h
1240 Cooper	153 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Sandalen	68087 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	311 h
1300 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	68929 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	312 h
1250 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	69622 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	313 h
1250 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	69954 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	314 h
1060 Cooper	177* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	70499 kcal
1190 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	315 h
1190 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	70810 kcal
1300 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stad. St. Moritz	gegangen	357 h
1300 Cooper	156 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stad. St. Moritz	Turnschuhe	79895 kcal
1400 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gelaufen	369 h
1400 Cooper	184 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	82491 kcal
1200 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	374 h
1200 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	84792 kcal
1470 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gelaufen	376 h
1470 Cooper	193 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	85724 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	402 h
1220 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	86775 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	403 h
1230 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	87616 kcal
1230 Cooper	149 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr		49674 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	404 h
1180 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	87836 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	98 bis 125 in	.Stadion Hombr	gegangen	406 h

1110 Cooper	143 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Sandalen	88680 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	407 h
1140 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	90000* kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	409 h
1170 Cooper		Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	90000* kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	410 h
1140 Cooper	147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	90258 kcal
1420 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	411 h
1420 Cooper	182 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	90896 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	413 h
1060 Cooper	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	91514 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	414 h
	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	92206 kcal
1020 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	414 h
1020 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	92436 kcal
900 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	415 h
900 Cooper	120 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	92614 kcal
1430 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	421 h
1430 Cooper	167 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	93233 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	421 h
1100 Cooper	138 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Sandalen	93413 kcal
1290 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	424 h
1290 Cooper	148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	94413 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	426 h
1120 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Sandalen	95588 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	426 h
1170 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	95822 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	427 h
1320 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	96153 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	429 h
1170 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	97186 kcal
1220 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	430 h
1220 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	97376 kcal
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	430 h
1110 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	97665 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	431 h
1120 Cooper	185* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	98079 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	432 h
1180 Cooper	208* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	98329 kcal
1480 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	433 h
1480 Cooper	173 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	99913 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	443 h
1100 Cooper	130 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	100534 kcal
1240 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	466 h
1240 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	101344 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	467 h
1320 Cooper	172 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	101842 kcal
1070 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	488 h
1070 Cooper	126 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	102607 kcal
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	492 h
1080 Cooper	140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	104302 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	492 h

1100 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	104542 kcal
1500 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Körnighalle	gelaufen	494 h
1500 Cooper	176 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Körnighalle	gelaufen	105564 kcal
1180 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	496 h
1180 Cooper	146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	106331 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	497 h
1170 Cooper	137 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	106568 kcal
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	497 h
1080 Cooper	180* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	497 h
1110 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	499 h
1110 Cooper	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	107513 kcal
1080 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	502 h
1080 Cooper	180* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	108698 kcal
1000 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	502 h
1000 Cooper	123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	108897 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	503 h
1170 Cooper	139 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	109081 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	503 h
1230 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	109377 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	505 h
1140 Cooper	135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	109920 kcal
1040 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	507 h
1040 Cooper	113 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	110321 kcal
1130 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	512 h
1130 Cooper	149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	112430 kcal
1120 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	512 h
1120 Cooper	140 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	112625 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	525 h
1170 Cooper	162 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	114318 kcal
920 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	525 h
920 Cooper	142 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	114520 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	533 h
1100 Cooper	130 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	116297 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	534 h
1100 Cooper	165 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	116818 kcal
1320 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	534 h
1320 Cooper	160 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gelaufen	117135 kcal
1130 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	541 h
1130 Cooper	132 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	117374 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	544 h
1250 Cooper	146 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	118906 kcal
950 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	548 h
950 Cooper	128 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	119779 kcal
1100 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	549 h
1100 Cooper	209* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	mbt-Schuhe	120015 kcal
1260 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	549 h
1260 Cooper	134 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	120240 kcal
1230 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	550 h
1230 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	Turnschuhe	120499 kcal
1090 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	554 h
1090 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	121549 kcal
1250 Cooper	149 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	Stadion Hombr	gegangen	121814 kcal

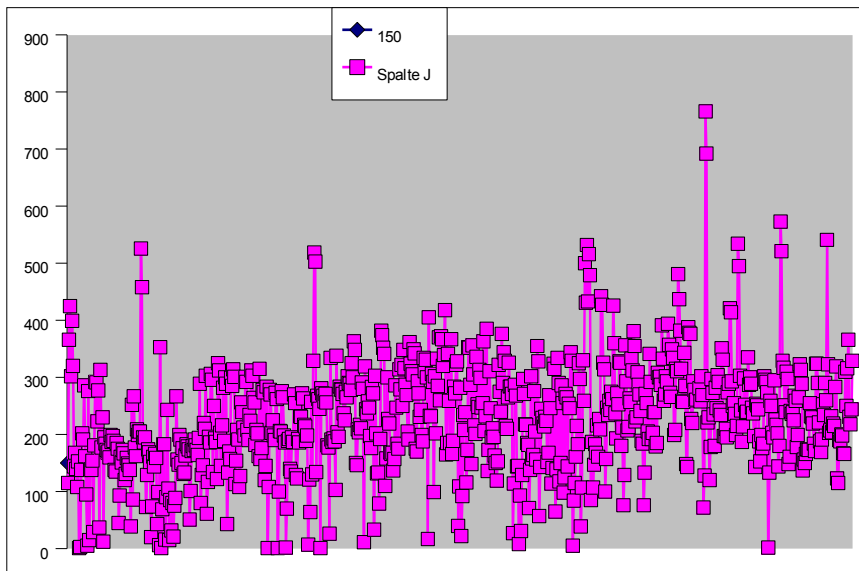
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	557 h
1250 Cooper	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	122127 kcal
1250 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	59347 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	558 h
1170 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	122288 kcal
1170 Cooper	115 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	59497 kcal
1160 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	558 h
1160 Cooper	154 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	122451 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	560 h
1140 Cooper	129 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	123161 kcal
1140 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	563 h
1140 Cooper	155 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	124218 kcal
1210 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	563 h
1210 Cooper	158 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	124437 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	564 h
	122 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	124608 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	564 h
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	564 h
	174 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	124898 kcal
		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	564 h
	141 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	125186 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	587 h
1010 Cooper	136 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	125692 kcal
1060 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	589 h
1060 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	126416 kcal
1250 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	589 h
1250 Cooper	166 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	126676 kcal
1150 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	590 h
1150 Cooper	167 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	mbt-Schuhe	126999 kcal
1110 Cooper	145 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	315 h
1110 Cooper	145 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	127206 kcal
1150 Cooper	177 max Puls	Uhr-3	98 bis 128 in	.Stadion Hombr	gegangen	593 h
1150 Cooper	177 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	317 h
1250 Cooper	151 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	595 h
1250 Cooper	151 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	320 h
1370 Cooper	180 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	596 h
1370 Cooper	180 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	321 h
1080 Cooper	100 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	597 h
1080 Cooper	102 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	338 h
1080 Cooper	106 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	129713 kcal
1080 Cooper	106 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	338 h
1130 Cooper	131 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	129713 kcal
1130 Cooper	131 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	Turnschuhe	339 h
1090 Cooper	119 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	130960 kcal
1090 Cooper	119 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	342 h
1230 Cooper	217* max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	131574 kcal
1230 Cooper	157 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	343 h
1300 Cooper	192 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	131890 kcal
1300 Cooper	192 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gelaufen	343 h
1210 Cooper	150 max Puls	Uhr-3	82 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	132121 kcal
1210 Cooper	150 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in	.Stadion Hombr	gegangen	344 h

190 max Puls Uhr-3
190 max Puls Uhr-4

82 bis 140 in Körnighalle
80 bis 140 in Körnighalle

gelaufen
gelaufen

132650 kcal
346 h



z!
z!
z!
z!

erst zu hause gestoppt

210 Mess.

210 Mess.

227 Mess.

238. Mess.

242. Mess.

260. Mess.

264. Mess.

270. Mess.

1. Mess.

4. Mess.

7. Mess.

12. Mess.

16. Mess.

23. Mess. nach Sportabzeichen am 4.1.

30. Mess.

31. Mess.

40. Mess.

47. Mess.

55. Mess.

62. Mess.

* Meßstörung

66. Mess.

79 kg Gewicht

80 kg Gewicht

74. Mess.

80 kg Gewicht

78. Mess.

80 kg Gewicht

4. Mess.

79,3 kg Gewicht

12. Mess.

78,7 kg Gewicht

24. Mess.

79,5 kg Gewicht

29. Mess.

79,8 kg Gewicht

79,2 kg Gewicht

32. Mess.

79,8 kg Gewicht

73,9 kg Gewicht

36. Mess.

78,8 kg Gewicht

37. Mess.

38. Mess.

79,5 kg Gewicht

80,3 kg Gewicht

43. Mess.

80,1 kg Gewicht

44. Mess.

79,4 kg Gewicht

51. Mess.
79,2 kg Gewi
52. Mess.

56. Mess.
mbt-Schuhe

58. Mess.

79,7 kg

63. Mess.

79,2 kg

64. Mess.

79,4 kg

68. Mess.

79,1 kg

69. Mess.

78,6 kg

79. Mess.

78,9 kg

86. Mess.

79,4 kg

87. Mess.

79,2 kg

88. Mess.

80,2 kg

94. Mess.

79,6 kg

95. Mess.

78,8 kg

97. Mess.

79,9 kg

99. Mess.

78,4 kg

104. Mess.

78,2 kg

105. Mess.

109. Mess.

79,8 kg

110. Mess.

79,3 kg

111. Mess.

119. Mess.

121. Mess.

78,3 kg

128. Mess.

79,2 kg

135. Mess. *24 h ohne Sender

78,0 kg Runde in

141. Mess. 4 Teilstrecken

78,2 kg 4 Teilstrecken
142. Mess. 4 Teilstrecken
78,0 kg
146. Mess.
79,1 kg **alte Uhr mißt cal erst ab Puls 100**
147. Mess. 74,3 kg
78,7 kg
148. Mess.

79,0 kg
154. Mess. 74,5 kg
78,7 kg
155. Mess.
78,5 kg
158. Mess.
78,8 kg
161. Mess.

168. Mess.
79,1 kg **16,4 °C**
170. Mess.
79,5 kg **16,7 °C**
171. Mess.
79,2 kg **14,2 °C**
173. Mess.

14,4 °C
176. Mess.
77,8 kg **14,8 °C**
177. Mess.
77,9 kg **13,6 °C**
178. Mess.
77,5 kg **13,2 °C**
180. Mess.
78,4 kg **10,8 °C**
183. Mess.

16,0 °C
186. Mess.
78,6 kg **167,2 °C**
187. Mess.
78,3 kg **16,7 °C**
188. Mess.
77,7 kg **8,6 °C**

192. Mess.
78,0 kg **14,3 °C**
194. Mess.
78,4 kg **17,9 °C**

196. Mess.
78,9 kg **13,5 °C**
197. Mess. **Uhr-3**
78,0 kg **9,0 °C**
78,9 kg **13,6 °C**

mbt-Schuhe

* = Puls zeitweise halbiert gemessen, bei 67

mbt-Schuhe

6. Mess.	Uhr-4	
79,3 kg	14 °C	mbt-Schuhe
201. Mess.		mbt-Schuhe
8. Mess.	Uhr-4	
79,3 kg	8 °C	
203. Mess.		
9. Mess.	3109 kcal	75 kg Einst.
78,9 kg	8,0 °C	
204. Mess.		mbt-Schuhe
11. Mess.		80 kg Einst.
79,3 kg	7,2 °C	
205. Mess.		
78,9 kg	11,2 °C	
207. Mess.		
79,0 kg	12,1 °C	
212. Mess.		
4281 kcal	12,1 °C	mbt-Schuhe
79,2 kg	10,5 °C	
214. Mess.		
79,0 kg	13,7 °C	
216. Mess.		
79,6 kg	4 °C	
24. Mess.	Gürtel eine Rund	
	3 °C	
26. Mess.		
79,2 kg	1 °C	Stellenweise Glatteis
28. Mess.		
	3,5 °C	
30. Mess.		
	3,5 °C	
31. Mess.	nach dieser Mes	
	4,5 °C	
32. Mess.	nach dieser Mes	
79,9 kg	8 °C	
33. Mess.	90 kg Personeng	
79,9 kg	3,5 °C	
38. Mess.	ca.3% Abweichun	
80,3 kg	3 °C	
39. Mess.	ca.1% Abweichun	
79,3 kg	10,5 °C	
45. Mess.	ca.7% Abweichun	
79,4 kg	8,5 °C	
47. Mess.	73,4 kg	90 kg Einst.
79,3 kg	8 °C	
49. Mess.	ca.5,9% Abweich	
79,2 kg	5 °C	
50. Mess.	ca.7,4% Abweich	
78,4 kg	20 °C Innenraum	
52. Mess.	ca.10,3% Abweic	
78,6 kg	6,5 °C	
54. Mess.	73,2 kg	90 kg Einst.
79,2 kg	6,5 °C	

55. Mess.	ca. 0 % Abweichung	
79,9 kg	3,5 °C	
59. Mess.	ca. 4,8 % Abweichung	
80,2 kg	1,5 °C	
60. Mess.		90 kg Einst.
80,4 kg	minus 4,5 °C	
66. Mess.		90 kg Einst.
80,8 kg	3,5 °C	
67. Mess.	75,1 kg	90 kg Einst.
80,3 kg	2,5 °C	
68. Mess.	74,8 kg	90 kg Einst.
79,6 kg	7 °C	
71. Mess.	kleine Differenzen	90 kg Einst.
80,5 kg	6,5 °C	
73. Mess.	74,5 kg	90 kg Einst.
80,2 kg	2,5 °C	Glatteis
74. Mess.	auf Kunstrasen gegangen	
78,9 kg	20 °C	Sportabzeichen
77. Mess.	20 °C	Sportabzeichen
80,2 kg	5,5 °C	
80. Mess.	74,7 kg	90 kg Einst.
	8 °C	
82. Mess.	13,8% Abweichung	90 kg Einst.
79,6 kg	3,5 °C	Glatteis
83. Mess.	3,5 °C	
	10 °C	85 kg Einst.
88. Mess.	1,9% Abweichung	85 kg Einst.
79,0 kg	7°C	78 kg Einst.
5. Mess.	7°C	85 kg Einst.
89. Mess.	73,6 kg	90 kg Einst.
80,7 kg		78 kg Einst.
6. Mess.	3,5°C	Glatteis
	6 °C	
7. Mess.	6 °C	
	7 °C	78 kg Einst.
12. Mess.	12 °C	
79,0 kg	12 °C	85 kg Einst.
93. Mess.	71,6 kg	90 kg Einst.
79,5 kg	4 °C	78 kg Einst.
13. Mess.		85 kg Einst.
18. Mess.	8 °C	
79,4 kg	8 °C	* durch Kai
93. Mess.	72,6 kg	90 kg Einst.
19. Mess.	7,4% Fehler	
79,4 kg	6 °C	85 kg Einst.
97. Mess.	72,5 kg	90 kg Einst.
80,0 kg kg	7 °C	
20. Mess.	2,0% Fehler	
80,0 kg kg	5 °C	
23. Mess.	4,7% Fehler	
79,3 kg kg	T = - 0,5°C	Glatteis
26. Mess.	3,2% Fehler	

100. Mess.	72,7 kg	90 kg Einst.
78,7 kg	T = 4°C	
29. Mess.		
102. Mess.	74,5 kg	90 kg Einst.
78,9 kg	T = 0,5°C	
30. Mess.		
103. Mess.	73,7 kg	90 kg Einst.
76,9 kg	T = 5°C	1Tag gefasted
31. Mess.	26,2% Fehler	
76,1 kg	T = - 2°C	
33. Mess.	7,7 % Fehler	
78,4 kg	T = - 1°C	
35. Mess.	8,7 % Fehler	* Doppelschlag?
77,8 kg	T = - 3,5°C	
37. Mess.		
105. Mess.	72,6 kg	90 kg Einst.
77,4 kg	T = - 0,5°C	
38. Mess.	14,6 % Fehler	
77,0 kg	T = 20°C Innenraum	
41. Mess.	29,7 % Fehler	
76,5 kg	T = 8°C	
44. Mess.	4,6 % Fehler	
77,2 kg		
45. Mess.	2,4 % Fehler	
108. Mess.	71,8 kg	90 kg Einst.
75,9 kg	T = 13,5°C	
47. Mess.	14,8 % Fehler	
76,9 kg	T = 7°C	
50. Mess.	4,8 % Fehler	
77,3 kg	T = 12°C	
53. Mess.	Fehler wegen unter 100 Puls	
77,3 kg	T = 12°C	
54. Mess.	7,1 % Fehler	
75,9 kg	T = 1°C	
54. Mess.	0,7 % Fehler	
	T = 0°C	
58. Mess.	Fehler wegen unter 100 Puls	
76,8 kg	T = 6°C	
62. Mess.	Fehler wegen unter 100 Puls	
77,4 kg	T = 7°C	
63. Mess.	9,6 % Fehler	
75,4 kg	T = 7,5 °C	17,8 % mehr
64. Mess.	0,46 % Fehler	19,2 % mehr
	T = 7,5 °C	
67. Mess.	1,6 % Fehler	
77,7 kg	T = 7 °C	
69. Mess.	Fehler wegen unter 100 Puls	
116. Mess.	72,3 kg	90 kg Einst.
78,0 kg	T = 5 °C	
73. Mess.	3,8 % Fehler	
121. Mess.	71,8 kg	90 kg Einst.
78,2 kg	T = 20 °C	30 s für anschnallen auf dem Band

74. Mess. **31,4 % Fehler** ca. 8,1 m/s Geschwindigkeit
77,7 kg **T = 11 °C**

75. Mess. **8,2 % Fehler**
78,4 kg **T = 10 °C**

76. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
78,1 kg **T = 9 °C**

77. Mess. **7,0 % Fehler**
76,5 kg **T = 3,5 °C**

79. Mess. **2,3 % Fehler**
T = 4 °C

83. Mess. **3,1 % Fehler**
T = 2 °C

87. Mess. **10,5 % Fehler**
75,6 kg **T = - 0,5 °C**

90. Mess. **9,3 % Fehler**
76,4 kg **T = 3 °C**

92. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
77,2 kg **T = 3,5 °C**

96. Mess. **2,9 % Fehler**
77,8 kg **T = 8 °C**

98. Mess. **Fehler wegen ur**
76,0 kg **T = 3,5 °C**

101. Mess. **15,2 % Fehler**
76,5 kg **T = 0 °C** f = ca. 1,16

103. Mess. **27,1 % Fehler** ca. 345 m / Runde
76,6 kg **T = 4 °C**

105. Mess. **12,2 % Fehler**
76,9 kg **T = 13 °C**

107. Mess. **27,6 % Fehler**
76,9 kg **T = 8 °C**

108. Mess. **2,3 % Fehler**

112. Mess. **Pulssender streikte anfangs**
76,4 kg

114. Mess. **3,3 % Fehler**
76,2 kg

118. Mess. **4,6 % Fehler**

119. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
77,0 kg

122. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
75,7 kg

124. Mess. **17,4 % Fehler**
75,8 kg

126. Mess. **9,4 % Fehler**
75,5 kg

128. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
75,2 kg

129. Mess. **27,4 % Fehler**
74,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 10%**

130. Mess. **16,0 % Fehler**
74,2 kg

131. Mess. **22,7 % Fehler**

75,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 4%**
 132. Mess. **7,7 % Fehler**
 76,3 kg
 135. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
 77,0 kg
 136. Mess. **37,4 % Fehler wegen < 100 Puls**
 76,3 kg
 137. Mess. **8,9 % Fehler**
 76,8 kg
 139. Mess. **11,8 % Fehler**
 77,0 kg
 140. Mess. **8,6 % Fehler**
 76,5 kg **Mehrverbrauch durch mbt = ca. 20%**
 143. Mess. **3,5 % Fehler**
 74,9 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 32 bzw.34%**
 144. Mess. **3,8 % Fehler**

146. Mess.
 75,4 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 16,5 bzw.18,8%**
 147. Mess. **5,6 % Fehler**
 75,4 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 4,9 bzw.3,8%**
 148. Mess. **6,6 % Fehler**
 75,6 kg **Mehrverbrauch durch mbt = 11,3 bzw.12%**
 150. Mess. **5,0 % Fehler**
 76,1 kg **14° C**
 151. Mess. **18,3 % Fehler**
 74,6 kg **21,5° C**
 152. Mess. **22,8 % Fehler**
16° C **Mehrverbrauch durch mbt = 1,1 bzw.3,6%**

153. Mess. **7,5 % Fehler**
 74,7 kg **18° C** **Mehrverbrauch durch mbt = 4,8%**
0,6 % Fehler
16° C

157. Mess. **17,8 % Fehler**
 76,2 kg **19° C**
 159. Mess. **69,7 % Fehler** **wegen < 100 Puls**
 75,0 kg **19,9° C**
 162. Mess. **21,5 % Fehler**
 75,0 kg **17° C**
 164. Mess. **2,0 % Fehler**
 76,0 kg **16° C**
 166. Mess. **2,3 % Fehler**
 75,1 kg **20° C** **Mehrverbrauch durch mbt = 27 bzw.20%**
 168. Mess. **6,7 % Fehler**
 75,6 kg **16° C**
 170. Mess. **7,3 % Fehler**
 75,9 kg **14° C**
 172. Mess. **3,1 % Fehler** **Mehrverbrauch durch mbt = 7,7% bzw.8,0%**
12° C

174. Mess. **7,7 % Fehler**
16° C
 175. Mess. **12,0 % Fehler**

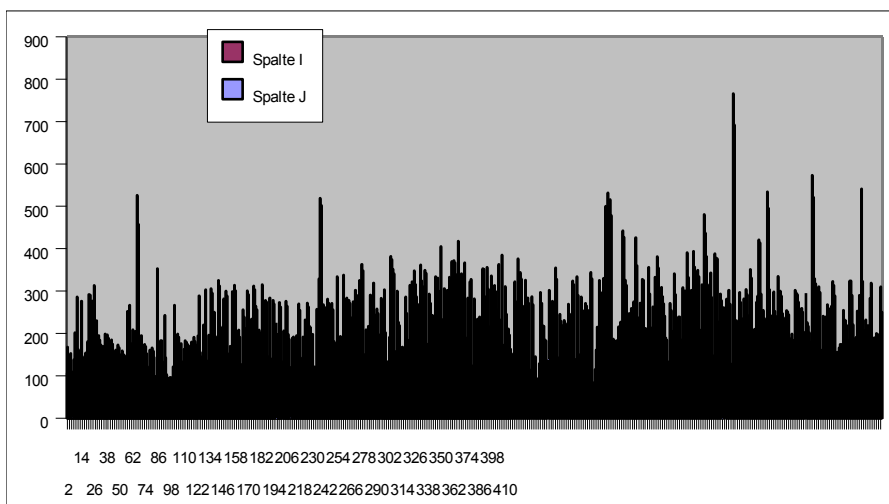
	17° C	
180. Mess.	2,7 % Fehler	
76,4 kg	22° C	Kai lief auf Bahn 4, f = * 1,1 , ich auf 1.
181. Mess.	75 % Fehler	wegen < 100 Puls
76,4 kg	14° C	
182. Mess.	6,3 % Fehler	
75,8 kg	15,5° C	
183. Mess.	6,8 % Fehler	
75,2 kg	16,3° C	
185. Mess.	16,8 % Fehler	
75,6 kg	14,4° C	
188. Mess.	5,7 % Fehler	
	17° C	
190. Mess.	0 % Fehler	
	17° C	
191. Mess.	3,4 % Fehler	
	17,5 °C	
192. Mess.	2,7 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt = 29% bzw.25%
75,2 kg	21 °C	
193. Mess.	4,9 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt = 10% bzw.5%
75,5 kg	17 °C	
194. Mess.	17,4 % Fehler	
75,9 kg	18,5 °C	
196. Mess.	4,2 % Fehler	
76,4 kg	18,5 °C	
197. Mess.	3,1 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt = 26,4% bzw.22,5%
	16 °C	
199. Mess.	10,4 % Fehler	
75,0 kg	17 °C	
201. Mess.	2,6 % Fehler	
75,3 kg		
202. Mess.	4,5 % Fehler	
204. Mess.	4,5 % Fehler	* Wert zu hoch
76,2 kg	17,2 °C	
205. Mess.	1,3 % Fehler	
	21 °C	
214. Mess.	10,1 % Fehler	1700 m über nn
77,1 kg	20 °C	
216. Mess.	21,3 % Fehler	
76,0 kg	26 °C	
219. Mess.	0,8 % Fehler	
76,8 kg	16,1 °C	
221. Mess.	20,4 % Fehler	
76,2 kg	15 °C	
226. Mess.	3,4 % Fehler	
76,4 kg		
228. Mess.	2,6 % Fehler	
152. Mess.	1,4 % Fehler aus 3 Werten	
75,0 kg		
229. Mess.	3,2 % Fehler	
75,8 kg		

231. Mess.	5,4 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: 6% bis 12%
76,3 kg		
234. Mess.	0,4 % Fehler	*Zufall !!
76,1 kg	16 °C	
235. Mess.	Senderband vergessen	
75,2 kg		
236. Mess.	8,9 % Fehler	
75,8 kg		
238. Mess.	12,3 % Fehler	
76,1 kg	16,5 °C	
240. Mess.		
76,4 kg	19 °C	
241. Mess.	10,7 % Fehler	
76,1 kg	14,5 °C	
242. Mess.	4,1 % Fehler	
76,1 kg	13,5 °C	
243. Mess.		
76,0 kg	18 °C	
246. Mess.	8,8 % Fehler	
74,9 kg	13 °C	
	15 °C	
250. Mess.	14,6 % Fehler	
76,9 kg	13,3 °C	
252. Mess.	3,4 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: 8,2% bis 12,9%
76,8 kg	14 °C	
253. Mess.	3,4 % Fehler	
	13,5 °C	
254. Mess.	6,0 % Fehler	
76,4 kg	20 °C	
257. Mess.	0 % Fehler	
76,5 kg	13,7 °C	
258. Mess.	7,7 % Fehler	
76,4 kg	13 °C	
259. Mess.	5,4 % Fehler	
75,8 kg	13 °C	
260. Mess.	1,7 % Fehler	* Pulswert gestört?
75,2 kg	9 °C	
261. Mess.	17,2 % Fehler	* Pulswert gestört?
75,9 kg	10 °C	
263. Mess.	8,1 % Fehler	
77,0 kg	4,5 °C	
266. Mess.	8,0 % Fehler	
	10 °C	
270. Mess.	31,8 % Fehler	
	11 °C	
272. Mess.	25,2 % Fehler	
77,1 kg	4 °C	
276. Mess.	16,0 % Fehler	
77,5 kg	14,2 °C	
278. Mess.	18,3 % Fehler	
76,5 kg	10,5 °C	

278. Mess.	0,8 % Fehler	
75,9 kg	20 °C	
282. Mess.	16,7 % Fehler	
76,4 kg	12,2 °C	
284. Mess.	3,8 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: - 10% und 1,1%
76,1 kg	9,5 °C	
285. Mess.	4,2 % Fehler	
77,2 kg	12 °C	Mehrverbrauch durch mbt: 22,9%
	37,8 % Fehler	* unklare Störung
75,4 kg	12,5 °C	
288. Mess.	1,2 % Fehler	
77,5 kg	5,5 °C	
292. Mess.	29,8 % Fehler	* unklare Störung
	12 °C	
293. Mess.	30,1 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 10%
76,4 kg	12 °C	
294. Mess.	4,5 % Fehler	
75,4 kg	10 °C	
295. Mess.	2,0 % Fehler	
75,6 kg	12,5 °C	
297. Mess.	6,6 % Fehler	
75,8 kg	7 °C	
299. Mess.		
77,0 kg	13,5 °C	
302. Mess.	3,6 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 5%
76,5 kg	10,5 °C	
303. Mess.	4,1 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 9% bzw. 10%
76,0 kg	6 °C	
308. Mess.	30,6 % Fehler	
76,3 kg	7 °C	
309. Mess.	7,4 % Fehler	ca. 2 h nach dem vorherigem Gang. Puls noch zu hoch!
77,5 kg	9 °C	
311. Mess.	25 % Fehler	
76,8 kg	11 °C	
312. Mess.	10 % Fehler	
75,6 kg	4 °C	
313. Mess.	3,8 % Fehler	
76,4 kg	9 °C	
316. Mess.	5,0 % Fehler	
76,5kg	7 °C	
319. Mess.	4,4 % Fehler	
75,4kg	8 °C	
322. Mess.	8,8 % Fehler	
76,2kg	13 °C	
323. Mess.	2,1 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 12% bzw. 15%
	8,5 °C	
	6,2 % Fehler	
76,8kg	8 °C	
325. Mess.	3,4 % Fehler	
76,4 kg	10 °C	
329. Mess.	11,8 % Fehler	
77,5 kg	10 °C	

76,5kg	4 °C	
332. Mess.	3,2 % Fehler	
183. Mess.		82 --> 88 kg Uhereinstellung
76,7 kg	6 °C	
333. Mess.	13,9 % Fehler	
184. Mess.	4,0 % Fehler	Uhr-4 ist auf 88 kg eingestellt
	6 °C	
334. Mess.	4,8 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 34%
	3 °C	
337. Mess.	0,6 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 14% und 21 %
76,3 kg	3 °C	
339. Mess.	9,9 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 47 % und 34 %
77,3 kg	1 °C	
340. Mess.	5,0 % Fehler	
76,2 kg	1,5 °C	
341. Mess.	7,6 % Fehler	Mehrverbrauch durch mbt: ca. 18% und 14 %
76,9 kg	4,5 °C	
76,9 kg	4,5 °C	
342. Mess.	11,7 % Fehler	
78,0 kg		
344. Mess.	17,6 % Fehler	
76,5 kg	2 °C	
346. Mess.	13,0 % Fehler	
76,5 kg	- 1,5 °C	
348. Mess.	8,1 % Fehler	
76,5 kg	2 °C	
349. Mess.	11,6 % Fehler	
75,7 kg	3,5 °C	letzter Wert Uhr-2, --> Batteriewechsel nötig
350. Mess.	Uhr-3 maß teilweise nur 1/2 Puls!	
75,8 kg	-1 °C	61001 kcal
351. Mess.	2,0 % Fehler	591 h
75,9 kg	6,5 °C	127820 kcal
191. Mess.	13,7 % Fehler	61590 kcal
77,1 kg	9,5 °C	128711 kcal
195. Mess.	1,9 % Fehler	62886 kcal
76,1 kg	9 °C	129400 kcal
197. Mess.	12,7 % Fehler	63564 kcal
77,3 kg	7,5 °C	129523 kcal
199. Mess.	7,0 % Fehler	63679 kcal
78,0 kg	- 2 °C	359. Mess.
200. Mess.	1,1 % Fehler	63867 kcal
78,1 kg	- 4 °C	361. Mess.
201. Mess.	1,0 % Fehler	64065 kcal
77,2 kg	- 3,5 °C	363. Mess.
204. Mess.	0,6 % Fehler	65234 kcal
77,4 kg	- 3 °C	365. Mess.
206. Mess.	24,0 % Fehler	65783 kcal
77,7 kg	- 0,5 °C	367. Mess.
207. Mess.	15,8 % Fehler	66023 kcal
77,2 kg	- 2 °C	368. Mess.
208. Mess.	6,0 % Fehler	66367 kcal

76,0 kg 20 °C 370. Mess. Sportabzeichen
210. Mess. 34,8 % Fehler 67079 kcal Sportabzeichen



Puls-Uhr-Messungen durch Klaus Heß
 Hallenbad Deutsch-Luxemburgerstrasse

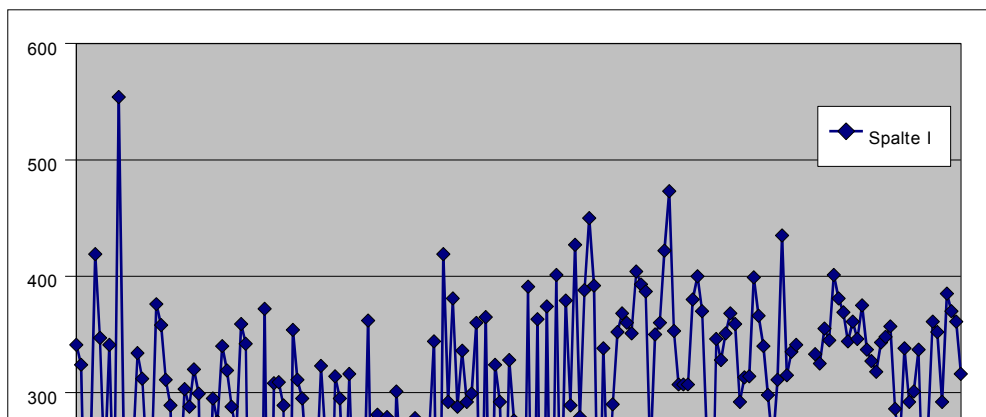
Datum Teilnehmer Strecke in m Exe Time in Zone 80 bis 140 Differenz in Zone

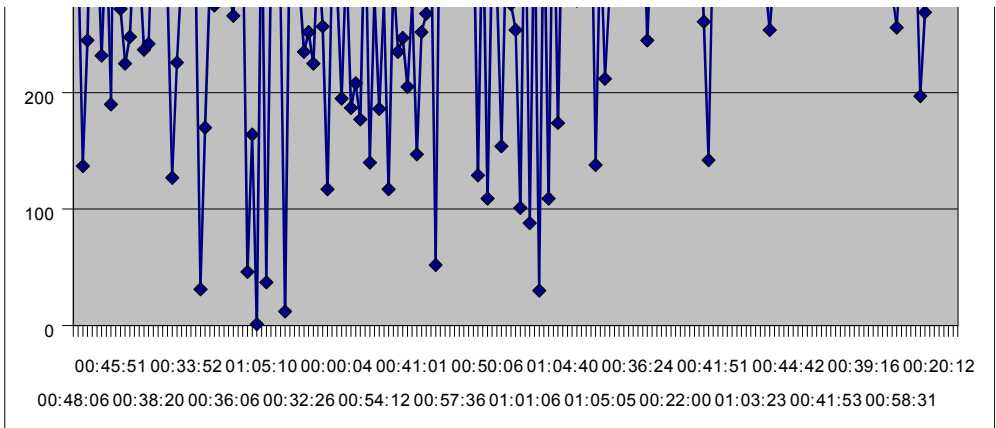
02.11.2005 Kai		1000	00:52:33	00:48:06	00:04:27
21.12.2005 Klaus		1000	00:33:08	00:14:47	00:18:21
10.01.2006 Klaus		400	00:14:48	00:14:47	00:00:01
19.01.2006 Klaus+Kai		1000	00:46:15	00:34:50	00:11:25
21.02.2006 Klaus+Kai		1000	00:36:03	00:30:06	00:05:57
28.02.2006 Klaus+Kai		1000	00:58:52	00:56:20	00:02:32
14.03.2006 Klaus+Kai		1000	00:51:35	00:47:49	00:03:46
28.03.2006 Klaus		1000	00:35:47	00:35:04	00:00:43
04.04.2006 Klaus+Kai		1000	00:51:32	00:45:51	00:05:41
18.04.2006 Klaus		1000	00:42:08	00:06:11	00:35:57
25.04.2006 Klaus		950	00:34:13	00:33:33	00:00:40
23.05.2006 Klaus+Kai		900	00:47:51	00:32:36	00:15:15
23.05.2006 Klaus+Kai		900	00:47:52	00:37:15	00:10:37
07.06.2006 Klaus		1000	00:33:33	00:15:26	00:18:07
07.06.2006 Klaus		1000	00:33:31	00:15:51	00:17:40
13.06.2006 Klaus		1000	00:41:28	00:38:14	00:03:14
13.06.2006 Klaus		1000	00:41:30	00:38:20	00:03:10
01.08.2006 Klaus		1000	00:37:31	00:37:20	00:00:11
01.08.2006 Klaus		1000	00:37:30	00:37:24	00:00:06
03.08.2006 Klaus		1000	00:38:57	00:38:17	00:00:40
03.08.2006 Klaus		1000	00:38:47	00:38:27	00:00:20
08.08.2006 Klaus+Kai		1000	00:52:23	00:51:17	00:01:06
08.08.2006 Klaus+Kai		1000	00:52:32	00:51:15	00:01:17
15.08.2006 Klaus		1000	00:33:54	00:33:51	00:00:03
15.08.2006 Klaus		1000	00:33:54	00:33:52	00:00:02
17.08.2006 Klaus		1000	00:38:11	00:38:07	00:00:04
17.08.2006 Klaus		1000	00:38:10	00:37:49	00:00:21
22.08.2006 Klaus+Kai		950	00:50:54	00:46:53	00:04:01
22.08.2006 Klaus+Kai		950	00:49:57	00:46:29	00:03:28
29.08.2006 Klaus		1000	00:38:22	00:37:48	00:00:34
29.08.2006 Klaus		1000	00:38:22	00:37:36	00:00:46
19.09.2006 Klaus		1000	00:36:32	00:35:04	00:01:28
19.09.2006 Klaus		1000	00:36:32	00:36:06	00:00:26
26.09.2006 Klaus		1000	00:39:32	00:39:07	00:00:25
26.09.2006 Klaus		1000	00:39:32	00:39:12	00:00:20
10.10.2006 Klaus		1000	00:36:01	00:34:11	00:01:50
10.10.2006 Klaus		1000	00:36:01	00:34:13	00:01:48
17.10.2006 Klaus+Kai		900	00:44:38	00:42:46	00:01:52
17.10.2006 Klaus+Kai		900	00:44:37	00:42:27	00:02:10
31.10.2006 Klaus+Kai		1000	01:04:40	00:00:10	01:04:30
31.10.2006 Kai		1000	01:05:23	01:05:10	00:00:13
07.10.2006 Klaus+Kai		1000	01:02:52	00:59:55	00:02:57
07.10.2006 Kai		1000	01:03:56	01:03:48	00:00:08
21.11.2006 Klaus		1000	00:38:09	00:37:31	00:00:38
21.11.2006 Klaus		1000	00:38:05	00:37:31	00:00:34
30.11.2006 Klaus+Kai		1000	00:59:51	00:54:29	00:05:22
30.11.2006 Kai		1000	01:00:20	00:59:27	00:00:53

18.11.2006 Klaus	1000	00:33:43	00:32:30	00:01:13
18.11.2006 Klaus	1000	00:33:39	00:32:26	00:01:13
02.01.2007 Kai	1000	01:03:10	01:02:45	00:00:25
16.01.2007 Kai	1000	00:58:59	00:58:50	00:00:09
25.01.2007 Klaus+Kai	950	01:00:21	00:57:58	00:02:23
25.01.2007 Kai	950	01:01:10	01:00:22	00:00:48
06.02.2007 Klaus	1000	00:37:56	00:37:24	00:00:32
06.02.2007 Kai	300	00:19:14	00:19:11	00:00:03
06.03.2007 Klaus	950	00:32:35	00:31:56	00:00:39
06.03.2007 Kai	950	00:59:42	00:00:04	00:59:38
22.03.2007 Klaus	1000	01:03:58	01:00:03	00:03:55
22.03.2007 Klaus	1000	01:03:23	00:58:40	00:04:43
10.04.2007 Kai	1000	01:02:02	01:01:51	00:00:11
10.04.2007 Klaus	1000	01:02:07	01:00:03	00:02:04
17.04.2007 Kai	950	00:53:35	00:53:11	00:00:24
17.04.2007 Klaus	1050	00:37:21	00:34:24	00:02:57
30.04.2007 Kai	1000	01:00:56	01:00:14	00:00:42
30.04.2007 Klaus	1000	01:00:33	00:54:12	00:06:21
08.05.2007 Kai	1050	01:07:46	01:05:48	00:01:58
08.05.2007 Klaus	1000	01:02:57	00:57:04	00:05:53
15.05.2007 Kai	950	00:50:16	00:50:14	00:00:02
15.05.2007 Klaus	1000	00:34:32	00:33:10	00:01:22
24.05.2007 Kai	1000	01:01:15	01:00:59	00:00:16
24.05.2007 Klaus	1000	00:59:34	00:47:37	00:11:57
29.05.2007 Kai	1000	00:58:02	00:57:49	00:00:13
29.05.2007 Klaus	1000	00:41:32	00:41:01	00:00:31
29.05.2007 Kai	1000	00:59:37	00:58:48	00:00:49
29.05.2007 Klaus	1000	00:44:31	00:43:31	00:01:00
19.07.2007 Klaus + Kai	1000	01:03:37	01:03:00	00:00:37
19.07.2007 Kai	1050	01:06:56	01:06:40	00:00:16
02.08.2007 Klaus + Kai	1000	01:00:58	00:53:42	00:07:16
02.08.2007 Kai	1000	01:02:09	01:00:29	00:01:40
14.08.2007 Klaus	1000	00:39:01	00:38:02	00:00:59
02.08.2007 Kai	950	00:57:57	00:57:36	00:00:21
21.08.2007 Kai	1000	01:01:29	01:00:21	00:01:08
28.08.2007 Kai	1000	01:01:34	01:00:06	00:01:28
14.08.2007 Klaus	1000	00:37:12	00:36:28	00:00:44
04.09.2007 Kai	900	00:53:25	00:53:21	00:00:04
04.09.2007 Klaus	1100	00:39:58	00:39:48	00:00:10
11.09.2007 Klaus n Kai	1000	01:01:34	00:59:40	00:01:54
11.09.2007 Kai	1000	01:02:42	01:01:44	00:00:58
18.09.2007 Klaus n Kai	1000	00:58:46	00:50:06	00:08:40
18.09.2007 Kai	1000	00:59:35	00:57:18	00:02:17
25.09.2007 Klaus	1000	00:34:17	00:33:51	00:00:26
02.10.2007 Klaus	1000	01:03:07	01:01:57	00:01:10
02.10.2007 Kai	1000	01:04:23	00:57:18	00:07:05
09.10.2007 Klaus	950	00:32:05	00:31:15	00:00:50
09.10.2007 Kai	850	00:51:27	00:51:22	00:00:05
16.10.2007 Klaus n Kai	1000	00:59:47	00:56:37	00:03:10
16.10.2007 Kai	1000	01:01:46	01:01:06	00:00:40
08.11.2007 Klaus n Kai	1000	01:05:43	01:03:37	00:02:06
08.11.2007 Kai	1000	01:06:07	01:05:41	00:00:26

13.11.2007 Klaus n Kai	1000	01:05:36	00:52:45	00:12:51
13.11.2007 Kai	1000	01:06:04	01:05:13	00:00:51
22.11.2007 Klaus n Kai	1000	01:03:27	00:58:26	00:05:01
22.11.2007 Kai	1000	01:03:49	01:03:47	00:00:02
06.12.2007 Klaus n Kai	1000	01:04:20	01:01:02	00:03:18
06.12.2007 Kai	1000	01:04:53	01:04:40	00:00:13
10.01.2008 Klaus n Kai	1000	01:01:26	00:22:36	00:38:50
10.01.2008 Kai	1000	01:01:40	01:01:22	00:00:18
17.01.2008 Klaus n Kai	1000	01:02:38	01:00:24	00:02:14
17.01.2008 Kai	1000	01:02:57	01:02:05	00:00:52
19.02.2008 Klaus n Kai	1000	01:02:47	00:58:56	00:03:51
19.02.2008 Kai	1100	01:10:42	01:10:38	00:00:04
26.02.2008 Klaus n Kai	1000	01:05:44	01:00:36	00:05:08
26.02.2008 Kai	1000	01:06:30	01:05:05	00:01:25
04.03.2008 Klaus n Kai	1000	01:00:44	00:50:15	00:10:29
04.03.2008 Klaus n Kai	1000	01:00:44	00:46:59	00:13:45
04.03.2008 Kai	1000	01:06:32	01:03:17	00:03:15
11.03.2008 Klaus	1000	00:37:48	00:37:42	00:00:06
11.03.2008 Klaus	1000	00:37:57	00:37:54	00:00:03
11.03.2008 Kai	1000	01:05:19	01:04:08	00:01:11
01.04.2008 Klaus	1000	00:40:36	00:36:03	00:04:33
01.04.2008 Klaus	1000	00:40:35	00:36:24	00:04:11
01.04.2008 Kai	1000	01:04:08	01:02:11	00:01:57
08.04.2008 Klaus	1000	01:02:55	00:58:25	00:04:30
08.04.2008 Klaus	1000	01:02:25	00:56:19	00:06:06
08.04.2008 Kai	1000	01:02:39	01:02:21	00:00:18
15.04.2008 Klaus	1000	01:06:11	01:05:29	00:00:42
15.04.2008 Klaus	1000	01:06:11	01:05:05	00:01:06
15.04.2008 Kai	1000	01:06:37	01:06:27	00:00:10
22.04.2008 Klaus	950	00:33:03	00:22:00	00:11:03
22.04.2008 Klaus	950	00:33:02	00:21:40	00:11:22
22.04.2008 Kai	950	00:57:07	00:56:11	00:00:56
29.04.2008 Klaus	1100	00:54:57	00:49:18	00:05:39
29.04.2008 Klaus	1100	00:54:57	00:48:10	00:06:47
29.04.2008 Kai	1000	01:04:58	01:03:43	00:01:15
20.05.2008 Klaus	1000	00:40:29	00:36:15	00:04:14
20.05.2008 Klaus	1000	00:40:29	00:16:44	00:23:45
06.06.2008 Klaus	1000	00:42:08	00:41:51	00:00:17
06.06.2008 Klaus	1000	00:42:05	00:41:06	00:00:59
06.06.2008 Kai	1000	01:06:09	01:05:27	00:00:42
13.06.2008 Klaus	1000	00:40:14	00:37:29	00:02:45
13.06.2008 Klaus	1000	00:40:14	00:37:05	00:03:09
06.06.2008 Kai	1000	01:08:27	01:07:24	00:01:03
17.06.2008 Klaus	1000	00:42:46	00:42:16	00:00:30
17.06.2008 Klaus	1000	00:42:42	00:42:18	00:00:24
17.06.2008 Kai	1000	01:04:41	01:03:23	00:01:18
26.06.2008 Klaus	1000	00:39:30	00:39:04	00:00:26
26.06.2008 Klaus	1000	00:39:28	00:36:06	00:03:22
26.06.2008 Kai	1000	01:04:19	01:04:01	00:00:18
02.07.2008 Klaus	900	01:02:31	01:00:29	00:02:02
02.07.2008 Klaus	900	01:02:29	00:49:07	00:13:22
02.07.2008 Kai	1100	01:13:23	01:13:04	00:00:19

09.07.2008 Klaus	1000	00:44:54	00:35:30	00:09:24
09.07.2008 Klaus	1000	00:44:53	00:44:42	00:00:11
09.07.2008 Kai	900	00:58:38	00:57:45	00:00:53
05.08.2008 Klaus	1000	00:39:15		00:39:15
05.08.2008 Klaus	1000	00:39:14		00:39:14
05.08.2008 Kai	1000	01:12:28		01:12:28
12.08.2008 Klaus	1000	00:42:34	00:37:36	00:04:58
12.08.2008 Klaus	1000	00:42:30	00:42:20	00:00:10
21.08.2008 Klaus	1000	00:42:10	00:29:56	00:12:14
21.08.2008 Klaus	1000	00:42:08	00:41:53	00:00:15
21.08.2008 Kai	1000	01:09:38	01:09:31	00:00:07
26.08.2008 Klaus	1000	00:38:10	00:22:31	00:15:39
26.08.2008 Klaus	1000	00:38:09	00:22:07	00:16:02
26.08.2008 Kai	1000	01:02:39	01:02:28	00:00:11
31.08.2008 Klaus	1000	00:36:47	00:33:26	00:03:21
31.08.2008 Klaus	1000	00:36:45	00:32:47	00:03:58
31.08.2008 Kai	1000	01:01:55	01:01:06	00:00:49
02.09.2008 Klaus	1000	00:39:42	00:39:16	00:00:26
02.09.2008 Klaus	1000	00:39:41	00:39:19	00:00:22
02.09.2008 Kai	1000	01:02:45	01:01:22	00:01:23
16.09.2008 Klaus	1000	00:41:55	00:40:58	00:00:57
16.09.2008 Klaus	1000	00:41:58	00:40:51	00:01:07
16.09.2008 Kai	1000	01:02:16	01:02:09	00:00:07
23.09.2008 Klaus	950	00:39:16	00:38:52	00:00:24
23.09.2008 Klaus	950	00:39:22	00:30:41	00:08:41
23.09.2008 Kai	1000	00:59:32	00:58:31	00:01:01
07.10.2008 Klaus	1000	00:41:26	00:40:33	00:00:53
07.10.2008 Klaus	1000	00:41:26	00:40:37	00:00:49
07.10.2008 Kai	1000	00:59:40	00:58:53	00:00:47
14.10.2008 Klaus	1000	00:44:51	00:43:10	00:01:41
14.10.2008 Klaus	1000	00:44:51	00:42:54	00:01:57
14.10.2008 Kai	1000	01:03:40	01:03:30	00:00:10
28.10.2008 Klaus	1000	00:36:02	00:24:33	00:11:29
28.10.2008 Klaus	1000	00:36:04	00:20:12	00:15:52
28.10.2008 Kai	1050	01:02:17	01:01:38	00:00:39
27.11.2008 Klaus	1000	00:38:46	00:32:23	00:06:23
27.11.2008 Klaus	1000	00:38:45	00:32:31	00:06:14
27.11.2008 Kai	1000	01:03:14	01:02:56	00:00:18





Puls mittlerer kcal

kcal / km

107	341	341,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon
130	324	324,00 ca.9fache
127	137	342,50 ca.9fache
110	245	245,00 Pulsuhr: 90 bis 150 Zone
143	419	419,00 17min/500m
108	347	347,00 mit Warten nach je 50m
105	232	232,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
129	341	341,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Volksbad, 50r
101	190	190,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hombbruch
173	554	554,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenbad
117	272	286,32 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'WittemHallen
101	225	250,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hombbruch
101	248	275,56 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hombbruch
128	334	334,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'WittemHallen
128	312	312,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'WittemHallen
105	237	237,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hombbruch
105	242	242,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hombbruch
129	376	376,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat Volksbad Do
129	358	358,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat Volksbad Do
115	311	311,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat Volksbad Do
115	289	289,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat Volksbad Do
96	127	127,00 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat Volksbad Do
96	226	226,00 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat Volksbad Do
122	303	303,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenbad
122	288	288,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
117	320	320,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Volksbad Do
117	299	299,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Volksbad Do
91	31	32,63 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
91	170	178,95 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
113	295	295,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Volksbad Do
113	275	275,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Volksbad Do
124	340	340,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
123	319	319,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hombbruch
110	288	288,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
110	266	266,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
129	359	359,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Wi-Annen
129	342	342,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Wi-Annen
92	46	51,11 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
92	164	182,22 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
93	1	1,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
104	372	372,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
91	37	37,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
99	308	308,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
116	309	309,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
116	289	289,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
90	12	12,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina'Hallenb. Ho.
106	354	354,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.

123	311	311,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Ho.
123	295	295,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Ho.
93	235	235,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
96	252	252,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
100	225	236,84 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Ho.
102	323	340,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
111	257	257,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Ho.
107	117	390,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
126	314	330,53 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Ho.
97	295	310,53 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
97	195	195,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Wi.
97	316	316,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Wi.
100	187	187,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
86	208	208,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Wi.
99	177	186,32 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
129	362	344,76 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Hallenb. Wi.
98	140	140,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Wi.
97	281	281,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succir	Hallenb. Wi.
98	186	177,14 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
93	279	279,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succir	Hallenb. Ho.
98	117	123,16 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
122	301	301,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-	Hallenb. Ho.
100	235	235,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
91	247	247,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-	Hallenb. Ho.
101	205	205,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
107	278	278,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-	Hallenb. Ho.
96	147	147,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
101	252	252,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-	Hallenb. Ho.
102	268	268,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-St	Volsbad/BVB
97	344	327,62 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volsbad/BVB
90	52	52,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-St	Hallenb. Ho.
109	419	419,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
113	292	292,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-St	Hallenb. Ho.
107	381	401,05 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
94	288	288,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
99	336	336,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
114	292	292,00 mit 1-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-Suc	Hallenb. Ho.
100	299	332,22 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volsbad/BVB
122	360	327,27 mit 1-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-Suc	Volsbad/BVB
95	129	129,00 mit 1-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-Suc	Hallenb. Ho.
102	365	365,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
93	109	109,00 mit 1-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-Suc	Hallenb. Ho.
100	324	324,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
119	292	292,00 mit 0,5-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
96	154	154,00 mit 0,5-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
98	328	328,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
119	276	290,53 mit 0,5-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
96	254	298,82 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
93	101	101,00 mit 0,5-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
107	391	391,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
92	88	88,00 mit 0,5-0-0 Enapplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
100	363	363,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.

88	30	30,00 mit 0,5-0-0 Enaplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
101	374	374,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
92	109	109,00 mit 0,5-0-0 Enaplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
103	401	401,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
97	174	174,00 mit 0,5-0-0 Enaplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Ho.
100	379	379,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
127	289	289,00 mit 0,5-0-0 Enaplus AL + 0,5-0-0 Meto-S	Hallenb. Wel.
108	427	427,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Wel.
103	279	279,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
103	388	388,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
115	450	450,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
99	392	356,36 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
95	138	138,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
96	338	338,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
98	212	212,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
96	290	290,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
98	352	352,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
127	368	368,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
127	360	360,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
98	351	351,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
128	404	404,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
129	393	393,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
103	387	387,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
101	245	245,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
100	350	350,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
100	360	360,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
110	422	422,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
111	473	473,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Ho.
97	353	353,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Ho.
126	307	323,16 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Hörd
126	307	323,16 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succi	Hallenb. Hörd
105	307	323,16 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Hörd
114	380	345,45 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Hallenb. Hörd
112	400	363,64 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Hallenb. Hörd
100	370	370,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Hallenb. Hörd
109	261	261,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Hallenb. Ho.
79	142	142,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Hallenb. Ho.
116	346	346,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
116	328	328,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
97	351	351,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volksbad, 50r
123	368	368,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
123	359	359,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
90	292	292,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volksbad, 50r
112	313	313,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
112	314	314,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
103	399	399,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volksbad, 50r
124	366	366,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
121	340	340,00 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
93	298	298,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volksbad, 50r
102	254	282,22 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
101	311	345,56 mit 1-0-0 Enapril-Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-	Volksbad, 50r
101	435	395,45 nur 100 µg Thyroxin-Hormon	Volksbad, 50r

112	315	315,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
113	335	335,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
101	341	378,89 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Volksbad, 50r mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r nur 100 µg Thyroxin-Hormon Volksbad, 50r
114	333	333,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
114	325	325,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
118	355	355,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
118	345	345,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
100	401	401,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Volksbad, 50r
129	381	381,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
129	369	369,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
98	344	344,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Volksbad, 50r
128	361	361,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
127	346	346,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
102	375	375,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Volksbad, 50r
118	337	337,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
118	327	327,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Volksbad, 50r
114	318	318,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Volksbad, 50r
119	343	343,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
119	348	348,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
100	357	357,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
112	286	301,05 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
103	256	269,47 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
100	338	338,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
111	292	292,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
111	301	301,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
99	337	337,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
102	197	197,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
102	269	269,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
99	361	361,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
128	352	352,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
115	292	292,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
103	385	366,67 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.
126	370	370,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
126	361	361,00 mit 1-0-0 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Hallenb. Ho.
98	316	316,00 nur 100 µg Thyroxin-Hormon Hallenb. Ho.

n Bahn

neben Kai!

Leistungswert

mit 0,9 korr

alte, 78 kg 99 bis 130

80kg, neue U116 max Puls 90 bis 150

alte, 78 kg 90 bis 130

80kg, neue U140 max Puls 90 bis 130

alte, 78 kg 90 bis 140

80kg, neue U122 max Puls 90 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U138 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

420 h

80kg, neue U139 max Puls 80 bis 140

71275 kcal 136 Zählung

alte, 78 kg 80 bis 140

neben Kai!

80kg, neue U112 max Puls 80 bis 140

neben Kai!

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U136 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U124 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

neben Kai!

80kg, neue U117 max Puls 80 bis 140

neben Kai!

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U123 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U150 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

537 h

80kg, neue U122 max Puls 80 bis 140

86895 kcal

alte, 78 kg 80 bis 140

551 h

80kg, neue U148 max Puls 80 bis 140

91087 kcal

alte, 78 kg 80 bis 140

557 h

alte, 78 kg 107 max Puls 80 bis 140

93342 kcal

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U118 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U120 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

80kg, neue U136 max Puls 80 bis 140

alte, 78 kg 80 bis 140

683 h

80kg, neue U120 max Puls 80 bis 140

103886 kcal 258. Messung

alte, 78 kg	80 bis 140	769 h	
80kg, neue U152 max Puls	80 bis 140	107401 kcal	275. Messung
80kg, neue U 102 max Puls	80 bis 140	4967 kcal	20. Messung
80kg, neue U 122 max Puls	80 bis 140	44:59:26 h	
alte, 78 kg	80 bis 140	81:34:07 h	
80kg, neue U 146 max Puls	80 bis 140	10510 kcal	44. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	133 h	vorheriges gelöscht
80kg, neue U 119 max Puls	80 bis 140	14179 kcal	58. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	211 h	
80kg, neue U 160 max Puls	110 bis 144	20269 kcal	80. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	21 h 25 min	Sonja's Wassergymnastik
80kg, neue U123 max Puls	80 bis 140	6296 kcal	20. Messung
alte, 78 kg	110 bis 144	20038 kcal	39. Messung
80kg, neue U106 max Puls	80 bis 140	62 h 26 min	79,6 kg
alte, 78 kg	80 bis 140	21964 kcal	46. Messung
80kg, neue U155 max Puls	80 bis 140	67 h 11 min	
alte, 78 kg	80 bis 140	24974 kcal	57. Messung
80kg, neue U204* max Puls	80 bis 140	79 h 34 min	* gestört??
alte, 78 kg	80 bis 140		
80kg, neue U117 max Puls	80 bis 140	neben Kai	
alte, 78 kg	80 bis 140	99 h 17 min	71. Messung
80kg, neue U210* max Puls	80 bis 140	28691 kcal	allein
alte, 78 kg	80 bis 140	111 h	84. Messung
80kg, neue U136 max Puls	80 bis 140	32472 kcal	LäuferinUni
alte, 78 kg	80 bis 140	115 h	89. Messung
80kg, neue U128 max Puls	80 bis 140	34342 kcal	allein
alte, 78 kg	80 bis 140	144 h	101. Messung
80kg, neue U128 max Puls	80 bis 140	37717 kcal	allein
alte, 78 kg	80 bis 140	173 h	78,8 kg
80kg, neue U 116 max Puls	80 bis 140	49965 kcal	125. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	240 h	
80kg, neue U 133 max Puls	80 bis 140	57973 kcal	139. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	251 h	78,4 kg
80kg, neue U 118 max Puls	80 bis 140	57973 kcal	150. Messung
80kg, neue U 108 max Puls	80 bis 140	65687 kcal	159. Messung
80kg, neue U 112 max Puls	80 bis 140	67220 kcal	163. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	268 h	viel Zeit beim Wenden und quer durchs Becken
80kg, neue U 118 max Puls	80 bis 140	69450 kcal	174. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	282 h	
alte, 78 kg	80 bis 140	285 h	
80kg, neue U 190 max Puls	80 bis 140	70808 kcal	179. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	295 h	
80kg, neue U 115 max Puls	80 bis 140	73335 kcal	191. Messung
alte, 78 kg	80 bis 140	200. Messung Uhr 3 voll Wa	
alte, 78 kg	80 bis 140	10:55:33	
80kg, neue U 111 max Puls	80 bis 140	2386 kcal	7. Messung Uhr 4
alte, 78 kg	80 bis 140	13:24:26	
80kg, neue U 107 max Puls	80 bis 140	3673 kcal	12. Messung Uhr 4
alte, 78 kg	80 bis 140	16:00:58	
80kg, Uhr-4 119 max Puls	80 bis 140	4672 kcal	15. Messung Uhr 4
alte, 78 kg	80 bis 140	50h 48min	
80kg, Uhr-4 127 max Puls	80 bis 140	6199 kcal	22. Messung Uhr 4

alte, 78 kg		80 bis 140	75h 24min		
80kg, Uhr-4	142 max Puls	80 bis 140	6852 kcal	25. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	87h 08min		
90kg, Uhr-4	134 max Puls	80 bis 140	10125 kcal	36. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	142 h		
90kg, Uhr-4	114 max Puls	80 bis 140	14184 kcal	53. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	206 h		79,7 kg
90kg, Uhr-4	121 max Puls	80 bis 140	27484 kcal	86. Messung Uhr 4	74,5 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	216 h		79,0 kg
90kg, Uhr-4	133 max Puls	80 bis 140	29111 kcal	92. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	216 h		78,0 kg
90kg, Uhr-4	129 max Puls	80 bis 140	33455 kcal	106. Messung Uhr 4	72,6 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	229 h		78,0 kg
90kg, Uhr-4	166 max Puls	80 bis 140	34506 kcal	109. Messung Uhr 4	72,6 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	106 h	36,8 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	135 max Puls	80 bis 140	15240 kcal	57. Messung	
90kg, Uhr-4	141 max Puls	80 bis 140	35240 kcal	112. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	113 h	2,2 % Fehler	76,1 kg
85 kg, Uhr-3	139 max Puls	80 bis 140	17834 kcal	65. Messung	
90kg, Uhr-4	124 max Puls	80 bis 140	35826 kcal	114. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	138 h	2,8 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	148 max Puls	80 bis 140	23608 kcal	80. Messung	
90kg, Uhr-4	137 max Puls	80 bis 140	38641 kcal	122. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	167 h	42,9 % Fehler wegen < 100 Pt	
85 kg, Uhr-3	138 max Puls	80 bis 140	26580 kcal	91. Messung	
90kg, Uhr-4	117 max Puls	80 bis 140	39396 kcal	124. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	190 h	12,1 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	145 max Puls	80 bis 140	29722 kcal	102. Messung	76,4 kg
90kg, Uhr-4	112 max Puls	80 bis 140	40146 kcal	126. Messung Uhr 4	72,1 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	196 h	0 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	151 max Puls	80 bis 140	32440 kcal		75,9 kg
90kg, Uhr-4	130 max Puls	80 bis 140	40911 kcal	129. Messung Uhr 4	71,9 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	196 h	5,3 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	150 max Puls	80 bis 140	38301 kcal	125. Messung	
90kg, Uhr-4	127 max Puls	80 bis 140	41653 kcal	131. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	242 h	Gurtband zu locker	
85 kg, Uhr-3	120 max Puls	80 bis 140	49694 kcal	145. Messung	
alte, 78 kg		80 bis 140	272 h	5,4 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	137 max Puls	80 bis 140	58778 kcal		
90kg, Uhr-4	114 max Puls	80 bis 140	41653 kcal	138. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	294 h	2,5 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	152 max Puls	80 bis 140	61136 kcal	173. Messung	75,8 kg
90kg, Uhr-4	107 max Puls	80 bis 140	44951 kcal	140. Messung Uhr 4	72,4 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	296 h	0,3 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	134 max Puls	80 bis 140	62479 kcal	177. Messung	75,7 kg
90kg, Uhr-4	121 max Puls	80 bis 140	45350 kcal	141. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	302 h	7,6 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	151 max Puls	80 bis 140	65130 kcal	187. Messung	75,9 kg
90kg, Uhr-4	154 max Puls	80 bis 140	46612 kcal	144. Messung Uhr 4	72,0 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	307 h	22,4 % Fehler 33°C	
85 kg, Uhr-3	129 max Puls	80 bis 140	67181 kcal	194. Messung	
90kg, Uhr-4	118 max Puls	80 bis 140	47047 kcal	145. Messung Uhr 4	viele Personi

alte, 78 kg	96 bis 125	313 h	6,3 % Fehler	21 °C	
85 kg, Uhr-3	137 max Puls	80 bis 140	313 h	203. Messung	
90kg, Uhr-4	117 max Puls	80 bis 140	47047 kcal	147. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg	96 bis 125	369 h		22 °C	
85 kg, Uhr-3		80 bis 140	82491 kcal	217. Messung	76,1 kg
90kg, Uhr-4		80 bis 140	48743 kcal	149. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg	96 bis 125	402 h	2,4 % Fehler	23 °C	
85 kg, Uhr-3	134 max Puls	80 bis 140	86626 kcal	225. Messung	76,5 kg
alte, 78 kg	96 bis 125	407 h	2,9 % Fehler	23 °C	24,3 °C Wass
85 kg, Uhr-3	145 max Puls	80 bis 140	89025 kcal	232. Messung	
90kg, Uhr-4	119 max Puls	80 bis 140	50661 kcal	154. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	410 h	3,3 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	158 max Puls	80 bis 140	90627 kcal	237. Messung	
90kg, Uhr-4	118 max Puls	80 bis 140	51005 kcal	155. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	416 h	4,3 % Fehler	24,5 °C Wass
85 kg, Uhr-3	147 max Puls	80 bis 140	92960 kcal	244. Messung	26 °C Lufttem
90kg, Uhr-4	118 max Puls	80 bis 140	51897 kcal	15. Messung Uhr 4	nach dem 24
alte, 78 kg		80 bis 140	422 h	3,1 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	139 max Puls	80 bis 140	93740 kcal	248. Messung	
90kg, Uhr-4	114 max Puls	80 bis 140	51897 kcal	158. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	432 h	1,4 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	147 max Puls	80 bis 140	98677 kcal	262. Messung	
90kg, Uhr-4	121 max Puls	80 bis 140	53775 kcal	162. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	432 h	11,7 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	134 max Puls	80 bis 140	101600 kcal		
90kg, Uhr-4	119 max Puls	80 bis 140	54586 kcal	164. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	499 h	3,1 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	135 max Puls	80 bis 140		289. Messung	75,5 kg
90kg, Uhr-4	119 max Puls	80 bis 140	56467 kcal	169. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	504 h		
85 kg, Uhr-3	132 max Puls	80 bis 140	109646 kcal	296. Messung	
90kg, Uhr-4	129 max Puls	80 bis 140	56834 kcal	171. Messung Uhr 4	
alte, 78 kg		80 bis 140	518 h	20,6 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	149 max Puls	80 bis 140	112917 kcal	304. Messung	75,8 kg
90kg, Uhr-4	125 max Puls	80 bis 140	56834 kcal	171. Messung	73,5 kg
alte, 78 kg		80 bis 140	562 h	2,4 % Fehler	
85 kg, Uhr-3	155 max Puls	80 bis 140	123985 kcal	338. Messung	
88kg , Uhr-4	125 max Puls	80 bis 140	60622 kcal	187. Messung	

1 Kaloriewerten

en in der Bahn,

seremperatur

seremperatur
peratur
· **h Schwimmen**

Puls-Uhr-Messungen

Jedermänner

Datum	Teilnehmer	ca.Strecke in m	Exe Time	in Zone 80 bis 140
06.01.2006 ?		5000	01:30:30	01:02:47
21.01.2006	18	6000	01:31:16	01:20:20
27.01.2006	16	5000	01:33:52	00:40:34
10.02.2006	17	5500	01:27:50	01:18:22
13.02.2006	20	6900	01:27:55	01:05:12
03.03.2006	20	4000	01:30:51	00:41:27
10.03.2006	23	4500	01:22:55	00:49:40
17.03.2006	21	4500	01:28:30	00:54:22
24.03.2006	17	4000	01:04:20	00:42:16
28.04.2006	Klaus+Günter	4000	00:37:52	00:37:43
07.05.2006	Jederfrauen	5000	01:08:39	01:07:13
07.05.2006	Jederfrauen	5000	01:08:39	01:08:36
07.05.2006	abstieg allein	3000	00:30:39	00:30:36
07.05.2006	abstieg allein	3000	00:30:36	00:30:34
12.05.2006	Faustball+Rad	9000	03:04:53	02:30:59
12.05.2006	Faustball+Rad	9000	03:04:52	02:49:38
19.05.2006	für Steffanie	4000	01:01:31	00:49:05
19.05.2006	für Steffanie	4000	01:01:31	00:57:15
19.05.2006	Faustball+Rad	8000	02:11:33	01:47:18
19.05.2006	nur Faustball	6000	01:36:41	01:36:22
04.08.2006	Faustball+Rad	8000	03:01:11	02:56:11
04.08.2006	Faustball+Rad	8000	03:01:11	02:54:47
18.08.2006	Faustball+Joggen	8000	02:10:24	01:50:37
18.08.2006	Faustball+Joggen	8000	02:10:09	01:50:34
25.08.2006	Faustball+Joggen	6000	02:00:02	01:39:33
25.08.2006	Faustball+Joggen	6000	01:59:54	01:40:15
08.09.2006	nur Faustball	4000	01:50:42	01:50:33
08.09.2006	nur Faustball	4000	01:50:27	01:50:17
22.09.2006	Rad+ Walking	11000	02:05:27	01:42:55
22.09.2006	Rad+ Walking	11000	02:05:22	01:42:40
29.09.2006	Rad+ Faustball	10000	02:12:33	01:53:55
29.09.2006	Rad+ Faustball	10000	02:12:29	01:54:18
13.09.2006	Lauf + Faustball	3000	00:36:55	00:32:57
13.09.2006	Lauf + Faustball	3000	00:36:54	00:32:51
24.11.2006	nur Gymnastik	3000	01:37:08	01:09:30
24.11.2006	nur Gymnastik	3000	01:37:04	01:07:53
01.12.2006	Paul's Gymnastik	3000	01:30:21	01:11:46
01.12.2006	Paul's Gymnastik	3000	01:05:09	00:49:30
08.12.2006	Stefani's Gymnast	2000	01:26:58	00:37:44
08.12.2006	Stefani's Gymnast	2000	01:26:54	00:37:41
12.01.2007	Peter's Gymnastik	3000	01:20:47	00:13:14
12.01.2007	Peter's Gymnastik	3000	01:20:53	00:52:42
19.01.2007	Stefanie's Gymnas	3000	01:36:04	00:57:10
19.01.2007	Stefanie's Gymnas	3000	01:35:41	00:56:56
02.02.2007	Thomas's Gymnas	3000	01:01:25	00:54:35

02.02.2007	Thomas's Gymnas	5000	01:33:22	01:20:02
09.02.2007	Thomas's Gymnas	5000	01:15:48	01:12:37
09.02.2007	Thomas's Gymnas	5000	01:15:47	01:12:02
16.02.2007	Stefanie's Gymnas	2000	01:36:54	01:25:44
16.02.2007	Stefanie's Gymnas	2000	01:36:53	01:24:35
23.02.2007	Paul's Gymnastik	6000	01:22:43	01:08:12
23.02.2007	Paul's Gymnastik	6000	01:22:22	01:07:01
10.03.2007	Peter's Gymnastik	4000	01:30:58	01:24:46
10.03.2007	Peter's Gymnastik	4000	01:30:57	00:21:09
16.03.2007	Thomas's Circeltr	5000	01:23:25	01:17:00
16.03.2007	Thomas's Circeltr	4000	01:01:43	00:58:26
23.03.2007	Stefanie's Gymnas	4000	01:39:15	01:36:28
23.03.2007	Stefanie's Gymnas	4000	01:39:13	01:36:26
30.03.2007	Jochen 5 Tibet	3000	01:31:38	01:22:54
30.03.2007	Jochen 5 Tibet	3000	01:31:37	01:22:42
27.04.2007	Faustballturnier	12000	02:39:09	02:01:42
27.04.2007	Faustballturnier	12000	02:39:05	02:00:53
04.05.2007	Faustball + Runden	8000	02:45:26	02:44:04
04.05.2007	Faustball + Runden	8000	02:45:28	02:44:09
11.05.2007	Paul+Volley	3000	01:40:04	01:12:12
11.05.2007	Paul+Volley	3000	01:40:02	01:12:37
18.05.2007	Faustball+Runden	6000	02:05:25	02:02:38
18.05.2007	Faustball+Runden	8000	02:05:25	02:02:38
25.05.2007	Faustball+Rad	8000	02:15:59	02:12:56
25.05.2007	Faustball+Rad	6000	02:15:56	02:13:02
08.06.2007	Faustball+Rad	6000	02:48:14	02:47:35
08.06.2007	Faustball+Rad	6000	02:48:19	02:47:45
15.06.2007	Volleyball	4000	01:41:01	01:37:06
15.06.2007	Volleyball	4000	01:40:58	01:37:18
27.07.2007	Faustball+Rad	11000	02:46:54	02:36:50
27.07.2007	Faustball+Rad	11000	02:46:57	02:35:36
03.08.2007	Faustball+Rad	10000	02:29:36	01:30:09
03.08.2007	Faustball+Rad	10000	02:29:42	01:29:42
10.08.2007	Faustball+Rad	8000	02:32:45	02:31:17
10.08.2007	Faustball+Rad	8000	02:32:42	02:31:17
17.08.2007	Faustball+Runden	6000	01:33:18	01:32:43
17.08.2007	Faustball+Runden	6000	01:33:20	01:32:43
21.09.2007	Faustball+Runden	7000	02:33:52	02:19:06
21.09.2007	Faustball+Runden	7000	02:33:47	02:16:32
05.10.2007	Faustball+Runden	7000	02:00:55	01:57:29
05.10.2007	Faustball+Runden	7000	02:01:01	01:57:16
12.10.2007	Hallenhokey	4000	01:40:01	00:54:06
12.10.2007	Hallenhokey	4000	01:39:59	00:54:06
16.11.2007	nur Gymnastik	4000	01:32:43	01:17:27
16.11.2007	nur Gymnastik	4000	01:32:41	01:16:05
23.11.2007	Paul's Gymnastik	6000	01:06:40	00:56:31
23.11.2007	Paul's Gymnastik	6000	01:06:38	00:56:12
30.11.2007	Peter's Gymnastik	6000	01:14:19	01:01:25
30.11.2007	Peter's Gymnastik	6000	01:21:19	01:05:53
11.01.2008	Pauls's Gymnastik	6000	01:17:08	01:10:33
11.01.2008	Pauls's Gymnastik	6000	01:17:34	01:09:28
25.01.2008	Peter's Gymnastik	6000	01:30:41	01:26:18

25.01.2008	Peter's Gymnastik	6000	01:28:12	01:25:02
01.02.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:28:03	01:17:12
01.02.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:28:02	01:15:25
15.02.2008	Stefani's Gymnast	5000	01:31:40	01:07:30
15.02.2008	Stefani's Gymnast	5000	01:31:41	01:03:31
29.02.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:13:40	00:58:25
29.02.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:13:39	00:56:15
07.03.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:36:21	00:58:56
07.03.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:36:22	00:55:15
14.03.2008	Stefani's Gymnast	5000	01:25:29	01:00:30
14.03.2008	Stefani's Gymnast	5000	01:25:29	00:56:00
04.04.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:26:14	00:47:58
04.04.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:25:59	00:46:03
11.04.2008	Stefani's Gymnast	5000	01:33:34	01:07:43
11.04.2008	Stefani's Gymnast	5000	01:33:34	01:03:53
09.05.2008	Paul's Gymnastik	5000	02:43:04	02:37:51
09.05.2008	Paul's Gymnastik	5000	02:43:01	02:36:44
23.05.2008	Paul's Gymnastik	6000	02:55:29	02:51:10
23.05.2008	Paul's Gymnastik	6000	02:55:27	02:50:53
27.06.2008	nur Faustball	4000	01:47:45	01:41:01
27.06.2008	nur Faustball	4000	01:47:45	01:39:42
11.07.2008	nur Faustball	4000	01:58:07	01:32:48
11.07.2008	nur Faustball	4000	01:58:07	01:31:44
08.08.2008	nur Faustball	6000	01:30:50	01:00:29
08.08.2008	nur Faustball	6000	01:30:47	01:27:49
22.08.2008	nur Hockey Halle	6000	01:22:24	00:39:43
22.08.2008	nur Hockey Halle	6000	01:22:33	01:09:03
05.08.2008	nur Faustball	6000	01:41:22	01:29:41
05.08.2008	nur Faustball	6000	01:41:07	01:29:21
24.10.2008	Volleyball+Gymnas	5000	01:34:29	01:05:00
24.10.2008	Volleyball+Gymnas	5000	01:34:28	01:02:40
31.10.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:20:10	00:58:36
31.10.2008	Paul's Gymnastik	4500	01:01:54	00:46:14
07.11.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:07:25	01:01:31
07.11.2008	Paul's Gymnastik	5000	00:54:31	00:50:00
14.11.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:36:13	01:29:32
14.11.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:36:10	01:27:57
12.12.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:35:01	01:23:20
12.12.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:35:14	01:21:21
19.12.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:30:50	00:37:16
19.12.2008	Paul's Gymnastik	5000	01:30:53	01:12:08

Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	
00:27:43	89	392	78,40	Hockey cal * 0,9
00:10:56	117	670	111,67	Hockey
00:53:18	111	448	89,60	Hockey
00:09:28	112	590	107,27	Volley
00:22:43	118	620	89,86	Hockey
00:49:24	92	200	50,00	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:33:15	98	264	58,67	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:34:08	102	377	83,78	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:22:04	109	335	83,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	119	313	78,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:26	118	551	110,20	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:03	118	530	106,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:03	111	214	71,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:02	111	200	66,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:33:54	105	945	105,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:15:14	106	1067	118,56	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:12:26	116	477	119,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:04:16	115	450	112,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:24:15	108	800	100,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:19	107	578	96,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:00	107	933	116,63	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:06:24	107	1097	137,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:19:47	116	918	114,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:19:35	116	971	121,38	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:20:29	102	488	81,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:19:39	102	644	107,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	97	267	66,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:10	97	488	122,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:22:32	117	905	82,27	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:22:42	117	946	86,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:18:38	118	965	96,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:18:11	118	1031	103,10	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:03:58	118	315	105,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:04:03	119	294	98,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:27:38	88	116	38,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:29:11	88	316	105,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:18:35	102	346	115,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:15:39	98	310	103,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:49:14	80	34	17,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:49:13	80	229	114,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
01:07:33	88	100	33,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:28:11	88	267	89,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:38:54	83	63	21,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:38:45	83	281	93,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:06:50	99	188	62,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat

00:13:20	105	544	108,80	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:11	111	441	88,20	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:45	110	495	99,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:11:10	90	95	47,50	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:12:18	90	332	166,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:14:31	119	645	107,50	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:15:21	118	646	107,67	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:12	100	305	76,25	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
01:09:48	100	482	120,50	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:25	102	351	70,20	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:17	102	359	89,75	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:47	100	348	87,00	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:47	100	553	138,25	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:08:44	91	82	27,33	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:08:55	91	380	126,67	mit 0,5 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:37:27	129	1419	118,25	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succir
00:38:12	124	1414	117,83	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succir
00:01:22	106	823	102,88	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succir
00:01:19	106	1067	133,38	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5 Meto-Succir
00:27:52	85	51	17,00	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:27:25	85	332	110,67	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:02:47	108	703	117,17	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:02:47	108	828	103,50	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:03:03	113	1019	127,38	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:02:54	113	1022	170,33	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:00:39	102	661	110,17	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:00:34	102	983	163,83	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:03:55	105	488	122,00	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:03:40	105	628	157,00	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:10:04	116	1264	114,91	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:11:21	115	1298	118,00	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:59:27	136	1592	159,20	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Si
01:00:00	136	1554	155,40	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Si
00:01:28	106	795	99,38	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Si
00:01:25	106	984	123,00	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Si
00:00:35	105	466	77,67	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Si
00:00:37	105	591	98,50	mit 1-0-0 Enalpril HCT + 0,5-0-0 Meto-Si
00:14:46	104	613	87,57	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:17:15	103	865	123,57	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:03:26	103	520	74,29	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:03:45	103	727	103,86	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:45:55	86	149	37,25	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:45:53	86	358	89,50	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:15:16	92	181	45,25	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:16:36	93	404	101,00	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:10:09	120	559	93,17	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:10:26	120	580	96,67	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:12:54	102	289	48,17	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:15:26	105	529	88,17	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:06:35	98	213	35,50	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:08:06	98	417	69,50	mit 0,5-0-0 Enapplus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:04:23	111	593	98,83	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto- s

00:03:10	112	644	107,33	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:10:51	102	317	63,40	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:12:37	102	513	102,60	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:24:10	91	156	31,20	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:28:10	91	391	78,20	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:15:15	91	141	28,20	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:17:24	91	317	63,40	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:37:25	88	165	33,00	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:41:07	88	380	76,00	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:24:59	84	46	9,20	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:29:29	85	290	58,00	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:38:16	90	194	38,80	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:39:56	90	365	73,00	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:25:51	92	235	47,00	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:29:41	92	424	84,80	mit 0,5-0-0 Enapril HCT + 0,5-0-0 Meto-ξ
00:05:13	110	965	193,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:06:17	109	1136	227,20	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:04:19	107	871	145,17	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:04:34	107	1159	193,17	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:06:44	96	283	70,75	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:08:03	96	536	134,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:25:19	92	243	60,75	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:26:23	92	518	129,50	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:30:21	110	550	91,67	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:02:58	111	647	107,83	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:42:41	122	689	114,83	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:13:30	122	714	119,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:11:41	122	906	151,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:11:46	122	883	147,17	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:29:29	87	95	19,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:31:48	86	348	69,60	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:21:34	124	717	143,40	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:15:40	130	600	133,33	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:05:54	104	309	61,80	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:04:31	128	660	132,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:06:41	99	294	58,80	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:08:13	99	527	105,40	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:11:41	97	261	52,20	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:13:53	97	490	98,00	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:53:34	111	581	116,20	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc
00:18:45	111	592	118,40	mit1-0-0 Enapril Ratiofam + 0,5-0-0 Metc

t			
t			
cal x 0,9	bei Faustballspiel		
cal x 0,9	99 bis 130		hoch zu Bayernklause
	90 bis 150	137 max Puls	neue Uhr
cal x 0,9	alte Uhr		Bayernklause Abgang
cal x 0,9	90 bis 150	135 max Puls	neue Uhr
78 kg	und Gymnastik		
82 kg	und Gymnastik	143 max Puls	neue Uhr
78 kg	und Gymnastik		alte Uhr
80 kg	156 max Puls		neue Uhr
78 kg	99 bis 130		alte Uhr
80 kg	90 bis 150	133 max Puls	neue Uhr
78 kg	80 bis 140	3,5 km Rad	alte Uhr
80 kg	80 bis 140	143 max Puls	neue Uhr
78 kg	80 bis 140		alte Uhr
80 kg	80 bis 140	166 max Puls	neue Uhr
78 kg	80 bis 140	2 km gelaufen	alte Uhr
80 kg	80 bis 140	161 max Puls	neue Uhr
78 kg	80 bis 140		alte Uhr
80 kg	80 bis 140	108 max Puls	neue Uhr
78 kg	80 bis 140	3 km Rad	2 km gelaufen
80 kg	80 bis 140		neue Uhr
78 kg	80 bis 140	3 km Rad	1,5 km gelaufen mit Kalle
80 kg	80 bis 140	3 km Rad	1,5 km gelaufen mit Kalle
78 kg	80 bis 140		1,5 km gelaufen mit Kalle
80 kg	80 bis 140	159 max Puls	1,5 km gelaufen mit Kalle
78 kg	80 bis 140	Steffani hielt	für Paul Gymnastik
80 kg	80 bis 140	130 max Puls	für Paul im Liegen
78 kg	80 bis 140	+ Hockey	
80 kg	80 bis 140	160 max Puls	
78 kg	80 bis 140	Rippenprellung	mit SchmerzeGymnastik
80 kg	80 bis 140	Rippenprellung	mit Schmerzeim Liegen
78 kg	80 bis 140	keine Schmerzen	im Liegen
80 kg	80 bis 140	136 max Puls	im Liegen
78 kg	80 bis 140	kein Hockey	im Liegen
80 kg	80 bis 140	121 max Puls	im Liegen
78 kg	80 bis 140	Hockey	

80 kg	80 bis 140	166 max Puls	54. Messung	
78 kg	80 bis 140	Hockey	60. Messung	
80 kg	80 bis 140	198 max Puls	Puls anschein	
78 kg	80 bis 140	Gymnastik	63. Messung im Liegen	
80 kg	80 bis 140	139 max Puls		
78 kg	80 bis 140	Hockey	73. Messung	Max G. Tonband
80 kg	80 bis 140	165 max Puls		Max G. Tonband
78 kg	80 bis 140	Volleyball	3. Messung	
80 kg	110 bis 144	144 max Puls	868 kcal	
78 kg	80 bis 140	Fußball+Hock	11. Messung	
80 kg	80 bis 140	Hockey	3459 kcal	
78 kg	80 bis 140	Gymnastik	23. Messung im Liegen	
80 kg	80 bis 140	134 max Puls	7448 kcal	im Liegen
78 kg	80 bis 140	Gymnastik	28. Messung	Volleyball
80 kg	80 bis 140	113 max Puls	11534 kcal	Volleyball
78 kg	80 bis 140	nur gegangen!	55. Messung	und Rad 3 km
80 kg	80 bis 140	154 max Puls	24431 kcal	und Ruhephasen
78 kg	80 bis 140	gegangen+ 5Spie	62. Messung	und Rad 3 km
80 kg	80 bis 140	193* max Puls	26475 kcal	*Störung?
78 kg	80 bis 140	Gymnastik	67. Messung	
80 kg	80 bis 140	129 max Puls	27988 kcal	79,4 kg
78 kg	80 bis 140	und Rad	78. Messung	
80 kg	80 bis 140	155 max Puls	30524 kcal	79,2 kg
78 kg	80 bis 140	4 Spiele	85. Messung	
80 kg	80 bis 140	147 max Puls	33494 kcal	
78 kg	80 bis 140	5 Spiele	96. Messung	
80 kg	80 bis 140	139 max Puls	36433 kcal	79,3 kg
78 kg	80 bis 140	Paul's Gymnast.	103. Messung	
80 kg	80 bis 140	187* max Puls	38592 kcal	* Störung?
78 kg	80 bis 140	15 Runden, und 3	133. Messung	
80 kg	80 bis 140	15 Runden, und 3	56391 kcal	79,5 kg
78 kg	80 bis 140	10 Runden, und 4	140. Messung	
80 kg	80 bis 140	10 Runden, und 4	59527 kcal	78,8 kg
78 kg	80 bis 140	10 Spiele	145. Messung	
80 kg	80 bis 140	10 Spiele	61531 kcal	78,9 kg
78 kg	80 bis 140	7 Spiele	152. Messung	Uhr mißt erst ab 100 Puls
80 kg	80 bis 140	7 Spiele	64034 kcal	
78 kg	80 bis 140	4 Spiele	195. Messung	3 Runden
80 kg	80 bis 140	4 Spiele	74974 kcal	3 Runden 3 km Rad
78 kg	80 bis 140	7 Spiele	202. Messung	1 Runde 3 km Rad
80 kg	80 bis 140	7 Spiele	77043 kcal	1 Runde 3 km Rad
78 kg	80 bis 140	3 Spiele	213. Messung	Halle Schule
80 kg	80 bis 140	140 max Puls	79546 kcal	312 h Pauls Gymnastik
78 kg	80 bis 140			79 h 04 min Stefani's Gymna.
80 kg	80 bis 140	134 max Puls	8214 kcal	29. Messung Stefani's Gymna.
78 kg	80 bis 140			88 h 15 min 2 hokey-Sp
90 kg	80 bis 140	160 max Puls	10705 kcal	37. Messung 2 hokey-Sp
78 kg	80 bis 140			102 h 2 hokey-Sp
90 kg	80 bis 140	148 max Puls	12844 kcal	44. Messung 2 hokey-Sp 80,0 kg Klaus
78 kg	80 bis 140			23 h 16 min 2 hokey-Sp
85 kg	80 bis 140	207* max Puls	820 kcal	4. Messung
78 kg	80 bis 140			54 h 30 min Volleyball 3x

85 kg	80 bis 140	152 max Puls	3386 kcal	17. Messung Uhr-3	79,4 kg Klaus
78 kg	80 bis 140			63 h 01 min 3 hokey-Sp	
85 kg	80 bis 140	168 max Puls	5701 kcal	25. Messung Uhr-3	79,1 kg Klaus
78 kg	80 bis 140			71 h 22 min nur Stefani's Gymna.	
85 kg	80 bis 140	157 max Puls	9339 kcal	36. Messung Uhr-3	
78 kg	80 bis 140			103 h 3 hokey-Sp	
85 kg	80 bis 140	136 max Puls	13810 kcal	51. Messung Uhr-3	
78 kg	80 bis 140			111 h 3 hokey-Sp	
85 kg	80 bis 140	141 max Puls	16857 kcal	61. Messung 3 hokey-Sp	
78 kg	80 bis 140			116 h nur Stefani's Gymna.	
85 kg	80 bis 140	141 max Puls	18709 kcal	68. Messung nur Stefani's Gymna.	
78 kg	80 bis 140			151 h ohne Schuhe	
85 kg	80 bis 140	151 max Puls	24978 kcal	84. Messung 2 x Volley	
78 kg	80 bis 140			187 h nur Stefani's Gymna.	
85 kg	80 bis 140	143 max Puls	28433 kcal	97. Messung nur Stefani's Gymna.	
78 kg	80 bis 140			219 h 6xF Faustball	
85 kg	80 bis 140	149 max Puls	42273 kcal	134. Messung 3 km Rad	
78 kg	80 bis 140			246 h 6xF Faustball	
85 kg	80 bis 140	151 max Puls	51487 kcal	149. Messung 4 km Rad	
78 kg	80 bis 140			304 h 6xF Faustball	76,0 kg
85 kg	80 bis 140	224* max Puls	65869 kcal	189. Messung	* Fehlmessun
78 kg	80 bis 140			317 h 6xF Faustball	
85 kg	80 bis 140	198* max Puls	76339 kcal	206. Messung 6xF Faustball	
78 kg	98 bis 125			375 h 4xF Faustball	77,0 kg
85 kg	80 bis 140	154 max Puls	85439 kcal	220. Messung 4xF Faustball	20 ° C
78 kg	98 bis 125			408 h 4xHockey	76,4 kg
85 kg	80 bis 140	165 max Puls	89739 kcal	233. Messung 4xHockey	20 ° C, schwü
78 kg	80 bis 140			425 h 5x Faustball	2,6% Fehler k
85 kg	80 bis 140	166 max Puls	95296 kcal	251. Messung 5x Faustball	15 ° C, Niesel
78 kg	80 bis 140			512 h 3x Volleyball	77,5 kg
85 kg	80 bis 140	128 max Puls	112180 kcal	301. Messung 3x Volleyball	in der Halle
78 kg	80 bis 140			512 h 3x Hockey	
85 kg	80 bis 140	160 max Puls	114092 kcal	307. Messung 3x Hockey	in der Halle
78 kg	80 bis 140			548 h 3x Bouncers	76,5 kg
85 kg	80 bis 140	220* max Puls	119618 kcal	320. Messung 3x Bouncers	
78 kg	80 bis 140			553 h 3x Volleyball	
85 kg	80 bis 140	149 max Puls	121357 kcal	320. Messung 3x Volleyball	in der Halle
78 kg	80 bis 140			589 h 3x Volleyball	
85 kg	80 bis 140	143 max Puls	126182 kcal	347. Messung 3x Volleyball	76,9 kg
78 kg	98 bis 128	210 max Puls	128421 kcal	594 h 3x Hockey	
88 kg	80 bis 140	210 max Puls	62182 kcal	192. Messung 3x Hockey	

;

;

ig unklar

ihl
Kcal-Messung
I

* Störung des Maximalwerts

Puls anscheinend so hoch?!

Puls-Uhr-Messungen

Rad gefahren

Datum	Teilnehmer	ca.Strecke in m	Exe Time	in Zone 80 bis 140
27.10.2005	Kai	7000	00:44:46	00:34:20
02.12.2005	Klaus	18000	00:38:27	00:36:31
21.01.2006		6000	01:31:16	01:20:20
02.03.2006	Klaus	15100	00:44:28	00:40:16
23.03.2006	Klaus	9000	00:41:03	00:41:03
25.03.2006	Klaus	9800	00:38:04	00:38:03
26.03.2006	Klaus	10500	00:39:11	00:38:01
26.03.2006	Kai	7000	00:30:12	00:28:54
09.06.2006	Klaus zum Platz	7000	00:58:23	00:34:03
09.06.2006	Klaus zum Platz	7000	00:58:21	00:34:17
19.06.2006	Kai's Werkstatt	9400	00:52:18	00:20:17
19.06.2006	Kai's Werkstatt	9400	00:52:16	00:20:26
19.06.2006	Kai's Werkstatt	9400	00:41:47	00:33:45
19.06.2006	Kai's Werkstatt	9400	00:41:47	00:34:01
20.06.2006	Kai's Werkstatt	9490	00:49:29	00:49:06
20.06.2006	Kai's Werkstatt	9490	00:49:35	00:49:33
20.06.2006	Kai's Werkstatt	9500	00:45:38	00:43:47
20.06.2006	Kai's Werkstatt	9500	00:45:37	00:43:47
26.06.2006	Fahrt ins Blaue	20700	01:58:05	01:37:59
26.06.2006	Fahrt ins Blaue	20700	01:58:04	01:38:23
26.06.2006	Fahrt bis Gartenst.	22530	02:25:18	02:13:48
26.06.2006	Fahrt bis Gartenst.	22530	02:25:20	02:15:11
05.08.2006	Fahrt bis Mergelteichs	11800	00:51:25	00:46:24
05.08.2006	Fahrt bis Mergelteichs	11800	00:51:26	00:46:22
30.08.2006	in Garage mit SiMb	8800	00:32:11	00:31:11
30.08.2006	in Garage mit SiMb	8800	00:32:14	00:31:00
05.10.2006	in Garage mit SiMb	9900	00:40:10	00:39:49
05.10.2006	in Garage mit SiMb	9900	00:39:57	00:39:47
05.11.2006	in Garage mit SiMb	10400	00:45:01	00:44:35
05.11.2006	in Garage mit SiMb	10400	00:44:54	00:44:29
11.11.2006	in Garage mit SiMb	10700	00:54:56	00:54:54
11.11.2006	in Garage mit SiMb	10700	00:55:00	00:54:57
19.11.2006	in Garage mit SiMb	7400	00:30:21	00:28:45
19.11.2006	in Garage mit SiMb	7400	00:30:16	00:28:45
10.02.2007	in Garage mit SiMb	4500	00:24:21	00:02:58
10.02.2007	in Garage mit SiMb	4500	00:24:00	00:23:42
02.03.2007	in Garage mit SiMb	14000	00:50:14	00:50:08
15.03.2007	in Garage mit SiMb	12400	00:58:00	00:57:08
15.03.2007	in Garage mit SiMb	12400	00:57:57	00:57:44
18.03.2007	in Garage mit SiMb	11800	00:41:08	00:41:01
18.03.2007	in Garage mit SiMb	11800	00:41:03	00:40:59
18.03.2007	Kai's Werte	9000	00:46:00	00:45:48
21.03.2007	Flamme_Rad	13000	00:58:42	00:48:51
21.03.2007	Flamme_Rad	10000	00:35:02	00:24:38
21.03.2007	Klaus-Giant-Mbike	11900	00:54:44	00:50:48
21.03.2007	Klaus-Giant-Mbike	11900	00:54:45	00:50:15
05.04.2007	Klaus-Giant-Mbike	84600	08:54:09	04:37:47

05.04.2007	Klaus-Giant-Mbike	84600	08:53:22	04:37:15
13.04.2007	Tandem hin ohne Kai	10100	01:05:25	01:03:02
13.04.2007	Tandem rüick mit Kai	10100	01:05:18	01:02:53
19.07.2007	Tandem hin mit Kai	9560	00:52:27	00:49:42
19.07.2007	Tandem rüick ohne Ka	9560	00:52:36	00:50:13
20.07.2007	Tandem hin mit Kai	9660	01:06:21	01:05:14
20.07.2007	Tandem rüick ohne Ka	9660	01:06:20	01:05:40
10.12.2007	in Garage mit SiMb	10000	00:38:46	00:38:44
10.12.2007	in Garage mit SiMb	10000	00:38:44	00:38:42
16.12.2007	in Garage mit SiMb	7780	00:30:16	00:30:07
16.12.2007	in Garage mit SiMb	7780	00:30:14	00:30:05
29.12.2007	Kai's Werte	10010	00:51:25	00:50:58
02.02.2008	Kai's Werte	8340	00:41:31	00:41:28
05.04.2008	in Garage mit SiMb	6000	00:30:30	00:29:00
05.04.2008	in Garage mit SiMb	6000	00:30:21	00:30:17
10.04.2008	Giant von Klaus	13000	00:59:54	00:43:48
10.04.2008	Giant von Klaus	13000	00:59:52	00:43:56
13.04.2008	in Garage mit SiMb	5010	00:26:05	00:01:22
13.04.2008	in Garage mit SiMb	5010	00:26:07	00:26:03
14.04.2008	in Garage mit SiMb	4710	00:20:09	00:13:33
14.04.2008	in Garage mit SiMb	6120	00:27:18	00:22:25
24.04.2008	Giant von Klaus	8300	00:54:45	00:53:43
24.04.2008	Giant von Klaus	8300	00:54:09	00:53:31
24.04.2008	Giant von Klaus	64600	06:05:07	05:00:38
24.04.2008	Giant von Klaus	64600	06:05:11	05:00:29
15.05.2008	Giant von Klaus	79700	07:42:56	04:28:15
15.05.2008	Giant von Klaus	79700	07:42:55	04:27:09
06.08.2008	Tandem mit Kai	33300	03:49:00	02:04:20
06.08.2008	Tandem mit Kai	33300	03:48:59	03:15:50
27.09.2008	Hollandrad Davensb.	22000	02:16:12	02:07:51
27.09.2008	Hollandrad Davensb.	22000	02:16:11	02:05:24
27.09.2008	Hollandrad Senden	15000	01:17:59	01:16:11
27.09.2008	Hollandrad Senden	15000	01:17:57	01:14:05
21.12.2008	in Garage mit SiMb	4000	00:20:12	00:05:15
21.12.2008	in Garage mit SiMb	4000	00:20:12	00:20:10
21.12.2008	in Garage mit SiMb	10920	00:48:01	00:46:13
28.12.2008	in Garage mit SiMb	7940	00:42:27	00:41:58

Differenz in Zone = Puls mittlerer
 Summe Unter- +
 Überschreitungen

kcal / km

Time	kcal	kcal / km	Notes
00:10:26	104	194	27,71 Garage cal x 0,9
00:01:56	115	270	15,00 Garage
00:10:56	117	670	111,67 Hockey
00:04:12	105	220	14,57 mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:00	110	288	32,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:01	120	316	32,24 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:10	118	317	30,19 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:18	128	288	41,14 mit Euthyrox cal x 0,9
00:24:20	101	236	33,71 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:24:04	101	310	44,29 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:32:01	141	606	64,47 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:31:50	140	683	72,66 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:08:02	132	439	46,70 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:46	132	417	44,36 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:23	114	283	29,82 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:02	114	363	38,25 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:51	119	392	41,26 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:50	119	368	38,74 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:20:06	122	957	46,23 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:19:41	122	986	47,63 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:11:30	105	699	31,03 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:09	105	849	37,68 mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:01	124	475	40,25 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:05:04	124	452	38,31 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:00	127	318	36,14 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:14	128	302	34,32 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:21	109	254	25,66 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:10	103	254	25,66 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:26	132	474	45,58 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:25	132	447	42,98 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:02	119	478	44,67 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:03	119	449	41,96 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:36	125	286	38,65 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:01:31	125	270	36,49 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:21:23	88	1	0,22 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:18	98	111	24,67 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:06	117	393	28,07 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:52	110	395	31,85 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:13	105	370	29,84 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:07	113	314	26,61 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:04	113	305	25,85 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:00:12	106	296	32,89 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:09:51	127	571	43,92 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:10:24	131	362	36,20 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:03:56	124	506	42,52 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:04:30	124	486	40,84 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
04:16:22	138	5987	70,77 mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat

04:16:07	138	5816	68,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:02:23	120	572	56,63	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:02:25	120	552	54,65	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat
00:02:45	122	464	48,54	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:02:23	122	454	47,49	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:01:07	108	382	39,54	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:00:40	108	451	46,69	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-
00:00:02	106	216	21,60	mit 0,5-0-0 Enapulus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:00:02	106	260	26,00	mit 0,5-0-0 Enapulus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:00:09	122	274	35,22	mit 0,5-0-0 Enapulus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:00:09	122	271	34,83	mit 0,5-0-0 Enapulus HCT + 0,5-0-0 Meto-
00:00:27	94	252	25,17	nur Thryoxin 100 µg-Tablette
00:00:03	94	204	24,46	nur Thryoxin 100 µg-Tablette
00:01:30	102	10	1,67	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:00:04	101	174	29,00	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:16:06	129	556	42,77	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:15:56	129	566	43,54	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:24:43	101	3	0,60	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:00:04	104	159	31,74	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:06:36	133	183	38,85	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:04:53	121	228	37,25	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:01:02	111	320	38,55	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
00:00:38	111	389	46,87	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
01:04:29	125	3292	50,96	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
01:04:42	125	3350	51,86	mit 0,5-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-
03:14:41	137	5201	65,26	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
03:15:46	137	4924	61,78	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
01:44:40	123	2033	61,05	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
00:33:09	123	2044	61,38	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
00:08:21	108	788	35,82	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
00:10:47	108	915	41,59	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
00:01:48	108	477	31,80	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
00:03:52	108	528	35,20	mit 1-0-0 Enapril-Sandoz HCT + 0,5-0-0
00:14:57	93	91	22,75	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:00:02	93	86	21,50	mit 1 Enapril HTC Sandoz + 0,5-0-0 Meto-
00:01:48	122	404	37,00	nur 100 µg Thryoxin
00:00:29	96	199	25,06	nur 100 µg Thryoxin

Radeinstellung Kai's Faktor
vorne/hinten/Bremse

Aufsummierungen

99 bis 150 in Zone

t				
2_7_3(4)				
2_7_3(4)				
2_6_2(3)		1,29		
Siglindes Einkaufsrad				
Siglindes Einkaufsrad	141 max Puls			
Tandem	36° im Schatten!			
15:00 Uhr	171 max Puls			
Tandem	28° im Schatten!			
08:00 Uhr	28° im Schatten!	14,16 km/h		
Tandem	31° im Schatten!			
Tandem	139 max Puls	13,1 km/h		
Tandem	31° im Schatten!			
Tandem	146 max Puls	13,2 km/h		
Tandem	25° im Schatten!			
Tandem	170 max Puls	13,32 km/h		
Tandem	20° mit Regen	12,5 km/h	1:47:57 netto	
Tandem	20° mit Regen mit Reinold		1:47:57 netto	
Si Mauntinb.	22°	16,4 km/h	0:43:10 netto	
Si Mauntinb.	150 max Puls	16,4 km/h	0:43:10 netto	
2_7_3(4)	18°	16,3 km/h	Si Mauntinb.	
2_7_3(4)	142 max Puls	16,3 km/h	Si Mauntinb.	
2_6_4(5)	18°	14,0 km/h	547 h	202 Messung
2_6_4(5)	127 max Puls	14,0 km/h	89594 kcal	
2_5_6	16°	13,9 km/h	575 h	230 Messung
2_5_6	16°	13,9 km/h	98000 kcal	
2_6_6	16°	13,9 km/h	16,4 max	nach erster Löschung
2_6_6	133 max Puls	13,9 km/h	11,7 mittl. G.	
2_5_6	16°			
2_5_6				
2_5_5	16°	13 km/h	136 h	
2_5_5	16°		15189 kcal	61. Messung
2_4_6	137 max Puls		19088 kcal	77. Messung
2_5_6	79,3 kg	12,8 km/h	10 h	schon wieder eine Löschung, Tschuldig
2_5_6	135 max Puls	12,8 km/h	1819 kcal	7. Messung
2_6_6	79,3 kg	13,36 km/h	15 h 55 min	
2_6_6	127 max Puls	16° in Garage	3989 kcal	13. Messung
2_6_6	140 max Puls	18°		
Johannes-Hosp	4° C	13 km/h	18 h 27 min	
Johannes-Hosp	160 max Puls	17 km/h	5574 kcal	18. Messung
Schnettger Brück	5° C	15,5 km/h	22 h 20 min	
Schnettger Brück	186 max Puls	15,5 km/h	6782 kcal	21. Messung
Rund um DO	9° C	14,3 km/h	60 h 08 min	05:53:16 Netto

Rund um DO	176 max Puls	14,3 km/h	19238 kcal	35. Messung	
Gottessegen	18° C	12,9 km/h	64 h 55 min	00:46:59 Netto	
Gottessegen	18° C	12,9 km/h	20795 kcal	42. Messung	
Gottessegen	20° C	12,94 km/h	172 h	00:44:19 Netto	
Gottessegen	20° C	12,94 km/h	49621 kcal	00:44:19 Netto	
Gottessegen	21° C	12,94 km/h	174 h	00:44:41 Netto	
Gottessegen	21° C	12,94 km/h	50415 kcal	126. Messung	
2_3_5	16° C	14,3 km/h	60 h 08 min	bis 17:30 Uhr	
2_3_5	16° C	14,3 km/h	15881 kcal	56. Messung	Uhr 4
2_4_6	16° C	15,35 km/h	151 h	bis 10:20 Uhr	
2_4_6	16° C	15,35 km/h	17021 kcal	62. Messung	Uhr 4
2_5_5	109 max Puls	11,74 km/h	23197 kcal	72. Messung	Uhr 4
2_4_4	126 max Puls	11,2 km/h	31350 kcal	99. Messung	Uhr 4
2_5_5	16° C	11,6 km/h	143 h	bis 18:20 Uhr	
2_5_5	131 max Puls	11,6 km/h	25152 kcal	85. Messung	
Witten-D.Nobel	10° C	ohne Tacho	170 h	1,8 % Fehler	
bergig, Ardey	174 max Puls	ohne Tacho	27694 kcal	94. Messung	Uhr 3
2_5_5	17° C	kein Empfang	188 h	Hand am Lenke	Uhr 2
2_5_5	159 max Puls	11,32 km/h	28731 kcal	99. Messung	Uhr 3
2_5_5	17° C	Empfang	188 h	Hand am Körpe	Uhr 2
2_5_5	145 max Puls	13,52 km/h	188 h	99. Messung	Uhr 3
nach Hombr.	10° C	13,48 km/h	199 h	21,6 % Fehler	Uhr 2
nach Hombr.	143 max Puls	mit Tacho	33414 kcal	110. Messung	Uhr 3
nach Unna	10° C	14,6 km/h	205 h	1,8 % Fehler	Uhr 2
nach Unna	161 max Puls	max38,6 km/h	36764 kcal	117. Messung	Uhr 3
Rund um DO	20° C	15,1 km/h	239 h	5,6 % Fehler	Uhr 2
Rund um DO	183 max Puls	max44,3 km/h	48064 kcal	141. Messung	Uhr 3
zum Freischütz	23° C	14,1 km/h	373 h	0,5 % Fehler	Uhr 2
zum Freischütz	160 max Puls	max 50,1 km/h	84535 kcal	218. Messung	Uhr 3
nach Senden	10° C	ca.12 km/h	490 h	16,9 % Fehler	Uhr 2
nach Senden	138 max Puls		103522 kcal	276. Messung	Uhr 3
nach Davensbe	20° C	ca.12 km/h	491 h	10,7 % Fehler	Uhr 2
nach Davensbe	141 max Puls		104050 kcal	277. Messung	Uhr 3
2_5_5	10° C	ca.11,23 km/h	595 h	7,1 % Fehler	Uhr 3
2_5_5	104 max Puls	max 14 km/h	62267 kcal	193. Messung	Uhr 4
2_4_5	10° C	ca.12,76 km/h	319 h	194. Messung	Uhr 4
2_4_5	13° C	ca.11,81 km/h	340 h	202. Messung	Uhr 4
					76,5 kg
					72,7 kg
					64264 kcal
					04h 32' 21"
					05h 14' 30"
					75,5 kg
					02h 35' 56"

ung!

Klaus
Kai
Kai

Puls-Uhr-Messungen

Sport Körninghalle

Datum	ca.Strecke in m	Exe Time	in Zone 80 bis 140
01.12.2005 bis 09:00	3000	00:19:22	00:00:47
30.12.2005 bis 15:33	2300	05:32:24	00:50:45
15.12.2005 bis 09:00Uhr	3000	01:35:42	00:35:37
22.12.2005 bis 09:43Uhr	3000	00:21:17	00:00:02
22.12.2005 bis 10:07Uhr	1000	00:15:12	00:13:02
20.02.2006 bis 18:30Uhr	2000	01:05:06	00:52:22
20.02.2006 bis 21:30Uhr	800	02:25:32	00:34:07
16.02.2006 bis 09:00Uhr	3000	00:21:53	00:00:33
24.08.2006 bis 08:30Uhr	3000	01:11:51	01:11:36
24.08.2006 bis 08:30Uhr	3000	01:11:44	01:10:42
24.08.2006 bis 09:30Uhr	1300	00:08:52	00:01:02
24.08.2006 bis 09:30Uhr	1300	00:08:53	00:00:36
31.08.2006 bis 08:30Uhr	3000	01:05:56	01:05:45
31.08.2006 bis 08:30Uhr	3000	01:05:55	01:05:26
31.08.2006 bis 09:30Uhr	3000	00:24:01	00:05:16
31.08.2006 bis 09:30Uhr	3000	00:24:08	00:05:15
07.09.2006 bis 08:30Uhr	3000	01:05:20	01:05:01
07.09.2006 bis 08:30Uhr	3000	01:05:19	01:05:17
07.09.2006 bis 09:15Uhr	3000	00:21:20	00:03:19
07.09.2006 bis 09:15Uhr	3000	00:21:20	00:03:14
21.09.2006 bis 08:45Uhr	6000	01:21:28	00:58:40
21.09.2006 bis 08:45Uhr	6000	01:21:28	00:58:22
11.10.2006 bis 18:15Uhr	4000	01:21:13	01:16:54
13.10.2006 bis 18:20Uhr	1500	00:30:15	00:28:18
20.10.2006 bis 10:45Uhr	2000	00:58:38	00:45:36
20.10.2006 bis 10:45Uhr	2000	00:58:38	00:45:14
02.11.2006 bis 18:45Uhr	2000	01:10:11	00:56:29
02.11.2006 bis 18:45Uhr	2000	01:12:24	01:05:43
08.11.2006 bis 18:45Uhr	2000	01:13:47	00:48:11
08.11.2006 bis 18:45Uhr	1000	00:37:44	00:07:08
15.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:00:34	00:55:19
15.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:03:19	00:58:10
22.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:17:37	00:48:47
22.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:17:12	01:14:29
23.11.2006 bis 08:15Uhr	3000	00:27:07	00:15:15
23.11.2006 bis 08:15Uhr	3000	00:27:02	00:14:54
23.11.2006 bis 09:15Uhr	2000	00:38:09	00:38:08
23.11.2006 bis 09:15Uhr	2000	00:37:57	00:37:54
29.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:20:01	01:02:58
29.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:19:32	01:11:25
13.12.2006 bis 18:15Uhr	1000	00:30:03	00:29:22
29.11.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:07:28	00:58:39
20.12.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:16:40	01:15:24
20.12.2006 bis 18:15Uhr	2000	01:16:45	01:10:21
21.12.2006 bis 08:45Uhr	3000	00:21:52	00:04:56
21.12.2006 bis 08:45Uhr	3000	00:21:53	00:04:52
21.12.2006 bis 08:45Uhr	2000	00:28:27	00:13:08
21.12.2006 bis 08:45Uhr	2000	00:28:16	00:12:40
03.01.2007 bis 18:00Uhr	2000	00:57:19	00:56:40

04.01.2007 bis 08:45Uhr	3000	00:18:48	
10.01.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:18:15	01:15:07
17.01.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:18:45	00:48:42
17.01.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:18:57	01:16:09
24.01.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:16:31	01:06:06
24.01.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:14:09	01:11:37
31.01.2007 bis 18:15Uhr	2000	01:17:56	00:47:26
31.01.2007 bis 18:15Uhr	2000	01:18:55	01:04:00
08.02.2007 bis 18:15Uhr	2000	01:14:34	01:12:28
08.02.2007 bis 18:15Uhr	2000	01:15:00	01:11:01
21.02.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:20:10	01:16:04
21.02.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:19:07	01:10:50
28.02.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:23:52	01:15:51
28.02.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:24:03	01:13:16
07.03.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:26:52	01:21:45
07.03.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:28:12	00:03:17
15.03.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:23:34	00:50:15
15.03.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:24:39	01:09:21
21.03.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:15:41	01:13:42
21.03.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:18:16	01:07:28
04.04.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:13:20	01:04:47
04.04.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:14:19	01:10:24
25.04.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:01:13	00:46:51
25.04.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:06:08	01:03:08
02.05.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:12:31	01:08:18
02.05.2007 bis 18:10Uhr	2000	01:11:22	01:09:09
10.05.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:13:06	01:05:09
10.05.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:12:03	01:02:54
16.05.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:08:30	01:04:16
16.05.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:08:25	01:01:05
23.05.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:11:30	01:07:53
23.05.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:11:26	00:38:59
31.05.2007 bis 17:50Uhr	2000	01:12:39	01:07:53
31.05.2007 bis 17:50Uhr	2000	01:13:06	01:03:50
06.06.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:12:54	01:08:40
06.06.2007 bis 18:00Uhr	2000	01:13:09	00:42:45
13.06.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:18:22	00:53:37
13.06.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:18:19	00:53:35
20.06.2007 bis 18:05Uhr	2000	01:11:49	00:59:18
04.07.2007 bis 17:30Uhr	4000	01:21:08	01:00:19
04.07.2007 bis 17:30Uhr	4000	01:20:36	01:02:15
09.07.2007 bis 17:30Uhr	4000	01:32:56	01:20:57
09.07.2007 bis 17:30Uhr	4000	01:33:07	01:19:35
18.07.2007 bis 17:30Uhr	2000	01:13:27	01:07:52
18.07.2007 bis 17:30Uhr	1500	00:50:06	00:46:38
01.08.2007 bis 17:30Uhr	2000	01:18:17	00:56:37
01.08.2007 bis 17:30Uhr	2000	01:18:59	01:12:13
16.08.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:25:09	01:12:38
16.08.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:25:21	01:20:00
23.08.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:15:43	01:08:19
23.08.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:15:44	01:14:19
30.08.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:22:38	01:14:49
30.08.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:22:40	01:20:01

05.09.2007 bis 18:30Uhr	1000	01:21:15	00:35:50
05.09.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:21:13	00:35:55
12.09.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:34:25	01:24:38
05.09.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:34:31	01:17:20
20.09.2007 bis 18:20Uhr	2000	01:12:41	01:07:15
20.09.2007 bis 18:20Uhr	2000	01:12:51	01:09:37
26.09.2007 bis 18:20Uhr	2000	01:08:17	01:07:17
26.09.2007 bis 18:20Uhr	2000	01:07:35	01:00:19
27.09.2007 bis 09:00Uhr	6000	01:18:49	00:55:01
27.09.2007 bis 09:00Uhr	6000	01:18:47	00:55:11
10.10.2007 bis 18:50Uhr	2000	01:16:04	00:40:44
10.10.2007 bis 18:50Uhr	1500	00:55:21	00:28:50
10.10.2007 bis 18:50Uhr	2000	01:15:21	01:10:31
11.10.2007 bis 09:00Uhr	4000	01:09:34	00:42:45
11.10.2007 bis 09:00Uhr	4000	01:09:34	00:42:45
17.10.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:14:03	01:02:14
17.10.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:14:11	01:02:09
10.10.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:13:05	01:10:04
07.11.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:04:25	00:57:39
07.11.2007 bis 19:00Uhr	2000	01:04:26	01:00:28
15.11.2007 bis 18:40Uhr	2000	01:14:10	01:07:16
15.11.2007 bis 18:40Uhr	2000	01:14:29	01:10:29
21.11.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:08:16	01:05:01
21.11.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:08:07	01:04:59
05.12.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:17:48	01:10:31
05.12.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:17:22	01:07:27
12.12.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:27:49	00:17:16
12.12.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:27:34	00:16:49
19.12.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:18:00	00:40:22
19.12.2007 bis 18:30Uhr	2000	01:17:18	01:12:14
20.12.2007 bis 09:00Uhr	5000	01:05:04	00:41:29
20.12.2007 bis 09:00Uhr	5000	01:05:07	00:41:27
09.01.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:18:20	01:03:20
09.01.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:18:33	01:09:58
16.01.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:21:44	01:05:55
16.01.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:22:02	01:00:02
16.01.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:20:52	01:06:17
23.01.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:03	01:20:27
23.01.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:31	01:19:23
23.01.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:26:40	01:18:50
30.01.2008 bis 19:05Uhr	2000	01:26:03	01:13:16
30.01.2008 bis 19:05Uhr	2000	01:26:03	01:08:13
30.01.2008 bis 19:05Uhr	2000	01:24:43	01:00:25
07.02.2008 bis 19:05Uhr	2000	01:25:15	01:23:08
07.02.2008 bis 19:05Uhr	2000	01:25:21	01:25:00
07.02.2008 bis 19:05Uhr	2000	01:24:42	01:00:28
21.02.2008 bis 09:05Uhr	1000	00:21:08	00:19:49
21.02.2008 bis 09:05Uhr	1000	00:21:06	00:19:40
21.02.2008 bis 18:40Uhr	2000	01:20:53	01:14:48
21.02.2008 bis 18:40Uhr	2000	01:20:50	01:18:25
21.02.2008 bis 18:40Uhr	2000	01:20:34	01:14:22
27.02.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:26:30	01:04:12

27.02.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:25:31	01:00:02
27.02.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:20:44	01:02:20
05.03.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:25:13	01:19:54
05.03.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:25:15	01:20:12
05.03.2008 bis 18:50Uhr	1500	01:04:10	00:54:06
06.03.2008 bis 11:00Uhr	4000	01:57:55	01:24:35
06.03.2008 bis 11:00Uhr	4000	01:58:57	01:31:43
12.03.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:18:00	01:12:20
12.03.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:18:08	01:12:56
12.03.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:17:37	01:12:45
18.03.2008 bis 17:30Uhr	3000	01:54:03	01:50:00
18.03.2008 bis 17:30Uhr	3000	01:54:17	01:44:41
18.03.2008 bis 17:30Uhr	3000	01:53:43	01:23:33
20.03.2008 bis 10:30Uhr	2000	00:52:29	00:42:25
21.03.2008 bis 11:30Uhr	2000	01:05:48	00:59:02
02.04.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:34:15	01:22:57
02.04.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:34:20	01:20:59
02.04.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:33:27	01:13:18
09.04.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:31:58	01:08:03
09.04.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:32:03	01:03:01
09.04.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:31:20	01:20:50
16.04.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:15	01:18:04
16.04.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:12	01:15:21
16.04.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:52	01:17:18
23.04.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:21:53	00:43:01
23.04.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:21:28	00:41:06
23.04.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:20:54	01:07:45
08.05.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:24:25	01:10:43
08.05.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:24:34	01:05:03
08.05.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:24:03	01:07:08
15.05.2008 bis 20:00Uhr	2000	01:21:13	01:14:46
15.05.2008 bis 20:00Uhr	2000	01:21:18	01:16:35
15.05.2008 bis 20:00Uhr	2000	01:21:14	01:16:58
29.05.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:03	01:15:46
29.05.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:01	01:22:38
29.05.2008 bis 19:00Uhr	2000	01:27:23	01:14:40
04.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:01	01:04:56
04.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:02	01:02:49
04.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:13	01:12:59
11.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:18:14	01:04:42
11.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:02	00:59:36
11.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:58	01:03:57
18.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:04	01:09:37
18.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:12	01:06:58
18.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:39	01:13:58
25.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:20:57	01:12:54
25.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:20:56	01:12:30
25.06.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:19:40	01:14:05
06.07.2008 bis 14:30Uhr	2000	01:27:06	01:18:02
06.07.2008 bis 14:30Uhr	2000	01:26:53	01:21:37
06.07.2008 bis 14:30Uhr	2000	01:27:23	01:16:17
27.07.2008 bis 15:30Uhr	4000	01:46:57	00:53:40

27.07.2008 bis 15:30Uhr	3500	01:30:35	01:19:54
27.07.2008 bis 15:30Uhr	4000	01:46:31	01:41:37
13.08.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:22:28	00:38:31
13.08.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:22:29	01:09:11
13.08.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:22:46	01:16:24
20.08.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:24:30	00:46:18
20.08.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:24:29	01:15:14
20.08.2008 bis 18:50Uhr	2000	01:23:05	01:18:32
27.08.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:25:52	01:21:06
27.08.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:26:14	01:23:42
27.08.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:26:01	01:21:12
03.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:20:26	01:09:52
03.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:20:26	01:06:15
03.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:22:34	01:13:34
10.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:22:45	01:18:40
10.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:22:07	01:17:34
10.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:21:49	01:14:51
17.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:28:20	01:17:24
17.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:28:32	01:16:11
17.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:27:43	01:20:19
24.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:23:19	01:14:40
24.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:23:14	01:13:01
24.09.2008 bis 18:30Uhr	2000	01:22:44	01:16:53
01.10.2008 bis 18:Uhr	5000	01:02:19	00:51:37
01.10.2008 bis 18:Uhr	5000	01:01:30	00:52:34
01.10.2008 bis 18:00Uhr	5000	01:10:08	01:02:20
02.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:14:48	01:12:32
02.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:14:47	01:13:01
02.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:14:30	01:10:30
08.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:14:08	00:55:43
08.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:14:07	00:48:05
16.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:27:56	00:46:57
16.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:27:33	00:35:47
16.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	00:56:50	00:56:13
29.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:19:49	01:18:58
29.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:19:54	01:18:40
29.10.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:19:05	01:13:35
05.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:28:55	01:23:49
05.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:28:24	01:21:23
05.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:28:50	01:25:00
13.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:31:17	01:07:36
13.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:31:19	01:01:02
13.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:31:09	00:22:07
19.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:31:35	01:25:21
19.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:31:32	01:20:20
19.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:30:28	01:28:48
26.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:36:52	01:22:14
26.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:36:16	01:14:34
23.11.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:35:55	00:56:31
10.12.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:33:05	01:10:34
10.12.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:33:05	01:03:32
10.12.2008 bis 17:30Uhr	5000	00:58:19	00:48:36

17.12.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:33:58	00:15:05
17.12.2008 bis 17:30Uhr	5000	01:35:30	01:25:51
22.12.2008 bis 12:30Uhr	4000	00:53:57	00:53:18
22.12.2008 bis 12:30Uhr	4000	00:54:22	00:42:45
29.12.2008 bis 11:30Uhr	9000	01:53:48	01:32:11
29.12.2008 bis 11:30Uhr	9000	01:54:13	01:36:36
07.01.2009 bis 18:30Uhr	5000	01:37:05	00:44:57
07.01.2009 bis 11:30Uhr	5000	01:37:31	01:16:19

Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	
00:18:35	162	259	86,33	Tartanbahn, gefederte cal x 0,9
04:41:39	83	208	90,43	nach Rewe cal x 0,9
01:00:05	100	306	102,00	Folterkammer 55mim cal x 0,9
00:21:15	180	285	95,00	Tartanbahn, gefederte
00:02:10	110	88	88,00	Kugelstoßen
00:12:44	105	244	122,00	nach Blutspende zu hause
01:51:25	88	76	95,00	Abklingverhalten
00:21:20	178	356	118,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:15	104	337	112,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:02	104	393	131,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 135max P.
00:07:50	156	123	94,62	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5
00:08:17	155	116	89,23	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 169max P.
00:00:11	103	299	99,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:29	103	352	117,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:18:45	148	307	102,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:18:53	148	295	98,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 164max P.
00:00:19	103	301	100,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:00:02	103	352	117,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 133max P.
00:18:01	152	287	95,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:18:06	152	273	91,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 167max P.
00:22:48	119	639	106,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:23:06	117	622	103,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:04:19	101	424	106,00	nur 100 µg Thyroxin 150 max P.
00:01:57	101	157	104,67	nur 100 µg Thyroxin 131 max P.
00:13:02	86	24	12,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:13:24	86	164	82,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 106max P.
00:13:42	96	165	82,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:06:41	90	244	122,00	nur 100 µg Thyroxin 138 max P.
00:25:36	87	91	45,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:30:36	103	41	41,00	nur 100 µg Thyroxin 134 max P.
00:05:15	99	132	66,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:05:09	101	316	158,00	nur 100 µg Thyroxin 206 max P.
00:28:50	90	129	64,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:02:43	100	390	195,00	nur 100 µg Thyroxin 130 max P.
00:11:52	140	315	105,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:12:08	139	296	98,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 151 max P.
00:00:01	115	312	156,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:00:03	115	286	143,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 130 max P.
00:17:03	94	188	94,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:08:07	103	434	217,00	nur 100 µg Thyroxin 204 max P.
00:00:41	101	108	108,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:08:49	103	352	176,00	nur 100 µg Thyroxin 214 max P.
00:01:16	102	289	144,50	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:06:24	96	326	163,00	nur 100 µg Thyroxin 210 max P.
00:16:56	151	286	95,33	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:17:01	152	278	92,67	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 185 max P.
00:15:19	140	330	165,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 alte Uhr 78 kç
00:15:36	140	312	156,00	mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5 148 max P.
00:00:39	96	243	121,50	nur 100 µg Thyroxin 117 max P.

			mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	
00:03:08	102	415	207,50 nur 100 µg Thyroxin	158 max P.
00:30:03	84	32	16,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:02:48	104	435	217,50 nur 100 µg Thyroxin	177 max P.
00:10:25	97	150	75,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:02:32	96	323	161,50 nur 100 µg Thyroxin	122 max P.
00:30:30	85	41	20,50 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:14:55	91	280	140,00 nur 100 µg Thyroxin	188 max P.
00:02:06	100	219	109,50 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:03:59	103	404	202,00 nur 100 µg Thyroxin	206 max P.
00:04:06	101	289	144,50 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:08:17	88	240	120,00 nur 100 µg Thyroxin	136 max P.
00:08:01	102	291	145,50 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:10:47	92	316	158,00 nur 100 µg Thyroxin	156 max P.
00:05:07	98	230	115,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
01:24:55	94	381	190,50 nur 100 µg Thyroxin	210 max P.
00:33:19	92	176	88,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:15:18	91	340	170,00 nur 100 µg Thyroxin	204 max P.
00:01:59	104	364	182,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:10:48	101	406	203,00 nur 100 µg Thyroxin	195 max P.
00:08:33	96	170	85,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	alte Uhr 78 Kč
00:03:55	106	475	237,50 nur 100 µg Thyroxin	156 max P.
00:14:22	85	222	111,00 mit 1/2 Enalapril HCT + 0,5	122 max P.
00:03:00	108	390	195,00 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:04:13	119	607	303,50 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:02:13	94	334	167,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	121 max P.
00:07:57	108	411	205,50 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:09:09	87	106	53,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	106 max P.
00:04:14	98	173	86,50 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:07:20	94	308	154,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	210* max P.
00:03:37	104	339	169,50 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:32:27	82	216	108,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	112 max P.
00:04:46	102	297	148,50 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:09:16	89	119	59,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	119 max P.
00:04:14	99	192	96,00 nur 100 µg Thyroxin	alte Uhr 78 Kč
00:30:24	84	229	114,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	149 max P.
00:24:45	89	31	15,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:24:44	84	247	123,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	108 max P.
00:12:31	89	67	33,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:20:49	132	830	207,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:18:21	131	788	197,00 nur 100 µg Thyroxin	214 max P.
00:11:59	119	787	196,75 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:13:32	121	797	199,25 nur 100 µg Thyroxin	170 max P.
00:05:35	109	431	215,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:03:28	109	341	227,33 nur 100 µg Thyroxin	160 max P.
00:21:40	86	25	12,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:06:46	91	322	161,00 nur 100 µg Thyroxin	188 max P.
00:12:31	95	25	12,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:05:21	94	391	195,50 nur 100 µg Thyroxin	147 max P.
00:07:24	95	155	77,50 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:01:25	102	456	228,00 nur 100 µg Thyroxin	147 max P.
00:07:49	93	134	67,00 mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,	alte Uhr 78 Kč
00:02:39	98	428	214,00 nur 100 µg Thyroxin	148 max P.

00:45:25	80	2	2,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:45:18	79	199	99,50 nur 100 µg Thyroxin 101 max P.
00:09:47	93	157	78,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:17:11	92	400	200,00 nur 100 µg Thyroxin 101 max P.
00:05:26	106	344	172,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:03:14	97	351	175,50 nur 100 µg Thyroxin 194 max P.*
00:01:00	102	216	108,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:07:16	100	355	177,50 nur 100 µg Thyroxin 210 max P.*
00:23:48	119	583	97,17 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:23:36	119	602	100,33 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +173 max P.
00:35:20	88	115	57,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:26:31	91	220	146,67 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +210* max P.
00:04:50	104	451	225,50 nur 100 µg Thyroxin 159 max P.
00:26:49	114	444	111,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:26:49	114	497	124,25 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +Uhr-3 80 kg
00:11:49	92	146	73,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:12:02	93	339	169,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:03:01	104	437	218,50 nur 100 µg Thyroxin 196 max P.
00:06:46	95	166	83,00 mit 0,5-0-0 Enalpril HCT + alte Uhr 78 kç
00:03:58	107	410	205,00 nur 100 µg Thyroxin 162 max P.
00:06:54	105	369	184,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:04:00	95	352	176,00 nur 100 µg Thyroxin 162 max P.
00:03:15	106	359	179,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:03:08	103	421	210,50 nur 100 µg Thyroxin 156 max P.
00:07:17	101	264	132,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:09:55	102	447	223,50 nur 100 µg Thyroxin 207* max P.
01:10:33	75	15	7,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
01:10:45	75	210	105,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +
00:37:38	86	90	45,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:05:04	92	348	174,00 nur 100 µg Thyroxin 152 max P.
00:23:35	132	641	128,20 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:23:40	132	621	124,20 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT + 183 max P.
00:15:00	94	156	78,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:08:35	95	386	193,00 nur 100 µg Thyroxin 162 max P.
00:15:49	91	138	69,00 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +alte Uhr 78 kç
00:22:00	91	343	171,50 mit 0,5-0-0 Enapulus HCT +163 max P.
00:14:35	93	368	184,00 nur 100 µg Thyroxin 179 max P.
00:06:36	92	95	47,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kç
00:08:08	90	133	66,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-
00:07:50	91	377	188,50 nur 100 µg Thyroxin 197 max P.
00:12:47	91	130	65,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kç
00:17:50	89	344	172,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-129 max P.
00:24:18	86	313	156,50 nur 100 µg Thyroxin 149 max P.
00:02:07	112	583	291,50 mit 1-1-0 Clinda-Saar + 1-(alte Uhr 78 kç
00:00:21	109	598	299,00 mit 1-1-0 Clinda-Saar + 1-(140 max P.
00:24:14	88	332	166,00 nur 100 µg Thyroxin 149 max P.
00:01:19	125	201	201,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kç
00:01:26	125	193	193,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-144 max P.
00:06:05	115	533	266,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kç
00:02:25	112	588	294,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-153 max P.
00:06:12	100	448	224,00 nur 100 µg Thyroxin 192 max P.
00:22:18	91	163	81,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kç

00:25:29	89	340	170,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-130 max P.
00:18:24	96	382	191,00 nur 100 µg Thyroxin 163 max P.
00:05:19	98	214	107,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:05:03	96	423	211,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-159 max P.
00:10:04	86	235	156,67 nur 100 µg Thyroxin 107 max P.
00:33:20	101	422	105,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:27:14	103	721	180,25 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-168 max P.
00:05:40	98	178	89,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:05:12	98	403	201,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-186* max P.
00:04:52	100	438	219,00 nur 100 µg Thyroxin 165 max P.
00:04:03	95	286	95,33 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:09:36	97	565	188,33 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-199* max P.
00:30:10	102	564	188,00 nur 100 µg Thyroxin 181 max P.
00:10:04	85	187	93,50 nur 100 µg Thyroxin 102 max P.
00:06:46	100	380	190,00 nur 100 µg Thyroxin 155 max P.
00:11:18	100	286	143,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:13:21	99	498	249,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-220* max P.
00:20:09	90	395	197,50 nur 100 µg Thyroxin 159 max P.
00:23:55	98	323	161,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:29:02	92	407	203,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-130 max P.
00:10:30	91	397	198,50 nur 100 µg Thyroxin 152 max P.
00:09:11	97	259	129,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:11:51	96	444	222,00 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-134 max P.
00:10:34	97	458	229,00 nur 100 µg Thyroxin 188 max P.
00:38:52	90	207	103,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-alte Uhr 78 kg
00:40:22	90	339	169,50 mit 0,5-0-0 Enapril + 0,5-0-200* max P.
00:13:09	93	372	186,00 nur 100 µg Thyroxin 160 max P.
00:13:42	98	293	146,50 mit 1-0-0 Enapril Sandoz+ alte Uhr 78 kg
00:19:31	99	444	222,00 mit 1-0-0 Enapril Sandoz+ 192* max P.
00:16:55	94	407	203,50 nur 100 µg Thyroxin 164 max P.
00:06:27	126	780	390,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:04:43	125	747	373,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 156 max P.
00:04:16	103	495	247,50 nur 100 µg Thyroxin 158 max P.
00:11:17	111	474	237,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:04:23	101	506	253,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 139 max P.
00:12:43	106	557	278,50 nur 100 µg Thyroxin 188 max P.
00:14:05	98	273	136,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:16:13	99	417	208,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 171 max P.
00:06:14	100	451	225,50 nur 100 µg Thyroxin 166 max P.
00:13:32	92	139	69,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:19:26	93	175	87,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 178 max P.
00:16:01	91	350	175,00 nur 100 µg Thyroxin 159 max P.
00:09:27	100	279	139,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:12:14	96	401	200,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:05:41	102	477	238,50 nur 100 µg Thyroxin 142 max P.
00:08:03	110	493	246,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:08:26	110	557	278,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 213* max P.
00:05:35	103	487	243,50 nur 100 µg Thyroxin 214* max P.
00:09:04	101	307	153,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg
00:05:16	100	485	242,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 132 max P.
00:11:06	97	441	220,50 nur 100 µg Thyroxin 192* max P.
00:53:17	126	994	248,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofomalte Uhr 78 kg

00:10:41	124	814	232,57 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 172 max P.
00:04:54	119	914	228,50 nur 100 µg Thyroxin 220* max P.
00:43:57	101	325	162,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:13:18	102	463	231,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 231* max P.
00:06:22	105	522	261,00 nur 100 µg Thyroxin 227* max P.
00:38:12	109	474	237,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:09:15	109	566	283,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 230* max P.
00:04:33	109	586	293,00 nur 100 µg Thyroxin 172 max P.
00:04:46	103	351	175,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:02:32	101	490	245,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 133 max P.
00:04:49	102	517	258,50 nur 100 µg Thyroxin 165 max P.
00:10:34	98	288	144,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:14:11	98	427	213,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 184* max P.
00:09:00	92	375	187,50 nur 100 µg Thyroxin 157 max P.
00:04:05	111	491	245,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:04:33	108	535	267,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 155 max P.
00:06:58	98	438	219,00 nur 100 µg Thyroxin 167 max P.
00:10:56	108	417	208,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:12:21	108	529	264,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 233* max P.
00:07:24	98	473	236,50 nur 100 µg Thyroxin 188 max P.
00:08:39	107	415	207,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:10:13	108	547	273,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 223* max P.
00:05:51	96	426	213,00 nur 100 µg Thyroxin 168 max P.
00:10:42	108	379	75,80 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:08:56	110	420	84,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 213* max P.
00:07:48	110	452	90,40 nur 100 µg Thyroxin 158 max P.
00:02:16	106	355	71,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:01:46	106	478	95,60 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 201* max P.
00:04:00	96	391	78,20 nur 100 µg Thyroxin 127 max P.
00:18:25	95	210	42,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:26:02	90	311	62,20 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 128 max P.
00:40:59	85	96	19,20 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:51:46	82	268	53,60 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 128 max P.
00:00:37	96	246	49,20 nur 100 µg Thyroxin 151 max P.
00:00:51	111	514	102,80 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:01:14	111	575	115,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 136 max P.
00:05:30	97	414	82,80 nur 100 µg Thyroxin 232* max P.
00:05:06	108	523	104,60 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:07:01	105	560	112,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 137 max P.
00:03:50	95	420	84,00 nur 100 µg Thyroxin 225* max P.
00:23:41	89	115	23,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:30:17	86	324	64,80 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 137 max P.
01:09:02	98	353	70,60 nur 100 µg Thyroxin 165 max P.
00:06:14	102	378	75,60 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:11:12	102	531	106,20 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 148 max P.
00:01:40	98	438	87,60 nur 100 µg Thyroxin 161 max P.
00:14:38	95	222	44,40 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:21:42	95	464	92,80 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 150 max P.
00:39:24	90	371	74,20 nur 100 µg Thyroxin 164 max P.
00:22:31	86	46	9,20 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam alte Uhr 78 kç
00:29:33	85	315	63,00 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 113 max P.
00:09:43	85	176	35,20 nur 100 µg Thyroxin 169 max P.

01:18:53	90	382	76,40 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 125 max P.
00:09:39	92	385	77,00 nur 100 µg Thyroxin 163 max P.
00:00:39	117	406	101,50 mit 1-0-0 Enapril Ratiofam 209 max P.
00:11:37	110	359	89,75 nur 100 µg Thyroxin 173 max P.
00:21:37	123	880	97,78 mit 1 Enapril HTC Sandoz 210* max P.
00:17:37	112	804	89,33 nur 100 µg Thyroxin 166 max P.
00:52:08	82	285	57,00 mit 1 Enapril HTC Sandoz 109 max P.
00:21:12	90	377	75,40 nur 100 µg Thyroxin 156 max P.

cal x 0,9

Folterkammecal x 1,0

Folterkammer

Zeltplanen auf Tartanbahn

Zeltplanen auf Tartanbahn

Folterkammecal x 1,0

491 h 80602 kcal

169. Messung

mit allen Tabl.

Folterkammer

Folterkammer

Zeltplanen auf Tartanbahn

3 Medikam. um 06:20 Uhr

Eimer genügt **84968 kcal**

533 h 198. Mess.

Kai`s Werte

Kai`s Werte zu früh gestoppt

Winterberg Krafraum Familie

Winterberg Schwimmb. Familie

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

KörnigHalle Innenraum Klaus

KörnigHalle Innenraum Klaus

KörnigHalle Kugelstoß Klaus

KörnigHalle 70% Klaus

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

Witten Krafraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

KörnigHalle Innenraum Klaus

KörnigHalle Innenraum Klaus

KörnigHalle Innenraum Klaus

KörnigHalle Innenraum Klaus

Kai`s Werte Krafraum **Kai**

max P. gestört!

gegangen 633 h

gegangen 101751 kcal

Hochspr.

30%

max P. gestört!

max P. gestört!

770 h

?max P. gestört **107727 kcal**

ca.1640 Cooper

ca.1640 Cooper

ca. 15 Hochsprünge **771 h**

und 30 Kugelst. **108317 kcal 278. Messung**

keine Störung! **5210 kcal**

Achtung diese Werte irrtüm

KörnigHalle	Innenraum	Klaus	ca.1900 Cooper		Sportabzeichen
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	keine Störung!	6630 kcal	27. Messung
Witten	Kraftraum	Klaus		52 h	Achtung diese Werte früher
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	keine Störung!	8991 kcal	36. Messung
Witten	Kraftraum	Klaus		79 h	
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	keine Störung!	10187 kcal	42. Messung
Witten	Kraftraum	Klaus		120 h	
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	keine Stör?!	12089 kcal	51. Messung
Witten	Kraftraum	Klaus		134 h	
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	14583 kcal	59. Messung
Witten	Kraftraum	Klaus		158 h	
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	17535 kcal	69. Messung
Witten	Kraftraum	Klaus		208 h	79,8 kg
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	17535 kcal	76. Messung 73,8 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		1 h 30min	79,8 kg
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	386 kcal	2. Messung 73,8 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		11 h 42min	79,8 kg
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	2159 kcal	8. Messung 73,8 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		20 h 22min	78,8 kg
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	5980 kcal	19. Messung 73,5 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		51 h 15min	79,5 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	13422 kcal	34. Messung 73,8 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		75 h 29min	79,6 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	23017 kcal	54. Messung nach Sauna
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	25406 kcal	60. Messung 73,5 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		85 h 29min	nach Sauna 78,6 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	95 h 22min	66. Messung 73,5 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		27470 kcal	nach Sauna 78,7 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	100 h	72. Messung 73,0 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		28999 kcal	keine Sauna 78,0 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	110 h	83. Messung 73,5 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		32225 kcal	Sauna 78,6 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	116 h	90. Messung 73,5 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		34623 kcal	Sauna 78,6 kg Gew.
Kai`s Werte	Kraftraum	Kai	auf Treppegerät	133 h	93. Messung 73,5 kg
Witten	Kraftraum	Klaus		35191 kcal	Sauna 79,6 kg Gew.
ich-Werte	Kraftraum	Klaus	auf Treppegerät	145 h	93. Messung 79,4 kg
ich-Werte	Kraftraum	Klaus	auf Treppegerät	37964 kcal	Sauna
ich-Werte	Kraftraum	Klaus	auf Treppegerät	150 h	108. Messung 78,7 kg
ich-Werte	St. Moritz	Klaus	Laufband	153 h	113. Messung 78,0 kg
Kai`s Werte	St. Moritz	Kai	Laufband	41474 kcal	113. Messung 74,0 kg
ich-Werte	St. Moritz	Klaus	Laufband	162 h	117. Messung
Kai`s Werte	St. Moritz	Kai	Laufband	45420 kcal	117. Messung 74,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	171 h	123. Messung 78,0 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	49167 kcal	ohne Sauna 75,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	239 h	138. Messung 78,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	57554 kcal	ohne Sauna 74,9 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	252 h	151. Messung 78,7 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	63443 kcal	Sauna 74,7 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	265 h	160. Messung 77,9 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	66143 kcal	Sauna 73,7 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	279 h	169. Messung 78,6 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	67940 kcal	Sauna 73,8 kg

ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	283 h	175. Messung	79,2 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	69649 kcal	Sauna	74,6 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	287 h	181. Messung	77,2 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	71412 kcal	Sauna	73,2 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	296 h	193. Messung	77,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	73933 kcal	Sauna	73,7 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	02:23:17	2. Messung	78,7 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	438 kcal	Sauna	73,7 kg
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	3 km Lauf	03:42:04	3. Messung	
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	Kugelstoß	1085 kcal	75 kg Gewicht	77,9 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	308 h	208. Messung	78,8 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	78554 kcal	Sauna	
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	14:39:47		4124 kcal 73,7 kg
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	3 km Lauf	310 h	211. Messung	78,4 kg
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	3 km Lauf	79051 kcal	3 km in 23 min 34 sec	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	3 km Lauf	310 h	211. Messung	78,4 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	337 h	219. Messung	78,2 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	17:14:03		5109 kcal 73,8 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer			79,6 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	49h 27min	5836 kcal	74,6 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer		27. Messung	78,6 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	77h 04min	7494 kcal	73,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer		35. Messung	78,9 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	86h 05min	9724 kcal	73,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer		51. Messung	78,2 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	140 h	14305 kcal	73,3 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	150 h	58. Messung	78,2 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer			16156 kcal
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer		63. Messung	79,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	154 h	17883 kcal	74,3 kg
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	3 km Lauf	155 h	64. Messung	
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	Hochsprung			18504 kcal
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	203 h	27067 kcal	79,0 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer		84. Messung	74,1 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	25 h 49 min	9. Messung	78,8 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer			1779 kcal
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	209 h	90. Messung	74,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	52 h 47 min		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	2735 kcal	14. Messung	79,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	29841 kcal	94. Messung	74,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	61 h 33 min		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	5188 kcal	24. Messung	79,1 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	DrückZiehG.	31146 kcal	98. Messung	74,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	alles langsam	65 h 09 min	Implantate	2,6% Fehler
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	alles langsam	6554 kcal	28. Messung	78,4 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	32045 kcal	101. Messung	74,5 kg
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	Hochsprung +	73 h 26 min	4,1 % Fehler	
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	Kugelstoß	10578 kcal	40. Messung	77,0kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Barrengerät	75 h 10 min	10,3 % Fehler	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Bauchschwebe	11456 kcal	42. Messung	75,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Treppengerät	33903 kcal	107. Messung	72,8 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	86 h 12 min		

ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	13222 kcal	48. Messung	77,0 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Gewichtheben	34888 kcal	111. Messung	72,8 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Barren	108 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtheben	15756 kcal	59. Messung	76,4 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Bauchschwebe	35475 kcal	113. Messung	72,3 kg
ich-Werte	DASA Mediz	Klaus	Laufband/Rad	110 h	Innenraum	
ich-Werte	DASA Mediz	Klaus	Reaktionstest	16477 kcal	60. Messung	76,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	115 h	Sauna	
* unklarer W.	Wi-Annen	Klaus	Treppengerät	18237 kcal	66. Messung	75,3 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Bauchschwebe	36264 kcal	115. Messung	71,7 kg
ich-Werte	Winterberb.	Klaus	mit Wassergymna	119 h		
* unklarer W.	AWO Krafr.	Klaus	mit Wassergymna	19412 kcal	70. Messung	77,5 kg
Kai`s Werte	Gymnastik	Kai	mit Wassergymna	37411 kcal	118. Messung	72,5 kg
Kai`s Werte	Neagu`s Rü	Kai	Kraftraum	37598 kcal	119. Messung	72,5 kg
Kai`s Werte	Neagu`s Rü	Kai	Trainerstunde	37978 kcal	120. Messung	72,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	139 h	Sauna	76,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtheben	24106 kcal	81. Messung	* = ?
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Treppengerät	39036 kcal	123. Messung	71,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	169 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Bauchschwebe	27128 kcal	93. Messung	76,3 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	39793 kcal	125. Messung	71,9 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Concept 2 Dyno	192 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	30316 kcal	104. Messung	75,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Ergo Bike	40604 kcal	127. Messung	72,4 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	198 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Barren	33025 kcal	115. Messung	74,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Ergo Bike	41283 kcal	130. Messung	72,1 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	217 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	41137 kcal	133. Messung	75,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Bauchwippe	42365 kcal	133. Messung	71,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	240 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	nach 80 km Rad	48811 kcal	142. Messung	75,6 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	neuer Trainer	42860 kcal	134. Messung	72,2 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	250 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtheben	53387 kcal	155. Messung	74,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Trainer von Töchte	43507 kcal	136. Messung	72,4 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	271 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	allein	58237 kcal	163. Messung	74,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	schräge Muskeln	43958 kcal	137. Messung	72,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	292 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Bauchwippe	60547 kcal	171. Messung	75,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Lifefitness 9500+	43958 kcal	138. Messung	72,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Bauchschwebe	298 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	63157 kcal	179. Messung	74,6 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Radtrainer	45827 kcal	142. Messung	71,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Ergostar 560	301 h	Sauna	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	64478 kcal	184. Messung	75,0 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Beverly Sports	46314 kcal	143. Messung	72,2 kg
ich-Werte	DASA	Klaus	treppauf-treppab	310 h	2 Führungen	
ich-Werte	DASA	Klaus	treppauf-treppab	68572 kcal	2 Führungen	
Kai`s Werte	DASA	Kai	treppauf-treppab	47498 kcal	146. Messung	
ich-Werte	St. Moritz	Klaus	Laufband, diverse:	352 h		

ich-Werte	St. Moritz	Klaus	Laufband, diverse:	77153 kcal	212. Messung	76,0 kg
Kai`s Werte	St. Moritz	Kai	Laufband, diverse:	48743 kcal	148 Messung	74,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	403 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	87238 kcal	227. Messung	76,1 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	schräge Muskeln	49265 kcal	150 Messung	74,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Rudertrainer	406 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	88402 kcal	230. Messung	75,2 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	schräge Muskeln	50260 kcal	153 Messung	73,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	concept 2	412 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	91386 kcal	239. Messung	76,1 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Fußstrecker	51522 kcal	156 Messung	73,1 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtstange	423 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtstange	94167 kcal	249. Messung	75,8 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Gewichtstange	52590 kcal	159 Messung	72,6 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtstange	429 h		9,0% Fehler
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Gewichtstange	96984 kcal	249. Messung	75,9 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Gewichtstange	53418 kcal	161 Messung	72,7 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	434 h		26,9% Fehler
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	99442 kcal	264. Messung	75,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Treppengerät	54248 kcal	161 Messung	72,7 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	469 h		31,8% Fehler
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	schräge Muskeln	102385 kcal	273. Messung	75,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Bankgerät	55012 kcal	165 Messung	72,6 kg
ich-Werte	Rheinischer EKlaus	Klaus	nur gewalkt	494 h		10,8% Fehler
ich-Werte	Rheinischer EKlaus	Klaus	nur gewalkt	105277 kcal	281. Messung	77,0 kg
Kai`s Werte	Rheinischer EKlaus	Kai	Wanderung	55739 kcal	167 Messung	
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	Kraftraum Ost	496 h		34,6% Fehler
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	15 Geräte benutzt	106042 kcal	283. Messung	
Kai`s Werte	Körnighalle	Kai	16 Geräte benutzt	56130 kcal	168 Messung	
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	Kraftraum Ost	500 h		48,1% Fehler
ich-Werte	Körnighalle	Klaus	15 Geräte benutzt	108125 kcal	290. Messung	
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußstrecker	506 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Fußpendel	110188 kcal	298. Messung	75,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Fußpendel	57080 kcal	168 Messung	72,6 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Treppengerät	514 h		11,9% Fehler
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Treppengerät	113492 kcal	305. Messung	75,0 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Treppengerät	57879 kcal	174 Messung	73,2 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Beverly Sports	543 h		7,1% Fehler
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Beverly Sports	117934 kcal	317. Messung	75,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Beverly Sports	58452 kcal	176 Messung	72,5 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	551 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Reck	120823 kcal	326. Messung	75,5 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Barren	58805 kcal	178 Messung	72,6 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	4-Komponenten	560 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	4-Komponenten	122988 kcal	335. Messung	75,6 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	4-Komponenten	59935 kcal	185 Messung	73,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Michael war	562 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Trainer	123625 kcal	337. Messung	75,3 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	60306 kcal	186 Messung	73,0 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Kai 2 war da	587 h		
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Kai 2 war da	125501 kcal	345. Messung	75,4 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	60798 kcal	188 Messung	73,3 kg

ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Beverly Sports	127588 kcal	352. Messung	75,1 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	61386 kcal	190 Messung	72,9 kg
ich-Werte	Körnig-Halle	Klaus	Kugelstoß	129117 kcal	357. Messung	76,0 kg
Kai`s Werte	Körnig-Halle	Kai	Kugelstoß	63245 kcal	196 Messung	72,9 kg
ich-Werte	Körnig-Halle	Klaus	Kugelstoß	130793 kcal	362. Messung	77,0 kg
Kai`s Werte	Körnig-Halle	Kai	Kugelstoß	65068 kcal	203 Messung	73,3 kg
ich-Werte	Wi-Annen	Klaus	Concept 2	132406 kcal	369. Messung	76,0 kg
Kai`s Werte	Wi-Annen	Kai	Rudertrainer	66744 kcal	209 Messung	73,0 kg

ilich gelöscht

rrtümlich gelöscht

Achtung alte Werte gelöscht bei Uhreinstellung

Achtung alte Werte gelöscht bei Uhreinstellung

max. Puls ist echt, also ungestört so hoch!

*Störung!?

*** evtl doch Doppelschläge?**

*** evtl doch Doppelschläge? Uhr-4**

*** evtl doch Doppelschläge?**

Uhr-4

Uhr-4

Uhr-4

Uhr-4 Uhr ist auf 80 kg/Person

Uhr-4 Uhr ist auf 90 kg/Person

Uhr-4 *** evtl Doppelschläge?**

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-4

Kugelstoß 4 kg

Uhr-4

Uhr-4

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-4

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-4

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-4

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-4

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-2

Uhr-3

Uhr-4

Uhr-2

Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-4
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2

* = Störung durch Gerät?

1 Woche nach Impfung + Unfall

2 Woche nach Impfung, Normalisierung

3 Woche nach Impfung, Normalisierung

4 Woche nach Impfung, Normalisierung

* unklare Störung

* unklare Störung * max 160 abgelesen

keine Folterkammer

keine Folterkammer

* unklare Störung

Uhr-3
Uhr-4 * unklare Störung
Uhr-2
Uhr-3 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt!!
Uhr-4 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt!!
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt??
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3 * Pulsfehlmessung
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4
Uhr-2
Uhr-3 * Pulsfehlmessung
Uhr-4 Puls ist echt
Uhr-2
Uhr-3 * Pulsfehlmessung
Uhr-4 Puls ist echt
Uhr-2
Uhr-3 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt??
Uhr-4 297 h
Uhr-2
Uhr-3 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt??
Uhr-4 298 h
Uhr-2
Uhr-3 Kai mitbetreut, keine laufende Messung
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 301 h
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt??
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 * Störung durch Uhr 3 + 4 bedingt??
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 307 h
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 311 h
Uhr-2
Uhr-3
Uhr-4 312 h
Uhr-2
Uhr-3 Uhr steht auf 85 kg
Uhr-4 314 h

Uhr-3	Uhr-Bereich 98 bis 138 Puls
Uhr-4	316 h
Uhr-3	Lauf, Hochsprung
Uhr-4	Lauf, Gymnastik
Uhr-3	Lauf, Hochsprung
Uhr-4	Lauf, Gymnastik
Uhr-3	Reck, Beinstrecker
Uhr-4	Gymnastik, Treppeng.

Puls-Uhr-Messungen

Verschiedenes, zu hause und unterwegs

Datum	Teilnehmer	ca.Strecke in m	Exe Time	in Zone 80 bis 140	Differenz in z
30.11.2005	3	1400	04:57:11	00:27:13	04:29:58
01.12.2005	3	30	09:39:20	00:00:25	09:38:55
01.12.2005 bis 13:45Uhr		400	01:00:10	00:07:23	00:52:47
01.12.2005 bis2 1:36Uhr		1400	07:51:48	00:20:13	07:31:35
02.12.2005 bis 07:00Uhr		50	09:20:05	00:00:59	09:19:06
02.12.2005 bis 11:00Uhr		400	04:00:14	00:05:05	03:55:09
02.12.2005 bis 19:00Uhr		1000	06:08:14	00:18:45	05:49:29
03.12.2005 bis 08:00Uhr		500	09:31:19	00:09:56	09:21:23
03.12.2005 bis13:17Uhr		1300	04:26:49	00:11:40	04:15:09
03.12.2005 bis17:45Uhr		250	04:23:44	00:03:45	04:19:59
03.12.2005 bis22:10Uhr		1700	02:00:30	00:25:07	01:35:23
03.12.2005 bis23:45Uhr		2000	01:34:11	00:30:50	01:03:21
04.12.2005 bis 8:00		600	07:53:35	00:09:57	07:43:38
04.12.2005 bis 14:00		130	04:53:45	00:01:22	04:52:23
04.12.2005 bis 15:45		90	01:48:47	00:01:24	01:47:23
04.12.2005 bis 20:15		330	04:26:40	00:06:06	04:20:34
05.12.2005 bis 06:40		60	10:22:40	00:01:07	10:21:33
05.12.2005 bis 15:32		700	08:47:52	00:10:48	08:37:04
05.12.2005 bis 17:30		120	01:52:10	00:01:20	01:50:50
05.12.2005 bis 20:45		1200	01:23:27	00:19:27	01:04:00
05.12.2005 bis 06:00		900	06:36:11	00:18:36	06:17:35
22.12.2005	3	140	07:14:20	00:02:46	07:11:34
20.12.2005	3	2000	08:00:03	00:28:12	07:31:51
22.12.2005	3	2000	00:22:28	00:13:33	00:08:55
22.12.2005 bis 13:32Uhr		400	00:46:38	00:23:27	00:23:11
22.12.2005 bis 12:42Uhr		1500	02:01:10	00:25:59	01:35:11
22.12.2005 bis 17:33Uhr		1500	03:58:35	02:07:31	01:51:04
22.12.2005 bis 22:55Uhr		500	02:41:25	00:33:13	02:08:12
23.12.2005 bis 07:46Uhr		100	08:01:21	00:04:37	07:56:44
24.12.2005 bis 11:46Uhr		300	03:44:21	00:28:22	03:15:59
24.12.2005 bis 19:33Uhr		300	04:30:35	00:30:03	04:00:32
24.12.2005 bis 21:59Uhr		100	02:03:32	00:10:33	01:52:59
25.12.2005	3	130	09:49:40	00:03:55	09:45:45
25.12.2005	3	2000	01:00:24	00:21:16	00:39:08
26.12.2005 nach Lauf10Uhr		2000	03:38:36	01:56:31	01:42:05
28.12.2005	3	250	10:27:40	00:13:19	10:14:21
28.12.2005 bis 18:49Uhr		900	02:34:40	00:49:10	01:45:30
30.12.2005 bis 08:43Uhr		60	12:01:58	00:05:45	11:56:13
14.01.2006 bis 16:47Uhr		1500	06:03:00	00:38:41	05:24:19
15.01.2006 bis 15:22Uhr		300	05:18:56	01:15:13	04:03:43
01.03.2006 bis 21:00Uhr		200	01:55:43	00:02:18	01:53:25
02.03.2006 bis 6:00Uhr		40	07:53:43	00:01:31	07:52:12
02.03.2006 bis 14:26Uhr		500	05:20:45	00:01:50	05:18:55
12.03.2006 bis 18:30Uhr		1000	09:19:06	00:06:50	09:12:16
14.03.2006 bis 6:00Uhr		40	09:25:32	00:00:02	09:25:30
20.03.2006 bis 5:00Uhr		40	07:09:05	00:01:57	07:07:08
22.03.2006 bis 6:00Uhr		150	09:55:45	00:17:13	09:38:32

22.03.2006 bis 14:30Uhr	3000	07:13:57	01:58:30	05:15:27
25.03.2006 bis 17:30Uhr	1200	06:35:58	00:33:15	06:02:43
26.03.2006 bis 08:00Uhr	40	08:38:19	00:01:29	08:36:50
06.05.2006 bis 21:00Uhr	1000	06:23:56	00:27:39	05:56:17
06.05.2006 bis 21:00Uhr	1000	06:23:58	00:30:25	05:53:33
07.05.2006 bis 12:00Uhr	5000	01:08:39	01:07:13	00:01:26
11.05.2006 bis 12:00Uhr	3000	05:11:29	00:44:15	04:27:14
11.05.2006 bis 12:00Uhr	3000	05:11:26	03:52:44	01:18:42
16.05.2006 bis 16:00Uhr	7000	09:05:42	01:59:38	07:06:04
16.05.2006 bis 16:00Uhr	7000	09:05:41	05:12:38	03:53:03
25.05.2006 bis 14:00Uhr	2000	00:35:16	00:01:34	00:33:42
25.05.2006 bis 14:00Uhr	2000	00:35:17	00:08:08	00:27:09
25.05.2006 bis 14:00Uhr	2000	00:35:16	00:01:34	00:33:42
29.05.2006 bis 22:00Uhr	2000	01:30:16	00:00:54	01:29:22
29.05.2006 bis 22:00Uhr	2000	01:30:18	00:03:37	01:26:41
30.05.2006 bis 22:00Uhr	2000	01:23:53	00:13:56	01:09:57
30.05.2006 bis 22:00Uhr	2000	01:23:53	00:30:23	00:53:30
31.05.2006 bis 22:00Uhr	2000	01:29:15	00:04:34	01:24:41
31.05.2006 bis 22:00Uhr	2000	01:29:22	00:15:18	01:14:04
31.05.2006 bis 22:00Uhr	3000	01:47:23	00:13:52	01:33:31
31.05.2006 bis 22:00Uhr	3000	01:47:23	00:32:30	01:14:53
18.06.2006 bis 19:30Uhr	7000	05:29:02	00:30:27	04:58:35
21.06.2006 bis 19:00Uhr	4000	14:24:12	02:12:31	12:11:41
21.06.2006 bis 19:00Uhr	4000	14:24:03	02:23:54	12:00:09
22.06.2006 bis 18:00Uhr	2000	08:27:01	01:14:29	07:12:32
22.06.2006 bis 18:00Uhr	2000	08:46:39	01:01:32	07:45:07
23.06.2006 bis 15:00Uhr	2000	07:05:17	00:34:20	06:30:57
23.06.2006 bis 15:00Uhr	2000	07:05:33	00:34:38	06:30:55
24.06.2006 bis 14:00Uhr	3000	05:20:43	01:01:35	04:19:08
24.06.2006 bis 14:00Uhr	3000	05:20:21	01:01:40	04:18:41
24.06.2006 bis 20:00Uhr	1000	03:29:19	00:44:38	02:44:41
24.06.2006 bis 20:00Uhr	1000	03:29:17	00:44:37	02:44:40
25.06.2006 bis 14:00Uhr	3000	06:17:11	04:11:40	02:05:31
25.06.2006 bis 14:00Uhr	3000	06:17:07	04:21:51	01:55:16
25.06.2006 bis 21:00Uhr	1000	04:09:57	01:29:44	02:40:13
25.06.2006 bis 21:00Uhr	1000	04:09:56	01:30:26	02:39:30
26.06.2006 bis 15:00Uhr	3000	05:33:43	02:07:40	03:26:03
26.06.2006 bis 15:00Uhr	3000	07:28:44	02:37:40	04:51:04
27.06.2006 bis 15:00Uhr	3000	06:40:26	04:47:50	01:52:36
27.06.2006 bis 15:00Uhr	3000	06:26:53	04:55:23	01:31:30
27.06.2006 bis 22:00Uhr	1000	04:17:12	02:55:08	01:22:04
27.06.2006 bis 22:00Uhr	1000	04:17:19	02:54:44	01:22:35
28.06.2006 bis 13:00Uhr	2000	05:24:25	03:00:54	02:23:31
28.06.2006 bis 13:00Uhr	2000	05:24:28	03:18:27	02:06:01
28.06.2006 bis 21:00Uhr	2000	03:33:44	03:32:17	00:01:27
28.06.2006 bis 21:00Uhr	2000	03:33:42	03:32:24	00:01:18
29.06.2006 bis 17:00Uhr	4000	09:21:09	02:51:17	06:29:52
29.06.2006 bis 17:00Uhr	4000	09:21:08	08:31:14	00:49:54
29.06.2006 bis 21:00Uhr	4000	02:35:16	02:20:27	00:14:49
29.06.2006 bis 21:00Uhr	4000	02:35:11	02:33:01	00:02:10
30.06.2006 bis 22:00Uhr	5000	06:35:12	06:13:42	00:21:30
30.06.2006 bis 22:00Uhr	5000	06:35:14	06:27:03	00:08:11
01.07.2006 bis 15:00Uhr	3000	06:41:46	04:10:06	02:31:40
01.07.2006 bis 15:00Uhr	3000	06:41:46	04:20:55	02:20:51

01.07.2006 bis 22:00Uhr	2000	04:37:09	04:10:45	00:26:24
01.07.2006 bis 22:00Uhr	2000	04:37:09	04:09:12	00:27:57
02.07.2006 bis 16:00Uhr	2000	08:30:21	04:10:48	04:19:33
02.07.2006 bis 16:00Uhr	2000	08:30:21	04:19:08	04:11:13
03.07.2006 bis 14:00Uhr	4000	06:13:08	04:21:01	01:52:07
03.07.2006 bis 14:00Uhr	4000	06:13:06	05:01:04	01:12:02
04.07.2006 bis 16:00Uhr	2000	08:23:31	04:36:44	03:46:47
04.07.2006 bis 16:00Uhr	2000	08:12:21	03:18:14	04:54:07
05.07.2006 bis 16:00Uhr	2000	07:12:11	02:53:50	04:18:21
05.07.2006 bis 16:00Uhr	2000	04:18:12	01:59:26	02:18:46
05.07.2006 bis 23:00Uhr	2000	04:26:02	02:05:59	02:20:03
05.07.2006 bis 23:00Uhr	2000	04:26:05	02:05:15	02:20:50
06.07.2006 bis 17:00Uhr	3000	08:58:35	04:20:57	04:37:38
06.07.2006 bis 17:00Uhr	3000	08:58:34	04:32:30	04:26:04
07.07.2006 bis 14:00Uhr	2000	06:05:14	03:19:14	02:46:00
07.07.2006 bis 14:00Uhr	2000	06:05:19	03:26:11	02:39:08
08.07.2006 bis 15:00Uhr	2000	07:00:36	02:39:19	04:21:17
08.07.2006 bis 15:00Uhr	2000	07:00:35	02:41:48	04:18:47
08.07.2006 bis 16:00Uhr	100	00:23:21	00:23:20	00:00:01
08.07.2006 bis 16:00Uhr	100	00:23:20	00:23:18	00:00:02
08.07.2006 bis 23:00Uhr	2000	02:34:16	02:18:48	00:15:28
08.07.2006 bis 23:00Uhr	2000	02:34:11	02:18:36	00:15:35
08.07.2006 bis 13:00Uhr	1000	05:07:18	00:01:09	05:06:09
08.07.2006 bis 13:00Uhr	1000	05:07:17	00:29:49	04:37:28
11.07.2006 bis 15:00Uhr	2000	07:28:25	03:59:25	03:29:00
11.07.2006 bis 15:00Uhr	2000	06:44:46	04:31:44	02:13:02
12.07.2006 bis 15:00Uhr	5000	06:42:04	05:23:34	01:18:30
12.07.2006 bis 15:00Uhr	5000	06:42:43	05:51:27	00:51:16
12.07.2006 bis 16:00Uhr	500	00:15:41	00:15:01	00:00:40
12.07.2006 bis 16:00Uhr	500	00:15:35	00:15:06	00:00:29
13.07.2006 bis 20:00Uhr	6000	12:29:13	01:49:33	10:39:40
13.07.2006 bis 20:00Uhr	6000	12:29:13	09:43:58	02:45:15
14.07.2006 bis 20:00Uhr	6000	13:22:55	11:42:45	01:40:10
14.07.2006 bis 20:00Uhr	6000	13:22:54	11:54:23	01:28:31
17.07.2006 bis 16:00Uhr	3000	08:22:53	05:56:58	02:25:55
17.07.2006 bis 16:00Uhr	3000	08:35:51	06:30:46	02:05:05
17.07.2006 bis 16:00Uhr	3000	08:24:08	03:15:50	05:08:18
17.07.2006 bis 16:00Uhr	3000	08:24:01	03:20:27	05:03:34
19.07.2006 bis 14:00Uhr	3000	07:27:05	05:37:13	01:49:52
19.07.2006 bis 14:00Uhr	3000	07:27:05	05:51:24	01:35:41
21.07.2006 bis 23:00Uhr	6000	15:26:39	07:07:30	08:19:09
21.07.2006 bis 23:00Uhr	6000	15:26:36	07:24:05	08:02:31
30.09.2006 bis 23:00Uhr	4000	03:30:56	01:39:41	01:51:15
30.09.2006 bis 23:00Uhr	4000	05:46:17	03:03:12	02:43:05
12.10.2006 bis 11:00Uhr	2000	00:55:20	00:42:04	00:13:16
12.10.2006 bis 11:00Uhr	2000	00:55:21	00:41:40	00:13:41
13.10.2006 bis 11:00Uhr	2000	00:58:22	00:58:00	00:00:22
13.10.2006 bis 11:00Uhr	2000	00:57:39	00:57:37	00:00:02
23.10.2006 bis 16:00Uhr	8000	02:01:34	02:01:32	00:00:02
23.10.2006 bis 16:00Uhr	8000	02:01:22	01:55:34	00:05:48
25.10.2006 bis 16:00Uhr	12000	03:54:26	03:42:04	00:12:22
25.10.2006 bis 16:00Uhr	12000	03:54:24	03:35:49	00:18:35
22.12.2006 bis 16:30Uhr	5000	06:26:21	01:41:21	04:45:00
22.12.2006 bis 16:30Uhr	5000	05:50:19	01:37:06	04:13:13

29.12.2006 bis 16:30Uhr	8000	05:09:03	03:56:26	01:12:37
17.05.2007 bis 12:30Uhr	6000	01:33:37	01:28:13	00:05:24
17.05.2007 bis 12:30Uhr	6000	01:32:13	01:31:48	00:00:25
20.05.2007 bis 15:30Uhr	5000	02:13:47	02:02:23	00:11:24
20.05.2007 bis 15:30Uhr	5000	02:13:40	02:03:08	00:10:32
20.05.2007 bis 16:00Uhr	3000	00:32:21	00:32:08	00:00:13
20.05.2007 bis 16:00Uhr	3000	00:32:18	00:32:15	00:00:03
05.07.2007 bis 17:00Uhr	5000	05:52:05	05:18:03	00:34:02
05.07.2007 bis 17:00Uhr	5000	05:17:03	04:56:36	00:20:27
08.07.2007 bis 14:00Uhr	5000	02:14:10	02:13:43	00:00:27
08.07.2007 bis 14:00Uhr	4000	02:13:29	01:23:24	00:50:05
10.07.2007 bis 17:00Uhr	9000	06:10:05	06:07:24	00:02:41
10.07.2007 bis 17:00Uhr	9000	06:10:20	06:06:48	00:03:32
15.07.2007 bis 15:00Uhr	200	00:23:10	00:22:19	00:00:51
15.07.2007 bis 15:00Uhr	200	00:22:57	00:22:27	00:00:30
16.07.2007 Kai	1000	00:27:23	00:27:23	00:13:33
22.07.2007 bis 23:00Uhr	4000	12:23:14	07:54:15	04:28:59
22.07.2007 bis 23:00Uhr	4000	12:23:22	07:51:10	04:32:12
22.07.2007 bis 23:00Uhr	4000	12:27:07	03:52:06	08:35:01
22.07.2007 bis 23:00Uhr	4000	12:27:05	03:52:25	08:34:40
06.08.2007 bis 14:00Uhr	500	00:37:42	00:25:00	00:12:42
06.08.2007 bis 14:00Uhr	500	00:37:37	00:25:06	00:12:31
29.08.2007 bis 06:00Uhr	1000	08:32:58	00:00:02	08:32:56
13.09.2007 bis 11:00Uhr	2000	01:02:58	00:42:25	00:20:33
13.09.2007 bis 11:00Uhr	2000	01:02:59	00:41:15	00:21:44
23.10.2007 bis 12:30Uhr	10000	02:53:54	02:51:53	00:02:01
23.10.2007 bis 12:30Uhr	10000	02:54:51	02:52:13	00:02:38
25.10.2007 bis 16:00Uhr	8000	07:47:46	03:20:15	04:27:31
25.10.2007 bis 16:00Uhr	8000	07:47:40	04:30:19	03:17:21
27.10.2007 bis 16:00Uhr	8000	06:42:59	04:39:15	02:03:44
27.10.2007 bis 16:00Uhr	8000	06:42:57	04:43:43	01:59:14
02.11.2007 bis 15:00Uhr	2500	01:30:33	01:02:22	00:28:11
02.11.2007 bis 15:00Uhr	2500	01:30:29	01:05:27	00:25:02
26.12.2007 bis 15:00Uhr	3000	13:30:05	00:20:50	13:09:15
26.12.2007 bis 15:00Uhr	3000	13:30:03	03:41:49	09:48:14
08.02.2008 bis 14:00Uhr	5000	08:46:32	04:01:13	04:45:19
24.03.2008 bis 15:00Uhr	9000	03:10:05	02:38:32	00:31:33
24.03.2008 bis 15:00Uhr	9000	03:09:58	02:38:12	00:31:46
03.04.2008 bis 21:30Uhr	1000	01:45:05	00:45:25	00:59:40
03.04.2008 bis 21:30Uhr	1000	01:45:00	00:33:47	01:11:13
27.04.2008 bis 11:50Uhr	1000	01:34:41	00:21:36	01:13:05
27.04.2008 bis 11:50Uhr	1000	01:34:16	00:21:36	01:12:40
30.05.2008 bis 11:50Uhr	5000	08:36:02	04:34:45	04:01:17
30.05.2008 bis 11:50Uhr	5000	08:36:06	04:18:04	04:18:02
31.05.2008 bis 11:50Uhr	5000	08:14:53	02:41:39	05:33:14
31.05.2008 bis 11:50Uhr	5000	08:14:56	02:25:52	05:49:04
15.07.2008 bis 13:00Uhr	2000	01:05:51	00:21:51	00:44:00
15.07.2008 bis 13:00Uhr	2000	01:05:50	00:48:54	00:16:56
17.07.2008 bis 11:00Uhr	4000	01:14:02	00:42:01	00:32:01
17.07.2008 bis 11:00Uhr	4000	01:05:59	01:03:18	00:02:41
19.07.2008 bis 12:00Uhr	4000	01:16:00	00:38:38	00:37:22
19.07.2008 bis 12:00Uhr	4000	01:15:59	01:08:50	00:07:09
24.07.2008 bis 17:00Uhr	10000	07:29:57	04:33:11	02:56:46

24.07.2008 bis 17:00Uhr	10000	07:30:05	07:07:43	00:22:22
29.07.2008 bis 17:00Uhr	8000	05:15:10	03:39:12	01:35:58
29.07.2008 bis 17:00Uhr	8000	05:15:07	05:08:27	00:06:40
03.08.2008 bis 19:00Uhr	2000	10:37:41	00:02:55	10:34:46
03.08.2008 bis 19:00Uhr	2000	10:37:42	06:14:48	04:22:54
09.10.2008 bis 19:00Uhr	4000	00:53:15	00:53:04	00:00:11
09.10.2008 bis 19:00Uhr	4000	00:53:15	00:51:50	00:01:25
22.10.2008 bis 13:00Uhr	12000	03:25:48	03:24:29	00:01:19
22.10.2008 bis 13:00Uhr	12000	03:25:34	03:24:12	00:01:22
01.11.2008 bis 13:00Uhr	10000	07:11:15	04:05:28	03:05:47
01.11.2008 bis 13:00Uhr	10000	07:10:59	03:43:01	03:27:58
06.11.2008 bis 09:00Uhr	6000	01:05:36	00:37:35	00:28:01
06.11.2008 bis 09:00Uhr	6000	01:05:35	00:35:58	00:29:37

nicht gezählte Zeit wegen außerhalb des in Zonebereiches										
2	79	79	90	90	104	88	77	00:13:50	87	113
9	118	87	90	81	104	79	77	84	84	109
6	88	80	84	81	85	78	92	84	77	110
4	88	81	84	91	85	88	115	76	86	118
9	92	81	83	91	73	87	114	76	125	118
5	92	81	83	85	72	81	93	87	125	112
1	86	79	96	86	85	81	93	87	81	112
7	86	82	96	85	84	79	112	59	81	102
6	86	82	94	85	94	80	112	84	81	88
3	71	75	92	81	94	86	115	84	73	112
3	71	75	99	81	114	85	104	93	84	111
1	87	87	99	82	115	111	100	93	84	112
8	87	87	102	82	106	111	92	82	78	112
4	84	80	102	84	90	101	104	84	78	87
6	84	80	85	83	93	99	104	84	93	87
0	84	79	85	78	94	98	113	83	93	136
9	84	78	90	78	90	97	113	87	113	135

Puls mittlere kcal

kcal / km

88	124	88,57 zu hause	cal x 0,9
72	3	100,00 im Bett	
86	37	92,50 Mittag	
82	122	87,14 zu hause	
65	5	100,00 im Bett	
75	34	85,00 auf Uni Treppen	
84	119	119,00 Waschmaschine läuft aus	
69	44	88,00 im Bett	
81	118	90,77 zu hause	
77	25	100,00 zu hause	
94	158	92,94 zu hause	
98	176	88,00 zu hause	
70	60	100,00 im Bett	
78	13	100,00 computert	
66	9	100,00 Mittagschlaf	
76	33	100,00 zu hause	
63	6	100,00 im Bett	
77	71	101,43 zu hause	
81	12	100,00 zu hause	
90	111	92,50 Abklingphase nach Lauf	
71	80	88,89 im Bett	
72	14	100,00 im Bett	
84	190	95,00 fern gesehen?	
129	199	99,50 Tannenbaum abgesägt	
91	42	105,00 ? Zu hause	
92	141	94,00 Baum eingestielt	
94	430	286,67 Rede gehalten Wekstatt	
84	78	156,00 geruht	
71	9	90,00 im Bett	
83	33	110,00 zu hause	
80	35	116,67 nach Kirche	
81	13	130,00 zu hause	
61	13	100,00 im Bett	
102	238	119,00 zu hause?	
92	186	93,00 Abklingphase nach Lauf	
69	24	96,00 Bett bis 9Uhr	
96	80	88,89 zu hause	
74	6	100,00 im Bett	
79	138	92,00 Abklingverhalten	
85	28	93,33 Abklingverhalten	
71	12	60,00 mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
57	2	50,00 mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	im Bett
66	1	2,00 mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
73	10	10,00 mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
63	1	25,00 mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	im Bett
61	4	100,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
68	15	100,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	auch im Bett

84	296	98,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Abzeichen Polizei
76	56	46,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
60	2	50,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	im Bett
79	97	97,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	einige Treppen ir
79	907	907,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	einige Treppen ir
118	551	110,20	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	auf Bayernklause
88	358	119,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	800mRadSchulfe
88	1002	334,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	800mRadSchulfe
92	713	101,86	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Uni +Treppen
92	1953	279,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Uni +Treppen
86	8	4,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	bvb-Stadion
86	100	50,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	bvb-Stadion
86	8	4,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	bvb-Stadion
71	4	2,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
71	186	93,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
87	87	43,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
87	268	134,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
84	24	12,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
84	231	115,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
84	88	29,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
84	325	108,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Übungsleiterkurs
79	798	114,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	zu Hause
87	354	88,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Bregenz
80	2104	526,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Bregenz
81	42	21,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
81	1307	653,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
81	38	19,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
79	1027	513,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
82	241	80,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
82	906	302,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
75	20	20,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
75	470	470,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina	Arabba
87	350	116,67	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
87	1187	395,67	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
80	60	60,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
80	566	566,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
79	55	18,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Arabba
78	1075	358,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Arabba
90	578	192,67	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
90	1394	464,67	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
84	90	90,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
84	724	724,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
83	115	57,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Arabba
83	877	438,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Arabba
96	431	215,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
96	917	458,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5Meto-Succinat	Arabba
94	470	117,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Ofenpass
92	2106	526,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Ofenpass
99	502	125,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	St. Mo-Dorf
99	743	185,75	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	St. Mo-Dorf
102	1340	268,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Abklingphase
102	2059	411,80	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Abklingphase
85	241	80,33	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	nach Chas te
85	1193	397,67	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	nach Chas te

90	147	73,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
90	881	440,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
81	67	33,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Samedan
81	1290	645,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Samedan
91	461	115,25	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Moteratsch
91	1363	340,75	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Moteratsch
85	273	136,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Livigno, Passstati
86	819	409,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Livigno, Passstati
85	242	121,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	nach Chas te
85	710	355,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	nach Chas te
81	46	23,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
81	676	338,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
82	426	142,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Samedan
82	1588	529,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Samedan
84	122	61,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
83	1016	508,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
78	127	63,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Lei Marsch
78	1058	529,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Lei Marsch
104	100	1000,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	im Treppen-Haus
104	130	1300,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	im Treppen-Haus
85	12	6,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
85	425	212,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
73	1	1,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
72	369	369,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	St.Moriz-Bad
85	136	68,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Lei Marsch
84	1174	587,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Lei Marsch
94	829	165,80	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Silser See
94	1647	329,40	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Silser See
114	112	224,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	im Treppen-Haus
115	113	226,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	im Treppen-Haus
106	628	104,67	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
90	2303	383,83	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	
93	1527	254,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	im Treppen-Haus
94	3209	534,83	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	im Treppen-Haus
90	624	208,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Hausarbeit
88	1728	576,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Hausarbeit
79	16	5,33	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Hausarbeit
78	1116	372,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Hausarbeit
88	354	118,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	zu Hülpert
87	1433	477,67	mit 0,5 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	zu Hülpert
81	417	69,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gäste bedient
81	2478	413,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gäste bedient
79	14	3,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gäste bedient
80	848	212,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gäste bedient
86	34	17,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Wassergymnastik
85	161	80,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Wassergymnastik
111	420	210,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gartenarbeit
111	387	193,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gartenarbeit
101	352	44,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Kollegen,innen
99	601	75,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Gartenarbeit
98	726	60,50	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Kollegen,innen
97	1074	89,50	mit 0 Enalapril HCT + 0 Meto-Succinat	Kollegen,innen
77	41	8,20	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Wäscherei Gottes
77	814	162,80	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat	Wäscherei Gottes

92	1200	150,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina nach 2kmLauf
115	753	125,50	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiBayernklause
114	750	125,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiWäscherei Gottes
93	277	55,40	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiBayernklause
93	606	121,20	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiBayernklause
112	217	72,33	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiBayernklause
112	234	78,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiBayernklause
115	2531	506,20	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiMarmoree Fex
104	2547	509,40	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiMarmoree Fex
100	963	192,60	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiMortersatsch
92	602	150,50	mit 100 µg Schilddrüsenhormon Mortersatsch
104	1806	200,67	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiSoglio-Vicosoprai
104	2285	253,89	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiSoglio-Vicosoprai
113	159	795,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiTreppenhaus
113	169	845,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 MetiTreppenhaus
00:13:50	129	187	187,00 nur Thyroxin 100 µg-Tabl Sportplatz St.Mor
84	326	81,50	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Metz zu Hause, Feier
84	2330	582,50	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Metz zu Hause, Feier
76	69	17,25	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Metz zu Hause, Feier
76	1793	448,25	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Metz zu Hause, Feier
87	42	84,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Meto-Treppenhaus
87	131	262,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Meto-Treppenhaus
59	65	65,00	mit 1-0-0 Enalapril HCT + 0,5-0,5-0,5 Meto-im Bett
84	11	5,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina Wassergymnastik
84	198	99,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina Wassergymnastik
93	201	20,10	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina Bauernschenke
93	799	79,90	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina Bauernschenke
82	93	11,63	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina Brilon Stadtrund
84	1473	184,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina Brilon Stadtrund
84	106	13,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina WfB Gottesseg
83	1250	156,25	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina WfB Gottesseg
87	85	34,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succina Bob-Bahn runter
87	315	126,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succina Bob-Bahn + hoch
84	9	3,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succina Autofahrt
77	2078	692,67	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succina Autofahrt
86	882	176,40	mit 0 Enapril HCT + 0 Meto-Succinat + 1 Fahrrad + ruhig
125	1727	191,89	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succinat Schneewander.
125	1745	193,89	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succinat Schneewander.
81	27	27,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succinat WfB Gottesseg
81	283	283,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succinat WfB Gottesseg
81	124	124,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succinat DASA, Messung
73	205	205,00	mit 0,5 Enapril HCT + 0,5 Meto-Succinat DASA, Messung
84	631	126,20	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Kai's Geburtst.
84	1762	352,40	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Kai's Geburtst.
78	289	57,80	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Kai's Geburtst.
78	1325	265,00	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Kai's Geburtst.
93	167	83,50	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Wanderung
93	297	148,50	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Wanderung
113	489	122,25	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Trimm dich Pfad
113	487	121,75	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Trimm dich Pfad
109	463	115,75	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Trimm dich Pfad
110	524	131,00	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Trimm dich Pfad
118	3547	354,70	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succina Naturtreppen

118	3708	370,80	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	Schotterfeld
112	2099	262,38	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	bequemer Weg
112	2305	288,13	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	bequemer Weg
102	13	6,50	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	
88	2281	1140,50	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	
112	320	80,00	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	Körnig-Halle
111	385	96,25	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	Körnig-Halle
112	1342	111,83	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	bequemer Weg
112	1511	125,92	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	bequemer Weg
87	871	87,10	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	Hausarbeit
87	1597	159,70	mit 1 Enapril- Ratiof. + 0,5-0-0 Meto-Suc	Hausarbeit
136	716	119,33	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	Körnig-Halle
135	675	112,50	mit 1 Enapril Sandoz + 0,5 Meto-Succin	Körnig-Halle

1 Bergkamen

1 Bergkamen neue Uhr

1stSprunggrube

alte Uhr

1stSprunggrube 137 max Puls

neue Uhr

99 bis 130 in Zone

alte Uhr

90 bis 150 in Zor147 max Puls

neue Uhr

78 kg

66:01:36 36 Messungen

80 kg

12335 kcal 9 / Woche

78 kg

66:01:36 36 Messungen

78 kg

68:15:24 39 Messungen

80 kg

106 max Puls

Froschlochhalle

78 kg

Froschlochhalle

80 kg

121 max Puls

Froschlochhalle

78 kg

Tuch

Froschlochhalle

80 kg

129 max Puls

Froschlochhalle

78 kg

9 Variationen

Froschlochhalle

80 kg

9 Variationen

Froschlochhalle

80 kg

128 max Puls

90 bis 140

im Auto 0 Puls

im Museum

80 bis 140

im Auto

203? max Puls

80 bis 140

im Auto

90 bis 140

im Auto

115 max Puls

90 bis 140

im Auto

90 bis 140

Summe145 h

im Auto

109 max Puls

90 bis 140

23499 kcal

Pordoi hoch

ab Seilstation

90 bis 140

ca.150m Anstieg

Pordoi hoch

126 max Puls

90 bis 140

deshalb nur 1,5 km Fußweg

nach Sauna

80 bis 140

Bereich verändert

nach Sauna

117 max Puls

80 bis 140

Bereich verändert

2 Wanderungen Richt. Cerz

80 bis 140

[ca.150m Anstieg](#)

2 Wanderungen135 max Puls

80 bis 140

deshalb nur 1 km Fußweg

Portug/Holland

80 bis 140

im Hotel

Portug/Holland

130 max Puls

80 bis 140

im Hotel

Corvara

Streichelzoo

80 bis 140

Corvara

119 max Puls

80 bis 140

Passo Pordoi

zur Hütte

80 bis 140

[ca.200m Anstieg](#)

Passo Pordoi

136 max Puls

80 bis 140

[ca.200m Anstieg](#)

nach Sauna

Frau/Spaniem

80 bis 140

im Hotel

nach Sauna

118 max Puls

80 bis 140

im Hotel

trimm dich Pfad

80 bis 140

eingekauft

trimm dich Pfad

125 max Puls

80 bis 140

eingekauft

nach Sauna

80 bis 140

im Hotel

nach Sauna

128max Puls

80 bis 140

im Hotel

Koffertragen

alte Uhr

80 bis 140

im PKW fast keine Pulsmessung

Koffertragen

153max Puls

80 bis 140

im PKW

Spaziegang

alte Uhr

80 bis 140

Spaziegang

153max Puls

80 bis 140

Konzert

alte Uhr

80 bis 140

nach Sils

Deutschl/Argent.4:2

Konzert

154max Puls

80 bis 140

nach Sils

Deutschl/Argent.4:2

am See

alte Uhr

80 bis 140

im Wasser

am See

122max Puls

80 bis 140

im Wasser

Engl/Portugal	alte Uhr	80 bis 140	fern gesehen	Abklingphase nach 2 km Lauf
	117max Puls	80 bis 140	fern gesehen	Engl/Portugal
Flugplatz	alte Uhr	80 bis 140	Mittagstisch	
Flugplatz	126max Puls	80 bis 140	Mittagstisch	
Gletscherhöl.	alte Uhr	80 bis 140	ca. 200m Höhenunteentspr. 400 kcal	
Gletscherhöl.	135max Puls	80 bis 140	ca. 200m Höhenunteentspr. 400 kcal	
ion	alte Uhr	80 bis 140	ca.100m Höhenunt.entspr. 200 kcal	
ion	147max Puls	80 bis 140	ca.100m Höhenunt.entspr. 200 kcal	
im See	alte Uhr	80 bis 140	geschwommen	
im See	135max Puls	80 bis 140	geschwommen	
3xTreppenhaus	alte Uhr	80 bis 140	ca. 28m Höhenunt. Portugal/Frankr0:1	
3xTreppenhaus	132max Puls	80 bis 140	ca. 28m Höhenunt. ca. 2400/100m	
2x mit Planta	alte Uhr	80 bis 140	ca. 200m Höhenu. Portugal/Frankr0:1	
2x mit Planta	133max Puls	80 bis 140	ca. 200m Höhenu. Portugal/Frankr0:1	
canzoni	alte Uhr	80 bis 140	ca. ? Höhenunt.	
canzoni	129max Puls	80 bis 140	ca. ? Höhenunt.	
mit Schwimmen	alte Uhr	80 bis 140	dadurch 111 kcal	
mit Schwimmen	133max Puls	80 bis 140	dadurch 111 kcal	
4x Keller=>>	alte Uhr	80 bis 140	ca.37m ca. 281/100m	
4x Keller=>>	138max Puls	80 bis 140	ca.37m ca. 350/100m	
fern gesehen	alte Uhr	80 bis 140	kein Höhenuntersch Deutschl/Port:3:1	
fern gesehen	106max Puls	80 bis 140	kein Höhenuntersch Deutschl/Port:3:1	
Kurkonzert	alte Uhr	80 bis 140	im Park, Sängerin englisch	298h
Kurkonzert	124max Puls	80 bis 140	im Park, Sängerin englisch	49966kcal
geschwommen	alte Uhr	80 bis 140	50 kcal durch schw. in Samaden gegessen	
geschwommen	194max Puls	80 bis 140	50 kcal durch schw. Pulsuhr empfing Strahlung?	
H.Jung gespr.	alte Uhr	80 bis 140	Laudinella, Sandwicin Samaden gegessen	
H.Jung gespr.	140max Puls	80 bis 140	Laudinella, Sandwicin Samaden gegessen	
5x Keller=>>	alte Uhr	80 bis 140	ca.47m ca. 238/100m	
5x Keller=>>	143max Puls	80 bis 140	ca.47m ca. 240/100m	
800 km zurück	alte Uhr	80 bis 140	Autobahn	im PKW lief die Uhr nicht!
800 km zurück	133max Puls	80 bis 140	Autobahnayx	
zu hause	alte Uhr	80 bis 140	Wäsche Koffer	
zu hause	147max Puls	80 bis 140	Wäsche Koffer	
zu hause	alte Uhr	80 bis 140	Kai zur Werkstatt	353h
zu hause	138max Puls	80 bis 140	Kai zur Werkstatt	60695kcal
zu hause	alte Uhr	80 bis 140	Kai zur Werkstatt	
zu hause	115max Puls	80 bis 140	Kai zur Werkstatt	
Wagen zur Insp.	alte Uhr	80 bis 140	mit Bus zurück	369h
Wagen zur Insp.	alte Uhr	80 bis 140	mit Bus zurück	63568 kcal
oft zum Keller	alte Uhr	80 bis 140	Nathi mit Hund	
oft zum Keller	neue Uhr	80 bis 140	Nathi mit Hund	
oft zum Keller	alte Uhr	80 bis 140	Sigl. Geburtstag	
oft zum Keller	110max Puls	80 bis 140	Sigl. Geburtstag	
Hallenbad Anner	alte Uhr	80 bis 140	mit Matina	
Hallenbad Annen		80 bis 140	mit Matina	
Rasen+Hecke	alte Uhr	80 bis 140	geschnitten	
Rasen+Hecke	136max Puls	80 bis 140	geschnitten	
Wanderung	alte Uhr	80 bis 140	Züschen 15 Pers. mit Kai!	
Wanderung	127max Puls	80 bis 140	Züschen 15 Pers.	
Wanderung	alte Uhr	80 bis 140	Sidlinghausen 10 Peohne Kai!	565h
Wanderung	127max Puls	80 bis 140	Sidlinghausen 10 Peohne Kai!	95660 kcal
gesessen	alte Uhr	80 bis 140	kein Vortrag mit Kai!	06:50:30 h
gesessen	121max Puls	80 bis 140	kein Vortrag mit Kai!	0 kcal

zu hause	143max Puls	80 bis 140	und im Keller		3882 kcal
aufs Ardey hoch alte Uhr		80 bis 140	200 m und runter	allein	101 h
aufs Ardey hoch neue Uhr		80 bis 140	Vatertag	74. Messung	29449 kcal
aufs Ardey hoch alte Uhr		80 bis 140	200 m höher	Jedermänner	
aufs Ardey hoch 119max Puls		80 bis 140	200 m höher	u. Jederfrauen	
Ardey runter alte Uhr		80 bis 140	200 m Höhenunt.	allein	108 h
Ardey runter 134max Puls		80 bis 140	200 m Höhenunt.	allein	78,8 kg
Frau Trebst alte Uhr		80 bis 140	500 m Höhenunt.	Blumensuch	159 h
Frau Trebst 162max Puls		80 bis 140	500 m Höhenunt.	Blumensuch	78,0 kg
zum Gletscher alte Uhr		80 bis 140	300 m Höhenunt.	Klaus Werte	161 h
zum Gletscher 132max Puls		80 bis 140	200 m Höhenunt.	Kai´s Werte	74,0 kg
bis Castasegna alte Uhr		80 bis 140	500 m Höhenunt.	Klaus Werte	168 h
bis Castasegna 148max Puls		80 bis 140	500 m Höhenunt.	Klaus Werte	
71 Stufen alte Uhr		80 bis 140	82 m Höhenunt.	9 x hochgeg.	169 h
71 Stufen 143max Puls		80 bis 140	82 m Höhenunt.	9 x hochgeg.	
	165 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in Zone	in St. Moritz	Gymnastik
Bier geschleppt alte Uhr		80 bis 140			187 h
Bier geschleppt 118 max Puls		80 bis 140			
Bier geschleppt		80 bis 140			209 h
Bier geschleppt 115 max Puls		80 bis 140			
72 Stufen alte Uhr		80 bis 140	40 m Höhenunt.	4 x hochgeg.	244 h
72 Stufen 123 max Puls		80 bis 140	40 m Höhenunt.	4 x hochgeg.	
nur Ruhepuls 81 max Puls		80 bis 140	0 m Höhenunt.		277 h
Hallenbad Anneralte Uhr		80 bis 140	mit Sonja		287 h
Hallenbad Anner106 max Puls		80 bis 140	mit Sonja		
ab Winterberg alte Uhr		80 bis 140	mit Franz	Wanderung	344 h
ab Winterberg 121 max Puls		80 bis 140	mit Franz	Wanderung	
Winterberg Bus alte Uhr		80 bis 140	mit Franz	per Bus	353 h
Winterberg Bus 234* max Puls		80 bis 140	mit Franz	Uhr-4	*Doppelschlag?
Tag der o. T. alte Uhr		80 bis 140	mit Volker	Treppauf/ab	360 h
Tag der o. T. 116 max Puls		80 bis 140	mit Volker	Treppauf/ab	Uhr-4
Winterberg alte Uhr		80 bis 140	mit Kai	langsam hoch	42:44:31
Winterberg 115 max Puls		80 bis 140	mit Kai	langsam	Uhr-4
Wiesbaden alte Uhr		80 bis 140	mit Familie	langsam	173 h
Wiesbaden 120 max Puls		80 bis 140	mit Familie	langsam	Uhr-4
DASA-Dortm. alte Uhr		80 bis 140	allein	1 Tag n. Op.	Alpha + Teta-W.
nach Züschen alte Uhr		80 bis 140	Schmitt, 11Perso.	warme Kleid.	Uhr-2
nach Züschen 155 max Puls		80 bis 140	Schmitt, 11Perso.	warme Kleid.	Uhr-3
Vortrag gehaltenalte Uhr		80 bis 140	vor Eltern	Elternnachm.	Uhr-2
Vortrag gehalten125 max Puls		80 bis 140	vor Eltern	Elternnachm.	Uhr-3
Muskelkraft alte Uhr		80 bis 140	mit Apperatur	und warten	Uhr-2
Vorwärtsbeuger 119 max Puls		80 bis 140	und Gleichgewicht	und wiegen	Uhr-3
Treppauf- ab alte Uhr		80 bis 140	Servis geboten	z.T. gesessen	Uhr-2
Treppauf- ab 125 max Puls		80 bis 140	Bier besorgt	z.T. gesessen	Uhr-3
Treppauf- ab alte Uhr		80 bis 140	Servis geboten	z.T. gesessen	Uhr-2
Treppauf- ab 124 max Puls		80 bis 140	Bier besorgt	z.T. gesessen	Uhr-3
kaum Anstieg alte Uhr		80 bis 140	Pordoi KriegerdenknMausoleum		Uhr-2
kaum Anstieg 132 max Puls		80 bis 140	Pordoi KriegerdenknMausoleum		Uhr-3
Anstieg alte Uhr		80 bis 140	in Arabba	mit Reck usw.	Uhr-2
Anstieg 143 max Puls		80 bis 140	in Arabba	mit Reck usw.	Uhr-3
Anstieg alte Uhr		80 bis 140	Nebenweg Pordoi	Blumensuchen	Uhr-2
Anstieg 143 max Puls		80 bis 140	Nebenweg Pordoi	Blumensuchen	Uhr-3
An- und Abstieg alte Uhr		80 bis 140	Rosseg-Hahnensee	Blumensuchen	Uhr-2

An- und Abstieg 151 max Puls	80 bis 140	Rosseg-Hahnensee 300 m hoch 900 ab	Uhr-3
An- und Abstieg alte Uhr	80 bis 140	Fextal - Maloia Blumensuchen	Uhr-2
An- und Abstieg 150 max Puls	80 bis 140	Fextal - Maloia Blumensuchen	Uhr-3
Autofahrt St. Mo alte Uhr	80 bis 140	Rückfahrt --> DO aus- einsteigen	Uhr-2
Autofahrt St. Mo 139 max Puls	80 bis 140	Rückfahrt --> DO lenken, denken	Uhr-3
gegangen, Kugelalte Uhr	80 bis 140	20 Kugelstöße 3 km, + Hochspr.	Uhr-2
gegangen, Kugel143 max Puls	80 bis 140	20 Kugelstöße 3 km, + Hochspr.	Uhr-3
gegangen alte Uhr	80 bis 140	ab Küstelberg bis Usseln	Uhr-2
Bergschuhe 140 max Puls	80 bis 140	ab Küstelberg bis Usseln	Uhr-3
gegangen alte Uhr	80 bis 140	computert Abklingverhalten	Uhr-2
gegangen 126 max Puls	80 bis 140	computert Abklingverhalten	Uhr-3
3 km gelaufen alte Uhr	80 bis 140	10 x Hochprung 20 x Kugelstoß	Uhr-2
1 km gegangen 169 max Puls	80 bis 140	10 x Hochprung 20 x Kugelstoß	Uhr-2

ca. 150/100m

ca. 120/100m

ca. 120/100m

31556 kcal

81. Messung ca. 100/100m

44021 kcal ca.150/100m

115. Messung ca.150/100m

44623 kcal ca. 150/100m

116. Messung ca. **100/100m**

47705 kcal ca. 180/100m

118. Messung ca. 260/100m

48377 kcal ca.194/100m

120. Messung ca.206/100m

48826 kcal 122. Mess.

129. Messung

53068 kcal

131. Messung

54861 kcal

143. Messung ca.105/100m

60172 kcal ca.328/100m

67287 kcal

71412 kcal

182. Messung

82903 kcal

221. Messung

84720 kcal

223. Messung

85970 kcal

224. Messung

5426 kcal

18. Messung

21657 kcal mit Wanderung

70. Messung mit Wanderung

Comp-Mediz.

242 h

21224 kcal **1,0 % Fehler**

141 h

24389 kcal

208 h

37382 kcal

258 h 24° C

55149 kcal

267 h 23° C

56686 kcal 76,9 kg

318 h 20° C

71624 kcal

341 h 15° C

71624 kcal 209. Messung

343 h 12° C

72636 kcal 210. Messung

350 h 20° C

mit mbt-Schuhen
mit mbt-Schuhen
mit Bergschuhen

76339 kcal	211. Messung	mit Bergschuhen	ca. 270 kcal/1000m Höhenunterschied
357 h	21° C	mit Bergschuhen	
79458 kcal	21° C	mit Bergschuhen	ca. 190 kcal/400m Höhenunterschied
368 h	20° C		
82176 kcal	215. Messung		
501 h	20° C	77,1 kg	
108510 kcal	291. Messung		
510 h	10° C	76,5 kg	mit Bergschuhen
111832 kcal	300. Messung	12,6 % Fehler	
533 h	23° C Wzimmer		
116117 kcal	310. Messung		
533 h	20° C	75,9 kg	
118609 kcal	318. Messung	6,1 % Fehler	

Puls-Uhr-Messungen von Kai Heß

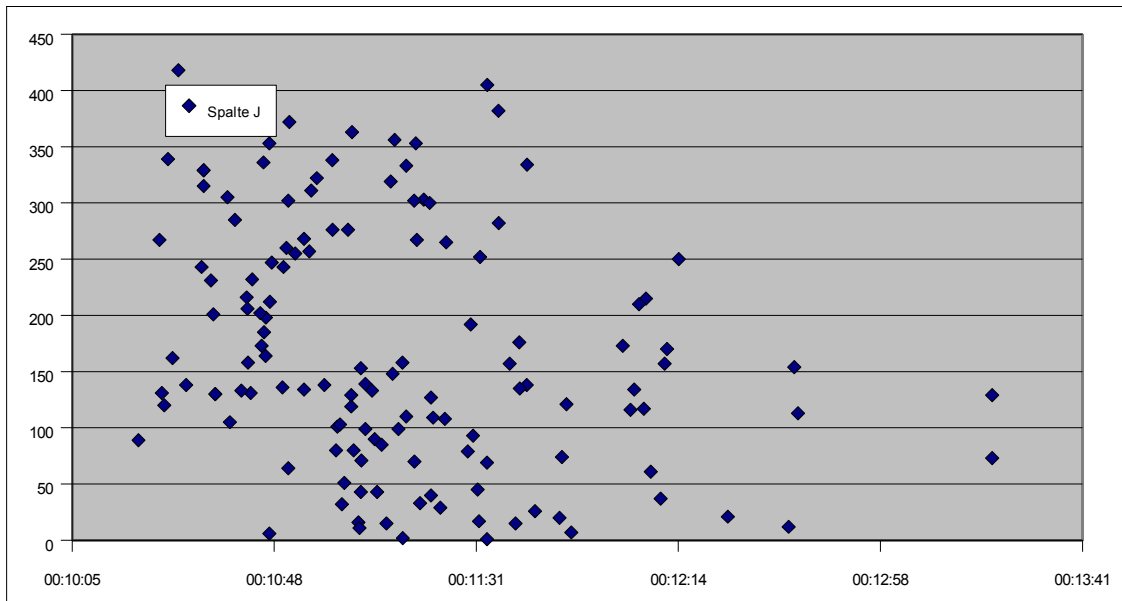
Sportplatz Deutsch-Luxemburgerstrasse

Datum	Teilnehmer	Strecke in m	Exe Time	Zeit / km	in Zone 80 bis 140
24.12.2005	Klaus+Kai?	2000	00:23:12	00:11:36	00:21:01
26.12.2005	Klaus?Kai?	2000	00:24:22	00:12:11	00:11:19
30.12.2005	Kai mit Uhr	1800	00:54:42	00:30:23	00:04:14
07.01.2006	Kai mit Uhr	2100	00:22:19	00:10:38	00:00:05
13.01.2006	Kai mit Uhr	2900	00:33:34	00:11:34	00:17:05
14.01.2006	Kai mit Uhr	2100	00:22:39	00:10:47	00:00:24
15.01.2006	Klaus+Kai	2100	00:24:18	00:11:34	00:22:25
22.01.2006	Klaus+Kai	2400	00:27:18	00:11:23	00:21:01
22.01.2006	Klaus+Kai	2400	00:26:35	00:11:05	00:20:53
04.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:28:46	00:11:59	00:26:42
29.02.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:52	00:11:26	00:19:51
04.02.2006	Klaus+Kai	1600	00:28:22	00:17:44	00:01:32
05.02.2006	Klaus+Kai	2000	00:30:15	00:15:08	00:17:00
11.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:30:05	00:12:32	00:24:06
12.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:28:52	00:12:02	00:19:47
18.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:31:05	00:12:57	00:29:29
19.02.2006	Kai mit Uhr	2100	00:25:24	00:10:38	00:14:08
25.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:56	00:10:48	00:25:01
26.02.2006	Klaus+Kai	2400	00:26:33	00:11:04	00:25:57
04.03.2006	Klaus+Kai	2100	00:24:39	00:11:44	00:07:56
05.03.2006	Kai mit Uhr	2100	00:23:14	00:11:04	00:07:41
11.03.2006	Klaus+Kai	2500	00:29:09	00:11:40	00:19:33
18.03.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:21:55
19.03.2006	Klaus+Kai	2400	00:25:10	00:10:29	00:19:47
08.04.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:47	00:11:24	00:15:25
23.04.2006	Klaus+Kai	1600	00:19:29	00:12:11	00:09:21
01.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:25:16	00:12:38	00:01:37
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:24	00:11:42	00:20:14
21.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:21	00:11:41	00:23:05
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:03	00:11:32	00:05:10
27.05.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:01	00:11:31	00:11:26
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:49	00:10:25	00:08:30
04.06.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:48	00:10:24	00:13:25
11.06.2006	Kai+Cooper	2000	00:23:04	00:11:32	00:04:17
15.06.2006	Kai+Cooper	2000	00:22:37	00:11:19	00:05:42
16.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:34
16.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:26:43	00:13:22	00:26:41
23.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:38	00:11:49	00:23:15
23.07.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:39	00:11:50	00:23:19
05.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:22:04
05.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:15	00:11:08	00:22:10
12.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:21:34	00:10:47	00:19:52
12.08.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:34	00:10:47	00:17:04
19.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:21
19.08.2006	Klaus+Kai	2000	00:23:07	00:11:34	00:22:26
02.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:12	00:11:06	00:22:12

02.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:19	00:11:10	00:22:16
03.09.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:05	00:10:33	00:06:23
03.09.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:17	00:10:39	00:19:39
08.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:24	00:11:12	00:21:50
08.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:22	00:11:11	00:21:54
10.09.2006	Klaus+Kai	1600	00:17:40	00:11:03	00:11:34
10.09.2006	Klaus+Kai	1600	00:17:38	00:11:01	00:11:43
23.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:24:50	00:12:25	00:24:39
24.09.2006	Klaus+Kai	2000	00:20:38	00:10:19	00:19:53
24.09.2006	Kai mit Uhr	2000	00:20:47	00:10:24	00:04:26
07.10.2006	Klaus+Kai	2000	00:21:26	00:10:43	00:21:19
07.10.2006	Klaus+Kai	2000	00:21:22	00:10:41	00:20:46
14.10.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:06	00:11:03	00:21:55
14.10.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:03	00:11:02	00:21:47
12.11.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:10	00:11:05	00:22:06
12.11.2006	Klaus+Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:22:07
10.12.2006	Klaus+Kai	2000	00:24:17	00:12:09	00:24:14
10.12.2006	Klaus+Kai	2000	00:24:14	00:12:07	00:24:12
22.12.2006	Klaus+Kai	2000	00:24:10	00:12:05	00:21:56
22.12.2006	Kai	2000	00:24:29	00:12:15	00:19:18
14.01.2007	Klaus+Kai	2800	00:31:16	00:11:10	00:07:47
14.01.2007	Klaus+Kai	2800	00:31:13	00:11:09	00:31:11
20.01.2007	Klaus+Kai	2000	00:24:24	00:12:12	00:24:00
20.01.2007	Klaus+Kai	2000	00:24:23	00:12:12	00:24:15
04.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:30:24	00:12:40	00:30:21
04.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:30:22	00:12:39	00:30:20
17.02.2007	Klaus+Kai	2000	00:22:49	00:11:25	00:18:58
17.02.2007	Klaus+Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:18:39
18.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:25:53	00:10:47	00:25:51
18.02.2007	Klaus+Kai	2400	00:25:51	00:10:46	00:25:45
04.04.2007	Klaus+Kai	2400	00:25:03	00:10:26	00:24:10
04.04.2007	Kai mit Uhr	2400	00:25:19	00:10:33	00:04:56
06.04.2007	Klaus+Kai	2400	00:27:56	00:11:38	00:27:56
06.04.2007	Klaus+Kai	2400	00:28:01	00:11:40	00:27:56
13.05.2007	Klaus+Kai	2000	00:22:31	00:11:16	00:20:58
13.05.2007	Klaus+Kai	2000	00:22:36	00:11:18	00:21:00
22.06.2007	Klaus neb Kai	2000	00:23:43	00:11:52	00:23:18
22.06.2007	Klaus neb Kai	2000	00:23:41	00:11:51	00:23:22
23.06.2007	Klaus neb Kai	2000	00:21:42	00:10:51	00:21:02
23.06.2007	Kai	2000	00:21:51	00:10:56	00:06:27
24.06.2007	Klaus neb Kai	2400	00:25:25	00:10:35	00:24:47
23.06.2007	Kai	2400	00:25:19	00:10:33	00:07:05
24.06.2007	Klaus neb Kai	2400	00:25:25	00:10:35	00:24:47
24.06.2007	Kai	2400	00:25:19	00:10:33	00:07:05
16.07.2007	Klaus neb Kai	1600	00:17:27	00:10:54	00:15:38
16.07.2007	Kai	1600	00:17:27	00:10:54	00:00:36
12.08.2007	Klaus neb Kai	2400	00:28:09	00:11:44	00:27:27
12.08.2007	Kai	2400	00:28:05	00:11:42	00:06:57
19.08.2007	Klaus neb Kai	2400	00:26:29	00:11:02	00:25:15
19.08.2007	Kai	2400	00:26:25	00:11:00	00:09:08
16.09.2007	Klaus neb.Kai	2400	00:26:39	00:11:06	00:26:23
12.09.2007	Kai	2400	00:26:55	00:11:13	00:09:38

23.09.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:10	00:11:19	00:25:11
23.09.2007 Kai	2400	00:27:12	00:11:20	00:10:01
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:46	00:11:29	00:36:37
03.10.2007 Klaus neb. Kai	3200	00:36:48	00:11:30	00:13:03
03.10.2007 Kai	3200	00:37:07	00:11:36	00:19:05
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:03	00:11:16	00:26:04
07.10.2007 Klaus neb. Kai	2400	00:27:01	00:11:15	00:26:59
07.10.2007 Kai	2400	###	00:11:21	00:09:50
02.12.2007 Klaus neb. Kai	2000	00:21:09	00:10:35	00:11:47
02.12.2007 Kai	2000	00:21:40	00:10:50	00:06:16
08.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:32:17	00:11:32	00:31:55
08.12.2007 Kai	2800	00:32:22	00:11:34	00:03:12
15.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:26:59	00:11:15	00:25:17
15.12.2007 Kai	2400	00:27:07	00:11:18	00:11:08
22.12.2007 Klaus neb Kai	2400	00:25:48	00:10:45	00:25:02
22.12.2007 Kai	2400	00:27:03	00:11:16	00:02:50
24.12.2007 Klaus neb Kai	2800	00:29:51	00:10:40	00:25:03
24.12.2007 Kai	2800	00:29:58	00:10:42	00:03:37
25.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:34:42	00:10:51	00:32:57
25.12.2007 Kai	3200	00:34:44	00:10:51	00:10:33
30.12.2007 Klaus neb Kai	3200	00:33:21	00:10:25	00:27:35
30.12.2007 Kai	3200	00:33:28	00:10:28	00:03:10
06.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:25:50	00:10:46	00:25:36
06.01.2008 Kai	2800	00:30:07	00:10:45	00:04:03
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:43	00:11:22	00:21:43
12.01.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:44	00:11:22	00:22:33
12.01.2008 Kai	2000	00:23:12	00:11:36	00:03:22
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:58	00:12:04	00:28:50
20.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:28:54	00:12:03	00:28:30
20.01.2008 Kai	2580	00:29:10	00:11:18	00:04:44
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:56	00:11:13	00:26:44
26.01.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:57	00:11:14	00:26:27
26.01.2008 Kai	2500	00:26:35	00:10:38	00:06:47
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:58	00:10:42	00:29:55
27.01.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:29:38	00:10:35	00:28:31
27.01.2008 Kai	2800	00:30:08	00:10:46	00:07:07
03.02.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:30:13	00:10:48	00:30:01
03.02.2008 Klaus neb. Kai	2800	00:30:27	00:10:53	00:29:44
03.02.2008 Kai	2800	00:31:01	00:11:05	00:04:45
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:54	00:10:42	00:29:53
09.02.2008 Klaus neb. Kai	2980	00:31:57	00:10:43	00:31:00
09.02.2008 Kai	2980	00:31:57	00:10:43	00:08:00
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:32	00:10:50	00:24:43
10.02.2008 Klaus neb. Kai	2450	00:26:21	00:10:45	00:25:48
10.02.2008 Kai	2450	00:26:47	00:10:56	00:05:19
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:09	00:11:05	00:21:54
17.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:22:13	00:11:07	00:21:27
17.02.2008 Kai	2450	00:26:50	00:10:57	00:05:10
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:15	00:12:08	00:24:10
24.02.2008 Klaus neb. Kai	2000	00:24:12	00:12:06	00:24:09
24.02.2008 Kai	2100	00:23:58	00:11:25	00:10:20
15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:40	00:11:07	00:26:33

15.03.2008 Klaus neb. Kai	2400	00:26:21	00:10:59	00:26:00
15.03.2008 Kai	2450	00:26:35	00:10:51	00:06:53
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:29	00:10:42	00:21:38
27.03.2008 Klaus neb. Kai	2100	00:22:37	00:10:46	00:21:41
27.03.2008 Kai	2100	00:23:07	00:11:00	00:04:07

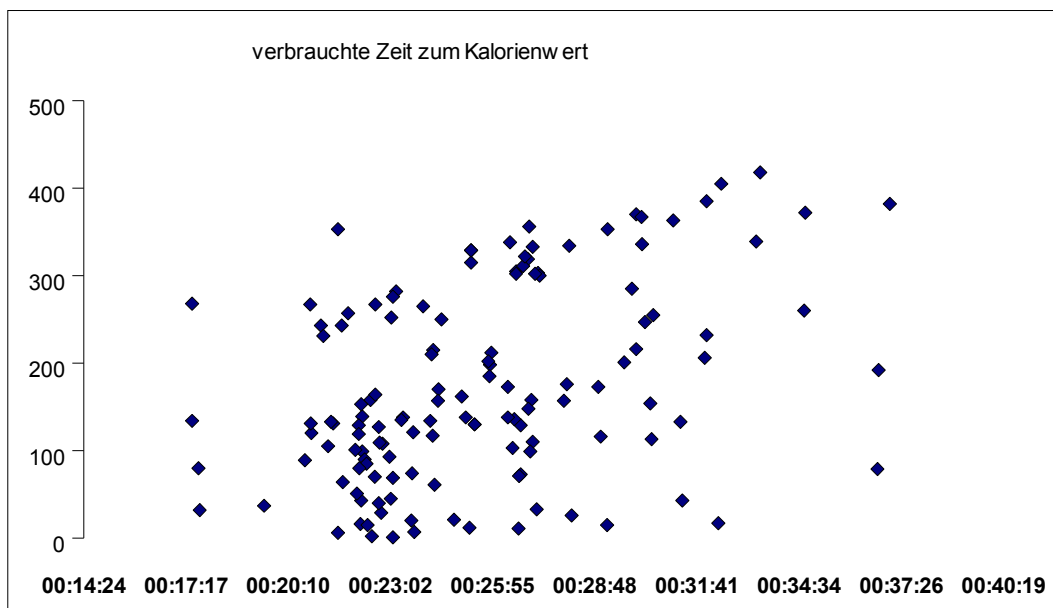


Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:02:11	111	115	57,50	neben Kai
00:13:03	128	366	183,00	Kai lief ?
00:50:28	146	425	236,11	5,25 Puls hoch
00:22:14	163	302	143,81	1,88 Puls hoch
00:16:29	170	399	137,59	1,8 Puls hoch
00:22:15	162	320	152,38	1,99 Puls hoch
00:01:53	106	144	68,57	
00:06:17	114	168	70,00	Uhr leicht gestört 160 2Rd
00:05:42	107	140	58,33	Uhr leicht gestört
00:02:04	101	108	45,00	0,59
00:03:01	110	153	76,50	
00:26:50	86	1	0,63	Kai war mit Viren
00:13:15	90	3	1,50	schon besser
00:05:59	106	138	57,50	Kai gesund
00:09:05	114	202	84,17	
00:01:36	107	191	79,58	
00:11:16	143	286	136,19	1,78 Puls hoch
00:00:55	109	162	67,50	Kai lief durch
00:00:36	103	95	39,58	Kai lief durch
00:16:43	87	5	2,38	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:15:33	146	276	131,43	mit Euthyrox 100
00:09:36	92	15	6,00	mit Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	108	139	69,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:05:23	106	138	57,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:22	93	29	14,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:10:08	94	37	23,13	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:23:39	90	12	6,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:03:10	105	138	69,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:00	106	135	67,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:17:53	95	45	22,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:11:35	95	93	46,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:12:19	111	120	60,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:07:23	110	131	65,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:18:47	141	252	126,00	nur Schilddrüsenhormon 100 µg Tablette
00:16:55	149	267	133,50	nur Schilddrüsenhormon 100 µg Tablette
00:00:09	100	73	36,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:02	100	129	64,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:23	88	20	10,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:20	88	74	37,00	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:09	98	43	21,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:05	97	99	49,50	mit 0 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:01:42	89	6	3,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:04:30	129	353	176,50	nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:46	88	1	0,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:41	88	69	34,50	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat
00:00:00	95	16	8,00	mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succinat

00:00:03	95	90	45,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:14:42	143	243	121,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:38	102	105	52,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:34	94	15	7,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:28	94	85	42,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:06:06	96	32	20,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:55	96	80	50,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	92	21	10,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:45	103	89	44,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:16:21	153	267	133,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:07	106	131	65,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:36	108	133	66,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:11	99	51	25,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:16	98	101	50,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:04	102	80	40,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	102	129	64,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	99	61	30,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	100	117	58,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:02:14	114	134	67,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:05:11	134	250	125,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:23:29	96	43	15,36 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	96	133	47,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:24	109	170	85,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:08	109	157	78,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:03	101	113	47,08 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	101	154	64,17 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:03:51	107	108	54,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:04:04	107	127	63,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:02	116	212	88,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:06	116	198	82,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:53	109	162	67,50 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:20:23	151	315	131,25 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:00	104	157	65,42 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:00:05	104	176	73,33 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5 Meto-Succina
00:01:33	85	2	1,00 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:01:36	85	70	35,00 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:25	90	7	3,50 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:19	90	121	60,50 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:00:40	100	64	32,00 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:15:24	145	257	128,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:38	107	130	54,17 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:18:14	154	329	137,08 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:38	107	130	54,17 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:18:14	154	329	137,08 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:49	117	134	83,75 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0,5 Meto-Su
00:16:51	171	268	167,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:42	94	26	10,83 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:21:08	145	334	139,17 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:14	101	103	42,92 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:17	153	338	140,83 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:16	92	11	4,58 mit 1,0 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suc
00:17:17	146	319	132,92 nur Thyroxin 100 µg-Tablette

00:01:59	97	33	13,75 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suci
00:17:11	147	303	126,25 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:09	98	79	24,69 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suci
00:23:45	98	192	60,00 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suci
00:18:02	140	382	119,38 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:59	104	110	45,83 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suci
00:00:02	102	158	65,83 mit 0,5 Enalapril HCT + 0,5-0-0 Meto-Suci
00:17:25	146	300	125,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:09:22	136	231	115,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:15:24	149	243	121,50 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:22	95	17	6,07 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:29:10	151	405	144,64 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:42	101	99	41,25 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:15:59	145	302	125,83 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:46	132	202	84,17 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:24:13	153	333	138,75 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:04:48	126	285	101,79 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:26:21	153	370	132,14 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:45	113	260	81,25 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:24:11	142	372	116,25 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:05:46	129	339	105,94 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:30:18	157	418	130,63 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:14	109	185	77,08 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:26:04	153	367	131,07 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:00	96	40	20,00 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:11	94	109	54,50 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:50	149	282	141,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:08	103	116	48,33 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:24	103	173	72,08 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:24:26	156	353	136,82 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:12	106	148	61,67 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:00:30	107	356	148,33 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:19:48	147	305	122,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:03	110	216	77,14 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:01:07	108	201	71,79 mit 0,5 Enapulus + 0,5-0-0 Meto-Succinat
00:23:01	147	336	120,00 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:12	120	247	88,21 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:43	119	255	91,07 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:26:16	148	363	129,64 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:02:01	113	206	69,13 mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,4
00:00:57	111	232	77,85 mit 0 Enapril + 0-0-0 Meto-Succinat + 1,4
00:23:57	153	385	129,19 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:01:49	108	136	55,51 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:33	107	173	70,61 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:21:28	150	311	126,94 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:15	109	119	59,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:46	110	153	76,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:21:40	150	322	131,43 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:05	121	215	107,50 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:03	121	210	105,00 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:13:38	142	265	126,19 nur Thyroxin 100 µg-Tablette
00:00:07	97	71	29,58 mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +

00:00:21	97	138	57,50	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:19:42	150	302	123,27	nur Thryoxin 100 µg-Tablette
00:00:51	113	158	75,24	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:00:56	112	164	78,10	mit 0,5 Enapril + 0,5-0-0 Meto-Succinat +
00:19:00	156	276	131,43	nur Thryoxin 100 µg-Tablette



t
t

neben Kai geblieben
neben Kai

gew. mit 0,9 korr

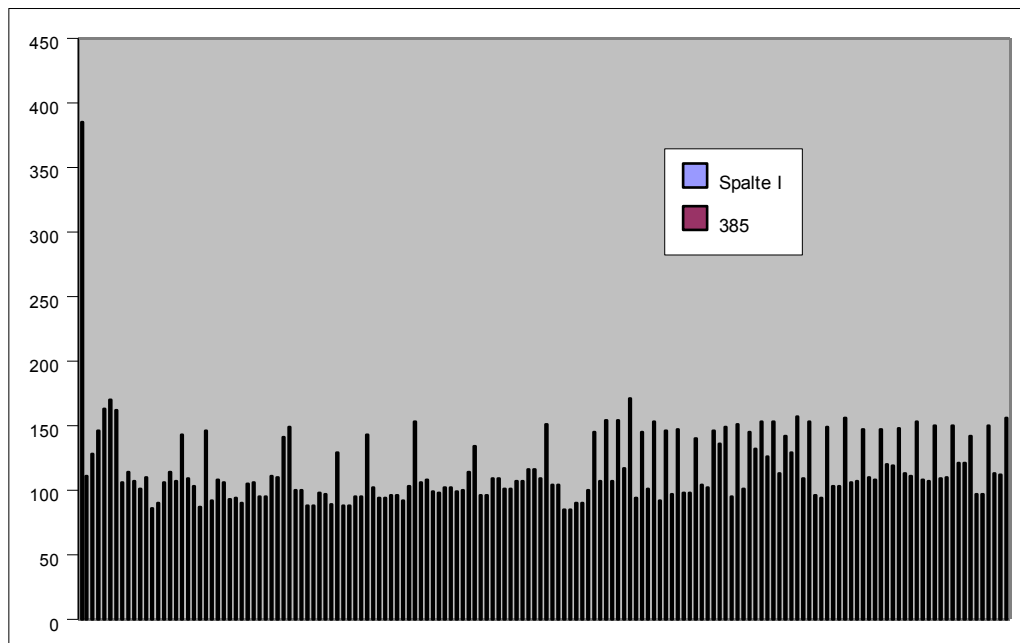
1150 Cooper 78 kg	alte Uhr	ich mit mbt-Schuh
1150 Cooper 80kg	neue Uhr	115 max Puls
980 CooperT 78 kg	alte Uhr	ich neben Kai
980 CooperT 80kg	neue Uhr	Cooper 1090 2ter km
1110 Cooper 78 kg	mbt-Schuhe	90 bis 130 in . 93:38:33
1110 Cooper 145 max Puls	mbt-Schuhe	90 bis 130 in . 15190 kcal
1050 Cooper 166 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in
1100 Cooper 175 max Puls	neue Uhr	90 bis 140 in
im Innenberei 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in . Sportabnahme UNI-DO
im Innenberei 129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Sportabnahme UNI-DO
980 CooperT 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homt
980 CooperT 107 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homt
1090 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtgegeangen!
1090 Cooper 99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtgegeangen!
1110 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtmbt-Schuhe
1110 Cooper 174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtgegeangen!
1010 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtgegeangen!
1010 Cooper 99 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtgegeangen!
1130 Cooper 78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homtgegeangen!

00:38:34

1130 Cooper	103 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	
1160 Cooper	78 kg	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	neben Kai
1160 Cooper	191 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	Messung nich	neben Kai
1100 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	502 h
1100 Cooper	108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	82644 kcal
1120 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	
1120 Cooper	108 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	
990 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	
1140 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	536 h
1140 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt	193 Mess.
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	86293 kcal
1130 Cooper	156 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	
1070 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	555 h
1070 Cooper	116 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen!	92638 kcal
1100 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen	
1100 Cooper	129 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen	
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt	7114 h
1050 Cooper	122 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegeangen	105322 kcal
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtmit Stöcken	00:24:29 h
1000 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt	250 kcal
1030 Cooper	78 kg	alte Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Homt gegangen	43:01:59 h
1030 Cooper	116 max Puls	neue Uhr	99 bis 129 in	.Stadion Homt gegangen	7879 kcal
1180 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt gegangen	76:57:15 h
1180 Cooper	130 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt gegangen	9429 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtmit Stöcken	
970 Cooper	113 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtmit Stöcken	
1090 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt gegangen	155 h
1090 Cooper	176* max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt gegangen	16365 kcal
1350 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt gegangen	182 h
1350 Cooper	131 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt gegangen	18379 kcal
1130 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen, lang	40 h 00 min
1130 Cooper	177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homt	gelaufen 12947 kcal
1000 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen, lang	60 h 36 min
1000 Cooper	115 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen, lang	19414 kcal
1040 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	97 h 47 min
1040 Cooper	109 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	28059 kcal
970 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	150 h
970 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	39738 kcal
1080 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	150 h
1080 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	39995 kcal
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	151 h
1050 Cooper	181 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	40327 kcal
1050 Cooper	78 kg	alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	151 h
1050 Cooper	181 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	40327 kcal
1170 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion gegangen	170 h
1170 Cooper	180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.in St. Moritz	gelaufen 48639 kcal
1010 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	248 h
1010 Cooper	170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	gelaufen 62042 kcal
1030 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	255 h
1030 Cooper	176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	gelaufen 64560 kcal
1050 Cooper		alte Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	292 h
1050 Cooper	178 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in	.Stadion Homtgegangen	gelaufen 72420 kcal

1040 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	geg. mit mbt	300 h
1040 Cooper176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	75549 kcal
1000 Cooper	Uhr-2	80 bis 140 in .Stadion Homt	geg. mit mbt	76316 kcal
1000 Cooper 126 max Puls	Uhr-3	98 bis 126 in .Stadion Homt	geg. mit mbt	302 h
1000 Cooper173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	2768 kcal
1060 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	geg. mit mbt	305 h
1060 Cooper 123 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	geg. mit mbt	77553 kcal
1060 Cooper172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	12:32:38
1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	1/2 gelaufen	124 h
1140 Cooper171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	13359 kcal
1070 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	142 h
1070 Cooper171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	15389 kcal
1010 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	151 h
1070 Cooper173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	16750 kcal
1060 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	158 h
1060 Cooper168 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	18837 kcal
1140 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	159 h
1140 Cooper172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	19207 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	159 h
1120 Cooper172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	19579 kcal
1160 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	182 h
1160 Cooper173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	23615 kcal
1140 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	197 h
1140 Cooper167 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	26220 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	23:39:00
1100 Cooper 117 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	929 kcal
1100 Cooper174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	28204 kcal
1080 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	50 h 55 min
1080 Cooper 131 max Puls	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	2083 kcal
1080 Cooper179 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	29464 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	54 h 57 min
1120 Cooper 160* max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	3565 kcal
1120 Cooper174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	29464 kcal
1190 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	55 h 27 min
1190 Cooper 131 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	3766 kcal
1190 Cooper194 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	30833 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	63 h 31 min
1150 Cooper 150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	5956 kcal
1150 Cooper184 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	31713 kcal
1150 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	65 h 41 min
1150 Cooper 148 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	6786 kcal
1150 Cooper175 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	32430 kcal
1120 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	66 h 07 min
1120 Cooper 150 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	6959 kcal
1120 Cooper171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	32741 kcal
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	71 h 44 min
1100 Cooper 144 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	9492 kcal
1100 Cooper177 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	225 h
1010 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	83 h 22 min
1010 Cooper 135 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	11995 kcal
1010 Cooper167 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt	gelaufen	228 h
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt	gegangen	117 h

1100 Cooper 121 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt gegangen	18847 kcal
1100 Cooper176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt gelaufen	237 h
1100 Cooper	alte Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt gegangen	134 h
1100 Cooper 147 max Puls	Uhr-3	80 bis 140 in .Stadion Homt gegangen	21388 kcal
1100 Cooper176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt gel. Bahn 4	38254 kcal



erst zu hause gestoppt

264. Mess.

1. Mess.

31. Mess.

40. Mess.

* Meßstörung

66. Mess.

80 kg Gewicht

74. Mess.

79,8 kg Gewicht

73,9 kg Gewicht

36. Mess.

79,1 kg

69. Mess.

109. Mess.

79,8 kg

110. Mess.

79,3 kg

111. Mess.

79,3 kg

111. Mess.

121. Mess.

79,1 kg **Uhr mißt cal erst ab Puls 100**

147. Mess. 74,3 kg

79,0 kg

154. Mess. 74,5 kg

78,6 kg **167,2 °C**

187. Mess.

78,9 kg	13,5 °C	
197. Mess.		
79,3 kg	14 °C	mbt-Schuhe
201. Mess.		mbt-Schuhe
8. Mess.	Uhr-4	
78,9 kg	8,0 °C	
204. Mess.		mbt-Schuhe
11. Mess.		80 kg Einst.
79,4 kg	8,5 °C	
47. Mess.	73,3 kg	90 kg Einst.
78,6 kg	6,5 °C	
54. Mess.	73,2 kg	90 kg Einst.
80,2 kg	1,5 °C	
60. Mess.		90 kg Einst.
80,4 kg	minus 4,5 °C	
66. Mess.		90 kg Einst.
80,8 kg	3,5 °C	
67. Mess.	75,1 kg	90 kg Einst.
80,3 kg	2,5 °C	
68. Mess.	74,8 kg	90 kg Einst.
80,5 kg	6,5 °C	
73. Mess.	74,5 kg	90 kg Einst.
80,2 kg	5,5 °C	
80. Mess.	74,7 kg	90 kg Einst.
79,0 kg	7°C	78 kg Einst.
5. Mess.	7°C	85 kg Einst.
89. Mess.	73,6 kg	90 kg Einst.
12. Mess.	12 °C	
79,0 kg	12 °C	85 kg Einst.
93. Mess.	71,6 kg	90 kg Einst.
18. Mess.	8 °C	
79,4 kg	8 °C	* durrch Kai
93. Mess.	72,6 kg	90 kg Einst.
19. Mess.	7,4% Fehler	
79,4 kg	6 °C	85 kg Einst.
97. Mess.	72,5 kg	90 kg Einst.
79,3 kg kg	T = - 0,5°C	
26. Mess.	3,2% Fehler	
100. Mess.	72,7 kg	90 kg Einst.
78,7 kg kg	T = 4°C	
29. Mess.		
102. Mess.	74,5 kg	90 kg Einst.
78,9 kg kg	T = 0,5°C	
30. Mess.		
103. Mess.	73,7 kg	90 kg Einst.
77,8 kg	T = - 3,5°C	
37. Mess.		
105. Mess.	72,6 kg	90 kg Einst.
77,2 kg		
45. Mess.	2,4 % Fehler	
108. Mess.	71,8 kg	90 kg Einst.
77,7 kg	T = 7 °C	

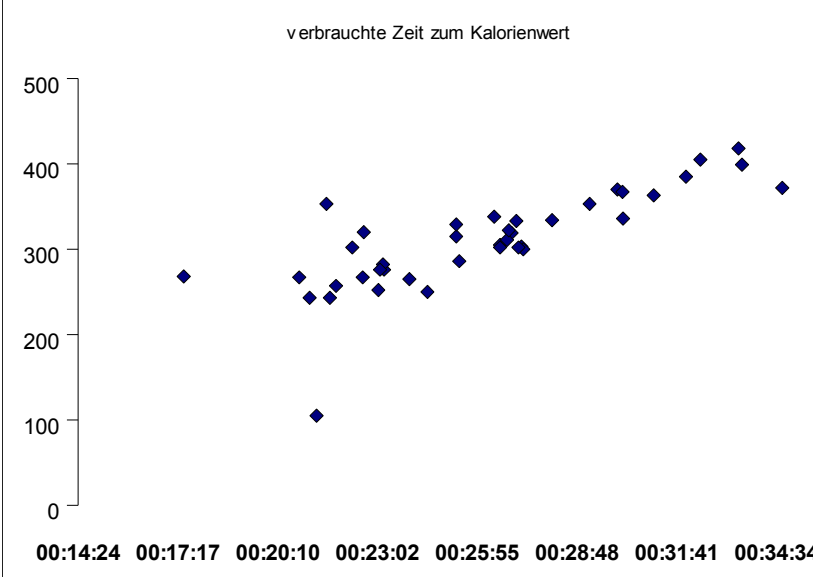
69. Mess. **Fehler wegen unter 100 Puls**
116. Mess. **72,3 kg 90 kg Einst.**
78,0 kg **T = 5 °C**
73. Mess. **3,8 % Fehler**
121. Mess. **71,8 kg 90 kg Einst.**

Puls-Uhr-Messungen von Kai Heß allein

Sportplatz Deutsch-Luxemburgerstrasse

Datum	Teilnehmer	Strecke in m	Exe Time	Zeit / km
30.12.2005	Kai mit Uhr	1800	00:54:42	00:30:23
07.01.2006	Kai mit Uhr	2100	00:22:19	00:10:38
13.01.2006	Kai mit Uhr	2900	00:33:34	00:11:34
14.01.2006	Kai mit Uhr	2100	00:22:39	00:10:47
19.02.2006	Kai mit Uhr	2100	00:25:24	00:10:38
05.03.2006	Kai mit Uhr	2100	00:23:14	00:11:04
11.06.2006	Kai+Cooper	2000	00:23:04	00:11:32
15.06.2006	Kai+Cooper	2000	00:22:37	00:11:19
12.08.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:34	00:10:47
03.09.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:05	00:10:33
03.09.2006	Kai mit Uhr	2000	00:21:17	00:10:39
24.09.2006	Kai mit Uhr	2000	00:20:47	00:10:24
22.12.2006	Kai	2000	00:24:29	00:12:15
04.04.2007	Kai mit Uhr	2400	00:25:19	00:10:33
23.06.2007	Kai	2000	00:21:51	00:10:56
23.06.2007	Kai	2400	00:25:19	00:10:33
24.06.2007	Kai	2400	00:25:19	00:10:33
16.07.2007	Kai	1600	00:17:27	00:10:54
12.08.2007	Kai	2400	00:28:05	00:11:42
19.08.2007	Kai	2400	00:26:25	00:11:00
12.09.2007	Kai	2400	00:26:55	00:11:13
23.09.2007	Kai	2400	00:27:12	00:11:20
03.10.2007	Kai	3200	00:37:07	00:11:36
07.10.2007	Kai	2400	00:27:15	00:11:21
02.12.2007	Kai	2000	00:21:40	00:10:50
08.12.2007	Kai	2800	00:32:22	00:11:34
15.12.2007	Kai	2400	00:27:07	00:11:18
22.12.2007	Kai	2400	00:27:03	00:11:16
24.12.2007	Kai	2800	00:29:58	00:10:42
25.12.2007	Kai	3200	00:34:44	00:10:51
30.12.2007	Kai	3200	00:33:28	00:10:28
06.01.2008	Kai	2800	00:30:07	00:10:45
12.01.2008	Kai	2000	00:23:12	00:11:36
20.01.2008	Kai	2580	00:29:10	00:11:18
26.01.2008	Kai	2500	00:26:35	00:10:38
27.01.2008	Kai	2800	00:30:08	00:10:46
03.02.2008	Kai	2800	00:31:01	00:11:05
09.02.2008	Kai	2980	00:31:57	00:10:43
10.02.2008	Kai	2450	00:26:47	00:10:56
17.02.2008	Kai	2450	00:26:50	00:10:57
24.02.2008	Kai	2100	00:23:58	00:11:25
15.03.2008	Kai	2450	00:26:35	00:10:51
27.03.2008	Kai	2100	00:23:07	00:11:00

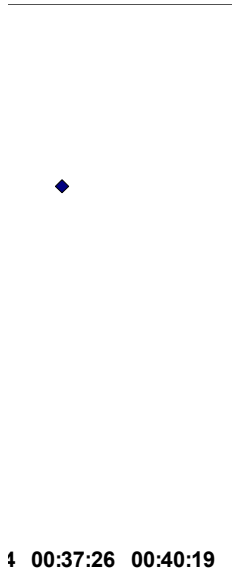
in Zone 80 bis 140	Differenz in Zone	Puls mittlerer	kcal	kcal / km	Bemerkung
00:04:14	00:50:28	146	425	236,11	#REF!
00:00:05	00:22:14	163	302	143,81	#REF!
00:17:05	00:16:29	170	399	137,59	#REF!
00:00:24	00:22:15	162	320	152,38	#REF!
00:14:08	00:11:16	143	286	136,19	#REF!
00:07:41	00:15:33	146	276	131,43	mit Euthyrox
00:04:17	00:18:47	141	252	126,00	nur Schilddrü:
00:05:42	00:16:55	149	267	133,50	nur Schilddrü:
00:17:04	00:04:30	129	353	176,50	nur Thryoxir
00:06:23	00:14:42	143	243	121,50	nur Thryoxir
00:19:39	00:01:38	102	105	52,50	nur Thryoxir
00:04:26	00:16:21	153	267	133,50	nur Thryoxir
00:19:18	00:05:11	134	250	125,00	nur Thryoxir
00:04:56	00:20:23	151	315	131,25	nur Thryoxir
00:06:27	00:15:24	145	257	128,50	nur Thryoxir
00:07:05	00:18:14	154	329	137,08	nur Thryoxir
00:07:05	00:18:14	154	329	137,08	nur Thryoxir
00:00:36	00:16:51	171	268	167,50	nur Thryoxir
00:06:57	00:21:08	145	334	139,17	nur Thryoxir
00:09:08	00:17:17	153	338	140,83	nur Thryoxir
00:09:38	00:17:17	146	319	132,92	nur Thryoxir
00:10:01	00:17:11	147	303	126,25	nur Thryoxir
00:19:05	00:18:02	140	382	119,38	nur Thryoxir
00:09:50	00:17:25	146	300	125,00	nur Thryoxir
00:06:16	00:15:24	149	243	121,50	nur Thryoxir
00:03:12	00:29:10	151	405	144,64	nur Thryoxir
00:11:08	00:15:59	145	302	125,83	nur Thryoxir
00:02:50	00:24:13	153	333	138,75	nur Thryoxir
00:03:37	00:26:21	153	370	132,14	nur Thryoxir
00:10:33	00:24:11	142	372	116,25	nur Thryoxir
00:03:10	00:30:18	157	418	130,63	nur Thryoxir
00:04:03	00:26:04	153	367	131,07	nur Thryoxir
00:03:22	00:19:50	149	282	141,00	nur Thryoxir
00:04:44	00:24:26	156	353	136,82	nur Thryoxir
00:06:47	00:19:48	147	305	122,00	nur Thryoxir
00:07:07	00:23:01	147	336	120,00	nur Thryoxir
00:04:45	00:26:16	148	363	129,64	nur Thryoxir
00:08:00	00:23:57	153	385	129,19	nur Thryoxir
00:05:19	00:21:28	150	311	126,94	nur Thryoxir
00:05:10	00:21:40	150	322	131,43	nur Thryoxir
00:10:20	00:13:38	142	265	126,19	nur Thryoxir
00:06:53	00:19:42	150	302	123,27	nur Thryoxir
00:04:07	00:19:00	156	276	131,43	nur Thryoxir



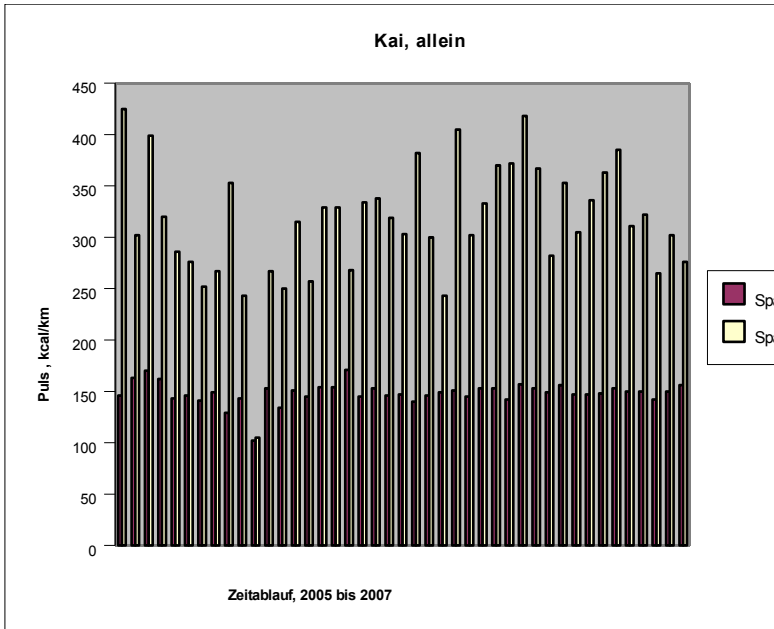
Puls hoch
Puls hoch
Puls hoch
Puls hoch
Puls hoch

100

senhormon 100 µg Tablette	1050 Cooper	166 max Puls	neue Uhr	90 bis 130 in
senhormon 100 µg Tablette	1100 Cooper	175 max Puls	neue Uhr	90 bis 140 in
1 100 µg-Tablette	1110 Cooper	174 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1160 Cooper	78 kg	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1160 Cooper	191 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Messung nich
1 100 µg-Tablette	1140 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1000 Cooper	173 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1130 Cooper	177 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1080 Cooper	150 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1050 Cooper	181 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1050 Cooper	181 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in . Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1170 Cooper	180 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .in St. Moritz
1 100 µg-Tablette	1010 Cooper	170 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1030 Cooper	176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1050 Cooper	178 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1040 Cooper	176 max Puls	neue Uhr	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1000 Cooper	173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1060 Cooper	172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1140 Cooper	171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1070 Cooper	171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1070 Cooper	173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1060 Cooper	168 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1140 Cooper	172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1120 Cooper	172 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1160 Cooper	173 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1140 Cooper	167 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1100 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1080 Cooper	179 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1120 Cooper	174 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1190 Cooper	194 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1150 Cooper	184 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1150 Cooper	175 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1120 Cooper	171 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1100 Cooper	177 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1010 Cooper	167 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1100 Cooper	176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt
1 100 µg-Tablette	1100 Cooper	176 max Puls	Uhr-4	80 bis 140 in .Stadion Homt



4 00:37:26 00:40:19



gegangen!	00:38:34	erst zu hause gestoppt		
gegangen!	neben Kai			
	neben Kai			
193 Mess.	86293 kcal			
	250 kcal	1. Mess.		
gelaufen	12947 kcal	73,9 kg Gewicht		
gelaufen	39995 kcal	110. Mess.		
gelaufen	40327 kcal	111. Mess.		
gelaufen	40327 kcal	111. Mess.		
gelaufen	48639 kcal	121. Mess.		
gelaufen	62042 kcal	147. Mess.	74,3 kg	
gelaufen	64560 kcal	154. Mess.	74,5 kg	
gelaufen	72420 kcal	187. Mess.		
gelaufen	75549 kcal	197. Mess.		
gelaufen	2768 kcal	8. Mess.	Uhr-4	
gelaufen	12:32:38	11. Mess.		80 kg Einst.
gelaufen	13359 kcal	47. Mess.	73,3 kg	90 kg Einst.
gelaufen	15389 kcal	54. Mess.	73,2 kg	90 kg Einst.
gelaufen	16750 kcal	60. Mess.		90 kg Einst.
gelaufen	18837 kcal	66. Mess.		90 kg Einst.
gelaufen	19207 kcal	67. Mess.	75,1 kg	90 kg Einst.
gelaufen	19579 kcal	68. Mess.	74,8 kg	90 kg Einst.
gelaufen	23615 kcal	73. Mess.	74,5 kg	90 kg Einst.
gelaufen	26220 kcal	80. Mess.	74,7 kg	90 kg Einst.
gelaufen	28204 kcal	89. Mess.	73,6 kg	90 kg Einst.
gelaufen	29464 kcal	93. Mess.	71,6 kg	90 kg Einst.
gelaufen	29464 kcal	93. Mess.	72,6 kg	90 kg Einst.
gelaufen	30833 kcal	97. Mess.	72,5 kg	90 kg Einst.
gelaufen	31713 kcal	100. Mess.	72,7 kg	90 kg Einst.
gelaufen	32430 kcal	102. Mess.	74,5 kg	90 kg Einst.
gelaufen	32741 kcal	103. Mess.	73,7 kg	90 kg Einst.
gelaufen	225 h	105. Mess.	72,6 kg	90 kg Einst.
gelaufen	228 h	108. Mess.	71,8 kg	90 kg Einst.
gelaufen	237 h	116. Mess.	72,3 kg	90 kg Einst.
gel. Bahn 4	38254 kcal	121. Mess.	71,8 kg	90 kg Einst.

alte I
alte J